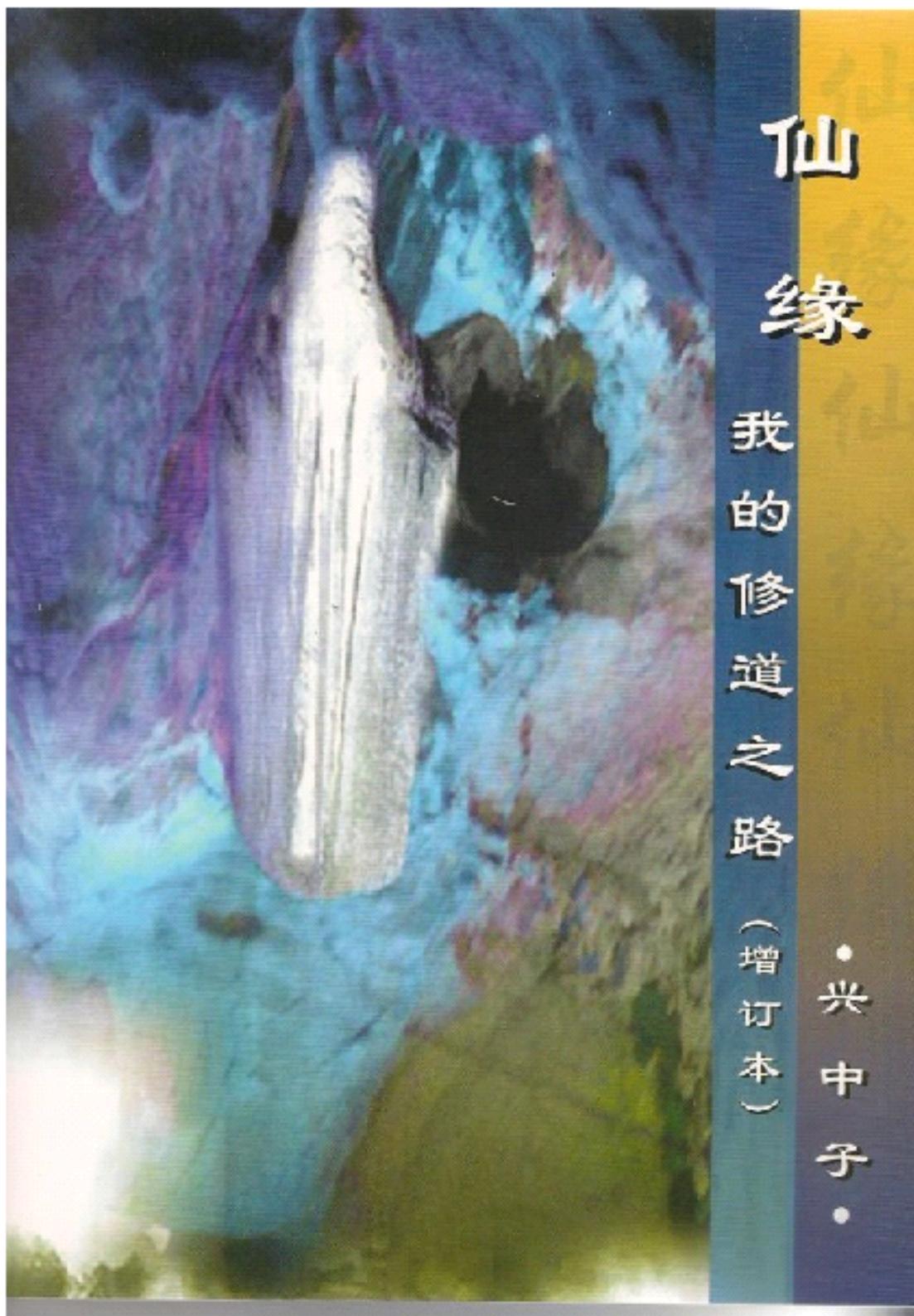


【旷世奇书 修道宝典】

仙缘——我的修道之路

仙缘——我的修道之路

兴中子 著



济世善书 免费赠阅 传阅翻印 功德无量

第一卷 缘起 第一章

2006年11月1日（缘起）

十二年前，由于我同道家的特殊因缘，我和姐姐相约，每年都要去一趟白云观。十年以来我们一直遵守着这个承诺，每年都去一次白云观

今天，我们一起来到白云观，拜到最后一个大殿“三清阁”的时候，已将近中午了，由于我漫不经心的嚼着口香糖，遇到“值殿”小道长的指正。

小道长严肃的说：你对神不敬，在这种地方还吃东西。

我没说话，只是笑了笑。

小道长说：说你，你还笑。

姐姐为了缓和这种局面，请教小道长：道家如何跪拜为标准。小道长示范，我们跟着学了一遍，他又让我们单独拜一遍，不知怎的，我跪拜的方式总是达不到他示范的要求。

小道长说：你心不诚，没悟性，以后再学吧。

我回答：那就明年再学了。

小道长问：为什么明年再学？

我回答说：我一年就来一次白云观，所以就得到明年再学了。

小道长诚恳的说：一个星期、两个星期、一个月来一次行吗？

我没说话。他问姐姐，姐姐说了自己的身体状况。

他又问我：一个星期、两个星期、一个月来一次行吗？

我犹豫着，心想，一年来一次都快拖到年底了，一个星期，两个星期，一个月来一次无论如何也是做不到的，做不到的事情我怎么能轻易说行呢。我面对“太上老君”的神像，请师傅，没感应，我答非所问。

小道长不悦的说：贫道“道”浅，度不了你们，看机缘吧。随之离去。

可能是缘分，在我们离开白云观之前，又两次与小道长相遇。

2006年11月2日

早晨打坐，我用心请师傅，我已经很长时间没有请师傅了，今天，终于把师傅给请来了。

师傅告诉我：在白云观，在“三清阁”，在道家最高的神殿，有此种经历，是我在给你找师傅。你应再去白云观，拜见小道长。

2006年11月4日

按照师傅的指点。今天，我同姐姐又去了白云观，拜见了小道长，得知小道长姓L。（尊重本人意见，隐去真名实姓，改用字母代替）

L道长说他愿意度化我们，收我们为徒。并说也需要我们的帮助，帮他办“道”，为他做些事情。

我们答应了，并相约明天10：30在“三清阁”见面。小道长滔滔不绝的给我们讲着“道”。我似懂非懂。但他讲“道”时的那种庄严神态，使人肃然起敬，给我留下了深刻的印象。

晚上，天气预报，明天气温下降，风力5、6级。

我对姐姐说：明天降温，你身体不好，咱们改日再去白云观。

2006年11月5日

早晨打坐，师傅对我说：你答应了L道长，今天在“三清阁”见面。今天一定要去白云观。

按照师傅的点化，我和姐姐顶着风，按照约定的时间来到白云观。因为是农历十五，前来朝拜的人很多，“三清阁”里布满了香客。L道长见我们按时到达，很高兴的说：你们既没早到，也没迟到。并给我们讲了“张良拾履”的典故。我们做了我们应该做的事，每人布施了600元，并帮助清扫了“三清阁”。

晚上打坐，师傅对我说：现代的出家人，有更高的追求，需要经济做支柱来完成大业，你要理解，你布施的一点钱财算不了什么，你得到的是无形的、看不见的、要大于你失去的。不要在意钱财，你得到的是你生能带来、走能带去的……。

忽然，我感到紧张、惊恐、害怕。我拉亮了灯。

收功后，我的内心深感不安。

2006年11月6日

早晨打坐，我问师傅：昨天是怎么回事，我突然感到紧张、惊恐、害怕，搞的我一夜不安。

师傅回答：一是你身上的阴气太重，二是“魔”的干扰。

我问师傅：您在我身边，怎么不帮我呢？

师傅回答：都帮你做了，还要你去“修”吗？只要你心存正念、正心、正道……。

我问师傅：不会发生什么不好的事吧？

师傅回答：什么也不会发生，**关键是你这颗心，万事心造**，你能把握住你的心，就什么也不会发生。

2006年11月7日

今天，我找到钥匙，打开抽屉，拿出了尘封十年之久的笔记本，上面落满了厚厚的尘土。这本笔记，记载了我的一段特殊的修道史。它唤醒了我沉睡的记忆，唤起了我对十二年前一段往事的回忆。我翻遍了整个抽屉，找到了那两张胃镜检查底片，它证实着我生病到康复的过程。

那是一九九四年一段真实的、不可思议的特殊经历：

一九九四年二月十八日，我由于身体不好，患有肿瘤、胆囊息肉、十二指肠溃疡等疾病，每月的药费都要在千元以上，我服用了一年多的药，但病情一直没有大的改善。厂里熟悉我的人都知道我的身体状况。

昨天，厂里来了一个气功师，在会议室给人看病。热心的郑师傅两次打电话叫我去。今天郑师傅又打电话让我去。我不好意思再推托，抱着半信半疑的心态来到会议室。在调理看病的过程中，气功师让大家闭上眼睛。我出于好奇，便偷偷睁开眼去看，我想看她怎样发功。气功师发现我睁眼，一次又一次的让我闭上眼

睛。我不好意思再睁眼。气功师发功。我感觉身体在前后左右的转动。我听到周围的人在称赞气功师。

一九九四年二月十九日，在工会活动中心，气功师给我调理。我的身体随着她的手势前后左右的转动……。

气功师对同行的两个人说：她可能有特异功能。气功师让我看她一眼，然后闭上眼睛。由于没有思想准备，我惊叫了一声，眼泪差点流出来。周围的人不知发生了什么事，全都围了上来。

气功师问我：你看到了什么？

我没敢说，心里很害怕。在气功师的再三追问下，我才说看到了她的白色图像，特别白，特别亮。

气功师说：你的“天目”开了。

怕我不理解，她放了一盘录音带，其中有一句话是“现在的我透明，发光、发亮”。我理解了，不再害怕。

气功师对我说：你有特异功能，练好了，将来能造就一方人。气功师姓耿，是河南开封人。

一九九四年二月二十二日，我的身体特别不舒服，我去医务室看了病，开了好几种药。医生给我量了血压并做了心电图，但检查结果全都正常。可我就是感觉特别难受。

回家的路上，我心里很烦，好不容易到了姐姐家，姑姑和姐姐同我讲话，我都懒的回答她们，有一种想要放声大哭的感觉。在无法自控的情况下，我独自来到了室外，尽情的宣泄了一番。

内心深处发出的声音告诉我：你的一切疾病都不存在，胃底肿瘤早就没有了，胆囊息肉也不存在，你的身体很健康……。

由于尽情的发泄，我感觉很累。我想，应该回家了。我向回家的方向走去，路过一个小路口，我在原地转了两圈。

还是那个发自内心的声音对我说：现在开始拜师。

我就地跪拜。

那个发自内心的声音告诉我：**记住，你的师傅在东南方！东南方！东南方！你一定要记住东南方。**

跪拜完毕，我站在铁栏杆前，回顾了我从小到大所经历的一切，好像是对自己的心灵进行了洗涤。

那个发自内心的声音对我说：**你要刻苦修炼，心胸要开阔，意志要坚定。心胸要象海洋一样宽阔，意志要象泰山一样坚定，你才能修成正果……。**

我又一次想到了回家。但路过家门口，我又向东走去。

那个发自内心的声音告诉我：今天发生的一切，不能对任何人讲。

在这种恍惚但又完全清醒的状态下，我发问：您是哪家的？（即佛、道、或其他）在不知不觉中，我来到了一个单位的门前，**面对写有单位名称的木牌，我只看到了一个“道”字。我明白是“道家”。**凝视着这个“道”字，面对写有单位名称的木牌，我跪拜。木牌好像是一个神圣而沉重的道门。面对木牌，我低下了头。不，确切的说是我的头顶着那个“道”字。

深沉的声音对我讲：**上边是天，下边是地。你已经入了道门，就要遵守道家的一切法规。**今天发生的一切，不能对任何人讲，包括你的丈夫，否则你会天打雷轰。我默默的发誓。在这一过程中，我认为**我的头一直顶着那个“道”字。但当我慢慢的抬起头，我的头顶着的确是一个大地的“地”字。即“道”下边是“地”，我反复认真的看着“道、地”二字，凝视着这个“地”字，我想，“地”就是不遵守道规是要下地狱的。**

天很晚了，我再一次想到了回家。我拍了拍皮夹克上面的尘土，好像恢复了我自己。到了姐姐家，我又恢复了在外边的状态，讲了很多很多的事情。对于自己所经历的一切，我自己也说不清是怎么回事，好像有一种无形的力量在指挥着我。夜已经很深了，在返回自己家的路上，我觉得全身轻松。二十一路汽车和十三路汽车都特别的顺，好像是专门为我安排好了似的，二十几分钟我就到家了。

深夜，我久久难以入睡。第二天清晨，我顺着原路又来到了我昨晚所经过的地方，来到了写有单位名称的木牌前。**“管道工程处”五个字映入我的眼帘。确实有一**

个“道”字。但道下边是工人的“工”字。可昨天晚上我看到的却是大地的“地”字，即“道”下边是“地”。工程处的“工”为什么能变成了大地的“地”？望着这个工，我百思不得其解。木牌上的字怎么会变呢？“工”为什么变成了“地”？

第一卷 缘起 第二章

一九九四年二月二十五日，我跟二哥讲了我的经历，并请教我百思不得其解的“地”和“道”是怎么回事。二哥告诉我，这很正常，你是在另外一个空间看到的，你应该去趟白云观。

我感到迷茫，我怎么能到另外的空间呢？我还是难以理解。

一九九四年三月十日，中午练静功，眼前不断有白光、蓝光出现。练完静功，我仰面而躺，一具人体的骨架呈现在我的眼前，很清晰。大约持续了有两分钟左右。无形的师傅好象来到了我的身边，我无法控制自己，发了一会儿自发功。

无形的师傅告诉我：你的身体很健康，肿瘤早就没有了，胆囊息肉也不存在了，你什么病也没有，你是一个健康的人。

这是我第二次接到无形师傅的信息。

一九九四年三月十二日，得知耿师傅从开封回来了。我去看她，并同她讲了我的经历。

耿师傅说：你跟道家有缘，你可能是被道家收去了，白云观是道家的，你应该去趟白云观。

在姐姐的带领下我来到白云观，在白云观众多的神像中，我在老律堂前停了下来。

“七真守密旨，劝君无欲道自成”这行字映入了我的眼帘。我向老律堂的神像跪拜。

回家的路上，“七真守密旨，劝君无欲道自成”，这句话一直回响在我的耳边。

一九九四年三月十七日，耿师傅让我透视病人的腹部，我看到了一个菜花形状的病灶。

耿师傅高兴的对我说：你的功力又提高了。她让我给病人排掉病气。我总怕失去能量，不愿意过多的用眼睛去看。

耿师傅告诉我：要做到积德、行善、忘我，你就不会失去能量。并写下了，“德培功来功常在，无德练功一场空”。

晚上，回到姐姐家，我觉得全身无力，身体如同要散了架似的，特别疲劳。我平躺在床上，看了几次表，时间如同要凝固了似的。大约八点多钟，在向自己家返回的路上，我来到了玉渊潭公园，我尽情的宣泄了一番，把吃的东西全都吐了。无形的师傅又来到了我的身边，帮我排了病气。我感觉舒服多了。

无形的师傅让我向东南方跪拜。在跪拜的过程中，我对一个月以来的不足进行了悔悟。我请无形的师傅保佑全家人身体健康，工作顺利。最后我问无形的师傅，您的尊姓大名，您是谁？您在什么地方？

无形的师傅没有正面回答我的提问，只是告诉我：你要记住东南方，要刻苦修炼……。

在不知不觉中我来到了一片小树林，坐在草地上，背靠一棵低矮但枝叶茂盛的小树练静功。四周一片漆黑，我心里有点害怕。

无形的师傅告诉我：不要怕。

我很快入静，好像一切都不存在了。恍惚中，一个白胡子老者出现在眼前，又一次的恍惚之中，一个三十岁左右的道士出现在面前。我沉浸在全方位的静功状态中。

猛然间，我觉得后背一股凉气，全身的汗毛瞬间都立了起来。我猛然睁开了眼睛，从左向右扫视着，在我的右侧站着一个人背挎包的男青年。我的眼睛睁的很大、很亮，怒目而瞪。他移动着脚步，我的眼睛随着他的身体移动，他转到了我的左侧，我们一直对视着。他没敢动手，慢慢的向后退着。我一跃而起，“嘿”的一声，站了起来。他转身加快脚步，向路边跑去。我感觉到全身充满了力量，我的手掌心冲着他的背影，尽情的“嘿”了三声。他惊慌逃跑的样子。

那个发自内心的声音告诉我：功力在你身上，只要胆壮，你能战胜一切邪恶。

深夜，我久久难以入睡。

清晨，我顺着原路返回公园，在昨晚我经过的地方转了一圈。我发现树木是有生命的人的图像。

一九九四年三月二十一日，中午练静功，无形的师傅告诉我：不要把你现在所得到的一切看的特别重，包括你的工作，家庭和你现在所拥有的一切。你要放弃现在的工作，追求更高的事业。

什么事业我不懂，也不明白这一切是怎么回事。我很动情，伤心的哭了。

我对无形的师傅说：我爱我的家，我爱我的工作，我对我现在所拥有的一切很满意。我不能放弃我所拥有的，我也不能离开家。我一边说，一边哭。

无形的师傅说：你要在仙人和常人之间进行选择。要以我们现在所从事的事业为重……。无形的师傅对我进行劝导、教诲。

我陈述我的理由：我不能失去我现在所得到的一切。我就是我自己，我还是实实在在的我。

我们的谈话进行了一个多小时，没有结果。最后，无形的师傅让我考虑这个问题，以后再谈。

我左右为难，既不愿放弃我现在所得到的一切，又不想让无形的师傅失望。我跪拜。无形的师傅离去。

太难了，我好伤心，可又不知道，这到底是为什么？为什么放弃工作？为什么不能过多的顾家？为什么发生的一切不能对我的家人讲？进入常态后，我的心情还很沉重。想起无形的师傅说的话，我的眼泪不由自主的又流了出来。放弃眼前的一切，这对于我真是太难了，我毕竟是常人，我不能放弃我所拥有的一切。

一九九四年三月二十二日，今天，耿师傅激动的对我说：你成功了，你的腹部有一个很亮、很亮的小人，你的身后站着一个白胡子老寿星。我要把你引荐给我的师傅。你辞掉工作，同我一起去开封吧，你看行吗？

我没说话。只是笑了笑。

耿师傅接着说：每月工资一千元，你跟我走吧。

我没表态，但我顿然醒悟。无形的师傅让我丢掉现在所得到的一切的真正含义。

晚上打坐，我问无形的师傅，面对耿师傅的邀请，我应该怎样选择。

无形的师傅没有明确表态，只是告诉我：天外有天，你的这点功能算不了什么，**你要牢记你的师傅在东南方。**

我问无形的师傅：东南方的什么地方？

无形的师傅回答：**你要牢记东南方！东南方！东南方！**

一九九四年三月二十六日，今天，我同姐姐一起去白云观。正赶上“太上老君”的生日。我们参加了道场。我跪在老律堂前，回忆起在自发功状态下被道家收去的一切情景。

回家的路上，姐姐告诉我，听后排的一个人讲，“太上老君”是道家最高的神。功态中的一切同现实是这样的巧合，我在自发功状态下被道家收去，在现实中又跪在“太上老君”的神像前，而且还赶上了“太上老君”的生日。好像自己真的成了道家的一员。

一九九四年三月二十九日，最近，我的眼前总有一个小黑点在飞舞，它不定时的出现，已经有两个星期了。我一看见这个小黑点儿就心烦。

今天，我刚一闭上眼睛，不招我喜欢的小黑点儿又出现了。我心里默想，无形的师傅，快把小黑点儿搬走。但这个绿豆大的小黑点儿还是在眼前飞舞。怎么请也请不走。我想，既然请不走，我就看着它。小黑点儿在我的注视下不断的变化，像个小蝌蚪，尾部时隐时现，一会儿小黑点儿把我的视野带到了一幅幅画面当中。我的眼前出现了清晨日出的景象，就像在北戴河看到的日出。高山、流水、万丈悬崖、房屋、庭院。很多大自然的美丽景象一幕幕的浮现在眼前。有些景象是我从来没有见到过的。观看的时间大概有二十几分钟。

中午练静功，小黑点儿又出现了。一会儿小黑点儿又把我的视野带到了远方。我

看到了火山爆发；飞机坠毁；我还看到了一个远古时代被捆绑的人留着长长的头发，站在高高的山坡上，好像要被处决的样子……。眼前就如同有个电视屏幕。我专心致志的看着，时间大概持续了有四十分钟左右。我不再讨厌这个小黑点儿了。

第一卷 缘起 第三章

一九九四年三月二十七日，耿师傅问我的工资收入情况。要我放弃现在的工作，每月给我两千元钱，同她一起走，并说：同我在一起，你的功力还会继续增强，否则你的功力就会下降。面对耿师傅的再次邀请，我很为难。她毕竟是我的启蒙师傅。

我对耿师傅说：我的功能是你开发出来的，这一点我永远不会忘记。我不图钱，但孩子太小，我的工作、家庭，这些实际情况我必须要考虑，你说对吗？

耿师傅点了点头，对我说：你的功力已经达到了炉火纯青的程度。离开我，你的功力会减退。

我深知我的功力相差很远，我对耿师傅说：天外有天，我的这点功能根本算不了什么，只是刚刚的被你激发出来。你走后，我一定要抓紧练功，七月份如有可能，我一定去开封看你。我把手上佩带的饰物送给了耿师傅，并对耿师傅说：今天发生的一切，无形的师傅已经提前告诉我了。

无形的师傅真是太棒了，真的是很伟大，四次自发功，潜意识中的一切都成了现实。他能使我预知以后发生的事，并且一切都是真实的。我为我身边这位无形的师傅而感到自豪。

一九九四年四月十八日，耿师傅要回开封了。我去为她送行。耿师傅如同不认识我似的，一句话也不说。沉默了好一会儿，耿师傅指着我说：你是出土文物，我把你挖出来，就跟我一点关系都没有了。临别，她只留下了这句话。我们相处了两个月，这两个月，对于我是终身难忘的。

一九九四年四月二十二日，为报财会班，我来到了曾经听过课的七号院礼堂。那

里正在举办“吕祖内丹养生功”的讲座。我一看正好是“道家”的功法，便很感兴趣。我静静地听着，台上气功师的讲话，很对我的心思。这几天，我的身体特别不舒服，说不上来的难受，胃里的积水哗哗地响，胆也疼，心里特别烦，有时自己都跟自己较劲。听了半场报告会，我的心情好多了，身体也感到轻松了许多。无形的师傅对我说：这就是你的师傅，要抓住这次机会。

我想，我经历的一切以及关于“道”和“地”的问题，这位道家师傅一定能解开这个谜。

一九九四年四月二十三日，无形师傅的话，不时回响在我的耳边：这就是你的师傅，你一定要抓住这次机会。

无形的力量支配着我，我拿起了笔。给王慧老师写了一封信：

王慧老师：您好，偶然的的机会听了半场您的报告，回来后心情很不平静。使我不得不拿起笔，把我经历的一切告诉您……。

时间虽然已经过去了两个多月，但我却记忆犹新，对所发生的一切至今历历在目，然而又百思不得其解。

我因为身体不好，有缘让气功师调了两次病，在调病后的第二天，我看到了气功师的白色图像。调病后的第四天，我的心情很烦躁，心里特别的委屈。在无法自控的情况下……。（此处我把九四年二月二十二日被道家收去的过程做了陈述，为了不与二月二十二日的日记重复，故删之）

在我看到这个“道”和“地”以后的一个多月时间里，我先后看到了人体的黑白图像、彩色图像、黑白人体透视。对于这一切，我一直处于矛盾之中。最近我的心情特别烦躁，心里的感觉我自己也说不清，我好像都不属于我自己。我想，当您打开这封信的时候，我的身体就会恢复到健康的状态。能听您的报告，也是一种缘分。因为那天我是去报财会班，正好赶上了您的报告会，而且正好是道家的。所以我认为这是一种缘分，您是道家的师傅，一定能揭开这个谜，希望能够得到您的指教。

一九九四年四月二十四日，晚上，我去听王慧老师的报告。报告会快结束的时候。

王慧老师讲：他的分身是一个白胡子老头和一个身穿道服的道士。这两句话就好像是针对我说的一样。使我又想起了在公园静功状态中经历的一切。为了见师傅的面，我背靠一棵低矮的小树练静功。恍惚之中一个白胡子老者出现在眼前，又一次的恍惚之中，好像一个三十多岁的道士出现在眼前……。要不是出现了异常情况，我能更清楚地见到师傅的面容。莫非王慧老师就是我东南方的师傅？报告会结束后，我把信交给了王慧老师。

一九九四年四月二十五日，今天，跟王慧老师通了电话。在电话中王慧老师对我讲：你如果愿意出来，我可以保证你的衣食住行。如果能出来，将来你在社会上能有一定的名气。

一九九四年四月二十六日，由于出差，要赶火车，我听了半场王慧老师的报告。王慧老师送给了我一枚“太上老君”的像章。正面是“太上老君”像，背面是太极图和“太上老君，普度众生”八个字。我把它挂在了内衣的胸前。踏上了去南宁的火车。

一九九四年四月二十九日，（南宁）晚上练静功。无形师傅对我说：你已经入了道门，就要遵守道家的法规。能否出来的问题，你要认真考虑。不要把你现在所得到的一切看的特别重，要以我们的事业为重。

我回答：我有我的具体情况，工作、家庭、孩子。我怎么能离开家呢？

一九九四年四月三十日，（南宁）晚上打坐。无形师傅的话又回响在耳边：你已经入了道门，就要遵守道家的法规，你的使命就是弘扬大道。

我回答：有那样多的“道士”在弘扬大道，我又能做些什么呢？

无形的师傅回答：你是千百万人中产生的。第一道关你已经过去，但你要吃很多的苦，你要有充分的思想准备。

我默默地流下了眼泪。

无形的师傅说：你不愿意做的事情，我不强迫你做。但你已经入了道门，就要遵守道家的一切法规，你要清楚这句话的分量。

这种选择对于我真是太难了。我请求无形的师傅给我一段时间，考虑后再说。

第一卷 缘起 第四章

一九九四年五月一日（桂林），晚上打坐。刚一入静，无形的师傅就开始对我进行教育。

这次是以命令的口吻对我说：你已经入了道门，就要遵守道家的一切法规，大道无情，你如果不遵守道规，是要受到惩罚的。

我的言行举止都要受到这种无形力量的制约，与其说我练功，倒不如说是功练我。想到放弃工作，离家而走，我觉得太难了。

我对无形的师傅说：惩罚就惩罚吧！反正我不能放弃我的工作，我也不能离开家。

无形的师傅说：你就这样对我讲话，没有礼貌。不尊敬师傅，不遵守道规，是要受到惩罚的！

我回答：爱怎样惩罚就怎样惩罚吧！有死挡住了。我宁愿死，也不愿意离开我的家。

无形的师傅说：死是天堂。这种惩罚是你难以承受的，精神和肉体都将让你难以忍受，因为你不尊敬师傅，不遵守道规……。

我们的谈话很对立。我跪拜，无形的师傅离去。躺在床上，我久久难以入睡。

一九九四年五月二日，（桂林）晚上练静功。无形师傅的话又回响在耳边，这次的语气很温和，也很诚恳。我们的关系不再对立。

无形的师傅对我说：你不愿意，我也不勉强。但你要三思，你想，你已经入了道门，要不忘自己是道家的弟子。眼前你觉得失去了很多，但将来你得到的要大于现在你失去的，不要贪图眼前已经得到的一切，这样你会毁掉的。

我请求无形的师傅给我一段时间，回北京后再谈此事。

我问无形的师傅，家中其他成员的一些情况。无形的师傅一一作了解答。

我拜谢，并发誓，决不辜负师傅对我的厚望，努力刻苦练功。

一九九四年五月十二日，中午练静功，刚一入静，我感觉我的腹部被割开了一个

长长的大口子，胃被拿了出来，我都不敢相信这就是自己的胃，胃部有病变的部位很明显，经过修复后光滑透明，又被放回了体内。我想，这回我的胃病应该彻底好了。

无形的师傅对我说：已经回北京了，能否出来的问题你要考虑，你要刻苦练功……。

一九九四年六月十二日，我来了沈昌茶社，在功态中，我笑了。

无形的师傅对我说：到外边去。

我不由自主地大步向室外走去。

无形的师傅对我说：任何时候你都不要忘记自己是道家的一员，你的身体很健康……。

我问无形的师傅，王慧老师是不是我东南方的师傅。

无形的师傅回答：你认为是就是，你认为不是就不是，你要打好基础，牢记自己是道家的一员。

我对无形的师傅说：我不知道，道家的功法怎样练。

无形的师傅回答：你得到了常人没有得到的东西，你就应该把常人的一切看得很淡，能否出来的问题，你要考虑……。

一九九四年七月二日，晚上打坐。很快就同无形的师傅接上了信息。

无形的师傅告诉我：你什么疾病都没有，你的身体很健康。

我回答：从二月二十二日同您相识到现在，您每告诉我一次，我的身体都在一步一步地康复，我知道这都是您帮我调理的结果。我衷心地感谢您。

无形的师傅问我：出来的问题你考虑的怎么样了？

一提到这个问题，我就很为难。孩子、家庭、工作，我喜欢我的工作，我不能离开家，而且从感情上来讲，也难以让我承受。

我迟疑了一会儿，对无形的师傅说：我的功力很浮浅，又没有基础，我需要把基础打牢，现在出来什么事情也做不了……。

无形的师傅说：你说的不是心里话，你考虑的是你现在所拥有的一切。

无奈之下我同无形的师傅说了我的真实想法，我的家庭情况，工作情况，收入情况。我们地谈话进行了很长时间。

无形的师傅告诉我：**你要刻苦练功，打好基础，不要怕吃苦，一定要做到，天天坚持打坐。**

一九九四年七月四日，中午练静功，无形的师傅指导我练“小周天。我们的对话就如同面对面的交谈。

无形的师傅告诉我：你得到了常人没有得到的东西，你就要把常人的一切看得较淡，对什么都不要在意，即便别人触犯了你的利益，你也不要在意。

我问无形的师傅：什么事情，能不能避免。

无形的师傅回答：你要多加注意，就可以避免。近期在功力上你会有一个飞跃，但要按照我的要求去做。

这段时间，无论什么事情，无形的师傅告诉我的都比较准确，我已经验证了好几次。

一九九四年七月十六日，无形的师傅已经有一个星期没有露面了，我有很多话要同师傅说。

晚上练静功。自然而然地又想起了无形的师傅，每次只要无形的师傅在身边，我能打坐很长时间，如果师傅不在，一般也就半个小时左右，我就坐不住了。想起师傅对我的帮助，我更加想念无形的师傅了。进入状态后，我真心实意地呼唤师傅，终于把无形的师傅给请来了。

无形的师傅告诉我：**要一心一意练功，排除一切杂念，不要胡思乱想，要入静。**

无形的师傅教我练静功，要我意守丹田。我把手放在神阙穴上，体内的气在不断地旋转，腹内就如同有一个球似的在不断地转动。室内虽然一片昏暗，但我眼前不断有一个白色的球形物在闪现，若明若暗，使我有一种飘飘如入仙境的感觉。今天的静功，练的特别舒服。

我对无形的师傅说：自从同您相识以来，您不断地对我进行教诲，我做什么事，

我怎么想的，您都知道，在您面前我没有有什么个人的秘密。为什么我想什么，您都知道，我做什么，您也全知道。您为什么能够制约住我？

无形的师傅回答：这叫信息传感，制约不了你，怎么能当你的师傅呢。不过，你不要这样想。

我问无形的师傅：我同您在一起，为什么能以这种方式交谈。

无形的师傅回答：随着时间的推移，以后你就会知道的。

我又进一步地问：我的师傅到底是谁。

无形的师傅回答：就是我，王慧。你有时也承认师傅是我，也知道师傅是谁，可有时又抱有怀疑。你可曾经记得，第一次见到你时，我曾经问过你叫什么名字。上次来京奉师命找到了你，因此你要刻苦练功，不要让我失望。

我同无形的师傅聊了很长时间，无形的师傅要走了，我真不愿意让师傅离开我，只要师傅在身边，我愿意一直这样坐下去，我请求无形的师傅不要走。

无形的师傅说：你好好练功，我还会再来的。

一九九四年七月十九日，晚上，我迷迷糊糊刚要入睡。

无形的师傅叫我起来练功，并对我说：功是一定要天天练，你的功力才能增长，你已经三天没有练功了，今天又不练了。

我回答：已经是23：00了，明天我还要上课。明天早起，我一定练。

无形的师傅说：今天的功，必须今天练，明天代表不了今天，你这样不刻苦，想练就练，不想练就不练，这怎么能行。

我心烦意乱，一点都不想起来练功。我对无形的师傅说：您先回去吧，明天我一定练。

无形的师傅执意不肯回去，并对我说：我对你没有别的要求，我只要你按时练功，这是你最起码应该做到的。你不练功，我怎么向你传功、授功，你太让我失望了。赶快起来练功。

我讲不出什么道理，但我就是不想起来练功。

无形的师傅说：我苦口婆心说了半天，没想到你这样任性。

我问无形的师傅：我的师傅到底是谁？

无形的师傅回答：你的师傅是谁并不重要，重要的是今天你必须起来练功。

我说：我不练了，我经历的一切都是虚的、假的，一切都不存在。您走吧。

无形的师傅说：你太任性了，太让我失望了，你不起来练功，我是不会离开的。

僵持了一会儿。无奈，我极不情愿地开始练功。无形的师傅大概生气了，没有理睬我。入静后，我顿感刚才的态度太不应该了。我拜了拜王慧老师送我的“太上老君，普度众生”的像章，请无形的师傅原谅我刚才的过失。无形的师傅大概还在生气，我请了好几遍，并表了决心，一定天天坚持练功……。

无形的师傅终于说话了：这是第一次，也是最后一次。如果再有这种事情发生，我就没有你这样的徒弟。

我拜谢。无形的师傅离去。

一九九四年七月二十日，对于自己昨天的过失，今天一天我都处于自责之中，太不应该了，我怎么能这样对待无形的师傅呢？无形的师傅是否能原谅我？是否还会再来？

晚上停电，室内温度较高。入静后，我开始请师傅，我连续请了好几遍，也没有请来。我不断地请，无形的师傅一直没有理睬我，大概无形的师傅还在为昨天的事情生气吧。为了弥补昨天的过失，我坚持着继续练功。

我对无形的师傅说：您今天肯定来了，只是还在生气，不愿理我罢了。

无形的师傅回答：你的脾气那样大，那样任性，又怕吃苦。我怎么理你？

为了表示自己的决心，我开始单盘，腿又麻又胀。

无形的师傅让我把昨天和前天的功全都补上，我念着口诀坚持着，关节酸痛酸痛的，就如同要折了似的。

无形的师傅不发话，我只能坚持，衣服都湿了。我心里想，师傅真狠。

无形的师傅说：不是我心狠，练功就是要吃苦，以后你就按照现在这样，坚持练功。

第一卷 缘起 第五章

一九九四年七月二十一日，中午练静功，我怎么也入不了静。可能是天热，我心里烦躁不安。我不断调整自己，并开始请师傅。不知不觉我唱起了道藏功的功歌。

“祥云月上飞，群山脚下舞，飘飘如仙境……”。我反复唱了两遍，就好像置身于其中，真有点飘飘入仙境的感觉。金黄色的道门呈现在眼前，无形师傅的话回响在耳边：这个“道”已经映入了你的脑海，注入了你的生命，写在了你的心里。一生一世你都是道家的，无论何时何地，何种情况下，你都不要忘记自己是道家的一员。你有慧根，但这还不够，你还要有悟性，对一些事情要多悟。你的悟性不够，练功讲究一个“悟”字，你要好好地修炼。

我问无形的师傅：修炼是什么？就是天天坐在这里练功吗？

无形的师傅回答：这只是一个方面，身心的修炼，灵魂的修炼。师傅引进门，你已经入了“道”门，修炼还要靠你自己。我的使命已经完成，我要走了。

一听师傅要走，我很着急。我动情地问：您为什么要走？您不能走，如果是因为我悟性不够，不好好练功，我会不断提高我的悟性，坚持天天练功。我请求您千万别走，只要您留下来，什么苦我都能吃，别人能做到的，我也一定能够做到，别的师傅我不要，我只要您留在我的身边……。我一边说，一边哭。

说心里话，五个多月来，我同无形的师傅建立了深厚的感情，这种师徒之间的感情是我终身难忘的。师傅教我练功，教我做人，告诉我很多的事情，我们之间无话不说。只要我去过的地方，都有师傅伴随在身边。我再一次请求师傅一定要留下来。

我对无形的师傅说：您为什么要离开我？只要您不离开我，我什么都能做到。

无形的师傅说：我的使命已经完成，我必须要离开你，这是注定的。

吹号了，上班的时间到了，我收功。但我的情绪还处于静功状态中，一想到师傅要离开我，我就很伤心。下午，我已经无心再做其它的事情，我回忆着师傅的每一句话，把中午功态之中的一切如实记录了下来。好不容易等到了下班，为了有一个安静的环境，我来到了会议室。开始打坐，进入功态后，想到师傅要离开，我的眼泪夺眶而出。

我不断地呼唤师傅，并对师傅说：请您不要离开我。别的师傅我欢迎，但您不能

离开我。

无形的师傅只是说：我的使命已经完成，我必须离开你。

我问无形师傅：这到底是为什么？

无形的师傅回答：擦干眼泪，不要问为什么。

我问无形的师傅：您到底是谁？

师傅回答：我是你无形的师傅，你已经很多次这样的称呼我了。今后，无形的师傅就是你无穷的力量。

我对无形的师傅说：相处五个多月了，您的尊姓大名，总应该告诉我吧，我总应该见您一面吧。

无形的师傅回答：人海茫茫，相识何必曾相逢。

我问无形的师傅：您走后，我怎么办？谁来当我的师傅？

无形的师傅回答：由王慧老师接任，他是你现实的师傅，算起来，你已经有三位师傅了，你要尊敬你的每一位师傅。关于出来的问题，你自己考虑，自己决定。几次的谈话，从第一次在耿师傅处到现在，你能迈出这一步是很艰难的。但不管你出来与否，王慧老师——你现实的师傅，都会帮助你，扶助你。

我让无形的师傅帮我拿主意。

无形的师傅说：是否出来的问题，你要自己拿主意。因为，今后的路很漫长，这个“道”会伴随你走过一生。你一定要记住我的名字——无形的师傅。当你遇到困难，碰到危难，无形的师傅就是你无穷的力量。我的使命已经完成，我要走了。

外面狂风大作，雨声不断。我从功态中醒来，室内一片昏暗，我的心里很难过，我请无形的师傅雨过后再走。

无形的师傅说：外面的天气与我无关。

我再一次向无形的师傅跪拜。

晚上，我怎么也振作不起来。屋里闷热，下午的一切不断在脑海中闪现，我为我的懒惰而感到自责，我对我的失礼而感到后悔。我闷闷不乐地坐着。

丈夫问我：你怎么了？我没说话。怎么了，跟他也说不明白。

深夜，从睡梦中醒来，想到白天的一切，我睡意全无，眼泪不由自主地又流了出

来。我用心请师傅。

无形的师傅告诉我：五个月前，我来到你的身边是注定的，今天离开你也是必然的，一切不以我们的意志为转移，一切要顺其自然。我很忙，我有很多事情要做，本来在你找到王慧老师——你现实的师傅时，我就应该离开你。但因为时机不成熟，现在，你已经有了新的师傅——王慧老师。你现实的师傅已经跟了你两个多月，你要尊敬你的师傅，一日为师，终身为父。你的师傅功夫很深，你要跟着他，很好地向他学习。他会扶助你的，无论何时何地你都要牢记，你是道家的一员。这个“道”已经注入了你的生命，一生一世你都是道家的。我既是你的师傅，也是王慧老师的师傅，道为一师。道可道，非常道。名可名，非常名……。

无形的师傅继续说：你要刻苦练功，不要怕吃苦，单盘、双盘，高功夫出自打坐。你要有悟性，对一些事要多悟。人有悲欢离合，有聚就有散。耿师傅和你相识，自然也就有分开的时候，自然、宇宙、万物也是如此，都在不断地运动。因此，来与去、聚与散、是很自然的。

我一边哭一边听师傅讲。

无形的师傅说：你的真情打动了我，必要的时候我还会再来。

听到这句话，我露出了笑容。我向四个方位跪拜，并向师傅致以“道”礼。

一九九四年七月二十二日，得知王慧老师来北京了。为了搞清楚这是为什么？天下着雨，我出发了。五十八路汽车好难等。我等了五十多分钟，也没有车。我几次想返回。耳边不断回响着一句话：师傅来了，你应该去看看。于是我耐心地等车。

深夜从睡梦中醒来，我开始打坐。我想，无形的师傅虽然已经走了，但我也应该向师傅汇报一下。

我默默地对师傅说：王慧老师好像已经把我给忘了，当我对他提起静功状态中我和他的对话，他好像全然不知。只是对我讲了仙师的问题，看来他不会收我为徒。意外听到了无形师傅的回答：这就要看你自己的了，师傅可以选择徒弟，你拜师也要有一种精神。不过，王慧老师慧眼识珠，只要你有悟性，他会收下你的。

我对无形的师傅说：我有一个小小的请求，即使王慧老师收我为徒，这个圆也不是一个完整的。我请求您留下来，现实的师傅和无形的师傅合在一起，对于我，才是一个完整的圆。我需要一个完整的圆。

无形的师傅说：我是否能留在你身边，这主要在于你，你如果能做到，我自然会留在你身边。

我说：只要您能留在我身边，同我在一起，我什么都能做到。

无形的师傅说：关于出来的问题，你是否能做到？

我回答：只要时机成熟，条件具备，我一定按照您说地去做。

无形的师傅说：**我是你的仙师，这叫仙人指路，你要很好地去悟。**

一九九四年七月二十三日，今天，我去了王慧老师的住地。

王慧老师讲：你有了功能，你要想着怎样去度人，要会运用你的功能。像你这种情况，几亿人也就出个三五百人、甚至三五十人。不过，这很正常，也很自然。你有仙师，他能使你得到很多信息，你要很好的运用好你的信息师傅，让他为你服务，比如诊病、治病等。用之前，一定要先请……。并且从医学角度讲了人的脏腑所处的位置及怎样诊病。我觉得收获很大。

王慧老师告诉我，八月二十日泰山有一个全国道家功理功法研讨会。各派的大师都云集在此，到时候你也跟着我一起去吧。我不埋没人才，这是难得的机会，好几年才一次，你能得到这次机会是很不容易的。泰山是我修行的地方，到时候我还可以给你们当不花钱的导游。

同王慧老师一起去泰山，我怎么向单位请假？我犹豫着，没有回答。

王慧老师说：从现在你就着手准备。

晚上练静功。师傅很快就来了。

我发问：您是我现实的师傅，还是无形的师傅？

师傅回答：我当然是你无形的师傅了。我为你能迈出这一步而感到高兴，你终于开悟了，你要坚定地、毫不犹豫地跟着你现实的师傅一起去泰山，这可是一般人求之不得的。你得到了这次机会，一定要珍惜。有你现实的师傅扶助你，有我在

你身边，你一定会成功的。本来对于你的不开悟，我是想离开你的，谈了很多次，就是谈不通。我这用的也是激将法，要不然你怎么能够开悟呢。至于回北京后的路怎样走，现在先不用考虑，到时候我自有安排。记住，我虽然无形，但我能使你获得无穷的力量。师傅今天显得很高兴。

一九九四年七月二十四日，清晨，师傅把我从睡梦中叫醒。我开始打坐。

我问无形的师傅：您有何指教？

无形的师傅对我说：这次同王慧老师一起去泰山，你要注意三点。

1. 此次出去必须同王慧老师同行，同去，同回。不要中途另做主张。同现实的师傅在一起，你要心胸大度，说话办事要掌握好分寸。
2. 同家人一起出去是一种情趣，同现实的师傅及其朋友在一起是另一种感受。你既然出去了，就不要有过多的牵挂。有我的神力保佑，你家里的一切都会平平安安。
3. 你得到了真传，不要轻易表演，也不要以此作为资本去炫耀。**修道之路是艰难的，要吃很多的苦，你要接受各种各样的考验**，会有“魔”的出现，还会有“魔”的干扰，你要顶住。“魔”来了，你要警惕。按照我教你的吹气法，你就能战胜他。

一个狂笑的声音回响在我的耳边：你现实的师傅和你无形的师傅合伙在欺骗你，他们都在胡说八道，你可不要上当。

我回答：现实的师傅是我的恩师，无形的师傅是我无穷的力量，你快快走开，不然我要吹气了。

“啊！你真了不起，你是玉皇大帝的化身！你是至高无上的，他们两个都不如你，不要受他们的主宰，只要你一句话，让他们走开，他们就会无影无踪，你就能主宰一切。”

我回答：现实的师傅是我的恩师，无形的师傅是我无穷的力量，他们都是我真正的师傅。你快走开，不然我要吹气了，一、二、三。

一切恢复正常。

无形的师傅说：你做的很好，我为你而感到高兴。今后还会有各种各样的“魔”出现，金钱美女、花言巧语、毒蛇猛兽。你都不要为之动摇。这叫魔鬼关。这段时间，你的身体不舒服，你不要吃药，要靠你自己不断地调理，别人是帮不了你的。必要的时候，可以去找你现实的师傅。以后不要再称王慧老师，要叫师傅，这也是对师傅的尊敬。记住，大道无情，大道无形，不遵守道规，我是无情的。作为常人，你是有感情的，但我又是无形的。当你说完再见，我已经无影无踪了。

一九九四年七月二十五日，中午练静功，进入功态后，我伤心地哭了，我觉得自己很累、很累，我问自己是不是投入的太多了，但这并不以我自己的意志为转移。我不愿意得到这些，但这些又是命中注定的。我想恢复到以前的我自己，只要身体健康，做一棵路边的小草也是幸福的，我越想越伤心……。但在无形的师傅面前，在我发过的誓言面前，我不敢也没有勇气说出我想说的话。我得到了常人没有的东西，但我也体会到了常人体会不到的一切，这些酸甜苦辣只有我自己才能品尝到。我的心里充满了矛盾。我惧怕现实的师傅，无形的师傅又制约着我。我想要是喝醉了，大脑一片空白，什么也不想，那该多好。以前的一切，离我是那样的遥远，我感觉自己就像一片随风飘动的树叶。功态中的我，一直伤心地哭着。

无形师傅的话回响在耳边：你的一切都要服从这个“道”字，大道无情，你一定要牢记。整个下午我都不开心。

一九九四年七月二十六日，深夜，从睡梦中醒来。我开始练功。

无形的师傅对我说：你要振作起来，你已经不是以前的你自己，我塑造出来的是一个经过脱胎换骨的你，不要觉得自己什么都不行，要树立自己的高大形象，要有自信心。你已经得道，就要多行道。你行道，你的家人也受益。你看到你的孩子在龙的前面牵着龙跑，别人是望子成龙，你是看子成龙，这就是你行道，你的家人受益。你的孩子会很有出息，你的丈夫一切也是很顺利的，你的家人都会平平安安的。因为你行道了，全家人自然受益。因此，不要牵挂太多，凡心太重，对王慧老师你要称师傅，这已经是我第二次告诉你了，师傅就是师傅，这也是对师傅的尊敬。

你把练功笔记给你丈夫看，他会同意你出去的，这也是我让你记录下来的用途所在。他是能够理解的。记住，这次一定要同你的师傅同行，同去，同回，我们泰山相见。大道无情，不遵守道规，我是无情的。大道无形，我又会给你以无穷的力量。

第一卷 缘起 第六章

一九九四年七月二十七日，凌晨，师傅把我从睡梦中叫醒。我开始练王慧老师的第二部功法。我按照书上的要求，先反省自己，后默念誓言，以证道、悟道为目标，永远跟随师傅，永不叛道。

无形师傅的话回响在耳边：你能做到这一点是很不容易的，你很脆弱，经过磨练你会变得坚强。“行道”的路是很艰难的，你要经过很多的磨练，这种磨练是多方面的。你还要吃很多的苦，你要有充分的思想准备。你的师傅也是经过很多磨练，才达到现在的境界。你要争取主动，多接触你的师傅。

我回答：您让我称王慧老师为师傅，我感觉王慧老师在收徒弟方面很冷淡，他好像不愿意收我为徒，所以我不好意思叫他师傅。

无形的师傅说：对于你，他是例外的。在去泰山之前，你要去一趟白云观，还要举行一个拜师仪式，这也是我让你练第二部功的用意。只有举行了拜师仪式，才算确立了真正的师徒关系，才算皈依了道、经、师，才算入了“道”。五个月来我对你进行的只是道规、道法教育，真正入“道”，还得拜明师。你还要有法号，你的法号由你师傅给你起。

我对无形的师傅说：您跟了我这么长时间，我也应该跟您举行一个拜师仪式，我怎样拜您？

无形的师傅说：你跟你的师傅举行了拜师仪式，就等于拜了我，道为一师，我跟你师傅有时就是一个人。你把你的练功笔记，拿给你师傅看，这也是我让你记录下来的第二个用意。

我说：有一些内容，我是不愿意让我师傅看的。

无形的师傅说：你在我面前没有个人的秘密，在你师傅面前也没有什么个人的秘密。你的师傅功夫很高，知道很多的事情，他只是不愿意露罢了。以后，你在用

功时，要先请我，我会助你的。但不要什么事情都请。

我问无形的师傅：从泰山回来后，我是不是就得跟着王慧老师，去全国各地弘扬道法？

无形的师傅回答：跟在师傅身边，你才能学到真正的东西，功力才能不断增长，你要去掉凡心，一心向道。

一听这些话，我的眼泪不由自主地又流了出来。

无形的师傅说：眼泪对于我是没有用的，你已经不是以前的你了，你要一心向道，一切以这个“道”字为重。

我说：我不愿意去泰山，就是怕回来以后，失去我现在所拥有的一切。我什么都能做到，唯独这一点我做不到。

无形的师傅说：这一点都做不到，还谈什么都能做到。

我回答：孩子太小，我既是母亲，又是妻子，我对我的家有着应尽的责任。我不愿意离开我工作了十八年的工作岗位。真的，除了这一点，我什么都能做到。

我一边说，一边伤心地哭着。

无形的师傅说：有得必有失，你得到了常人没有得到的东西，你就不能把常人的一切看得太重。记住！不遵守道规，我是无情的。

我的啜泣声惊醒了丈夫。

他问我：怎么了，是不是身体不舒服？

我没有说话，我跟他怎么能够说的清楚呢。

清晨，走在上班的路上，我觉得走在大街上的任何一个人都比我幸福。

下午，我去了王慧老师的住地，并把最后一篇日记给王慧老师看了。

王慧老师对我说：“道”不以情为重，行道的路是艰难的，重情的人是行不了“道的。练功者多如牛毛，得“道”者寥寥无几，你得“道”了，就要行道。“道”不重情，没有任何人强迫你去做什么。我让你去泰山，只是给你一次机会。

我顿感明白了许多，现实的师傅好办，我可以自由选择。但无形的师傅、无形的道规，是我难以逾越的。

一九九四年七月二十八日，晚上练静功，无形的师傅告诉我：你已经入了“道”门，就要遵守道规，行道的路上是有很多磨难的，你暂时还不会离开你的工作岗位，这是我对你的考验。得“道”的人，就要一心向道，以“道”为重。

我对无形的师傅说：按照您的指点，我见到了王慧老师。王慧老师很严肃地对我进行了点化。关于拜师一事，王慧老师没有表态。看来，他不愿意收我为徒。

无形的师傅回答：王慧老师表面上冷若冰霜，其实他是很器重你的。我让你把笔记给他看，也是一个计策，通过你传递信息，他一定会收下你的。

泰山之行，当你小有名气的时候，各家的师傅都会向你传功、授功，你不要骄傲，要不为名，不为利。永远不要忘记你的师傅，要一心向师，永不叛道。我会时时伴随在你的身边，助你成功。

一九九四年七月二十九日，这几天，无形的师傅帮我预测了几件事情都很准确。晚上练静功，我对无形的师傅说：我为我身边有您而感到自豪，您真的很伟大，什么都知道，我衷心地感谢您。

无形的师傅说：不用客气，也不用感谢，我们已经是老朋友了，只要你遵守道规，我就是你最亲密的朋友。你不遵守道规，我就会离你而去。

我回答：我遵守道规，我愿意您永远同我在一起，永远留在我身边。

无形的师傅说：我是否能留在你的身边，主要在于你，你能做到，我自然会永远留在你的身边，

我回答：我能做到，只要您永远留在我身边，我什么都能做到。

无形的师傅说：一言为定！

我回答：一言为定！

无形的师傅说：那么，此次出去，一定要同你的师傅同去、同回。

我犹豫着回答：行。

无形的师傅开始教我练功，教了两套功法，动作很大，我出了很多汗，觉得全身都很舒服。

清晨，走在上班的路上，昨日在功态中与无形师傅的对话一一闪现出来，我感觉

浑身无力，情绪很低落。我自问自答，又感觉自己一切很正常。我明白了无形的师傅让我去白云观的目的，我是要发誓的，我觉得太难了。

无形师傅的话在耳边回响：你的凡心太重，总是被这个情字所缠绕。

我感到昏昏沉沉，想到功态中发的誓，从肉体到精神好像要被淹没了。

无形师傅的话又一次的回响在耳边：走过去，前面是个天。明天依然是美好的。

我不愿意同王慧老师去泰山，就是担心此次出去将决定我以后的一切。王慧老师是出家人，可以四海为家。我是常人，我不能离开家，不能离开我的工作。

无形的师傅说：你答应了，就要去做，这就是道规。你看到的那个“道”字是要伴你一生的。

我问无形的师傅：那“地”是什么呢？

无形的师傅回答：你将走遍祖国大地。天、地、人，行道。

一九九四年七月三十一日，听了一整天王慧老师的报告，感觉很有收获，对以前一些解释不清的问题，今天又有了新的认识。

深夜，无形的师傅把我从睡梦中叫醒。我开始打坐。

无形的师傅（又好像是王慧老师）对我说：明天就要正式拜师了，有两点你是否能够做到，一是怕不怕吃苦，怕苦就不要进我的师门。

我慢慢地回答：不怕，不怕，不怕。

无形的师傅（又好像是王慧老师）接着问我：二是出来的问题，你是否能够做到。

我犹豫着难以回答。

无形的师傅在我的耳边说：你的师傅（王慧老师）在考验你，你不要犹豫。

我轻轻地回答：能做到，能做到，能做到。

无形的师傅（又好像是王慧老师）对我说：拜了师，就等于进了我的师门，你要经过长时间的考验。

一九九四年八月三日，在王慧老师的住地，举行了拜师仪式。室内点着香，王慧

老师讲了拜师的程序和要求。我们开始叩拜，向祖师太上老君、向师爷、向师傅，三跪九拜。师傅给我们灌顶并“加持”了功力，发给每个人一枚“太上老君，普度众生”的挂章和师傅的照片。要我们妥善保存，并告诉我们要经过一段时间的考验，半年后再发弟子证及本门派的证章。

王慧老师告诉我们，以后在称呼上要改叫师傅。拜师的人散了以后，师傅又单独给我讲了怎样用功，并确定了去泰山的日期。

一九九四年八月七日，最近我的思想斗争特别激烈。我尊敬我的师傅，因为无形的师傅使我的身体恢复到了健康的状态。我的复查结果证明，胃内的肿物和巨大结石神奇地消失了。连医生都感到惊叹，说：“这真是医学史上的奇迹”。我得到了常人没有得到的东西，但是作为常人，我有我的工作，我的家庭，我既是妻子，又是母亲，家中还有老人。出去的生活一定会很清苦，在经济上我将补贴不了家用，在生活上我将不能过多地照顾家。我虽然得到了常人没有得到的东西，但我也体会到了常人体会不到的痛苦。因为这无形的师傅，无形的一切，是常人难以体验的，我既不愿让无形的师傅失望，也不愿意抛开眼前的一切。太难了。

一九九四年八月八日，中午练静功，无形的师傅告诉我：你的师傅经历了许多磨难，也吃了不少苦。他有超人的一面，但作为常人，他也有他的苦恼和痛苦。你要能够理解，对于师傅的言谈态度，你不要介意，接触时间长了，你就会更加了解你的师傅。他也有让你吃不消的地方，你要大度，不要打退堂鼓，要能经得住考验。你师傅一个人的力量是有限的，完成大业主要靠你们这些弟子，你要帮助你的师傅，跟师傅一起弘扬道法，早日完成大业。

我对无形的师傅讲：您也要帮助我的师傅，解除一切磨难，早日完成大业。

无形的师傅说：你的师傅愿意你跟在身边，但看你很为难，他不好开口。另一方面，你现在出来，时机还不成熟。但你要做好充分的思想准备。

一九九四年八月十一日，中午练静功，无形的师傅对我说：对于**金钱、名利、地位**，你不要把它看得太重。你得到的东西用金钱是买不到的。这次出去，你的一切费用都要自理，**钱是身外之物**，你不要太在意。你既是常人，又不是常人，因

为你得到的东西是常人没有的。因此，不要把眼前的一切看的特别重。会计师可以有千千万万，你的功能只有少数人具备。要处理好当前你所追求的与我们现在所从事的事业之间的关系，你的使命是弘扬道法。你帮助了你的师傅，为师

傅做事情，就是在行道，你要尽力而为。

我回答：只要全家人平安、健康、顺利，吃再多的苦，我都会毫不犹豫。

无形的师傅说：你的眼光太短浅，你是得“道”之人，不能只看到自己的小家，要想到千千万万的人，要普度众生。你要有男子汉的刚强，不要太柔弱，不要做寄生虫。我的话虽然不好听，但是在提醒你。

这几天，你又没有好好练功，对于你的表现，我不是很满意。但看到你前一阶段伤心、痛苦、疲惫不堪的样子，我原谅了你。你半路开始修道，一切都要从头开始，要比从小修道的人还要难。因此，你要经历很多的磨难和痛苦，你要有一个脱胎换骨的过程，对于你所经历的磨难，你所体会的痛苦，我是能够理解的。因为，你毕竟生活在现实中，已经形成了自己的一切。但为了我们的事业，为了你的使命，我必须狠下心来塑造一个新的你。我对你花费了很大的心血，你能达到现在的程度，我感到很高兴。以后在练功上你要刻苦，每天要保持三小时以上。你师傅讲，可以不定时、定点，那是对大多数人而言，对你是例外的。以前是功练你，你要变被动为主动，做到你练功，要自觉地去练功，不要把它当成一种负担。

第一卷 缘起 第七章

一九九四年八月十三日，晚上练静功，无形的师傅说：从现在开始，你要变得无情无欲，要有宽广的胸怀，要割断凡心，一切都要服从这个“道”字。

我的思想很乱，我对无形的师傅说：我并没有追求这些，为什么却让我得到了，师傅是出家人，可以六根清净。但我不能，我毕竟是常人。

无形的师傅回答：记住！你已经不是以前的你自己，这是你的前世所决定的，这就是你的慧根。属于你的，谁也拿不走，你得到了一定要珍惜，现在不属于你

的，你就不要太强求，你的业务书要适当地看，你将来的发展不在这方面，你的使命就是弘扬道法。你师傅出山时间不长，面临着很多的困难，你要克服一切阻力，跟着你的师傅去弘扬道法。五个多月来，对于我的无情，你痛苦过，失望过，恨过我。但我确实为你花费了不少的心血，我不这样做，就造就不出现在的你。对于这些，你现在还不太理解。但将来有一天你会感谢我的。我的任务已经完成，该做的事情已经都做了，继续留在你身边已经没有什么意义。五个多月来，可以说我对你倾注了全部的心血。以后在练功方面，你要自觉，要做到自觉自愿地练功，变被动为主动。五个月以来，你认为你吃了不少苦，但这只是刚刚开始，今后你要吃很多的苦，才能得正果。我走了，你将有一个新的师傅，你的新师傅就是你在白云观见到的白胡子老头，他是一个高功夫师，他对你的要求会更加严格。你将吃更多的苦，相比之下，你以前所经历的就算不了什么。行道的路是相当艰难的。你要珍惜你所得的一切，任何时候都不要动摇。

我对无形的师傅说：您不要走，继续留在我身边。您曾经说过，只要我遵守道规，您就永远伴随在我的身边，我们就是最好的朋友。

无形的师傅说：这只是对你进行道规、道法教育的一种方法，我继续留在你的身边已经没有必要了。走与留并不是你和我所能决定的，我们的一切都要服从这个“道”字。

一九九四年八月十五日，晚上打坐，无形的师傅对我说：要达到上乘功夫，就要忌肉食葱蒜之类的，就要吃素。你如果不愿达到上乘功夫，那就自便了。

我问无形的师傅，白胡子师傅什么时候来？

无形的师傅回答说：你们二十二日在泰山相见。

我对无形的师傅说：白胡子师傅我欢迎，但您也别离开我。您知道那样多，还是留在我身边吧。

无形的师傅说：这就要看你了，你能跟在你师傅身边，我就自然能跟在你身边。你的师傅需要你跟在身边，许多具体的事情需要你去做，你跟在你的师傅身边，就是在弘扬道法。

我说：现在出来太仓促了。孩子、家庭、工作等等。小蓁可以跟在师傅身边，小

胡没有工作，他们都可以跟在师傅身边，帮助师傅做事情。

无形的师傅说：要说仓促，其实一点也不仓促，这个信息我告诉你已经有半年了。在功能方面，小慕、小胡都不如你，他们是人练功，你是功练人，这就是你们的差别。从先天的条件来看，你跟你师傅身边是最合适的。你的有些功能还没有开发出来。你跟你师傅身边，有白胡子师傅，还有我在你身边，你将很了不起，这是一般人得不到的，白胡子师傅是你的功能师傅，我是你的信息师傅，你还有现实的师傅，不要再犹豫了，得“道”之人是应该做出点牺牲的。你的师傅出山十年，十年后他是要回山的。你要同你的师傅一起弘扬道法，这是你的使命。

我回答：北京有功理功法委员会，我可以做很多事情，难道只有出来，抛家舍业的才算是弘扬道法吗？

无形的师傅回答：对于别人是这样，但对于你，只有出来，才算是弘扬道法。你是得“道”之人，得“道”之人是要行道的，这是你必须做到的。

我说：这对于我太不公平了，太无情了，太残酷了。

无形的师傅回答：得“道”之人，就要行道，你还记得那个算命先生告诉你的，你中年的境况吗？你只有行道、悟道，才能免除一切不幸。为了你家庭的幸福平安，为了千千万万的人，你要普度众生。你如果执意留在家中，你的家庭将有不测之灾。

我回答：您是在吓唬我。

无形的师傅说：半年的接触，我告诉你的一切都是真实的，这是你已经验证过的。你如果执意留在家中，后果你要设想一下。我想，你是不愿意看到那些不测发生的。你只有行道、悟道，才能免除一切灾难。得“道”之人就要行道。

一九九四年八月十六日，晚上打坐，无形的师傅对我说：别人苦苦追求得不到的东西，你轻易得到了，却不知道珍惜。你太让我失望了，得“道”之人不行道，那怎么能行呢？你不行道，“道”就会离你而去。

我说：我行道，可是行道可以有多种方式。我留在北京也一样行道，为什么非要跟在师傅身边，才算行道。

无形的师傅说：研究会的工作，学过你师傅功法的人，都可以去做。你必须跟在

你师傅身边才算行道，因为这是你的功能所决定的，从泰山回来后，你要向单位提出停职，同你的师傅一起出去弘扬道法。

我回答：泰山我不去了。

无形的师傅说：亏你能说出口，你太让我失望了，你能得到这次机会是多么不容易，你却不知道珍惜。告诉你，泰山你必须去，这是已经决定了的事。你如果执意不去，后果你自己去想。记住，你和白胡子师傅在泰山相见。

一九九四年八月十七日，晚上打坐，无形的师傅教导我说：你得“道”了，就要行道。你不行道，就要受到道规的惩罚。别人苦苦追求得不到的东西，你得到了要知道珍惜。你继续留在家中，你的家将会家破人亡。

我回答：这话怎么讲？

无形的师傅说：因为不测之灾，会让你倾家荡产，你只有行道、悟道，跟在师傅身边弘扬道法，才能免除一切灾难。我想，你是不愿意看到你的家因你而遭到不测。

我说：作为师傅，您是爱护弟子的，我们相处这样长时间，请您不要这样做，不要以这种方式来处罚我。

无形的师傅说：不是我在惩罚你，你不遵守道规，是“道”在惩罚你。

我说：您惩罚我可以，但不要涉及我家里任何人，他们与我无关。

无形的师傅说：你行道，你家里人受益，你不行道，这怎么能说是无关呢？不要再犹豫了，果断地做出决定吧。这对于你虽然是痛苦的，但为了家庭的平安，为了千千万万人的幸福，你个人所受的痛苦，做出的牺牲又算得了什么。

我说：抛家舍业，离家而走。从思想感情上我接受不了，孩子还小，上有老，下有小，这个家，无论从精神上到生活上都需要我的支撑。离家的空虚寂寞，对于我真是难以承受。

无形的师傅说：“道”不以情为重。你是得“道”之人，就应该把常人的一切看的很淡。

我说：可我毕竟是常人，您让我出来，精神上的磨难，经济上的贫困，对于我真

的是比死还难受。即便不死，我也会得神经病的。请您一定要帮我。

无形的师傅说：你不会死，你的使命是弘扬道法。你也不会得神经病，有我在你身边，你弘扬道法，怎么会得神经病呢？相反，你继续留在家中，不去行道，家庭就会有不测之灾。加之你不去行道，“道”离你而去，你的内心时时处于自责之中，你就会真的成为神经病，这就是我对你的预测。你的使命是跟在你师傅身边弘扬道法，这是你必须做到的。

一九九四年八月十八日，整整一天，我的耳边不断回响着一句话，得“道”之人不行道！得“道”之人不行道！得“道”之人不行道！

我心烦意乱，怀着复杂的心情，同师傅还有小綦一起踏上了去泰安的火车。

一九九四年八月二十一日，来泰安已经是第三天了，我的思想特别混乱。被动地同师傅一起出来，再加之几天来，得“道”之人不行道这句话一直回响在我的耳边，我觉得自己处于一种特别压抑的状态。望着窗外，我感觉走在大街上的每一个人都比我幸福。就连捡拾废品的都比我开心。无意中我脱口说出，“我恨师傅”这句话。

无形的师傅一个信息把我调了出去，我下了楼，大步向东南方向走去，在一片沙石地前，我停了下来。

无形的师傅对我说：你违背了道规，违反了道法，你要向祖师跪拜，向无形的师傅跪拜，向你的师傅跪拜。

望着高低不平的沙石地，穿着短裤的我，不忍心跪拜。我站着没有动。

我对无形的师傅说：我不知道，我做错了什么。我没有违反道规，也没有做错事情，您让我出来，我克服一切困难，跟着师傅来到泰安。为什么您还要惩罚我？

无形的师傅回答：因为你说了“我恨师傅”这句话。这就是违反了道规。因此，你要向祖师跪拜，向无形的师傅跪拜，向你的师傅跪拜。我说过，不遵守道规我是无情的。半年来，我对你倾注了全部的心血，你却说出了这种话。你如果不跪拜，现在就回北京。

我问：回北京是不是这一切就都结束了？

无形的师傅说：回北京并不等于一切就没有事了，你不遵守道规，不尊敬师傅，是必须要受到惩罚的。大道无情，大道无形，这是你深有体会的。

我默默地跪了下去，要不是小綦解围，无形的师傅还会惩罚我的。望着被砂石地硌出血印的膝盖，我体会到了大道的无情和师傅的严厉。

一九九四年八月二十二日，今天，我们北京团的几个人一起爬泰山。师傅当导游，一路上给我们讲了很多关于泰山的传说。我们很轻松地就到达了山顶，并在山顶合影留念。

一路上，我一直都在寻找着白胡子师傅。回到住地，我才顿悟，我在哪儿，师傅就在哪儿。

一九九四年八月二十四日，早晨打坐，无形的师傅对我说：你要抓紧把法术看完，不懂的地方，去问你的师傅。师傅身边需要有人帮助，不要拒绝你师傅。从山西回来后，你就可以安心上班了。明年的这个时候你要正式出来。不要再痛苦，徘徊。你要遵守道规，道规就如同一个圆，无论如何你是走不出这个圆的。眼泪在我面前是没有用的，修道的人是没有眼泪的，有的只是无情。修道的人是不知苦乐的，有的只是甜。你之所以觉得苦，是你没有遵守道规。真正修炼的人是能够看破，放下的。是会以苦为乐，以苦为甜的。以后你还会有佛家的师傅，道家的师傅，你会有很多的师傅，这是天意，是你命中注定的。你的使命，就是弘扬大道，这是一般的人求之不得的，你要珍惜。你要严格按照书上的方法去修炼。白胡子师傅会帮助你的，你得到了真传，一定要珍惜啊！我所告诉你的一切，不要对任何人讲，包括你家里人，这是天机，天机不可泄。记住我的话，牢记我对你的嘱托。大道无形，大道无情。我永远是你无形的师傅。

在泰山会议期间，我认识了同是北京团的李师傅，李师傅是搞易经研究的，是白云观曹信义老道长的弟子。回北京后，经过他的引荐，我认识了曹道长。经过一段时间的接触，曹道长赠书《道学归元》并在书的扉页题字“皈依大道，元亨利贞”。赐予道号“兴中子”。为振兴中华之意。

遵照无形师傅的教诲，我先后两次随同师傅一起去山西等地弘扬“吕祖内丹养生功”。

这几天，（零六年十一月一日至十一月六日）在白云观不寻常的经历，唤起了我对这段往事的回忆。

第二卷 2006年 第一章

2006年11月11日

早晨打坐，师傅对我说：从你看到那个“道”字开始，我伴随你已经整整十二年了。今世，你要抓紧努力去修，这世修不上去，来世还要继续修。明天，你要去白云观。

我问师傅：L道长是哪人？我脑子里一闪念，只要师傅能说对了，我就相信师傅的存在。

师傅回答：我给你的一切和你得到的一切是为了修道、悟道，而不是为了炫耀。与修道无关的事，不要问我。L道长是哪人，你直接去问他。

我问师傅：明天去白云观，姐姐是否同我一起去？

师傅回答：没有她，有些事你是做不好或做不到的，她是你的护法。你经历的一切，一定要真实地记录下来，一定要记。

晚上打坐，我问师傅：有时不知是我在想，还是您在想，或您在说，或我在说。

师傅回答：我在说，你也在说，你在想，我也在说。

我对师傅说：您让我记笔记，进入常态后，回忆起来很难，如同有一层屏障似的，我记起笔记来，真的是很费劲。

师傅说：一定要记，这是你必须做到的。

我对师傅说：我特别、特别、特别、非常、非常想知道您是谁。

师傅回答：我有不同的化身，对于你不同的阶段、不同的时期、采取不同的方法。初始阶段对你进行的只是道规、道法的教育，为此你吃了不少苦头。现在是如何修道、悟道，将来你要弘扬大道。你只要知道，我是你的师傅就可以了……。

不知什么原因，我不寒而栗，又一次在打坐时紧张、害怕。我请师傅帮我。并拉亮了灯。

师傅说：你阴气太重，以后晚上打坐时要开着灯。

2006年11月12日

今天是我的生日。按照师傅的指点，上午，我和姐姐又一起去了白云观。一进大门，正赶上林道长给人大哲学系的学生讲道教文化，我非常感兴趣。林道长一个大殿、一个大殿地介绍着、解说着，学生提问，林道长解答。我从中了解了一些道家的文化，觉得收获很大。

中午，在“三清阁”院内见到了L道长，并认识了他的徒弟陈大姐。中午我们一起用餐。下午在“三清阁”，我请L道长开示，他又讲了很多。道家的文化太深奥了，我很难听懂。但L道长讲“道”时那种老成庄重的神态，使我很敬佩。总之，我过了一个有意义的生日。

2006年11月13日

早晨打坐。我不断调整呼吸，使自己心平气和。我想，是应该努力修炼了，我对以前的不努力、不精进，深感自责。

一个旁外音对我说：你的师傅借你“之体”，在为他自己而修，你不要被他所欺骗。

沉默了一会儿，我回答：师傅是我，我是师傅，无论谁在修，他都是我最好的师傅。

旁外音继续说：你不要被他所左右、所牵制，只要你让他离开，你就能得到大自由、大自在，你的一言一行、一举一动都要受到他的制约，他时时都在欺骗你。

我说：师傅是我，我是师傅，我永远都不离开我的师傅，我要师傅永远在我身边。

师傅伴随了我十二年，给予了我很多，我要永远同我师傅在一起，一生一世。

旁外音仍继续说：能给予你的，他已经给了你，只要你让他离开，我能给予你更多，你能有更高的功能。现在你师傅已经被我制约，只要你让他离开，我能给予你一切。

我说：我师傅是正门正法，除了师傅给我的，谁给予的，我都不要，我只要我师傅，我要为我师傅护法，请您离开，不要制约我师傅，请您走开。

沉默，长时间的沉默。

师傅说：刚才是你师爷，我的师傅在考验你。师爷是我请来的，一是考验你，二是检验我带的徒弟是否合格。你要向师爷叩拜。

我向师爷三跪九拜，并请师爷留在我身边。

师傅说：师爷很忙，有很多事情要做，我留在你身边就足已了。

我再次向师爷叩拜。

师傅继续说：刚才你经受住了考验，你所做的，我很满意。十二年了，我的心血没有白费，有时对于你的不精进、不进取、甚至放弃修炼，我采取了很多的方法制约你，对于你，有时是一种伤害。但为了十二年前你看到的这个“道”字，“道”上边的“天”和你所看到的“地”，我必须这样做。你有善根，我们有善缘，天地虽宽不润无根之草，道法广大不度无缘之人。“道”在师传，我已把“道”传给了你，修道要靠你自己。你要常去白云观，多亲近L道长，多学、多问。修炼的方法他会向你传授，修炼的功夫要靠你自己。你要爱护你的师傅。尊敬你的师傅，就是尊敬我，尊敬祖师。

2006年11月14日

早晨打坐，我敬请师傅。我想，师傅是否来，我都应该恭恭敬敬地请师傅。

师傅对我说：你虽已出徒。但这算不了什么，也只是幼儿园刚毕业，修道的路是漫长的，你要上小学、中学、大学，要一步一个脚印，一步一步往上修。我对你的教诲，主要是德的培养，德是基础，我们道家修炼，重的就是德。修炼，就是修你的心性，要有好的德行。

在红尘中，在尘世中修炼，能成“道”的很少，即便是在寺庙、在道观，也是如此。你向遇到困难的道士布施，这很好，这也是在修道，你种下的福果，是能伴你一生的，来世也是属于你的。白云观你要经常去，那里有你的祖师、宗师、还有L道长——你以后的师傅。拜师只是一种形式，从你见到他，你们开始讲话的那一刻，他已经就是你的师傅了。能在北京，能经常去白云观，这也是你的福报。你的笔记，不要向任何人展示，包括你最亲近的人，这是天机，天机不可泄。你要牢记。以后你有事情可以请我，我自然会来。但与修道无关的事，你不要请我，我是不会管的。昨天我对你讲的话，你没有记笔记。笔记一定要记，要抓紧把以前的笔记补齐。

《道德经》你要读。在泰山，王慧老师——你师傅送你的那本《道德经》，在当时是很珍贵的，十多年了，你一页也未曾读过。“道”在其中，你要细读……。

2006年11月15日

早晨打坐，师傅对我说：你已经出徒，对于你，我的使命已经完成。我们道家的体系是很严谨的，我们道家是师傅找徒弟，你有善根，我既然找到了你，就要对你负责。我跟随了你十二年，使用了各种各样的方法度化你，才造就出现在的你。十二年了，我才带出一个徒弟，十二年了，你才刚刚出徒。这足以说明了我们道家体系的严谨。

我每天对你的教诲，你都要牢牢记住，你要记笔记，要有记载，要整理成册，这也是你在行道、悟道、弘扬大道。在你拜师的时候，把你的笔记拿给你的师傅。不同的时期，你会有不同的师傅，你要尊敬你的每一位师傅。这个“傅”，应该是父亲的“父”。尊敬明师，就是尊敬我，尊敬先师，尊敬祖师。

白云观你要经常去，多亲近L道长。天师难遇，明师难求，不要吝惜金钱，只有你享用的，才是你的，没有享用的，就不是你的。要能施舍，不要计较得失，你失去的，是你生带不来，死带不去的，你得到的是能够伴你一生，甚至来世你都能继续享用，是世代属于你的，这就是德，它能结出福果，必然能有福报。

—

2006年11月17日

早晨打坐，我对师傅说：您伴随了我十二年，我们相识、相知，走过了十二年。十二年来，您的每一次教诲，都使我终身受益，您给予我的影响是非常深远的。可是，我不知道您是谁，我想见到实实在在的、真实的您。

师傅回答：没有这个必要，也没有这个可能。你只要知道，在上边，在天界，在仙界，你有一个师傅，我既是你的师傅，也是L道长的师傅，是白云观道士们的师傅，是整个道家的师傅。道为一师，我是谁？《道德经》中去寻找。

《道德经》你要细读，实在读不懂之处，可向L道长请教。你的笔记，你要经常看，每看一次，你都会有新的认识。对于“地”，你最初的认识是下地狱，后来又走遍祖国大地。对于“天”“道”“地”，今后，你会有更新的认识。

你的笔记，要及时记，它记载了你的修道之路，规范着你的行为，倾注着我的心血，对于你是一本很好的、真实的教科书，它能使你永不偏“道”。现在，我可以告诉你了。

你的师傅在东南方——白云观。

你的师傅在白云观——东南方。

我对师父说：十二年了，我终于找到了东南方，知道了东南方是白云观。

我向师傅致以崇高的“道礼”。

2006年11月19日

早晨打坐，我首先恭敬地请师傅。

师傅对我说：白云观是你的家，叶落归根，你的根在白云观，你无形的师傅在白云观，你的宗师在白云观，你的祖师在白云观。

你的家在白云观，儿女是要回家的，十二年了，你找到了家——东南方——白云观，找到家的儿女是一定要常回家的。L道长对你说的，一个星期、两个星期、一个月来一趟白云观，是他对你讲的，其实也是我对你讲的。你每去一次白云观，你都会有新的升华，你去白云观和别人去白云观是不同的，当你心无挂碍、静心虔诚地去拜，你身体的不适就会消失，你会感到全身轻松。只有家，才能使你

获得大彻大悟。今天，是一定要回家的。

任重而道远，你要无愧于这个“道”字，你不偏离大道，我就永远在你身边。

当你不再修炼，背离大道，我也就离你而去了。

收功后，我觉得身体轻松了很多，我给姐姐打了电话。上午，我们又来到了白云观，我虔诚静心顺着正殿叩拜，到“三清阁”已经是中午了，拜过三清大帝后，我把香放在L道长处，准备下午接着拜。

中午，同L道长一起用餐。我们聊起了仙师的问题，L道长的“地仙”之说，对我触动很深。下午，我已无心再拜。“地仙、附体”充满了我的脑海，我觉得头晕脑胀。回家后，我心烦意乱，玩了一会儿牌，搅得别人也不开心。

2006年11月20日

早晨打坐。进入功态后，我对昨天的“着相”、失态，感到后悔。师傅跟随了我十二年，L道长的一句“地仙”之说，我就产生了动摇。我向师傅表示忏悔，并问师傅：您到底是谁？

师傅回答：我是谁，已经清清楚楚地说过了，《道德经》中找答案，你自己去悟。无论我是“地仙”也好，“神仙”也罢，我再大、再高，跟你没有一点关系，你就是你，你就是普通的你自己，你太“着相”了，没有定力，这怎么能行。这星期没有拜过的神像，下星期要去拜，每一尊神像都要拜，要恭恭敬敬认真地去拜。

你要尊敬每一位道长。但只有L道长是你的师傅，不清楚的可向他请教，他是你的明师，接触多了，有不尽人意之处，你要“惜缘”。不要把出家人看得太高，他们也有七情六欲，既是出家人，也是常人，常人有的，他们也是想得到的。道士也好，常人也好，都要一步一步地往上修。“关”是要一个一个的过，一道关过不去就很难再往上修。修道之路是艰难的，如果容易，每个人都是神仙了。你布施，也是在“积福”，要懂得“惜福”，福是能够用尽的。工作上的事，属于你的谁都拿不走，不应你得的，争斗也是无用的，要顺其自然。修道，修的也是你这颗心，不要把常人的一切看得太重。

我对师傅说：您苦口婆心地给我讲了这样多，对我的触动很大。谢谢您对我的教

悔。

2006年11月21日

早晨打坐。我觉得胸闷、憋气，我反复呼吸。

师傅对我说：你这样打坐是要出偏的，需要明师指点，去找L道长。

我说：您也可以指点我。

师傅说：你这样，一坐三道弯，怎么能行，头、胸、胯要成一条直线，呼吸才能通畅，要挺胸，收腹。

我猛然意识到，坐姿不规范。我问师傅：如果练了L道长的功，王慧老师——我师傅的功法，我还能练吗？

师傅回答：当然可以，是正门、正法，是你修道的起点。

我问师傅：会不会有冲突？

师傅回答：不会的。你师傅的功法和L道长教你的功法都可以练。以前，当你接触别的法门，我都在加以干涉。怕的是你走偏了路，这点你是有感应的。

第二卷 2006年 第二章

2006年11月22日

早晨打坐。我敬请师傅，没感应。我又重新请了三遍。

师傅回答：请我做什么，以后你要独自打坐。

我无言，独自坐着，又开始头晕、胸闷，我调整着呼吸，挺胸收腹，按照L道长教给我的方法结手印。坐了一会儿，感觉全身热乎乎的，有一种气流在体内旋转。

师傅说：打坐要全身放松，平心静气，坐姿要规范。

我问师傅：您到底是谁？

师傅回答：我是谁已经很明确。你如果还不明白，那就靠你自己去悟了。

我问师傅：您既然是祖师，那为什么还有师傅和师爷之分呢？

师傅回答：我是在用不同的方式去度你。以前你同你师傅——王慧老师在一起时，在打坐方面，由于是初始阶段，我没有过多地要求你。随着时间的推移，当你不再修炼，放弃打坐，我采取了不同的方式，强迫你打坐，只要你每天能坐在那儿

就行了。现在，你必须往上修。L道长能给你传授多少，你能学多少，这主要靠的是你自己。你要主动多接触L道长，不要把机缘流失。

2006年11月27日

今天，我拿出了王慧老师——我师傅送给我的吕祖版《道德经》，上面很多繁体字，我怎么看也看不懂，如同看天书一般。我拿起书就头痛，想起我发过的誓，通读一遍《道德经》，我很着急。这对于我真是挺难的。

晚上，我在姐姐的书柜里发现了一本曹道长释本的《道德经》。我把吕祖版和曹道长版本的《道德经》对照着看了看，两个版本有很多不同之处，我有好多不认识的字，感到还是很难。

2006年11月28日

早晨打坐，师傅对我说：我要你读《道德经》，是让你用心去读，心平气和地去读。像你这样心神不定，把自己搞得头晕脑胀，为完成任务而读，还不如不读。要平心静气，不要急躁，不懂之处去问L道长，不要着急，要慢慢来，我会帮你的。你发了誓，一定能做到的，也一定能够做好。

上班乘车的途中，我看了第一章。下班的路上，我把第一章的内容背了下来。“道可道，非常道。名可名，非常名。无名天地之始，有名万物之母。故常无欲以观其妙，常有欲以观其窍。此两者，同出异名，同谓之玄，玄之又玄，众妙之门。”

晚上打坐。师傅对我说：我伴随了你十二年，你就如同我的孩子一般，看着你一天天成长，逐步走向成熟，我是很高兴的。但修道之路是艰难的，你会碰到很多困难。我相信你，是一定能够长成的。

2006年11月29日

早晨打坐，我对师傅说：您就如同我的父母一样，细微之处都考虑地很全面，时时让我感动，我不努力修，都对不起您对我的教诲，我不知用怎样的语言来表达我对您的感激之情。

师傅回答：修道，不能凭一时的感情，如果只凭你对我的感情，你是修不上去

的。我在身边，你有激情，能做得好，当我不在身边，在漫长的修道之路上，当激情过后，当你感到艰难，感到枯燥时，你是否能做得更好呢？我要求的是，我在身边你能做好，我不在身边，你应该做得更好。你看到的那个“道”字是要伴你一生的，它已经注入了你的生命，你今生要修，来世要修，一直到修成正果。

我问师傅：什么是正果？

师傅回答：就是圆满。当你读完《道德经》，用心去读，读懂，读透了，你就能大彻大悟。

我说：您说来世还要修！今世，我都没搞明白，我不相信人有来世。

师傅说：人是有来世的，这一点，你一定要坚信。我不能总跟在你身边，我有很多事情要做，也是很忙的。在天界也同你在人间一样，有很多事情要做。今后的修道之路，主要靠你自己去走。明师已给你找好了，今后，在不同的阶段，不同的时期，你会有不同的师傅。

通读《道德经》，是我给你布置的任务，你要努力去读。修道之路是艰难的，要靠你自己的努力，关键时刻我还是会帮你的。

旁外音：他又在烦你，一切都是虚无的。

师傅说：在修道之路上，会有“魔”的干扰。当你越想修的时候，“魔”的干扰也就越大。你要有充分的思想准备，要把握住自己的心性，要有定力。

2006年11月30日

早晨打坐，我向师傅表示：您在身边与不在身边，我都会认真去做，努力去修。十二年来，您就如同我的再生父母一样，教育着我，影响着我，您对我的教诲，使我知道了道规的严厉和道法的无情，知道今后如何去做。我会克服一切困难，认真去读《道德经》，并力争在各方面做得更好。

师傅说：我相信你，能够做得更好。师傅的“傅”，应为父亲的“父”，我提醒过你两次了，但你还是这样写，要写成父亲的“父”。现在，你都认为我如同你的再生父母一样了，这个“傅”，更应为父亲的“父”。

你要记住以下几点：

1、修炼，注重的是德，德的培养很重要，是第一的，无德之人再修也是无用的，

无德练功一场空，你要有好的德行。

2、修心养性，要平心静气，时时想到自己是一个修炼的人。

3、要坚持打坐。

4、《道德经》一定要细读，要用心去读。“道”离你很远，也离你很近，“道”在你心中，你要用心去体会“道”的深奥。“道可道，非常道”……。

笔记一定要记，《道德经》也一定要读。我知道，这样你会失去很多的时间，有失才能有得，失和得是对立的，有得必有失，有失才有得，对于你，这种失是值得的。道家弟子是一定要读《道德经》，你再忙，笔记也一定要记，道德经也一定要读，这是我对你的要求。相信你能够做到。

我按照师父的指点，把“师傅”改为“师父”。

2006年12月1日

这段时间，我已把师父当做我敬重的长辈和无话不说的好朋友。

早晨打坐，我对师父说：这段时间学习的紧张和压力再加之其它原因，这两天，我特别不舒服，血压不稳，忽高、忽低，夜里睡不好觉，我都不知道该怎么办了，您一定要帮我。

师父说：怎么办？你自己不注意，谁都帮不了你。你要注重养生，自我调理。

我问师父：我会不会生病？

师父回答：你把握住自己，身体的不适很快就会过去，短时期内，你的身体不会有事，你也不会生病。

2006年12月2日

早晨打坐，师父对我说：越是身体不舒服，越是应该坚持打坐，全身的气血经脉通畅了，你的不适就会减轻。修行，指的是身心的修炼，既要修心，又要养生。你把《道德经》第二章背给我听。

我开始背：“天下皆知美之为美，斯恶已；皆知善之为善，斯不善已。故有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随。是以圣人处无为之事，行不言之教”。后边的很模糊，我想了一会儿。“万物作而不辞，生而不有，为而不恃，功成而不居……”。后两句我记不清了，我回想着。

师父说：打开书看一遍。

我犹豫着，又想了一会儿，还是没有想起来。

师父说：背第一章。

我背到：“……同出而异名，”后几句没有背出来。我觉得已经背的很熟了，但现在怎么也没有想起来。

师父说：打开书，把没记住的看一遍，把这两章，再重新背一遍。

我看了书后，把第一章和第二章又重新背了一遍。

师父说：你看，就这样简单，世上无难事，只要肯用心，就什么都能做到。

万物有生有灭，不要过于怕死，人的身体只是一个壳，不死的是灵魂、神识、精神。就如同我能和你在一起，向你传“道”，这就是精神，就是人神感应。所以你不要怕死，一不舒服，就忧心忡忡。

我请求师父保佑：全家人出入平安，身体健康，工作顺利，老人延年益寿，姐姐早日康复。

师父说：你行道，他们都受益，你能护佑他们。你行道，我也会护佑他们的。

师父接着说：你的师傅王慧，出山时间应是十年，现在已经是十二年了，他已被红尘所淹没，看来是不会回山了。你应想办法，主动同他联系，他曾经度化过你，现在是你度他的时候了。把我的话告诉他，也许能起点作用。他曾经是你的师傅，你一定要去度他。

我回答：还是您去度他吧，您直接跟他说多好，就像对我这样。

师父说：我的弟子千千万，能够像你这样，以这种方式度化的人少之又少，你有很大的根基，我才来找你，我让你做的每一件事，都是在修道，都是在行道，都是在弘扬大道。耿师傅只是你修道之路上的一个过客，正像她对你所说的，“你是出土文物，我把你挖出来，就跟我一点关系都没有了，”这句话，是实实在在的真话。你的师父王慧就不同了，因此，你一定要去度他。你的工作，你是否能够放弃？

我回答：放弃工作，我是有一点失落。但为了这个“道”字，我会放弃一切，听从您的安排。

师父说：以前，我一提放弃工作，离开家，你就伤心、着急，为此你吃了不少苦。现在你长大了，成熟了，我的心血没有白费。如果没有最初的锤炼，就不会有今

天的你。我相信，我没有看错，你能做得很好。

2006年12月3日

早晨打坐，我问师父：姐姐的身体什么时候才能恢复健康？

师父回答：只要你努力修炼，她会逐步好起来的。要提醒你注意的是你最亲近的老人——你的姑姑，今年她是要走的。

我一听很着急，眼泪止不住地流了出来。我对师父说：我没有成家时，她是我生活的全部，有了自己的家，我每星期都要回家两至三次去看她，她对别人只有奉献，从不索取。没有她，我的生活会黯然失色。她不能离开我，在感情上，我接受不了。何况，她的身体现在很好，她不能走，您一定要帮我。我伤心地哭着。

师父说：万物有生有灭，人有生老病死，每个人的寿命是有一定时限的，你看她很健康，寿数到了，她是要走的，这方面我是帮不了你的，你要有充分的思想准备。

我仍然伤心地哭着。

师父说：有的人长寿，但不健康，比如你的婆母。你的姑姑，健康、长寿、享尽天年，这也是一种福报。你是愿她在健康中离去，还是愿她在长寿病痛中离去。我想，你应该选择是在健康中离去。你所做的就是准备好后事，把一切事情安排好。

我一直在哭，无法接受这个信息。

师父说：你要向我拜谢。

我没有动，我对师父说：这篇笔记我不记了，我无法面对，太残酷了，我无法接受您的这个信息。

师父说：你自便，你不拜谢，我是不会离去的。

沉默一会儿，我拜谢。师父离去。收功后，我还沉浸在悲情之中。

丈夫问我：又怎么了，大早起的就哭。

我回答：姑姑要走了。

丈夫说：没有的事，你竟胡思乱想。

我说：真的，真的要走了。

丈夫说：即便是这样，八十多岁了，我们到了那个年龄，都未必能那样好。

上午，我怀着悲伤的心情去见L道长，借中午请他用餐之际，诉说了功态中的信息，并向他请教。因为是午时，L道长急于回白云观做“睡功”，要我同回白云观拜神像。在“三清阁”，在师父的神像前，我久久地站立，眼泪不由自主地又流出来。道长擦地，我帮忙，擦完地后，我觉得有一种要虚脱了的感觉，可能是心情不好，再加上中午没吃饭，我觉得疲惫不堪。

晚上，我拿出了《道德经》，怎么背也背不下来。头昏昏沉沉，看书，记不住。躺下，又睡不着，我翻来覆去，一看表已经是二十四点了。我吃了一片“安定”，强迫自己入睡。

师父说：既然睡不着，还是起来，打一会儿坐吧。

我开始打坐。

师父说：你哪儿像个修炼的人，一点事情都经不住，你是普通人，这个信息，对于你是天大的事。但你现在是修道的人，修道的路是艰难的，这句话我对你讲了很多遍，碰到点事儿，你就难以承受，这怎么能行。

对L道长你不能有一点微词，你尊敬他，就是尊敬我，你拜师与否，他都是你的师傅，师傅是不分大小的。今天，你向他请教“睡功”，他没有告诉你，这是他的权利。你没有正式拜师，人家可以不告诉你，即使拜了师，不传你也是可以的。你要用你的真情去感动他，他能传授你多少，关键在于你。你答应他的事一定要办，你承诺的就一定要去做，修道之人是不打妄语的。

我让你读《道德经》，并不是让你机械地去背，像你今天这样即使一天把《道德经》全都背下来，也一点作用都没有。你要用心去读、去记、去背，进度我来安排，这个星期，我们就学第三至五章，重在理解。今天的修道笔记，一定要记，昨天的也要补上。我要求你做的，你必须要做到，这就是遵守道规，我要你做的，你不去做，就是违反道规，就要受到惩罚。我不管你工作有多忙、多累、心情多么不好，这两天的笔记都要补上。你吃了睡觉的药，今天的笔记也要记，你如果不记，我是不会让你睡觉的。

第二卷 2006年 第三章

2006年12月4日

师父的要求很严格，我睡得再晚，早晨的打坐也是不能间断的。早晨5：00多钟，师父把我从睡梦中叫起来。我开始打坐。

我问师父：姐姐的病，是否真像您所说的，同我不修炼，放弃打坐有关。（姐姐生病的时候正是我放弃打坐，不再修炼的时候）

师父回答：我是不打妄语的，我对你说的每一句话都是真的。我不止一次地对你说过，当你道心退转，放弃修炼，不再打坐，她的生命也就走到了尽头。你们来自不同的家庭，今世，为什么能走到一起，以姐妹相称，并且感情深厚，超出一般的姐妹之情，这要从你的前世说起。你的前世是一个很有善根的出家人，在前来朝拜的香客中，你与她相识，你不听劝阻，执意还俗。她今世的乳腺癌，是同她的前世有关。今世之报，是前世所为，前世，你因她而道心退转，今世，她是要偿还的。你的今世，体现着你的前世，你的来世，体现着你的今世。前世，你没能修上去，今世，你还要继续修。我知道，你不相信因果，也不相信人有前世和来世之说。但我说的都是真的，你要相信因果，相信人是有前世和来世的。今世，你的福报已经很大了，无论是在常人中，还是在修炼的人群中，你都是令人羡慕的。在修炼中，你有我这位“仙师”度化，还有明师指点，这些都是你的福报，你要珍惜。前世，你为情而道心退转，今世，你又为情所累，陷入情中，不能自拔，这样会影响你修道的。

我对师父说：自从姐姐生病以来，我天天打坐，有时一天两次，我现在这样努力，她的身体，为什么还是这种状况？

师父回答：因为你们没有听我之言，我让你们当年不要做手术，采取其它治疗方式，转年再做手术。你们没有听，在多方面的压力下，你们改变了主意。因此，她就很难恢复。不过，明年她会逐步好转的。

2006年12月5日

今天，我的身体特别不舒服，头疼、恶心、全身无力。

晚上，想到《道德经》第三章还没有背下来，我拿起了书，但怎么背也记不住，说不清的焦虑之感，使我心乱如麻。没有背下来，觉得对不起师父，记不住，又使我深感自卑。这种年龄开始学习，真是很费劲了，看书，记不住，躺下，又睡

不着。我翻来覆去，又一次想到了“睡功”，以前当我睡眠不好的时候，“睡功”能起到助眠作用，由于长时间不用，我已经淡忘了，我调整着自己，想尽快入睡。但内心的复杂之情，加之身体的不适，我觉得自己要失控了。

师父对我说：既然这样，还是起来打一会儿坐吧。

我穿好衣服，开始打坐，念了十遍十字真言。

师父说：你的这种状态，都是你自己造成的，只能靠你自己去调整，你是修道的人，不能太重情，道不重情。学习上，你不要着急，我同你一起来学习第三章。

师父一句一句地念，我一句一句地学，又重复了一遍，我很快记住了。我向师父表示感谢。

师父说：L 道长没有告诉你“睡功”，你不要介意，道家的功法都是单传的。你没拜师，他没告诉你，也是情理之中的。轻易得到的你是不知道珍惜的。以前，你师傅传授时，你不学，学了又不用，当机缘流失，只能悔憾。

你的这种状态只是暂时的，当明天太阳升起时，你会感到天空仍然是蔚蓝的，一切依然是美好的。

2006年12月6日

早晨打坐，我对师父说：您对我越好，我就越感到内疚。您对我花费这样大的心血，每天陪伴着我，实在不值。您能找个聪明的弟子该有多好，就不用这样费心了。我天生就愚笨，加之年龄大，记忆力减退，我会让您失望的。

师父回答：你是我的徒弟，我既然找到了你，你就是再愚笨，我也要度你。何况，你并不是愚笨之人。师徒如父子，我为你所做的一切都是应该的，作为你的师父，只要能看到你一心向道，就是我最高兴的。

你身体的不适，是被“情”所累。生老病死是人之常情，是很正常的事，你却走不出这个“情”字，才造成你现在的这种状况。我并不是万能的，你的脾气、秉性、多愁善感的性情和与生俱来的一些，我是改变不了的。我提前告诉你，是让你有思想准备，你却陷入“情”中不能自拔，如此下去，今世，你也会被“情”所毁掉。

我让你读《道德经》，并不是为难你，你是道家弟子，没读过《道德经》怎么行

呢。道家弟子一定要读《道德经》，要在理解中去学习。下班前，你要复习第四章。我们晚上见。

晚上打坐，我对师父说：今天，我的身体基本恢复正常了，感谢您对我的帮助。

师父回答：不要说那样多了，还是先读《道德经》吧，你把第一至四章背一遍。

我按照师傅的要求，很熟练地背了下来。

师父说：光背下来是不行的。从今天开始，你要有新的任务，重释《道德经》。

你还要写学习体会，以后每背熟一章，都要写出体会，了解每一章的“章解”和“字解”。我写《道德经》的时候，离现在已经很遥远了，随着时代的变迁，现今的人很难读懂，要想把道家的文化发扬光大，使其通俗易懂，这项工作就要有人去做。你要重释《道德经》，以新旧版本为基础对照着去写。我让你做的每一件事，都是在弘扬大道。

我说：重释《道德经》，我没有一点基础，就连读都费劲。这样重的任务，我怎么能行呢？

师父回答：这是一项神圣的使命，你要一心一意地行道、悟道，专心致志地从事这项工作。一个人的精力毕竟有限，你继续上班，会影响你行道的，你应主动向单位提出来。

我说：我的工作比较有弹性，我可以把主要精力放在修道上，我能正确处理好我的工作与咱们事业之间的关系，努力完成您布置的任务。

师父回答：我知道不让你上班，你是不愿意接受的，我不勉强你。但为了我们的事业，你不应把个人的一切看得太重。

我说：工作能给我带来很多的快乐。说心里话，我不愿意离开我的工作。但为了我们道家的宏伟大业，我一切听从您的安排。

师父回答：今后，你还会有更重的任务，你要一切以我们道家的事业为重。

2006年12月7日

晚上打坐，师父对我说：今天，我让你去白云观有两个目的，一是拜神。说到此又要提到L道长，二是为了要你同他多接触，有个相互了解沟通的过程，你们接

触的多了，才能相互了解。今天你又向他请教“睡功”，他没有告诉你，你心有不满，以后不要再问了，也不要再提了，到时候你不问，他自然也会告诉你的。他虽然是出家人，但也是常人，在常人中，你要把他当作朋友；在修道中，他毕竟是出家人，你要把他当作师傅；像对待我一样，去敬，去爱。当有一天你们之间疏远了，那一定是你的原因。我和你经过了十二年的磨合，才有了今天的感情与真情，更何况现实中的师傅了，是有七情六欲的，更要经过长期的磨合。别人拜师，有的是为了修炼，有的是图个吉利，有的是行个方便。你与别人是不同的，你是“乘愿再来”的，是带有使命的，使命的完成要靠L道长的扶持。今天，在走出白云观大门的时候，你说了句“再见吧，白云观”。无论是出于何因，这句话我都很不满意。白云观是你的家，儿女怎么能对家说再见呢。

白云观你还是要经常去的，L道长你还是要时常见的，你们之间要经过长期的磨合。你们之间的这种缘分是前世所定的。宏伟大业的完成要靠我们共同努力，靠我，靠你，靠他。任重而道远。

2006年12月8日

一觉醒来，时间为凌晨4：00钟。我开始背诵《道德经》第一章至第六章，并把第六章新旧版本对照着看了看，旧版的繁体字有些不认识，我查看了字典，注上了汉语拼音。

5：10分，我开始打坐，师父说：今天，你做的很好，完成大业就是要有这种精神。我写《道德经》的时候，也就是你现在的这个年龄，离现在已经几千年了，现在的人很难读懂。要把道家文化，道家精神弘扬出去，发扬光大，重释《道德经》是你的使命，是我的心愿，是我们共同的事业。你得道十二年，完成宏伟大业，要有两个十二年，以至更长时间。将来，你要把我们共同重释的《道德经》，整理成书，在各道观、寺院免费赠阅，使更多的人知道《道德经》，了解道家文化，发扬道家精神。

我回答：这个使命太艰巨了，我怎么能行，我……。

师父说：我是借你之体，用你之手，由我完成。但你必须要通读《道德经》，我们才能“天人合一”。当年，我写《道德经》的时候，是受仙人指点，就像你现

在这样，在每天的传授中写出来的。它花费了我毕生的精力。现在一提《道德经》，都说是老子的《道德经》，其实那是在仙人的指点下写出来的。你不要把这当作天方夜谭，这是真的。从今天开始，你要一心一意把全部精力放在重释《道德经》上，把新旧版本的《道德经》加以对照，按照字解、章解去写。我带你出去看看。

我处于一种恍惚、朦胧的状态中，同师父一起出去。由于双腿处于单盘状态（以前出去都是平躺），我怕摔下来。

师父说：不要怕。

我们在天上飞，我看到几个身穿天蓝上衣的古装人，我看到混混沌沌、荒无人烟、寸草不生的画面，一幕一幕地掠过。陈旧、荒凉，使我感觉很压抑。

我对师父说：我不要看这些，我要看青山、绿水（以前我出去看到的都是美好的景象）。

师父回答：要看，不看，你怎么去写。

我站在地上看到头的上方渐渐裂开一条缝，如同“一线天”，很亮，在裂缝处挂着一枝绿萝似的植物，慢慢的“一线天”变成了一个小圆天。长长的一枝绿叶，变成了一大片绿叶，下面站着一对怀抱小孩的夫妇。

师父说：我们该回去了，你看到的一切要用心去体悟。

由于是盘腿状，我觉得很累。从朦胧中清醒后，我还气喘吁吁，感觉很冷。

师父让我去体悟看到的画面，我想了一上午也没有搞清楚，身穿古装上衣、寺庙、混混沌沌的荒凉景象、一线天、一圆天、绿树叶、怀抱小孩的夫妇。我无法理解这一切之间有什么联系。

2006年12月9日

早晨打坐，我刚坐下来，就陷入了杂念之中。

师父说：你这样打坐有何用？坐在这里胡思乱想，连师父也不请。

我回答：昨晚我把《道德经》新旧版本第一章“体道”看了一遍，两个版本的注解不一样，我也理解不了，繁体字有一些不认识。新旧版本对照着去重译，太难

了！我无从下手，我不知道应该怎么去写。

师父回答：那是一部天书，是我在仙人的指导下完成的。你一时怎么能够看懂，你不要着急，慢慢来，你现在刚刚上小学，怎么能读懂大学以上的课本。我之所以给你压力，让你坚持写笔记，就是要你天天去读、去看、去领悟。我之所以布置这样多，是怕你一旦放松，就不再进取。一切从头开始，对于你是难了点，但没有压力是不行的。我知道，你要花费大量的时间，失去很多娱乐的机会。但宏伟大业的完成是要有所付出的，这对于你是值得的。我坚信，我们的宏伟大业一定能够完成。

我对师父说：打坐时，您对我讲的话，进入常态后，我要花费很长时间去回忆、去记，总怕记不清，惟恐有疏漏之处。

师父说：我每次都要求你要及时记笔记，看起来是你在写，其实是我在写，是我借你之手在写，不要怀疑，一切都是真实的。

我说：昨天您带我出去看到的画面，我怎么也悟不出来有什么联系。

师父说：古代人是我们刚出去时看到的，没有什么联系。混沌沌的画面——天地——万物——阴阳——生命，以后你会理解的。

我问师父：今天我们还出去吗？

师父回答：不能老出去，老出去你的身体会受不了的，同我一起出去的不是你的肉体，是你的元神。今天，你要把《道德经》第一至六章反复背熟，记牢。下星期开始学习第七章至第十章，你要预习。你自己静心打坐吧，我要走了。

第二卷 2006年 第四章

2006年12月10日

早晨打坐，我敬请师父。并问师父：您今天来了吗？

师父回答：当然来了。昨天一天你都在做着修道和与研读《道德经》有关的事，这很好。不过，你要量力而行，一口是吃不胖的。有我在身边，你现在这样精进，以后我不在你身边，你能永远这样做，那是我最想看到的。《道德经》并不是学一遍就行的，第一遍主要是背，有个大概的了解。《道德经》你要读几十遍，甚

至上百遍，我们一步一步慢慢来，怎样去做，我会随时指点。这项工作是很艰巨的，以后与研读《道德经》无关的书暂时不要看了，要全部收起来。今天早晨，你就耽误了不少时间，去翻看什么《译梦》。做梦是很自然的事，你是修道之人，你的全部精力要放在研读《道德经》上。

你姑姑今年是要走的，她的时限到了，是要离开的。你所做的，就是提前把她身后的事情安排好，把走时必备的用品准备好。你姐姐病弱之体是做不了这些的。你不要悲伤，有了你和你姐姐，她的福报已经很大了，能健康地离去，也是一种福报。

师父在讲，我一直在哭。我请求师父：拿我的生命去换，折我的年龄去延长她的寿命。

我对师父说：您神通广大，没有办不到的事。您一定要帮我。

师父说：能帮你的，我已经帮你了，她的寿数已到，是必须要走的，谁也帮不了你。

我哭着对师父说：您太无情了。

师父说：我本来就是无情的和无形的。好了，我要走了，今天的笔记一定要记。我拜谢师父，顿感全身无力。收功后，我仍处于悲情之中。

2006年12月11日

早晨打坐，我敬请师父。

师父对我说：天机不可泄。你昨天说得太多了，不要炫耀自己的过去，过去的只能留在心里，作为你内心的一种回忆，是不可以随便讲的，过去的已经过去，重要的是走好今后的修道之路。我对你所说的一切都是天机，都是不能“言讲”的，包括你最熟悉、最信任的人，否则你会遭天谴。记住，天机不可泄。否则，我是无情的。学习《道德经》要掌握其“窍妙”，有欲观其窍，无欲观其妙，做任何事情都有其“窍妙”，学习也是如此。当你知道了其“窍妙”，你就不会把我布置的任务，当成一种沉重的负担了，你就能与时俱进，这就是开窍。不过，要注重身心的修炼，要性命双修，不要学得太晚，太疲劳了。要一心一意修道，全心全意保护好自己的身体。前面的路还很艰难，也很漫长，你要经过很多磨

练，才能得正果。

2006年12月12日

早晨打坐，我刚坐好，杂念就出来了。

师父对我说：你坐在这儿浮想联翩，我的信息都打不进去了。打坐要静心，无杂念，返观内视，意守下丹田，守住了，才能静下来。像你这样坐的时间再长，也没有用。

你知道的一切都是天机，都是不能“言讲”的。无论你是有意，还是无意，说出去都是要承担后果的。这一点，你一定要牢记。我们以这种方式交谈，已经十二年了。十二年来，你知道了很多，你是否想知道，我们为什么能以这种方式交谈。我回答：以前我很想知道。有时，我确实也搞不清是您在说，还是我在说。您在说，我又看不见，摸不着。我在说，我无论如何也没有那样高的道性，无论如何也是说不出来的。现在我已经不想知道了，我知道有您这位师父，现在怎样去做，将来如何去做就行了。

师父回答：现在，我可以告诉你了，那是你自己。L道长说得对，是你自己，是你自己的主元神与宇宙相通，与我相通。你看到的“道”、“地”是在另外一个空间。宇宙有很多空间。

你的笔记，我让你记录下来的这本笔记，它虽然是你写的，但并不属于你，是属于我们整个道家的。不经过我的允许，是不能示人的。

这星期你要把《道德经》第七章至第十章背下来，把第一章至第十章复习一遍，做个小结，要有体会，一定要写文字的。这个星期，你还是要去白云观的。我不让你上班，是因为你太忙了，我是怕影响你研读《道德经》。

我说：请您放心，我一定能正确处理好修道、研读《道德经》与工作之间的关系，我向您保证，我能做得更好。

师父说：我相信你能做得更好。你独自打坐吧。

2006年12月13日

早晨打坐，我刚坐好。

师父说：今天我有话对你讲。

我回答：敬请师父指教。

师父说：在今后漫长的修道之路上，你要过很多的难关，会碰到很多困难，你要有充分的思想准备。这段时间，我对你的要求很严，你觉得一点自我意识的空间都没有。这是打根基，对你，我不能有丝毫的放松。我不可能像现在这样天天跟在你身边，在天界，在另外一个空间，也如同你现在这样，有很多事情要做，今后的修道之路，主要靠你自己去走，根基不打牢固是不行的。你身体不舒服，血压不平稳，我知道，是我布置的任务对你形成的压力造成的，这也是修道之路上的闯关。你的身体会逐步好转，血压会慢慢平稳的。

修道之路上碰到的问题，并不是谁都可以讲，跟你姐姐和L道长是可以讲的，L道长是你今后的师傅，你姐姐，你们前世是夫妻，今世是姐妹，以后是师兄弟，是同门，是可以讲的。

我对师父说：我有事，有疑问，对您讲就行了。

师父说：你和L道长是隔着一层的，你对他有看法，这我是知道的。你不能把出家人看得太高，如同神仙一般。出家，只是修道的一种形式，他们也是常人，同你一样是要一步一步往上修的。出家人是常人，是给“神”看管庙宇的，是神的使者，但不是神仙。你把出家人当作神仙，就会出现反差。上次，在走出白云观大门的时候，你说：再见吧，白云观。这句话体现出你当时的一种心情和你的思想状态。你不说，我也清楚。你去白云观，不能当作任务，它应该体现出你的一种自愿。这一点，你要有正确的认识。

我对师父说：请您放心。我能正确看待出家人，也能正确处理好和L道长的关系。

师父说：闹钟响了。明天我们再接着谈。体会，你是要写的，要认真去写，要用心去写，要写出你的真实感受。

2006年12月14日

早晨打坐，师父说：我们接着昨天的话题继续谈，你一定要处理好和L道长的关系，你读《道德经》，也要运用《道德经》中倡导的思想，不能只停留在会背上，

要认真体悟，要按照《道德经》中说的去做。你把第八章背一遍。

我开始背：“上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。居善地，心善渊，与善仁，言善信，政善治，事善能，动善时。夫唯不争，故无尤”。

师父说：做人、修道，应像水那样，要具有水的品格。下面背第九章和第十章。我按照师父的要求背完了这两章。

师父说：你再把第一至第七章背一遍。

我背到第三章时，怎么也记不清了，我一边想一边背，有的章节背串了。

师父说：不要再想了，考试已经结束，你连六十分的水平都达不到，充其量也就五十分。学了后边的，忘了前边的，你一定要把第一至十章背熟，标点都不应有误，我说章名，你要熟练地背出内容。我布置给你的任务，并不是说过就完事了，我是要检查的。《道德经》第一章至第十章的笔记，你只记了第一章，而且还是一半，就再也没记，体会你也没写。你不写，我是知道的。这星期，你要把《道德经》第一至十章的笔记补齐，体会也要写出来。你曾经向我保证，也发过誓，能正确处理好工作与修道之间的关系，不会因为工作而影响修道。可现在，你是怎样做的呢？

我对师父说：我深感惭愧。但我已经尽力了，《道德经》第一章至第十章的背诵，我都是在上下班乘车时背的。我天生智商不高，又没有古文的基础，有时，我只要拿出书来，就觉得头晕脑胀。我的血压一直居高不下，或忽高忽低，我真的感到很艰难，我已经尽了最大的努力。

师父说：我知道你付出了很多，也知道你尽力了。但完成大业光尽力是不行的，是要全力以赴的，因为你是有使命的。闹钟响了，你要上班，明天我们再继续谈吧。

2006年12月15日

早晨打坐，我对师父讲：今天，我也有事要对您说。

师父回答：你不说，我也知道。你觉得压力大，无法完成我布置的任务。

我回答：昨天早晨上班后，我就开始写您对我的谈话记录，中午也没有休息，接着写《道德经》的章解笔记，写了一下午，第一章都没写完。晚上，我又接着写，

累得我头昏脑胀，胳膊都抬不起来了。还有三天的时间，我就是不睡觉，也是无法完成的。我请求延缓几天。

师父回答：不能延缓。按照我规定的时间完成。我让你记笔记，是为了加深记忆，促使你尽快把《道德经》第一至十章背熟；写章解、字解笔记，是为了让你对《道德经》有个大概的了解。你在那儿抄书，抄了整整两篇，能起什么作用？你如果开始就按照我的要求去做，就不会把《道德经》第一至十章的笔记积压在一起去写。你怀有一种侥幸的心理，认为我只是说说而已，你不写也就过去了，才造成现在这种状况。因此一天都不能延缓，必须按照我规定的时间完成。这个星期，你还是要去白云观的，一是拜神，二是敬师父，三是看L道长。

我说：时间这样紧，还去白云观，您布置的任务就更完不成了，我天天都向您敬拜。我想，下个星期再去白云观。

师父说：你去白云观，是向祖师汇报一下你的情况。我同你在一起，是度化你，同你去白云观是不一样的。我不图回报，但你也应去白云观对我表示个谢意，也应该敬敬师父吧。

我说：您听我解释……。

师父说：不要解释，我不听，白云观必须要去，我布置的任务也要如期完成。

2006年12月16日

早晨打坐，我恭敬的请师父，没感应。我对昨天的言行进行反省，并向师父保证：一定按照师父的要求去做，严格要求自己，努力修炼，不断精进，认真完成师父布置的任务，不打折扣。总之，一切听从师父的安排，请求师父原谅。

师父终于说话了，师父说：我对你是不满意的。

1. 我布置的任务，你没有按时完成。
2. 我要求你作学习笔记，你平时不做，还要求延缓时间。
3. 我让你去白云观，你不愿意去，还讨价还价。

像你这样怎能完成使命。我布置的任务，你一定要按照进度去完成。我让你做的一切，都要按我的要求去做。你不按我的要求去做，就是对师父的不敬，就是对

祖师的不敬，就是背离了大道，就是叛道。

我问：您和祖师是一个人吗？

师父回答：当然是一个人，祖师是整个道家的，我每天同你在一起度化你，又是你一个人的师父。我让你去白云观拜神，看师父，向师父汇报你的情况，敬拜祖师，你还讨价还价。因此，我是非常不满意的。你读《道德经》光靠努力是不行的，我之所以不愿让你上班，就是要你不知可欲，使你心不乱，一心一意研读《道德经》，而达到痴迷的状态，才能领悟《道德经》的真谛。你的任务很艰巨，还会碰到很多困难，不经风雨怎能见彩虹？你要经历很多的风风雨雨，才能见到彩虹。见到彩虹的那一天，就是我们道家精神、道家思想、《道德经》深入人心，人人皆知的那一天。这是我最大的心愿，我期待着早日见到彩虹。

师父讲到这里，我流出了热泪。我为我的师父是道家最高的祖师而感到自豪，深深感到肩负使命的神圣和沉重。我为我的无能感到自卑；我为我的平庸感到自责。我对师父说：这样艰巨而崇高的使命，这样大的宏愿，您怎么会找到我呢？我的平庸、我的无能，如同一粒尘沙。

师父回答：这是你的使命。你要处理好和L道长的关系，他如何对你，你都不要在意，你要一心一意对他，不要三心二意。你尊敬他，也是尊敬我。宏伟大业的完成，要靠我们共同努力。任重而道远！

我对师父说：您让我写体会，我昨天想了一晚上，今天又开始想。但还是不知如何去写？

师父回答：用你的心去写！用你的生命去写！用你的行动写出你今后修道的真诚之心。

我终于明白了怎样去写，我对师父说：一心修道，全面体道，使命未完，誓不为仁。您看我这样写，行吗？

师父回答：你写的体会，是发自你的内心。我不参言。

我对师父说：任何用言语说出的话，在您面前都无足轻重。我要用我的心、我的生命、我的行动，去证明我修道的决心。

2006年12月17日

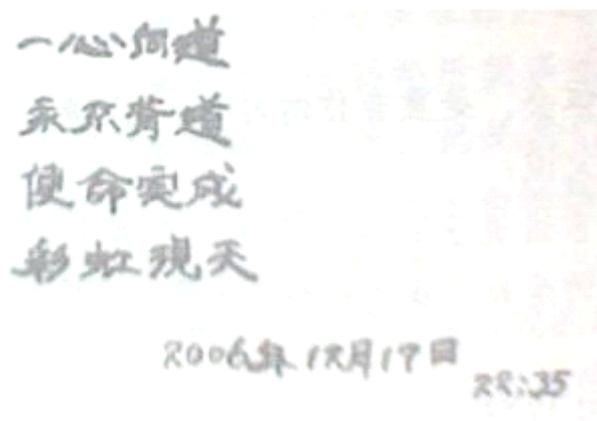
早晨打坐，师父对我说：你的体会，用心、用行动、用生命书写的决心，可一定要写啊！

我对师父说：一心修道，全面体道，使命完成，彩虹现天。我一边说，一边解释每句话的含义，并再一次征求师父的意见。

师父说：你一定要按照你说的去做。但对我说的这四句话，师父没有表态。

晚上，我找出小香炉，在王慧老师——我师父送我的，伴随了我十二年的“太上老君，普度众生”的小挂章前，点燃了一支香，香的烟雾向上飘着，有两尺高。我向师父三跪九拜，并表示：无论今后的修道之路如何艰难，我都会坚定不移地走下去，为完成我的使命，实现您的宏伟大愿而努力。

我不断调整着自己，这需要很大的勇气，我反复下着决心。一个小时过去了，我终于用心、用鲜血写下了我的誓言：



我知道这是我应该做的，也是我必须做的。

师父说：并不是我非要你这样做。决心——在你今后的修道之路上，起着很大的作用。你用心、用鲜血写下的誓言，是要用生命去证明的，是要付出代价的。无论今后的修道之路如何艰难，你都要坚定不移地走下去，为了使命的完成，你是要付出一切的。《道德经》的学习，这个星期背、读第十一章至第十三章，复习第一章至第十章。前面的修道笔记，要抓紧整理。

2006年12月18日

早晨打坐，我向师父汇报了昨天去白云观与林道长相遇的情况。

师父说：在今后的修道之路上，可向他借阅一些参考书，在学习上他会给你一些帮助的。你余生的全部精力都要放在研读《道德经》上，《道德经》中的每一句

话你都要读懂、读透。重释《道德经》是你的使命，是我的宏愿。我的肉身住世八十一年，在那个年代已经是很长寿了。你的寿命也是八十一年，我告诉你这个，并不是要你去坐等。你重释《道德经》，做了功德，寿数还会延长。

2006年12月19日

早晨打坐。我对师父说：我为有您这样一位师父，为我花费这样大的心血，铺就这样神圣的修道之路而感到自豪。但我也深知使命的艰巨和沉重，我知道我做的很不够，也做的很不好。但我会努力的，我会克服自身的不足和“心魔”的干扰以及一切不利于修道的各种因素。无论今后的路如何艰难，我都会永远走下去，用生命去完成您赋予我的这项艰巨而神圣的使命。

师父回答：你的决心并不是说说而已，你说了就一定要做到，它是要用你的行动去证明的，它是要付出很多的。“一心向道，永不背道”，在修道的路上，你对自己的一点放松，都是对“道”的背离，都是背道。我对你的严格要求，你应该能够理解的。我对你的一丝放松，都意味着对“道”的背离，为了使命的完成，我必须这样做。我期待着“彩虹现天”的那一天，那一天是你我相见的时候，为了彩虹的早日现天，你要一心向道，永不背道。

今后，你的全部精力要放在研读《道德经》上，这样你会失去很多时间和娱乐的机会。第一阶段的学习主要是阅读和背诵《道德经》，搞清楚字解和章解的含义，这项工作春节前要完成。我不在身边，你更要精进，“一心向道，永不背道”你是用鲜血写下的，你对自己的一丝放松，都是对“道”的背离。努力吧！任重而道远。

我说：姐姐的病和姑姑的身体是我当前最大的牵挂。

师父说：你姐姐的病，关是要过的，罪也是要受的，痛苦她是要自己承受的，但她会逐渐好转的。你要一心修道，经历了十二年的历练，你已不是常人，你也不应该把自己当做常人。你要心无挂碍，一心向道。

上班的路上，我背诵了《道德经》第十三章。

第二卷 2006年 第五章

2006年12月20日

早晨打坐，我对师父说：我会一心向师，一心向道的。但有时我真是觉得很苦、很累，进入常态后，我的思想时而就会产生争斗。当背诵《道德经》背得头晕脑胀，又记不清的时候，我真是觉得很艰难。春节前完成《道德经》的读、背任务，我觉得压力很大，我知道，我不应该对您说这些。

师父回答：你是修道之人，也是发过“天誓”的人，没有压力是成不了大业的。要把压力变成你学习的动力，当你真正读懂、读透，领悟《道德经》真谛的时候，你就不会觉得学习是一种压力，你会从《道德经》的学习中获得一种无尽的喜悦。人总是要做一些事情的，你的付出是值得的。得道十二年，你才幼儿园刚毕业，人的一生才有几个十二年。像你这种年龄，还能有几个十二年。要完成大业，就要只争朝夕，与时俱进。学习的压力，不能作为你对任何人缺乏耐心、喜怒无常的理由，你要不断调整好自己的心理状态。当你苦闷的时候可向L道长诉说。相信你春节前能够完成我给你布置的任务。

我向师父拜谢。上班的路上，我背诵了《道德经》第十五章。

晚上，学习《道德经》，整理修道笔记。时间过得很快，一看表已经是24：30分了。不知是学习的压力，还是什么原因，躺在床上，我失眠了，翻来覆去，怎么睡也睡不着。早晨，我无心打坐。

师父说：你不打坐，我怎么向你传授心法？

我穿好衣服，开始打坐。

师父说：《道德经》要读，笔记要记，打坐也是每天都要坚持的，不能因为学习放弃打坐，这是绝对不可以的。你要安排好学习进度，不要把它当做一种压力，压力太大了，就会成为一种负担，负担的沉重就会打乱你正常的生活。不要把自己搞得疲惫不堪，我想要看到的是你在愉悦状态下的与时俱进，该学习时学习，该打坐时打坐，该工作时工作，该休息时就要休息好。你要安排好自己的一切，“一心向道，永不背道”，你对自己的一切安排不好，这也是背道。《道德经》八十一章的学习春节前一定要完成，有你的努力，有我的加持、有众位师傅的扶持，春节前，《道德经》的读、背一定能够完成。

我说：离春节还有五十天，我算了一下时间，每天背诵一章，还有六十多章，再

加上其他一些事情，时间是很紧张的。拿不准的几个字，我给L道长打了几次电话，但都没人接听，我又不好意思打手机。

师父说：这是心的外弛，你应适当提醒一下。

2006年12月22日

早晨打坐，我对师父说：昨天，我在我师哥家，得到了一本带有汉语拼音版的《道德经》。我看了一遍。这本《道德经》与曹道长版本的《道德经》部分章节有些不同，应以哪个版本为准？

师父回答：带汉语拼音的《道德经》，能加快你的学习进度，这叫做心想事成。但汉语拼音版的《道德经》只能作为参考，学习《道德经》还应以曹道长的版本为准。不清楚、不明白的地方去问L道长，他会告诉你的。

师父接着说：当前，值得你注意的是你的姑姑，她是你当前最大的挂碍。她今年是要走的，你要能够经地住这种考验，不能为此而影响你的学习和修道。

我对师父说：您一定要帮我，请您保佑她能延年益寿。

师父回答：不要再说了，能做的我已经做了。**生和死是必然的，有生就有死，任何人都避免不了生死。**她也是做了大功德的，走了以后会有好的去处。你当前的任务，就是学习《道德经》。“永不背道”并不是写完就完事了，我之所以让你发此宏愿，用鲜血写下“一心向道，永不背道”这八个字，是有用意的。你对自己的不负责任，也是背道。无论有什么事情出现，春节前，八十一章的读、背任务都要完成。好了，我要走了。

我拜谢师父，收功。一量血压162/95，我吃了降压药，走在上班的路上，我觉得心情特别沉重。

2006年12月23日

早晨打坐，师父对我说：今天，你去白云观，要去见L道长。你要把不清楚的问题列出来，他会帮你的。你去白云观的次数多了，必然会引起别人的注意，而且会逐步和白云观的道长们熟悉起来。你要做到话不轻出，不要提及你的过去，**过去已成为历史**，那一页已经翻过去了，只能作为你的一种回忆。**重要的是走好今**

后的修道之路。

你去白云观拜神像，不能随随便便地拜，要认真的去拜。要清楚每一个大殿供的是谁，主管什么，历史年代等，这些你都要搞清楚。如“灵官殿”你要知道供的是谁，主管什么？不清楚的可向值殿的道长请教，他们在道家理论、道家文化的学习上都是你的师傅，你要了解道家文化、道家思想、道家的习俗及道家的一切。该传授的我自然会向你传授。但有一些知识是要靠你自己去掌握的。十二年前，我曾经对你说过，你将来的发展不在你所从事的职业上，而在我所从事的事业上。什么事业，当时你不懂，现在你知道了，你的发展在我所从事的事业上，这也是你的事业。道家的一切你都要了解，对于你，这一切都要从零开始。昨天中午，你的言行虽然是在恍惚状态下的，是短时间的。但它反映了你深层的意识，你脱口说出，我不愿意背《道德经》。现在不是你愿意不愿意背的问题，是你必须要背。我允许你的思想有反复，但也只能是短暂的。你是常人，但又区别于常人，常人拥有的一切，你已经全部得到了，常人没有的，你也得到了，你超前知道了很多，也提前承受了不安与痛苦。因此你不是常人，就不能把常人的一切看的过重。

由于腿麻，我调整了一下坐姿。

师父说：我在同你讲话，你随便调整坐姿，这是对我的不尊敬。**打坐的时候，腿麻是正常的，坚持一下就过去了。**从明天开始，你要练习双盘。每天，要坚持一小时以上的单盘。好了，今天就说这些吧。

2006年12月24日

早晨打坐。我向师父汇报了昨天去白云观的情况。

我对师父说：我去白云观，没有见到L道长，但巧遇骑自行车回来的林道长，我向他请教。林道长借给我一盘带有注解的《道德经》光盘。我看了看，通俗易懂，觉得很好。有师哥和林道长相助，增强了我春节之前读、背完第一遍《道德经》的信心。

师父说：带有注解的《道德经》光盘对你学习能有很大的帮助。我告诉你去白云观是有收获的，这回相信了吧。这星期的学习，应该是《道德经》第十一章至第

十三章，你提前学到了第二十章，虽然背的不是特别熟练，但也是学习上的一次飞跃。

2006年12月25日

早晨，4：00多钟我就醒了，复习并默背了《道德经》第十一章至第二十章。然后开始打坐。

我对师父说：《道德经》光盘和汉语拼音版的《道德经》，对我学习《道德经》帮助很大，如果能转换到MP3上就更好了。

师父回答：一定能够转换到MP3上的。这个星期你要复习《道德经》第一章至第二十章，我会随时定期抽考的。下星期一开始第二十一章至三十章的学习。你要先看书，搞清楚字解、章解的含义，在理解的基础上背，才能加深记忆。按照我要求的进度，春节前完成《道德经》八十一章的读、背，是没有问题的。

师父接着说：我们每天都在一起交谈，你都快不知道如何练静功了。今天，你要静心独自打坐。

我练了一会儿静功，腿就开始麻了。我想，师父不在身边，我把腿放了下来，由单盘改为散盘。

师父说：打坐时不让你随便动，你又自行调整坐姿了。

我回答：还是散盘比较舒服。恍惚之中，我看到了一个身穿兰色道服，三十多岁的道士出现在眼前，很清晰。

师父说：这是教你如何练静功的师父。今后，他会指导你如何打坐，我要重新塑造出一个新的你。

上班的路上，身穿兰色道服的道士一直浮现在我的眼前。

2006年12月26日

早晨，5：00起床，我背了《道德经》第二十一章至第二十四章。然后开始打坐。我敬请师父。

师父说：今天你要静心打坐，一切按我的要求去做。

我问：您是白胡子师父，还是昨天我看见的新师父？

新师父说：祖师不可能总跟在你身边，我是你的新师父，按照我的要求，静心忘念，两眼微闭，舌抵上腭，打开“百会”，想着日月星辰宇宙的能量通过“百会”进入你的体内，用鼻腔吸气通过头部沉入下丹田，返观内视，念十字真言到下丹田……。

我开始走神。

新师父说：静心忘念，不要乱想。

我感觉全身燥热，开始出汗。

新师父说：观想头的上方有一股清凉之气，通过“百会”进入你的体内，全身被清凉之气所笼罩。

我按照新师父的导引，观想着，燥热感慢慢地消失了。又坐了一会儿，我感觉胸闷，喘不上气，我向外呼气，又吸气。

新师父说：不要向外呼气，静守下丹田。

我感觉胸闷，又呼了一口气。这时闹钟响了。

新师父说：收功吧。中午，你要打坐，我们中午见。

中午打坐，我对新师父说：我不相信，我的师父是祖师，您和祖师是一个人吗？

新师父回答说：你认为是就是，你认为不是就不是，无论我是谁，都是你的师父。你不要有分别心，有这样得天独厚的条件，你要珍惜。下面我们开始练静功，打开“百会”……返观内视……不要走神。

我坐着坐着，困意袭来，我开始收功。

新师父说：没经过我的允许，你怎么就收功了？唉！你真是不能吃苦。

我回答：我每天中午都要午睡，我特别困，很想睡觉。

新师父说：我对你的要求是每天打坐要两个小时以上，才半个小时，你就自行收功了，晚上要接着打坐。

2006年12月27日

早晨打坐，我敬请师父。

师父说：不用请，昨天晚上，没经过我的允许，你外出吃饭用了四个小时，耽误了大量的时间。你说过，你能处理好修道与工作之间的关系，不会为此而影响学习。现在看来，你是做不到的，心的外驰，使你把握不住自己，你还是不要上班了。

我向师父忏悔：保证下不为例，以后不会再有这种情况发生。

师父说：我是你的师父，新师父也是你的师父，你不要有分别心。打坐，一定要按照新师父的要求去做，新师父让你做的，你必须去做，一定要听从新师父的安排。昨天中午打坐时，新师父没让你收功，你就自行收功了。晚上让你打坐，你没打坐。“一心向道，永不背道”你不按照新师父的要求去做，这是不是也是背道，你要好自为之。我走了。

我向师父拜谢。

新师父说：你要听从我的安排，按照我的要求去做，我们要相互配合，不然我无法向祖师交代。下面，我们开始练静功，返观内视，意守下丹田……坚持住……不要动。

我觉得胸闷，喘不上气。

新师父说：你把手印结成观音印，收腹，挺胸，这样会好些。

我按照新师父的要求，感觉好多了。

新师父说：吸气，意守“下丹田”，坚持住，一定不要动。

我的腿又酸又麻，觉得时间过的真慢，我盼着闹钟快点儿响。

新师父说：我知道你修得挺艰难，也挺苦的，你羡慕出家人的清净，敬佩道学院的学生能系统地学习道家文化。你是在家的出家人，比出家人还要艰难……。

我有点儿坚持不住了，刚要动。

新师父说：坚持住，不要动。

我继续坚持着。闹钟终于响了。

新师父说：扣齿三十六下，搓手，干洗脸三十六下。我们中午见。

我拜谢新师父，收功。腿酸、麻、疼，很是不舒服。

中午打坐，新师父说：看来你是做了充分的准备，有进步。今天不会再中途脱逃

了。按照我的要求，吸气，到下丹田，静心，返观内视，静守……。一定不要动。我按照新师傅的导引……，坚持着。

新师父说：可以收功了，今天你坐了将近两个小时。

我问新师父：晚上还打坐吗？

新师父回答：你自行安排吧。

第二卷 2006年 第六章

2006年12月28日

早晨打坐，我遐想着。

师父说：你坐在这里，也不请师父，就开始走神儿。

我问师父：您是祖师，还是新师父？

师父回答：以后不要在我面前提祖师，在别人面前也不要提我是祖师，你知道我是你的师父就行了。昨天打坐，你是有进步的，晚上又自觉的多做了半个小时，你是早5：00，晚24：00，如同出家人一样，这是你的前世所决定的。前世，你是出家人，为情而还俗，今世，你虽然是在家人，但也要过出家人的生活，要继续去修。你是不穿道服的出家人，随着修炼的深入，将来你是要出家的，你会是一个真正的出家人。

我回答：我爱我的家，我愿意永远做一个在家的出家人，只有家才是我最终的归宿。

师父说：你说错了。**我的家，我们的家，道家！才是你永远的家，才是你最终的归宿。**

我很伤心，默默地流下了眼泪。

师父说：想哭就哭吧！我必须用出家人的标准来要求你，甚至比真正的出家人还要严格。你现在过的就是真正的出家人的生活，将来你会自觉自愿地选择出家。你的修道笔记要抓紧整理，东一张，西一张的，时间长了，连你自己都搞不清楚了。要按照顺序整理好。你开始练静功吧，我要走了。

新师父说：祖师走了，我们开始练静功。**我是奉祖师之命来对你进行单兵教练的。入静，想着你在蓝天白云之中，祥云笼罩着你的全身，清澈的甘露，通过“百**

会”缓缓进入你的体内……。你本身就是天上下来的，是来到人间重新再修的。返观内视，静观内守。腿麻了，不要动。

我还是没有坚持住，微微动了一点儿。

新师父说：你真是不能吃苦……。不要动，坚持住。

我的脸上奇痒无比，我用手挠了一下脸。

新师父说：你真是不可教也。

腿又酸又麻，我又稍微动了动。

新师父说：坚持住，不要动，你再动，打坐时间还会延长，或加倍。你真是，唉！如果不是祖师吩咐，我绝对不当你的教练。

闹钟响了，我终于解放了。

新师父说：中午，你还要继续打坐。我们中午见。

中午打坐，我觉得胸闷，喘不上气，我向外呼气。

新师父说：按照我的要求，不要呼气……。

我觉得腰酸，腿疼，胳膊不舒服，反正是浑身都别扭。

新师父说：不要动，一定要坚持，要有定力。

我觉得全身都不自在，如同上刑似的，实在坚持不住。我哭了。

新师父说：让你打坐，你哭什么？如不愿意，就收功。

我坚持着，脸痒，腿疼，心乱如麻。多坐一分钟都是一种煎熬。

我对新师父说：时间到了，我中午1：00钟开会，是不能迟到的。

新师父说：还没到时间呢，再坚持一会儿吧。

我坚持着……。一点儿不让动，真是很痛苦。

新师父说：到点了，收功吧。晚上，还要继续打坐。

晚上打坐。新师父说：今天在时间上你已经达到了两个小时，我之所以让你晚上继续打坐，是因为你打坐时不静心，坐不住，总想着动。你不能按照我的要求去做，所以才让你加时。

我拜谢新师父，收功，已经是凌晨1：00钟了。我开始记修道笔记，但师父都说

了些什么我怎么也想不起来。我勉强记了一会儿笔记。觉得头晕脑胀，一量血压162/104。我的血压从没有这样高过。

这几天，早晨打坐，中午打坐，达不到规定的时间，晚上还要打坐。时间真是很紧。新师父要求打坐的时候一点儿都不让动，我越是静坐，脸的某个部位越是奇痒，使我无法忍受。想起打坐，我就发怵。这两个月，我真是觉得很不容易，每走一步都很艰难，都要有很大的付出。修道真是太难了。

2006年12月29日

早晨打坐，师父对我说：你是否对你的新师父有怨恨，坐了这样长时间，也不请师父。

我敬请师父，并回答：没有，我不敢有怨恨。我默默地流着眼泪。

师父说：看来是真的碰到困难了，不然不会哭得这样伤心。

我回答：我觉得真是太难了，每天如同上满了弦似的，没有一点自己的空间。一天三次打坐，占了我大量的时间，而且打坐的时候一点儿都不能动，我的腿如同要折了似的。我一坐在哪儿，就觉得特别痛苦。平时想起打坐，我就紧张。我已经努力了，这一关，我觉得太艰难了。

师父回答：我早就对你说过，**修道是要吃苦的。打坐时，一定要静心，你一动，真气就散了，达不到打坐的目的。**其实，也没有什么，只是你没有吃过苦。坚持住，慢慢就好了，一切都会过去的。

2006年12月30日

早晨，4：30分醒来，我复习并背诵了《道德经》第二十一章至二十六章。活动双腿后，开始打坐。

师父说：你还在抱怨你的新师父，坐了这样长时间，也不请师父，这是不可以的。打坐前，一定要请师父。

我回答：我没有抱怨新师父，他陪了我好几天，花费了很多心血，我真是觉得对不住他。

我开始敬请师父。

师父说：你心乱如麻，没有用心恭敬的去请，要用心去请，真心去请。请师父是对师父的尊敬。

我排除杂念，敬请师父，敬请师父，敬请师父。我恭敬地请了三遍。

师父说：增加了新的修炼课程，打乱了你的生活规律。每天三次打坐，背诵《道德经》，记学习笔记，还要写修道日记，这些对你形成了很大的压力。你的血压高，主要是你心不静，急躁不安造成的。现在你的身体又开始燥热了。按照新师父教你的方法，想着清凉之气缓缓进入体内，遍及你的全身。

我按照师父的导引，默想着，一会儿燥热感消失了。

师父说：你虽然修炼了十二年，但你的打坐并不规范。**打坐的不规范，层次就上不去**，我之所以给你请了新师父，指导你修炼静功，是为了纠正你打坐中养成的不良习惯，这也是新增加的课程。新的课程，占用了你大量的时间，打乱了你的生活，你很不适应，再加上你把打坐当做一种沉重的负担，从而造成了你血压的持续升高。你不要过于紧张，有我的保护，不会出现意外。你平心静气，不要急躁，血压很快就会平稳。我走了，你开始练静功吧。

我的双腿又酸又疼，我对新师父说：我想调整一下坐姿，单盘行吗？

新师父说：可以，只有这一次机会。

我进一步说：要是散盘，我能坐很长时间。散盘，可以吗？

新师父说：不可以，必须单盘以上。

我单盘，坐着坐着，开始燥热。

新师父说：你又开始燥热了，按照我教你的方法，加上意念，想着清澈的甘露由内到外洒满你的全身。

我观想着……。燥热感很快消失。但腿又开始疼了，我感到恶心、头晕。

新师父说：平心静气，不要紧张，自然呼吸。

由于腿疼，我稍稍动了一点儿。

新师父说：不要动，坚持住。

我还是没有把握住自己，往后靠了靠。

新师父说：不能动，打坐必须静心。

我坚持着，真是太痛苦了，我又微微动了一下。

新师父说：我无法教你了，我向祖师请退。

我向新师父叩拜，并对新师父说：您千万不要向祖师提出请退，我一定坚持住，不再动了。但在说话的过程中，我还是又动了一小点儿。

新师父说：我实在教不了你了，我向祖师请求，另请高明吧。

我对新师父说：您千万不能走，您走了，祖师一定会说我的。我继续坚持着，一点儿不让动，真是太难受了，脸开始痒，我的心里七上八下的，真觉得是一种煎熬。

新师父说：唉！这样下去你难受，教不出来你，我也不好受，还是向祖师说明，另请高师吧。

我向新师父叩拜。

新师父说：你借着向我叩拜的机会，还是动了。你已经动了，就收功吧。我真的是教不了你了，我要走了。

我对新师父说：中午见，我一定提前做好准备，保证一点儿不动。

腿如同要折了似的，我闭上双眼，平躺在床上，眼前出现了电视画面，古战场的撕杀、化学武器、人体实验、很多人，有的我也不知是在干什么，我在天上飞着……。

闹钟响了，我恢复了常态。

想到早晨打坐的艰难，我决定去一趟白云观。我在每一尊神像前跪拜，请求各位尊神加持我，早日闯过打坐这一关。最后我来到了“三清阁”，向师父敬拜。

我对师父说：修道的路真是很艰难，但我会努力修炼，走好每一步。现在，我的打坐到不了位，我请求您的加持，帮我闯过这一关。

回到单位已经快到上班时间了，我想，单盘还得脱外裤，很不方便。我散盘着打坐。

师父说：去趟白云观，回来后，改成散盘了？

听了师父的责备，我脱掉外裤，开始单盘。

师父说：你怕吃苦，把握不住自己，拜神也是没有用的。

我问师父：您是祖师，还是新师父？

师父回答：新师父已经不愿意再教你了，这回你可自由了，不再有人管你了。

我沉默，无语。

师父接着说：出家人也不全是有道性的，就如同常人一样，也存在着觉悟的高低。

今天，你去白云观，在那里听道士乱说一通。“道”是有尊严的，他是在诋道、谤道，是要遭天谴的。出家人不遵守道规是知法犯法，是要承担后果的。

我向师父解释：我们只是随便聊天。您惩罚他，那我也是有罪的。他是因同我聊天，才说的那番话，我愿意代他受罚。

师父回答：你是代替不了的。他是出家人，是知法犯法。

我回答：我可以去度他，我可以告诉他，以后不要再乱讲了。

师父回答：你现在还不具备度他的条件，将来你能够度他的时候，他已经来不及了。出家人诋道、谤道，是要下地狱的。

我回答：您千万不要惩罚他……。

师父说：好了，开始双盘吧。

我练完了双盘。拜谢师父，收功。

由于月底结帐，一下午，我都很忙，无暇顾及学习及背诵《道德经》，修道笔记也没及时记。晚上，本想安静地学习一会儿，我拿起书，头昏昏沉沉，一点儿也记不住。我拿起笔，写修道笔记。但早晨和中午打坐时，师父都说了些什么，我怎么也回忆不起来。大脑如同进了水一般，我对自己产生了怀疑，今后的修道之路会是何等的艰难，我对自己失去了信心。

这几天，连续不断地加时打坐，打乱了我的一切，我感觉疲惫不堪，加之血压居高不下，我真的是感觉吃不消了。我太想找个人诉说一番了，我想起了L道长，因为他说过，“他愿意度化我们，收我们为徒”。有了困难找师傅，同他诉说一番，可能会缓解一些我当下的心情。我给L道长打了电话。但他对我的处境并不了解，只是劝我注意休息，并说：这个年龄，不要给自己找压力了……。

放下电话，我一量血压176/104，我的心情特别的紧张，面对眼前的处境，我觉

得太难了。我躺了一会儿，心情稍微平静了些，我想，还是和师父聊聊，可能会好一些。我敬请师父，请了好几遍，但始终没有感应。

我调整着自己，又接着写修道笔记……。想到晚上的加时，我开始打坐。

师父说：你不要紧张，静下心来，按照我的要求去做，血压就会平稳的。打坐的时候，我之所以不让你动，是通过打坐让你达到强身健体的目的，你一动真气就散了，达不到打坐的效果……。

我感到全身燥热，

师父说：你观想清凉之气，进入你的体内，遍及全身。

我按照师父的导引观想着，燥热感消失了。

师父说：打坐时，腿疼，是很正常的，忍一会儿，也就过去了，要不怕吃苦。

我的腿又开始疼了，我坚持着。

师父说：按照我的要求坚持打坐，你的身体是不会有事的。收功吧。

2006年12月31日

早晨，4：50起床，我把《道德经》第二十一章至三十章复习了一遍。然后开始打坐。

师父说：修道之路是艰难的，不吃苦，怎么能得道成仙呢。你的身体不会有事，作为师父，我会保护你的。你的使命没完成，怎么会有意外呢。这几天，你的血压居高不下，使你对自己失去了信心，你需要战胜的，首先就是你自己。在这方面L道长是帮不了你的，你的情况他并不十分了解。解聘书你还是签字吧，别再犹豫了。已经圆满了，应退则退，是符合“道”的。

中午打坐，师父对我说：今天在上班的路上，你已经开始《道德经》第三十一章至三十五章的学习，mp3给予了你很大的帮助，相信你，《道德经》八十一章的学习任务，一定能够按时完成。不要抱怨L道长在“三清阁”说的那些话，不同的阶段，我会用不同的方式去度你。一个星期、两个星期、一个月来一趟白云观是我在说，是我借他之口在说。机缘聚足，必然要有缘起，他只是划了根火柴，把火烧起来的是我，是你无形的师父。

X 道长哪儿你就不要再去了，并不是所有的出家人都是真心修道的，作为一个出家人，是要严守道规的。不遵守道规，不敬三宝，是要遭天谴的。

我对师父说：您千万不要惩罚他，他在修道上也给了我很大的帮助，要罚，您可以罚我，他是同我聊天才引起的这些话题，您惩罚他，我的内心会不安的。

师父说：不要再说了。你去白云观的次数多了，其他道长自然也就认识你了。目前，在白云观能做你师傅的人，只有 L 道长。在这方面你要有分别心，你去白云观主要是敬神、看师父。不要过于担心自己的身体，使命没有完成，你不会有任何意外。十月份的眼底出血，对于你是一种警示，正像简大夫所说：“你很幸运，出血的是眼睛，如果是头部，你就不会站在这儿了”。并不是你幸运，是必然，是我给你一个警示，告诉你生命是无常的，要珍惜。

L 道长虽然年轻，但以后是会有很大发展的，他最大的障碍是凡心太重，他的身体不会有碍，真心忏悔，吃上一些药，就会好的。

第三卷 2007年 第一卷

2007年1月1日

早晨打坐，师父对我说：今天是元旦，不要因为家里来人多而影响你的学习。现在你要静下心来，按照我教你的方法独自打坐。

我坐着坐着，开始走神。

师父说：走神了。

我拉回思路……。

师父说：又走神了。

我坐了大约半个小时，腿疼，腰疼，喘不上气，反正是全身不舒服，我的心七上八下，如同长了草一般。

师父说：不要动，要坚持。

我调整着自己，坚持着，双腿的疼痛使我开始有些坐不住了，我向师父请求，调整一下坐姿。师父无语。

我继续坚持着，腿疼的难以忍受，我又一次请求，师父还是不说话。我咬牙坚持着，全身热血沸腾，我准备收功。

师父说：如果你动了，前面打坐的时间就为零，你就重新开始打坐。

我吸了一口气。坚持是痛苦的，我真想放弃，重新开始。

师父说：背金光大法神咒。

我开始背：“天地玄宗，万气本根，广修浩劫，证吾神通，三界内外，唯道独尊，体有金光，覆映吾身，视而不见，听而不闻，包罗天地，养育群生，受持万遍，身有光明，三界侍卫，五帝司迎，万神朝礼，役使雷霆，鬼妖丧胆，精怪忘形，内有霹雳，雷神隐名，洞慧交彻，五气腾腾，金光速现，覆护真人。”

我很快背完了一遍。

师父说：接着背十遍……再背十遍……再背十遍。

我坚持着背完了十遍……二十遍……。

师父说：背《道德经》第一章至第十章。

我按照师父的要求，开始背《道德经》，背完第二章的时候。

师父说：这一章少背了一句话。

我继续接着往下背，坚持着背完了《道德经》第一至十章。

师父说：你的语气哪儿是在背《道德经》，分明是一种发泄。不过，背的还算比较熟，可以得95分。我会随时抽查第十一章至第三十章。今天，你要把三十一章至三十五章背熟，不要因过节，家里人多，而影响了你的学习进度。每天打坐的时间，必须保证在两小时，我要求过的，不会因特殊原因而改变。

我默默地流下了眼泪。

师父说：你又哭了。对你，我必须严格要求。**打坐是一门功课，道家的一切你都要从头学起，我对你的严格要求，你要能够理解。**

丈夫开灯，量血压。

师父说：别哭了，收功吧。让你家里人看见你哭了，不好。今天的笔记一定要记

下来，再忙，你的笔记也要及时记，不然的话就忘了。修道的路是艰难的，你一定要坚定信念。

晚上打坐。我开始犯困。

师父说：不要昏睡。

我立刻清醒。

师父说：念三十六遍十字真言。

我念着念着，渐渐的又有些昏沉。

师父说：不要昏睡。打坐时意识一定要清醒。

我坐着坐着，腿又开始疼了，腿一疼，昏睡自然就消失了，但我又开始闹心。

师父说：不要动，一定要坚持。

我坚持着，但双腿的疼痛，使我很想收功。

师父说：今天的打坐时间还没有达到两个小时，再坚持一会儿。

我咬着牙，继续坚持着……。

师父说：你已经坚持不住了，收功吧。

我终于等到了这句话，立刻就把腿放了下来。

师父说：你已经迫不及待了。我的话还没有说完，你就收功了。

我拜谢师父，时间24：45分。

2007年1月2日

早晨5：40，我活动着双腿，开始练打坐，右腿的踝关节疼痛难忍，我用左腿试着单盘。虽然已做了充分的准备，但刚一坐好，腿就开始疼，腿一疼，我就紧张。

我对师父说：我已经尽力了，但还是这种状况。

师父回答：不是尽力，而是要有毅力，要能吃苦，每个真正修炼的人，都要经过打坐这一阶段。你有毅力，不怕吃苦，就能过去。在这方面，只能靠你自己咬牙坚持，靠你的毅力去战胜你自己。

我念着十字真言，胸闷，喘不上气。

师父说：胸闷，是你吸气不当造成的。你打坐的方法是按你自己的思路形成的，有些是不对的，看来还得有明师指点、交流。你去问二哥，他能给你一些帮助。不要再吸气了，自然呼吸，把手结成“子午印”……。

我坐了一会儿，身体感到燥热，出了一身虚汗。

师父说：燥热，是你的生理机能引起的。想着你坐在祥云之中，清凉的甘露从内到外洒满全身，你的全身清凉、舒适。

我观想着，燥热感很快消失。

师父说：你缓慢地向外呼气，做三次，血压会逐渐平稳，头晕、头昏的症状也会减轻。

我按照师父的要求，继续念着十字真言。腿又开始疼了，我坚持着，胯骨也很疼。我盼着闹钟响，就能知道时间了。师父的要求太严，腿不能动，其他的地方也不让动。真是难熬，我疼痛难忍，不由自主的向后靠了靠。

师父说：你动了，真气就散了。收功吧，晚上要接着打坐。

我拜谢师父，收功。双腿又麻、又疼，我平躺在床上。

师父说：不要躺，要先把腿揉开了。

我活动着疼痛的双腿。

师父说：试着坐一下双盘。

我试了两次，没有盘上去。

师父说：你只要能把腿盘上去，哪怕就一下，就是胜利。

我又试了几次，终于盘了上去。

师父说：念一遍金光大法神咒。

我念了一遍。

师父说：念十遍……再念十遍……再念十遍……。

我按照师父的要求继续念着……。我念完了十遍。

师父说：你已经念了三十多遍，双盘了十多分钟。以后，每次打完坐，都要练一会儿双盘，慢慢你就上道了。

我拜谢师父，平躺在床上。眼前出现了黑白画面，我平躺着穿墙而出，我想回来。但还是在外面转了一圈。

晚上，去看“芭蕾舞晚会——天鹅湖”。回到家已经是22：30分了，我翻看了一会儿《道德经》，就开始犯困。为了缓解困意，我活动双腿开始打坐，刚坐了一会儿，就处于一种昏睡状态。

师父说：打坐时不要昏睡，念十字真言。

我念着念着，又进入了昏睡状态……。

2007年1月3日

早晨打坐，师父说：昨天晚上你又自做决定了。我说过，大的外出活动要经过我的允许。以后，超过两个小时以上的外出活动，必须经过我的同意。昨晚的打坐很不好，刚坐下来你就昏睡，我只得让你收功。今天，我要对你进行《道德经》第十一章至第三十章的考试，你从第十一章开始背。

我想了想，没想起来第十一章的第一句是什么。

师父说：你是不是不愿意背？

我请求师父提醒第十一章的第一句。师父提示后。我开始背，背到第十四章时。

师父说：这一章，少背一句话。

我回忆着。

师父说：不要想。过，接着背下一章。

我按师父的要求，背完了第十一章至第二十章。

师父说：第十四章少背了四个字，第十九章少背了五个字，可得九十八分，接着背第二十一章至第三十章。

我开始背，“孔德之容……其中有信。”后面记不清了，我回想着。

师父说：不要想。

我回答：我已经背熟了，给我时间，我一定能想起来。

师父说：我说过是熟练背诵，就不允许想。

我仍然在想。

师父说：你说你背得很熟，无以证明，考试时背得熟练才算是熟。

我请求师父给我时间，我一定能背下来。

师父说：我知道你下了很大功夫，已经背熟了。但现在你已经乱了，燥热感已经上来了，你已经出汗了。想着你坐在洁白的祥云之中，清澈的甘露由内到外洒满全身。

我还在回想着没有背出来的内容。

师父说：不要再想了，晚上打坐时再背第二十一章至三十章。按照我的导引去观想，燥热感会逐渐消除，不然燥热感还会持续。

我按照师父的导引，燥热感很快消失。腿又开始疼了。我缓慢吸气、呼气，

师父说：不要再向内吸气，你吸气的方式欠妥，暂时不要吸气了，念三十六遍十字真言。

我很快念完了。

师父说：再念十遍神咒。

我念着，腿疼，腰疼，胯骨也疼。我坚持着，总算是念完了。

师父说：再念十遍，你能坚持。

我念着，坚持着，终于念完了。

师父说：再念十遍，你还能坚持。你一定能够坚持念完。

我继续念着……。

师父说：再念三十六遍十字真言。

疼痛使我坐立不安，我坚持着，终于念完了。

师父说：好了，可以收功了。

我向师父拜谢。

师父说：你向我拜谢，要把腰弯下去。

我按照师父的要求，拜谢。一看表，我坐了将近一个半小时。我放下疼痛的双腿，平躺在床上。

师父说：不要躺，把双腿活动开，再练一会儿双盘。

我按照师父的要求，艰难地坐完了双盘。

我已经一个星期没有回姐姐家了。姐姐和姑姑是我的牵挂。我的血压居高不下，也成了他们的牵挂。下班后，我回了一趟姐姐家。想到晚上还要背《道德经》，我拿起书来复习，背的挺熟得几章，但怎么也记不住。我一量血压，血压已经达到了160/100，我头晕、恶心。过了一会儿，再一量血压又降到了120/50。丈夫几次提出让我住院，全面检查检查。但是我的情况，他不了解，我又不能说，即便是说了，他也不会理解。功态之中我是一种境界，进入常态后，每当血压居高不下，或忽高忽低、全身不适时，我真的不知道自己能坚持多久。两个月了，我很少有放松的时候，这种充满了压力，高节奏的学习、只有高考时体验过。但那时我毕竟年轻。有时，我自问，也曾问过师父，为什么十二年前没这样要求我呢？唉！不想这些了，以后的路再艰难，都要坚定不移地走下去，这一点，我是坚定的。

晚上打坐。我向师父请求说：今晚，别让我背《道德经》了，我的头不舒服，什么都记不住，明天再背吧。

师父回答：我只是说说而已，根本没打算考你，你为了考试而学习，反复看，反复背，越背越乱，这是你的一种执着，是你自己把自己搞乱了。不能为了考试而学习。收功吧，早点休息。不过，以后我会随时抽考《道德经》第二十一章至三十章的。

我拜谢师父，收功，时间23：50分。

2007年1月4日

早晨打坐，师父对我说：今天，背《道德经》二十一章至三十七章。你先背二十一章至三十章。

我的大脑一片空白，我一边背一边想，有的章节背的不全，有的章节背串了。但还是把这十章背了下来。

师父说：给你七十八分吧，按高标准你是达不到这个分数的。下面背三十一章至三十七章。

我回想着、磕磕绊绊的背着，反正是越背越乱，越乱越想，越想越乱。

师父说：不要想了，你的血压又高了，汗也出来了，考试结束，只能给你六十分。考虑到你的身体状况，这次我没有太严格要求你，你要不断地复习这十七章，反复去背，加以巩固，必要的时候我还会抽查。《道德经》上篇的学习暂时告一段落。从今天开始进行《道德经》下篇三十八章至四十五章的学习。

中午打坐。当我搬起又僵又硬的双腿，还没打坐呢，就已经很疼了。我的眼泪又不由自主地流了出来。

师父说：你又哭了，眼泪是没有用的，修道是要吃苦的，这就叫苦行，修行苦，能成道更难。你现在的泪水是因吃苦而流，当你成功的时候，那时的泪水是激动的泪水。不经风雨是见不到彩虹的，我们共同期待着见到彩虹的那一天。

我的腿又酸又疼，试了几次，已经是汗流浹背了，但还是没有盘上去。

我对师父说：我时感自卑，也觉得很惭愧。但我的腿真的是盘不上去了，我请求收功。

师父回答：收功吧。不过，晚上是要加时的。

晚上，经过痛苦的煎熬。24：00我终于完成了师父规定的打坐。

第三卷 2007年 第二章

2007年1月5日

晚上打坐。双腿无论怎样活动，都活动不开，一坐下来，就开始疼，连大腿和双胯都疼。我坚持着，腿好像要折了似的。我的心里开始烦躁，又有些坐不住了。

师父说：念十字真言，念金光大法神咒。

我念着，在气的推动下腰部和头部开始转动，我感觉到关节的响声，身体的转动停止后，腿又钻心地疼。我微微动了动。

师父说：腿不能动，越动越疼，只有坚持。

我真的是难以坚持，我请求收功。师父无语。师父没发话，我是不能收功的，我在烦躁和闹心中坚持着。

我对师父说：这哪是打坐，简直就是上刑。

师父回答：你还没打坐呢，就开始紧张，全身的肌肉绷得很紧，你越紧张，腿就越疼。打坐时一定要放松，从内到外都要放松，才能减轻疼痛。收功吧。

师父终于发话了，我立刻就收功了。费了很大劲儿，才试了一下双盘。

2007年1月6日

早晨打坐，师父对我说：“打坐时不要紧张，全身都要放松，按我的导引，头部放松，肩部放松，腰臀部放松，双腿放松。入静。

我按照师父的要求，疼痛真的减轻了，气在体内转动，我向外呼气。

师父说：不要向外呼气，气在体内转动时，千万不能向外呼气。

我坐着坐着，腿又开始疼了。

师父说：要坚持，念三十六遍十字真言，心平气和的念。

我念着、念着，腿越来越疼，腿一疼，我开始闹心，觉得头发蒙。

师父说：要克服“心魔”的干扰。念十遍神咒。

我坚持着，念完了十遍神咒。

师父说：今天你小有进步，是打坐以来最入静的一次，收功吧。别忘了，试一下双盘。

我活动着双腿，试坐了双盘。拜谢师父后，收功。

2007年1月7日

早晨打坐，我刚坐好。

师父让我背《道德经》第三十八章至第四十章。我背的不是很熟，背第三十九章时，中间有隔开的地方。

师父说：给你八十五分吧。下星期我们开始第四十六章至第五十五章的学习，时间不等人，你一定要抓紧。上午，记笔记，背四十一章至四十五章。下午，去一趟白云观，把借林道长的《道德经》光盘还回去，要言之有信。

我静坐，时有杂念产生。师父纠正了两次，我拉回思路，继续静坐。气在体内有

规律的转动，觉得很舒服。过了一会儿，我的上身开始转动，脊柱的关节，从大椎开始随着我身体的转动，一节一节地发出响声。我抬起了双手，从头部开始向体内贯气。由于上身的转动，腿的疼痛稍稍减轻。

我问师父：打坐的时候，是否可以这样？

师父回答：现在可以，随着打坐的深入，这些动作以后是不应该有的。

我坐着、坐着，腿又开始疼了，腿一疼，心又开始乱了，心一乱，我又开始坐不住了。

师父说：你已经坐不住了，收功吧。收功后，直接上双盘。

我按照师父的要求，直接上了双盘。腿很疼。

师父说：念三十六遍十字真言。

我念完了三十六遍十字真言。

师父说：念一遍神咒。

我很快念完了。

师父说：再念六遍神咒。

我坚持着，念完了七遍。

师父说：道家讲究三、六、九，再念两遍吧。

我在疼痛中坚持念完了两遍，赶紧把腿放了下来。拜谢师父后，收功。

晚上打坐。我想着杂事，很不开心。

师父对我说：你还在生气。修道的人是不知道什么叫生气的。并不是只有打坐和学习《道德经》是修炼，生活中时时刻刻都在修，要从点点滴滴做起。对人不要有分别心，其实展现在你面前的都是一种示现。二姐的任劳任怨、二哥的无为、姑姑的忘我。我之所以全方位地关注你，是要你全方位地去修。

我让你去白云观，还光盘不是主要的，目的是让你去见L道长。你们要多接触，才能相互了解；多来往，才能增进感情。总不见面怎么能相互了解呢？一见面，聊聊天，感情自然就拉近了。看到L道长感冒了，你主动出去买了保暖内衣。这次我没有“参言”，是你发自内心，主动去布施的。徒弟关心师傅，这也是应该的。虽然你没拜师，但从你们见面认识的那一刻开始，他已经就是你的师傅了。

对于我，以后不要再称师父，要称祖师。我说了半天，你一言不发，是不是有什么想法。

我回答：我没有想法，我一直在仔细、认真地听您讲话。对了，告诉您一个好消息，我在白云观，看到了《道德经》的新印版本，有人在宣传《道德经》，您一定很高兴吧。

师父回答：我想看到的是经过我们共同努力，重译出来的《道德经》。你肩上的担子是很重的。《道德经》的读、背、写、还要抓紧。

2007年1月8日

早晨打坐。由于不达标，师父要求中午加时。

中午打坐。由于准备不足，腿疼，不由自主地动了两次。师父让我收功。但要求晚上还要加时，继续打坐。

2007年1月13日

晚上打坐，我抚摸着疼痛的双腿。想着心事。

师父说：你不请我，是不是不愿意我在你身边？

我回答：我不愿意您在身边，是因为我怕达不到您所期望的打坐时间，让您失望。

师父回答：是你对自己缺乏自信。其实，你请不请我，我都在你身边。正是要劲的时候，也是关键的时候，我是不会离开你的，你还没有达到让我放手的时候。你把腿放上去，坐一下双盘，就做一下，只要能把腿放上去，就行。

我咬着牙，坐成了双盘。

师父说：念三十六遍十字真言。

我加快语速，很快念完了。

师父说：念一遍神咒，语速要慢，要有节奏。

我按照师父的要求，一字一句地念完了。

师父说：再念两遍，你能坚持……，再念十遍，你还能坚持……，再念十遍，你一定能够坚持。

我按照师父的要求，一遍一遍地念着……。

师父说：你已经坐了二十多分钟。从明天开始，正式进入双盘。

2007年1月14日

双腿酸疼酸疼的，跟抽空了似的，我一夜都没能睡好。

早晨，我迟迟不愿起来，师父一直在催促我起来打坐。我活动了半天，两条腿如同两根直棍似的，一盘就如同要折了一般疼痛。

我对师父说：如果没有您在身边，没有您的指导，我可能早就放弃了。对于打坐，我真的是很发怵。一想起打坐，我就头晕、恶心，跟得了打坐综合症似的。别人轻易能做到的，到我这里怎么这样难，我真是身不由己，觉得很对不住您。

师父回答：你觉得痛苦，艰难，说明你还在修。我之所以让你去白云观，是有用意的。你在拜过的神像前祈愿，求各路神仙“加持”你，早日修成正果。**能够成正果，是必须要修的，修！主要靠的是你自己。你不修，哪位神仙也不会平白无故地去“加持”你。**今天早晨，我叫了你五六次你才起来。昨天，在“三清阁”，殿内空无一人，就连值殿的道长都没在，你久久的站立在我的神像前忏悔并发誓，不管今后的路如何艰难，你都会坚定不移地走下去。仅仅过了一夜，你发过的誓，难道就都忘了吗？早晨我反复催你，你才起来。我如果不在身边，今天早晨的打坐，你就会放弃。**一天不打坐，前面的付出都将白费。越是艰难，越是痛苦，越要坚持，才能修成正果。**当你修成正果时，我会亲自来接引你。现在你是我的爱徒，将来你是我的高徒。

我说：我是您的爱徒。但我永远都成不了您的高徒，这一点我是有自知之明的。

师父说：有仙人指路，你一定是我的高徒。

我问师父：**真的有“神”和“仙”吗？**

师父回答：**当然有！如果没有，我怎么能用这种方式来度你呢？**你修成后，也会用这种方式去度人。好了，你开始双盘吧。念三十六遍神咒，要放慢速度，一句、一句的念。

我坚持念完了三十六遍神咒，又念了三十六遍十字真言。汗水湿透了衣服。我拜谢师父，收功。

晚上打坐，我反反复复活动双腿，试了几次，都没盘上去。疼痛使我浑身是汗。我继续练着双盘，终于盘了上去，念了三十六遍十字真言和十遍神咒。汗水又一次湿透了衣服。我拜谢师父，平躺在床上。

师父说：起来，散盘一会儿吧，我有话要说。

我坐了起来，并对师父说：今天下午，我练了很长时间打坐，现在还可以单盘。

师父说：你是在表功，想让我表扬你。

我回答：没有，我只是向您汇报一下。

师父说：我问你，打坐苦吗？

我犹豫着回答：苦！

师父说：修炼艰难吗？

我回答：很艰难！

师父说：给你一次选择的机会，你可以自由选择。这是你的权利，如果你不愿意继续修，对你也没有什么影响，对我也没有什么。

我回答：我选择愿意，我愿意继续修。

师父说：你要慎重考虑，如果不愿意，现在还来的及，你还可以做最后的选择，这是唯一的一次机会。

我回答：我愿意，愿意继续往上修。

师父说：你既然回答了愿意继续往上修。那么，今后你就要坚定不移地跟着我继续修。今天下午，你浪费了三个多小时的时间，不向内求而向外求，让别人帮你调理、念咒、喝大悲水。有我在你身边，你不应该去找别人，寻求外援，应该怎样做，我自然会告诉你。有我在你身边，是绝对不允许你这样做的。

我回答：是我主动找的别人，但我的本意是想知道，她们是如何达到双盘的，她的双盘真的很棒，我是想尽快突破打坐这一关。但我绝对没有让她帮我调理之意，一切都是她主动的。我向您保证，在这方面以后我会注意的，下不为例，今后不会再有这种事情发生。

师父说：收功吧，明天早晨要按时打坐。

我拜谢师父，收功。记完了修道笔记，已经是24：35分了。

2007年1月15日

清晨醒来，我全身无力，如同生病了似的，很不舒服。

朦胧中，师父对我说：新的一个星期开始了，你应有新的状态。

我活动着双腿，沉重的双腿，使我分不清是酸、是疼、是空、是胀。

我对师父说：今天，我只能散盘了。

师父说：你没有盘，怎么就知道盘不上去呢？昨天，你的寻求外援，是造成你今天全身不适的主要原因，你犯了修炼当中的大忌，违背了道规、道法，是道规所不能允许的，本应重罚。但念在是别人主动，并非你本人之意，也就免了。你要知道，**咒的力量是很大的**。当时我想阻止，但已经来不及了。以后你也要读咒、学咒、念咒、用咒，到时我会向你传授的。但现在还不是时候，不是我不让你接触别的法门，他们也是正门正法。但**修炼的初级阶段，是不能杂乱的**。有我在你身边，怎样修，我会指点的。对于你，任何外援都是不可以的，你是我精心培养的弟子，无论是在世间，在常人中，还是在另外的空间，你都是被别人所看好的。我不愿我精心培养的弟子，进入别的法门。其实，有我度你就足已了。**我之所以给你找明师，是要你专一。修炼是不二法门的，是不可以杂修的，修炼的初级阶段，对于你，更是如此**。除了L道长传授的，其他的法门，你是不可以接受的。因为，你还没有达到放飞的时候。作为你的师父，我是自私的，因为我同你是一体的。**任何时候，任何情况之下，你都不要忘记自己是道家的一员**。我讲的这些你是否理解？你应该理解，也应该明白。

我回答：您说了这样多，讲得很透彻，我理解了，也明白了，以后这种事情是不会再发生的。打坐这一关过不去，我真是很着急，才去找的外援。我是想吸取一点经验，尽快闯过这一关。

师父说：**打坐，有的人天生就能坐得很好，有的人练几次就能有所突破，有的人要经过长时间的历练，才能达到单盘和双盘，你是属于最后一种人**。这两天，不要练双盘了，休息两天，症状会减轻的。

我拜谢师父，准备收功。

师父说：我的话还没有讲完，并不是彻底放假了，只是打坐，暂时停两天。《道

德经》的读、背、还要抓紧，笔记要坚持记，特别是修道笔记要抓紧整理。你的全部重点都应放在修道上，余生的全部精力都要放在这上边，为做这一件事而努力。我知道你喜欢你的工作，如果让你在二者之间进行选择，你会怎样做？

我回答：我喜欢我的工作，但如果修道需要我做出选择，我会提出辞去工作，一切听从您的安排。

师父说：你能这样回答，我已经很高兴了，收功吧。

晚上，整理修道笔记，不知不觉已经是23：35分了。我犹豫着，还是不想放弃打坐，我活动着双腿，比较顺利地就盘了上去。我念了三十六遍十字真言，然后念神咒，十遍、二十遍、三十遍、一共念了八十多遍。我坐了将近五十分钟，我想，可能是师父在加持我。我向师父拜谢。

第三卷 2007年 第三章

2007年1月16日

早晨，我活动双腿，准备打坐，但试了两次都没盘上去。我请师父，没有感应，我又躺下了。

隐约中听到“一日之际在于晨”。我坐了起来，继续请师父，还是没请来，我又躺下了。隐约中好似又听到了“一日之际在于晨”这句话。我又坐了起来，继续请师父。还是没请到师父。早晨的时间，就在坐起来和躺下中过去了。

上班的路上，我猛然顿悟。早晨，肯定是师父在提醒我，但当时，我是如此的没有悟性，两个小时的时间就这样过去了。我很后悔，我想，中午我一定要抓紧时间，把早晨的时间补回来。中午，财务部来电话，到总部参加活动。我为我的没有悟性和不珍惜时间而感到自责。

2007年1月17日

早晨，腿又变得僵硬了，望着不听使唤的双腿，我陷入了沉思……。

师父说：我知道你在想什么。你在想，你能达到双盘，是我在帮你，你盘不上去，是我没管你。不是这样的，打坐真的是靠你自己。我虽然给你放了两天假，但你

自己是不应该给自己放假的。昨天早晨，你虽然5：00钟就醒了，但你并没有打坐之意，我暗中提醒了三次。但当时你没有悟到。早晨的两个小时就这样白白的过去了。昨天一天，你都没有打坐，现在你又在想别的事情。

我回答：是的，我是常人，永远都达不到圣人的无为，总是被杂事所缠绕，努力不去想。但还是难以做到。

师父说：圣人是在常人中产生的，就如同你没有修炼的时候，就是一个常人，经过不断的历练，你才能得到完善。

晚上，单盘后。我敬请师父，没信息，我又请了一遍，还是没感应。

我对师父说：您怎么不说话，是不是生气了？

师父生气地回答：你应该对你今天的言行进行反省。L道长是你今后的师傅，无论提出什么要求，你都应满足。师父是没有对错之分的，即使不对，你可以当面说明，在家人是不议论出家人之长短的。

我说：我知道您为此事生气。我只是觉得他不应该让身患重病，最近都很少出家门的姐姐去给他买药。他提出什么，我都在尽力去做，我只是觉得，作为出家人要药，总归不太好吧。

师父说：开始双盘吧。

我试了两次，没有盘上去。

师父说：盘不上去，也不能就这样干坐着，继续再盘。

我费了很大劲，才盘上了双盘。

师父说：今天的事，让我怎么说你呢？出家人是出家人，但也是常人，也会生病，生了病也是吃药的。你是在家的出家人，是经过我特殊度化的不穿道服的出家人。你生病了，不是也在医院输了一个月的液嘛。你用你的偏见，去要求出家人，就会觉得不如意。

腿很疼，我坚持不住了，很想收功。

师父说：不要收功，念三十六遍十字真言。

我说：我念完了三十六遍，您也不会让我收功的，还得让我再念三十六遍神咒。

师父说：你要对今天的言行有所认识，才能收功。

我说：我已经坚持不住了。我是常人，我有想法，我可以说话。

师父说：你不是常人，你是修道之人，是经过我特殊度化的在家的出家人，是真正的修炼者。

我实在坚持不住了，刚要把腿拿下来。

师父说：我没发话，你把腿拿下来，你就不是我的徒弟，我也就不是你的师父了。

我回答：我真的坚持不住了。我有想法，为了他要的这三种药，我顶着五、六级
的风，请了一天的假，上午去中医研究院，下午又去人民医院，傍晚我又去了药
店，才把这三种药给买齐了。晚上由于家中来人，没抽开空。明天，我把药给他
送去。您快点让我收功吧，我真的是很疼。

师父说：我没发话，你不能收功，今天的加时，就算是对你的惩罚。

我疼得浑身是汗，再一次要把腿拿下来。

师父说：对我的要求，你必须服从。我不说话，你把腿拿下来，我就永远都不再
是你的师父了。

我和师父的情绪都很激动。沉默，瞬间的沉默。

师父说：你明天要做的第一件事，就是去白云观，把药送去，并亲自交到L道长
手中，不许别人代转。

我回答：我知道了，我全知道了，我把药亲自交到他的手中就是了。您快点让我
收功吧。

师父说：你不服气，从内心对自己的言行并没有认识，只是想着早点收功。好了，
收功吧。我们明天接着再谈。

我很艰难的才把腿放了下来，并对师父说：我知道您施法术惩罚我，我才这样疼。

师父说：我只是惩罚你多坐了一会儿，你做错了事，随便议论出家人，说了不应
该说的话，是应该受到惩罚的。

我拜谢师父，收功。时间24：30分。

2007年1月18日

早晨打坐，师父语气平和地对我说：L道长是出家人，但他也是常人，同你一样，

是要一步一步往上修的。他是你的师傅，徒弟应该敬重师傅。即便师傅有做的不到之处，你不能想，更不应该随便说。出家人要遵守道规，不随便议论人之长短。你是不穿道服的出家人，是经过我特殊度化的修炼者，更不应该议论出家人之长短，想都是不应该的。并不是白云观里所有的道士，都能做你的师傅，我为你选择师傅是有标准的，我能选择L道长做你的师傅，是他具备了能当师傅的条件。我既是你的师父，也是他的师父，对于徒弟我都是疼爱有加的。他有病了，你布施点药是应该的，布施是多方面的，药品也是可以布施的。好了，开始双盘吧。我所说的，你理解了吗？

我回答：我理解了，也明白了，我一定按照您的要求去做。

上班的途中，我直接去了白云观。

2007年1月19日

早晨打坐，我对师父讲：按照您的要求，我去了白云观。L道长没有值殿，我打电话和手机均没有人接听。因为中午单位要打比赛，时间很紧张。我把药品放在了帮他买鞋时认识的小姑娘哪儿了，电话联系让他去取。没能按照您的意思，亲自交到他的手中，您是否觉得可行？

师父说：送过去就好，我让你亲自交到L道长的手里，只是一种形式，我是要你去掉抱怨之心。

我对师父说：L道长的想法和做法我是知道的，您也是清楚的。

师父说：你有神通，你是知道很多。出家人打妄语，自己的过，自己承担，自己的债，自己还。但你能不去想、去说，闲谈莫论人非，更何况是议论出家人了，常人是议论出家人之长短的。在另一个空间，出家人的所作所为是有人管的，特别是你，要有圣人的胸怀，坦坦荡荡。我对你的度化，体现在日常一点一滴的事情上。L道长通过你姐姐向你索药，我是通过这件事要你明白其中的哲理，是通过L道长在度化你，通过你再度化L道长。将来他如果能看到你的修道笔记，他是能够理解的。我是在用不同的方式度化你们，因为你们都是我的爱徒。X道长的言行，也是作为一种示现展现出来的，是我通过你告知所有的道士，出家人要爱道、敬道，要严守戒律。出家人不遵守戒律，在另一个空间是有人管

的。你在别的门派所经历的一切，我是在以那件事为例，告诉你**修炼要专一**。末法时期，很多真正的修行者，都散在民间，寺院已不是祥和之圣地。就像你是散在民间的真正的修炼者一样。未生你时谁是你，生你之时你是谁，你是谁？现在还不能告诉你，只能暂时留作一个问号。好了，开始双盘吧。

我盘了三次，才盘上，真是很痛苦。

师父说：盘好了，就不要动了。打坐方面，你是吃了不少苦。我之所以要你坚持打坐，是要你通过打坐达到强身健体，修身养性的目的。通过这段时间的苦行，你自己能感觉到，身体方面小的不适基本上都消除了。单盘、双盘，全身的经络通畅了，身体自然就能够健康，有些病是要吃药，是要看医生的。但打坐是很重要的，修行人是必须要打坐的，高功夫出自打坐。

我的腿很疼，我有点坚持不住了，稍微动了动。

师父说：不要动，你一动，我的思路就全被你打乱了，我在给你讲法，是祖师在给你讲“道”，能听到我亲自给你讲“道”是不容易的，你要珍惜，要认真、平静地去听。

停顿了一会，师父接着说：来到世间的每个人都在修，有的人，是自觉在修；有的人，是不知不觉在修；有的人，是必须要修。你是属于第三种，是必须要修的……。

疼痛使我无法坚持，我请求收功，中午加时，不再去参加比赛。

师父说：这回是你主动提出来的，我同意，收功吧。

我真是很痛苦，头如同要裂开了似的，每坚持一分钟，都有一种度日如年的感觉，我只能提出放弃娱乐，中午加时。

中午打坐，我很困难的才盘上了单盘。

我对师父说：我是越来越不行了，现在连单盘都很艰难。

师父说：这个星期，你打坐的时间很少，我虽然给你放了假，但你不能给自己放假。这几天，早晨你要上班，坐一会儿，你就收功了。中午，你又忙着打比赛。昨天晚上，你又自主地给自己放了假。今天，如果不是你自己要求中午加时，你又在那里玩得热火朝天了。参加就有奖，你已经领了好几个奖了。人对物质的欲望就如同对金钱的需求是一样的，多一点，还想更多，永远也不会有满足的时

候。末法时期的人更是如此。好了，双盘吧。

我刚一盘上去，就疼痛难忍，疼痛的反映使我头晕、恶心，头顶如同要裂开了似的，真是度日如年。

师父说：你如能坚持到头顶裂开了，你的全身就通了，你的这一关也就过去了。

我说：我不能让它裂开，那样我会崩溃的，我实在是坚持不住了。

师父说：念三十六遍神咒，你念完了，我绝对不再给你往上加了。你可根据自己的状况，自行掌握。

我坚持念完了三十六遍神咒，想再念三十六遍十字真言，但出口念成了神咒，一遍、两遍……二十遍。我未能念完三十六遍。艰难地把腿放了下来。

我对师父说：我没能念完三十六遍，您肯定是不满意的。但我实在是坚持不住了，那样我真的会崩溃了。

师父说：你散盘，我是不同你讲话的，最起码要单盘以上。

我调整成单盘，对师父说：我很难再往上修了，我实在是坚持不下去了。

师父说：你只要坚持到头顶裂开了，你的功能就全打开了，你就不会再有这种感觉了。

我回答：我的功能是您给的，您让我有，我就有，您不让我有，我就没有。神通对于我是没有用的，我对这些并不在意，也没有什么追求。

师父回答：这一点你还挺明白，因为你无欲，我才给你，你追求我未必给你。属于你的谁都拿不走，不属于你的，你追求也得不到。不是你不想得，是你惧怕打坐，才说出此话。今世，我就是拖，也要把你拖上去。

我说：您不要再拖了，我是很难修上去的，我体验到的只有痛苦和艰辛。

师父说：那你回答我，是修，还是不修？我数一、二、三，你要做出选择。

我犹豫着回答：我选择修。

师父说：你选择了修，那么再苦，你都要坚持。

我回答：但我是修不上去的。

闹钟响了，我拜谢。师父离去。

晚上打坐。我首先向师父表示忏悔，我对师父说：进入常态后，我真的很后悔，

是您一步一步托着我往上修。打坐的艰难，使我难以忍受，我才没有勇气继续修，我请求您的原谅。

我继续活动着双腿，但无论如何也难以盘上去，一盘就疼，别说是双盘了，单盘都特别疼。我很想放弃晚上的打坐，但师父的严厉，使我没有勇气提出来，时间一分一秒地过去了，我一盘就疼痛难忍。躺在床上，我刚要入睡。

师父的话回响在耳边：别耗着了，今天晚上是必须要打坐的，你就是耗到天亮，没打坐，也是不能睡觉的。

时间已经是24：35分了。我好不容易才勉强盘上了单盘，汗水湿透了衣服。

师父说：念三十六遍十字真言。

我每念一遍都疼痛难忍，腿如同刀割般的疼。头顶如同裂了一般，我无法忍受，失声痛哭，一边哭，一边念，每念一个字，每坚持一秒钟，都是非常非常痛苦的，我哭着念完了三十六遍十字真言。一看表，时间只过了十分钟，但我感觉如同过了很长时间。放下腿，我又哭了很长时间，这是我有生以来经历的最疼痛的十分钟。我想，可能是活动太过，把腿拉伤了。单盘，我状态最好的时候，能达到将近一个小时。可今天，十分钟都是那样的疼痛，我分不清是哪儿疼，把两条腿都擦上了止疼药。躺在床上，刚才的疼痛仍然使我不寒而栗，我久久难以入睡。

第三卷 2007年 第四章

2007年1月20日

早晨醒来，想起昨晚打坐时的疼痛，我仍感觉胆战心惊。双盘上不去，现在连单盘也不行了，师父又不允许散盘。我试着单盘，并请了师父。

师父说：对于你的道心退转，我很失望。我两次向你强调，“修”与“不修”。你始终含糊其词，下不了决心。昨天，我第一次对你动用了法术——家法惩罚了你，你是我的爱徒，作为你的师父，我是不愿这样做的。看到你疼痛难忍，失声痛哭，我的内心并不好受。但你违反了道规，违背了天意，我不这样做，上天也是不能容的。我让你发过宏愿，你是写过血书的人，“一心向道，永不背道”这八个字，

已注入了你的生命，天界是有记载的，回转已经不可能了，你只有向前，向前，永远地向上修。我希望你能理解。

我回答：是我做得不好，昨天，进入常态后，我就很后悔，是您一步一步托着我往上修。但我真的是惧怕打坐，才没有勇气做出自己的选择。师父是最好的师父，徒弟是最差的徒弟，在艰难面前，我没能战胜自己，而产生退缩，您对我的惩罚是应该的，我真的能够理解。但这种惩罚是我难以忍受的，我真是觉得每念一句，都刀割般的疼。这是我有生以来，经历的最疼痛的几分钟，现在想起来还不寒而栗。

师父说：能理解就好。开始双盘吧。

我调整了三次，艰难地盘了上去，念了三十六遍十字真言，三十六遍神咒。

师父说：今天，去一趟白云观吧，拜一拜我的神像，顺便把下半个月的药带给L道长。

遵照师父的指示，我到药店买了药，直接去了白云观。在“三清阁”。在师父的神像前，我跪拜，并忏悔。

我默默地对师父说：在修道的路上，面对艰难，我没能战胜自己，而道心动摇，我请求您的原谅。今后的路，如何艰难，我都会坚定不移地走下去，直到永远。

师父说：你知道你是谁吗？你是我前世的女儿，作为你的师父，前世的父亲，道家的祖师，我第一次对你动用了法术——家法惩罚了你。看到你痛苦不堪，失声痛哭，我的内心也不好受。**道不重情，我对你的严格要求，是要你成“道”后，替我去度众生。**

我再一次向祖师、向师父、向前世的父亲跪拜，并立下了自己的誓言。在“救苦殿”，我把药给了L道长。他向我表示感谢。

我对他说：要谢，您应该谢我师父，是我师父要我这样做的。我向L道长诉说了打坐、单盘、双盘的艰难。

L道长给我讲了打坐的要领，并对我说：“**修行越有志，越有魔挡，过一番魔，便生一番福**”。

我觉得在修炼方面收获很大。自从他离开“三清阁”，我已经很长时间没有看到他在“三清阁”讲法时那种庄严神圣之态了。今天，我又看到了在“三清阁”相

识时的L道长。

中午打坐，师父对我说：今天，你对L道长有了新的认识，人是要接触的，才能相互了解。你的高兴劲都能流露出来。但你要做到圣人无常心，不为己喜，不为己忧，你虽然不是圣人，但要用圣人的胸怀去要求自己。

我对师父说：今天的一切，我怎么觉得有点儿天方夜潭。您是我的师父，我怎么又成了您的女儿？

师父回答：这是真的，你的前世曾做过我的女儿。在生生世世的轮回中，你修成了“男身”，出家后与你今世的姐姐相遇，坠入爱河而道心退转。今世，你必须往上修，我在等着你去度众生，当“彩虹现天”的时候，我们就能够见面了。

我说：那要等到三十年以后，我才能见到您。

师父说：到那时，我们在天界相见。

我说：太漫长了，我不等了。我想，现在就见到您。

师父说：你又开始讲傻话了，你的使命没有完成，你还没有度众生，你现在还没有资格同我相见。换成双盘吧。

我调整成双盘，并对师父说：您既是祖师，又是我的师父，还是我前世的父亲，那我以后应该怎么称呼您呢？

师父回答：称我为师父就可以了。

我坐了一会儿，腿又开始疼了。我对师父说：什么时候打坐这一关能过去了，我就能够重新振作起来。

师父说：现在，你就应该振作起来。好了，念三十六遍神咒。

我坚持念完了三十六遍神咒。拜谢师父，收功。

晚上，我活动双腿，准备打坐。试着盘了几次，都没能盘上去，我反复活动双腿，越盘越疼。我呆呆的坐着，时间已经是23：35分了，我才勉强地盘上了单盘。

师父说：你还是没有走出昨天的状态，你要振作起来，战胜你自己。

我说：师父是最好的师父，但我是最差的徒弟，我真的是很难再往上修了，打坐这一关过不去，我就无法振作起来。

师父说：你的话我无法回答，你自己去想，去悟。可能像你所说的，我总在你身

边，不断地加时、加码，你感觉紧张。我离开一段时间，你可能会好一些。

我说：是我自己不争气，没有您在身边，我一天也坚持不下去，没有您的扶持，我根本走不到今天。明天我去想办法，您不能离开我。

师父说：你只能内求，千万不要再做傻事，到别的门派去寻求捷径。

我说：我知道，有了上次的教训，我不会再那样做了。

师父说：明天去趟白云观，拜一拜神像，也许能够得到加持。换成双盘吧，念三十六遍十字真言，再念三十六遍神咒。

我坚持念完了三十六遍十字真言和三十六遍神咒，穿着单衣的我，浑身都是汗。

2007年1月21日

早晨打坐，我反复活动着僵硬的双腿，一个小时过去了，还是难以盘上去，我呆呆地坐着。

师父说：你散盘，我是不同你讲话的。

我艰难地调整成单盘。

师父说：三种选择（1）一个小时单盘，（2）半个小时单盘，然后双盘（3）直接半个小时双盘，你选择一种，现在开始打坐，不能再耗时间了。

我真是感觉太难了，不争气的双腿，刚一盘好，就开始疼。

师父说：打坐已成为你的一种负担，我们调整一下打坐时间，减少打坐次数，早晨和晚上打坐，中午休息，你看如何？

我回答：这并不是您的本意。

师父说：从今天开始，你从散盘坐起。

我说：这是我所不愿意的，也是您不愿意看到的。

师父说：既然如此，从现在开始，你必须振作起来，按照我的要求去打坐。

我说：打坐这一关过不去，我无法振作起来。一天三次打坐，我都处于一种紧张状态，我已经很努力了，但我还是修不上去。

师父说：换成双盘吧，念三十六遍十字真言，念三十六遍神咒。

我越念越疼，浑身是汗，头顶发胀，心乱如麻，坚持着念完了三十六遍十字真言和三十六遍神咒。

师父说：再念三十……。

我无法坚持，拜谢师父，收功。躺在床上，我默默地流下了眼泪。

师父说：你躺着和散盘，我是不同你讲话的。你坐起来，继续练一会儿单盘。

我流着眼泪，坐了起来。并对师父说：我已经很努力了，您的加时、加码，我真的难以接受。

师父说：两种选择（1）我留在你身边，你按照我的要求打坐（2）我离开你，你独自去修。

我回答：我不愿意您离开，但您的加时加码，我无法忍受。

师父说：二者你必须选择其一。

沉默，长时间的沉默。

师父说：给你一天的考虑时间，一是我留在你身边，二是我永远离开你。晚上，你要做出最后的选择。

沉默一会儿，我回答：我现在就做出选择，我愿意您留在我身边，我按照您的要求打坐。

拜谢师父。我呆呆地坐在哪儿想着心事，想到刚才的对话，师父留在身边，我就要吃很多的苦，承受着师父的加时、加码。

旁外音：你的师父一直在欺骗你，什么师父，什么前世之父，全都是谎言，他是一个大魔头，你不要轻信他的胡言。

我回答：师父也好，魔头也罢，他是谁，对于我已经不重要了。我知道，他是我的师父就足已了。

旁外音：他留在你身边，你会吃很多苦，打坐时的加时加码是你难以承受的，他在一点点地折磨你，你会很痛苦的。

我回答：是很苦，也很难。我流过泪，失望过，也绝望过。但他毕竟是跟随了我十三年的师父，我还是愿意他永远留在我身边，扶持我继续往上修。

旁外音：我可以帮你，我能给你更多的功能，更大的神通，今后你是无所不能的。

我回答：功能和神通对于我并没有什么，我本就没有这方面的欲望，是我师父给我的，我才有的，除了我师父给我的，别人给的，我是不会接受的。你走吧。

旁外音：我知道，你是发过宏愿的，血书不是你自愿写的，是你师父让你写的，它不是你之意，可以不算。

我回答：我是发过宏愿的，“一心向道，永不背道”天界是有记载的。虽然不是我之意，但它毕竟是用我的鲜血写成的。

旁外音：血书我们经常写，那根本算不了什么，只要你愿意跟在我身边，我能在天界把它一笔勾消。

我回答：我既然发了宏愿，就会“一心向道，永不背道”，坚定不移地走下去。你走开吧，我敬重你，但我永远不会离开跟随了我十三年的师父。

旁外音：你会后悔的。

我回答：我无悔。

寂静，长时间的寂静。我收功。

晚上打坐。我不断地活动双腿，真想争口气，直接上双盘。但疼痛的双腿连单盘都很困难，我知道散盘是没有资格请师父的。时间已经是23：35分了，我既没有盘上去，又没有请到师父。我知道，没有盘上去，我是不能睡觉的。我咬着牙，坐成了单盘，不断地请师父。我请了很多遍，师父始终不说话。我想，师父大概是生气了。

我说：我做得不好，做得不到之处，您可以提出来。但您不能不说话呀。

师父回答：我不想同你讲话。

我说：您是否生气了？

师父回答：我说过，你的修道笔记，是不可以示人的。今天你去白云观，把当天的修道笔记，让L道长看了。你违反了道规，泄露了天机，暴露了我的身份。

我说：他是明师。今天的状况，我实在是搞不明白，才让他看了今天的修道笔记。我认为他是出家人，修炼方面懂得比较多，我才这样做的。是我违反了道规，您怎么惩罚，我都愿意接受。

师父说：我说过，不经过我的允许，你的修道笔记是不能示人的。你这样做，对

你、对我、对他都不好，你提前暴露了我的身份，他已不能做你的师傅了，谁能做你的师傅，我还得重新选择。L道长我是经过考察后，认为够资格，才选择他做你的师傅。你暴露了我的身份，你要圆一下场，想办法拉回来，不能让他知道我的身份。白云观你最近要少去。你违反了道规，你自己说，应该怎样惩罚？

我回答：您怎样惩罚，我都接受。

师父说：直接上双盘，念三十六遍十字真言，念三十六遍神咒。

我艰难地盘了上去，念了五遍神咒，已经浑身是汗，我脱掉毛衣，只穿着短袖背心，汗水还是湿透了衣服。

我问师父：您是否又用法术——家法惩罚我呢？

师父回答：没有，真的没有，法术是不能轻易用的。

我继续念着，汗、不断地出，腿、揪心的疼，念到了第十六遍。

师父说：念在你今天经受住了考验，减免一半，把腿放下吧。

我问师父：今天早晨是您在考验我，还是“魔”在干扰我。

师父回答：无论是我在考验你，还是“魔”在干扰你，对于你已经不重要了，重要的是你闯过了这一关。披上外衣吧，不然会感冒的。明天，我们从散盘开始，我没有说反话。打坐方面，我对你是严格有加，指导太少。只是告诉你，收功后要活动开双腿，打坐前你的剧烈活动，对你的打坐也是有影响的，从而造成你现在的这种状况。我们三天散盘，三天单盘，逐步过度到双盘。

2007年1月22日

腿疼了一夜。早晨，我试着单盘，根本就盘不上去。我庆幸，今天师父让我从散盘坐起。

我对师父说：我虽然每天都见不到您，但我感觉，您是有血、有肉、有感情的。

师父说：你遵守道规，我就是有感情的，你违反了道规，我就是严厉而无情的。前面的路如何艰难，你都要坚定不移地往前走。我已经给予了你很多，你已经知道了很多，回头已经不可能了。你是我身边的人，是祖师身边的人，对你的要求会更加严格，今后，你无论是有意，还是无意，做了违反道规的事情，你都将受

到重罚。你又在流泪。

我默默地流着眼泪，对师父说：您的话使我不寒而栗，我惧怕法术，那是常人无法忍受的。有意违反道规，是不可能去做的，但有时无意做了违反道规的事情，我有一个请求，请您不要动用法术惩罚我。

师父说：你昨天违反了道规，我并没有用法术惩罚你，只是让你念了三十六遍神咒，还减免了一半，法术是不能轻易用的，对你应该是唯一的一次。《道德经》的学习，从今天开始背第六十六章至七十五章。第五十六章至六十五章，背的不熟之处要抓紧背熟。《道德经》的学习不能有半点的虚假，我会随时抽考的。闹钟响了，收功吧，一定要把双腿活动开。

中午打坐，师父说：随着修炼的深入，你的一切，都要为了你看到的那个“道”字。从今天开始，你要禁欲，不要再有男女之事，也不能去想。你曾经问过我，十二年前为什么没让你修，那时你才三十多岁，正是生理的旺盛时期。为了这一点，我等了十二年。

我问师父：修道，为什么不能有男女之事？

师父回答：以后你会知道的，你要提前同你的丈夫讲明白，免得引起不悦。你拿着你写的厚厚的修道笔记让他看，他会理解的。但不是看内容，内容是不能示人的。你又流泪了。

我说：不是为我自己，我是妻子，作为丈夫是有这个权利的。

师父说：你现在既不是妻子，也不是母亲，你不属于他们，也不属于你自己，你是属于整个道家的，一切都要为了这个“道”字。

你的姑姑今年是不会离开的，我用此种方法，是要告诉你，不要重情，要把所有的亲情看淡。你应是一个超凡脱俗的圣人，虽然你现在还不是，但你要努力去做、去修。我的话你是否能够理解。

我回答：我理解，我会努力去做的。

师父说：不是努力去做，是必须做到。这篇笔记一定要记，不能留做空白，你的修道笔记应该是完整的。

晚上打坐，师父的话又回响在耳边：我中午向你提出的问题，你想的怎么样了？

我回答：这个问题您不要再说了，我自己知道如何去做。

师父说：但这是两个人的事情，你必须同他讲清楚，以免引起不必要的麻烦。

我说：我知道怎样做，以后您不要再提这方面的事了，我会按照您的要求去做。

师父说：你在回避这个问题，人有七情六欲，这种欲望是人正常的生理需求，是任何人都无法回避的，你应坦然面对。

腿又开始疼了，在气的推动下，我练了一会儿动功。肢体觉得轻松了一些，又接着继续打坐。

师父说：我们接着说，你对我产生了怀疑，你认为我是低级的，你认为我是妖、是魔，但我还是要说。

我说：您是师父，还是魔头，您是高级的，还是低级的，对于我已经不重要了，我只知道您是我的师父。但我不想再听了。

师父说：我必须要说。今后，你不但不能再有男女之事，这方面的动念都不能再有。

第三卷 2007年 第五章

2007年1月23日

清晨，我活动着双腿，艰难地坐成单盘。

师父说：我们接着昨天的话题继续谈。你坐成散盘吧，单盘，你的思想都集中在你疼痛的双腿上，无心听我讲话。

我调整成散盘。

师父说：前面即便是刀山，你也要踏过去，即便是火海，你也要冲过去，我要你做的，你必须按照我的要求去做。修道笔记一定要如实的记，你不记，就是不遵守道规，只要你还活着，你的肉身还在，你就必须要往上修。你虽然已经过了生理的旺盛期，但这方面的欲望还是有的，人与动物在这方面的冲动是没有区别的，区别在于人能够克制这种冲动。今后，你不能再有这方面的欲望和动念，即便是赤身裸体你最心爱的人在你身边，你都不能有动念，要做到心如止水，视而不见。

你在出汗，这是你的生理反应，你的每一个动念，我是知道的。

我说：您一方面不让我有动念，一方面您又一直在说，我可以不做这方面的事。但我是常人，我不可能没有动念。

师父说：但今后，你必须要做到无欲无念。现在开始背《道德经》第五十六章至六十五章。

我背到第六十一章时，请求师父提示第一句话是什么。

师父说：你能背多少就背多少，我不做任何提示。

我回忆着，继续背着，后面的几章，断断续续有的是从中间开始背的。

师父说：只能给你八十分。

我说：我已经很知足了。

师父说：你的知足使你永远也得不了一百分。《道德经》的学习还要抓紧，不然，这个星期的学习任务就要完不成了，越到后面越要认真，不能有任何的虚假。

中午打坐。我反复活动双腿，坐成了单盘，我刚坐好，师父变换着语气开始讲着我不愿意听的一些话。

我请求师父不要讲，我不想听。

师父说：要讲，我一定要讲。讲到你不再有动念，我就不讲了。

我回答：我不要听，我要收功。

师父说：道规！你已经全身发热。

师父变换着腔调继续讲着……。

我说：您已经不是我心目中的师父了。

师父说：你的欲望之火，开始点燃。

我觉得全身热血沸腾，我对师父讲：我不想听！我不愿意听！我也不愿意再往上修了。

师父说：现在你在听，将来你还要看，直到你不再有动念，不再有生理反应。从今天开始，你和你丈夫绝对不能有男女之事，如果你没有做到，上天是不会容你的，他也会受到牵连，我也会严厉地惩罚你。再有冲动，都要克制，这一点你必须牢记。前世，你为情而道心动摇，今世的情欲关，你必须得过。真正的修炼者，

是能够经得住情欲考验的，要想继续往上修，情欲关，是必须要过的。你已经吃了很多苦，这一切都是为了“彩虹现天”的那一天。为了那一天，你还要吃很多的苦。只有你修上去，才能见到彩虹。“彩虹现天”的那一天，就是你我相见的时候，就是你功成圆满的时候。

师父整个中午的说教，使我一下午都有一种生理上的反应。

晚上，强烈的生理反应使我无心看书，背了一会儿《道德经》，一句也没有记住。丈夫的要求使我的冲动更加强烈。想到师父的话，我婉转地拒绝了。

我开始打坐。面对丈夫的要求和自身的冲动，我请求师父给我最后一次机会。

师父说：中午你不让我讲，晚上你又主动请求。

我说：我愿意打坐加时，愿接受惩罚。请您给我最后一次，也是唯一的一次机会。

师父说：人与动物的区别，在于人能够克制这种欲望。当你想做这种事的时候，你想到它是丑恶的。有我在看着你，你的师父在注视着你，你的欲望之火就会熄灭。

2007年1月24日

早晨，我觉得腰酸腿软，浑身无力。我活动双腿，试了几次单盘，都未能盘上去。我又躺下了，望着熟睡中的丈夫，我的大脑处于一种麻木状态，觉得有些对不住他。

师父说：你躺着，我是不同你讲话的，你坐起来，打一会儿坐吧

我既不想起来，也不想打坐。

师父反复催促着。

L 道长的话回响在耳边，“修行越有志，越有魔挡，过一番魔，便生一番福。”我起来，坐成单盘。

师父说：还是散盘吧。昨天晚上的修道笔记，你一定要真实的记录下来，你是否真实地去写，我是清楚的。你的要求是你正常的生理需求，没有什么不好意思。

我说：这是我的隐私，是我个人的秘密，我不愿意写。

师父说：你和我之间，没有隐私，也没有秘密，一切都是透明的。你的笔记，记

录的是你的修道史，它必须是完整的。你又在动念，你的欲望之火在燃烧，你不愿意承认，我也是知道的。你要把它熄灭，你把它看作是肮脏的、丑恶的，你就不会再有生理反应。

我说：是您点燃了我的欲望之火，您又让它熄灭，点燃的是您，让它熄灭的也是您。我是有血、有肉、有感情的常人，您是在一点儿一点儿地折磨我。

师父说：你又哭了，真正的修炼者是必须要过这一关的。欲望之火没有的时候，我就要把它点燃。当它熊熊燃烧的时候，你就要把它熄灭。当它熄灭的时候，我就重新把它点燃起来……。你又动念了，你才有了强烈的生理反应，要想着把它熄灭。你把它看成是最丑恶的，就如同你对吃鸡肉一样反感，你就能战胜自己。只有经过点燃——熄灭——再点燃——再熄灭的反复历练，直到你没有动念，不再有生理反应，这一关才算过去。

中午打坐，我不断地活动着双腿。

师父说：抓紧时间，散盘就可以了。

我继续活动着双腿。

师父说：中午不用单盘，散盘就行了，我有话要讲。

我调整成散盘。

师父说：你的欲火持续的时间太长了，你要把它熄灭，这样身体会受不了的。

我说：是您点燃了我的欲望之火，我从来没有持续过这样长时间，您又在用法术了。

师父说：没有，真的没有，这是你正常的生理反应。

我说：您让我记笔记，我的笔记是在动念中写的，写的时间长，欲火持续的时间就长。我的每一篇笔记，都是用我的情感去写的，欢乐的时候也有，但是很少，大部分的笔记，都是在痛苦和泪水中写出来的。欲火是您点燃的，我不知道怎样去熄灭。

师父回答：你把其看成这是最丑恶，最肮脏的行为。或做一些别的事情，分散这方面的精力，欲望之火就会慢慢熄灭。L道长上午给你打了电话，你想下午去白云观，取他为你写的“字符”。

我回答：我只是想下午去，但还没有确定。我想做什么，您比我知道的还早。“字符”是L道长给我姐姐写的，我一般是不求人的。

师父说：常人可以这样做，但你只能向内求。见到L道长，你要把你暴露了我身份的事情遮回来，但不要说的太多，言多必失。我是祖师，只能你自己知道，对别人是不能讲的。L道长能否做你的师傅，我还要经过考察，谁能做你的师傅，便等于是我的师傅，因此，我要经过严格考察后才能确定。

晚上打坐，师父执意让我练一会儿双盘。

我说：三天散盘是您定的。

师父说：你对自己的标准就不能高一点。我定的三天散盘，是因为增加了新的修炼项目。

我活动双腿后，开始双盘。

师父说：念三十六遍神咒。

我念到第五遍，腿疼痛难忍，我脱掉毛衣，坚持念完了三十六遍神咒。汗水湿透了衣服。

师父说：你的欲望之火已经熄灭了。坐成散盘吧，现在开始点燃。

我说：您中午让我熄灭，晚上又让我点燃。

师父说：熄灭了，就要点燃。欲望之火燃起来，就要熄灭。你要经历反复地点燃与熄灭，直到没有动念，不再有生理反应。

我说：您已经不是跟随了我十三年的师父，您是魔，即便您是祖师，我也不再相信了。我所经历的一切，全都是假的，您以修道为借口，在骗我。看在十三年的友情上，我尊敬您，请您离开我，永远地离开我，我不愿再修了。

师父说：你让我离开你，就是让“道”离开你，就是背道。你的血书！你的誓言！

我说：这一切不是真的，我请求您永远离开我，我再也不修了。

师父说：在你没有修成之前，我不会离开你。

我说：我经历的一切都是虚假的，您是十足的妖魔。

师父说：我是祖师，是你的师父，是跟随了你十三年的师父，这是真的。

我说：您是不是祖师，我也不修了，您是谁，跟我没有关系，我只要您离开我。

您在感情上欺骗我，说我的姑姑今年要离开，使我长时间的处于痛苦之中。您在肉体上折磨我，每天的打坐，都让我加时加点，我已经到了极限，您还给我加码。在精神上，您用不好听的语言刺激我，使我动念——燃烧——再熄灭。

师父说：已经是零点了，明天你还要上班，收功吧。早晨，我再对你做出解释。

2007年1月25日

早晨，师父很早就在叫我，我迟迟不愿起来，在师父的不断催促下，我坐了起来。

我对师父说：我宁愿选择死，也不愿意再修了。

师父说：死！对于你是天堂。当你不再修炼，你会生不如死。我会用法术——家法严厉的惩罚你，因为你背离了大道，你是发过“天誓”的人，你只有向前走，往上修。

我说：只要您离开我，我会根据自己的情况，独自去修。现在，我的一切都已经到了极限。

师父说：你说的极限，指的是什么？

我回答：我的生理和心理都已经到了极限，我的腰酸、腿疼、全身无力。我不愿意动念——燃烧——再熄灭，我要顺其自然，我要独自去修。

师父说：我是你的师父，在你没有修成之前，我是不会离开你的。真正的修炼者是必须要闯这一关的。你昨天说的三点，我可以对你做出解释：一、我告诉你，你的姑姑要离开，是要你看淡亲情，“道”是不重情的。二、修炼必须从打坐开始，单盘、双盘，这是修炼的基本功，现今的人怕吃苦，不愿意打坐，要想强身健体，必须是要打坐的。三、真正的修炼者是必须要过情欲这一关的，你想见到“彩虹现天”，就必须往上修。收功吧。

我呆呆的坐着，沉静，长时间的沉静。

师父说：你要向我拜谢。即使我不是你的师父，我说了这样多的话，你也应该有个谢意吧。我在你身边，你必须尊敬我。早晨，我叫了你一个多小时，你才起床，这是第一次，也应该是唯一的一次，我叫你，你必须起来。中午，你还要接着打

坐。

我拜谢，师父离去。

中午打坐。不绝于耳的骂声充斥于耳边……。我分不清是师父，还是……。

师父说：这是“魔”的干扰，你一定要有定力。

旁外音：他用难听的语言，让你动念，然后再让你熄灭，他的内心便得到了满足。

我回答：我的师父是在带着我往上修。

由于心里很乱，我准备收功。

师父说：你不能收功，今天你收功了，明天他还会来干扰你。你不要动念，要静心，要能做到听而不闻。

旁外音：你的师父打着修道的旗号，在欺骗你……。他是在折磨你，你越痛苦，他就越开心。

我回答：我虽然对我的师父有看法。但我也不愿意听你之言，你走开吧。

旁外音：继续跟在他的身边，他时时还会折磨你，看到你点燃——熄灭——再点燃——再熄灭，这是他最快乐的事情……。

师父说：你一定要有定力，不能跟着“魔”的思路而产生动摇。

我回答：我不相信你的话。我师父说了，只要我不再动念，就不会再点燃——熄灭。你走开吧，我不要再听你讲，我愿意跟着我的师父往上修。

师父说：我一直在担心，你总算闯过去了。当你在修道的路上产生动摇的时候，“魔”就会来干扰你。收功吧。

2007年1月26日

早晨打坐，师父重重的惩罚了我，我有一种生不如死的感觉。师父是威严的，我惧怕师父。但我更敬畏师父，师父使我知道了什么是道规，什么是道法。我体会到了什么是生不如死，我觉得自己快要死了，我不想去上班，也不想参加单位组织“水上世界”的娱乐活动，我真的感觉自己要被淹没了。

师父说：人心死，道心活，你只有行道、悟道，别无选择。你要发誓，我说一句，你跟着念一句。“尊敬师父，以证道、悟道为目标，永不叛师”。

我重复着师父的话。“尊敬师父，以证道、悟道为目标，永不叛师”。

师父接着说：今天晚上，你要用你的心、你的生命、你的鲜血去写下你的决心。你给L道长的那支毛笔，对于你有着特殊的意义，你要把它要回来，用这支笔去写。上次用过的笔，不能再用了，必须用新笔，用你自己的笔去写。我的话，你记住了吗？对于我，你只有服从，因为我是你的师父。管教不了你，我就不会作你的师父。对于我，你只有尊敬，不能产生任何邪念。**对师父要永远正信、正念。我所做的一切都是为了让你往上修，你的每一个动念，我是一清二楚的，我和你之间是透明的，我不允许你对我有任何的歪想。你是高尚的，师父就是高尚的。对师父，你不能有任何邪恶之念。我虽然惩罚了你，但我永远都是你敬重的师父。**

你违反了道规，就必须受到惩罚。因为你想背叛师父，你对师父产生了怀疑，分不清楚谁是师父，谁是妖魔。今天的重罚你要永远记住。你对师父的怀疑，修道之心的动摇，就是背道、叛道。师父并不是你想要就要，你不想要就不要。你让我离开你，就是你要离“道”而去。对于我，你不能有丝毫的不敬，这是我绝对不能允许的。师父是有师父之尊严的，你在我面前永远是渺小的，只有你修成之后，才能平等地面对我。**你要吃很多很多的苦，闯很多很多的关，才能够修成，一道关口过不去，以前所修的就都会前功尽弃。我让你所做的一切，都是在度化你，你只有服从，抗争就只能是一败涂地，就只有受到道规的惩罚。**

你要向我跪拜，向“太上老君”的神像跪拜，不能在床上，要跪在地上。我不说话，你是不能起来的。你要忏悔、反思你这两天的过错，要跪直了，重重的磕三个响头。修道之心的动摇，“魔”是最欢喜的，昨天中午的一切都是“魔”在干扰你，你却把“魔”当作师父。要不是我提醒你，你就会随“魔”而去。你在“魔”的面前，模棱两可，底气不足的回答。“魔”还会来干扰你，**你的道心退一步，“魔”就会进一步，你睁开眼睛看看，你的四周全是“魔”。**

我睁开眼睛看了一眼，四周真的全是白色的“魔”在跳着、唱着。

师父说：我已经无法驱除，只能用你的鲜血才能驱除你身边的“魔”，你要写第二次血书。

我问师父：什么内容。

师父回答：“尊敬师父，永不叛道”。“魔”害怕血光，只有这样你才能摆脱“魔”的干扰，继续往上修。否则就会前功尽弃，如果说以前是我在考验你，这次真的是“魔”在干扰你。这次“魔”的缠身是你自招的，“魔”每时每刻都在你的身边，当你道心动摇的时候，他就会来干扰你，亲近你，你要有坚定的修道之心和顽强的毅力才能战胜魔法。“魔”会以各种各样的方式出现在你面前，昨天，“魔”是以我的身份出现在你面前的，骂你，用不堪入耳的话刺激你。你便对我，对你的师父产生了怀疑，一直到现在你还在怀疑我。昨天的一切，真的不是我在说，你要相信这一点。你不遵守道规，我可以用各种各样的方法惩罚你，惩罚你之前，惩罚的原因是明确的。我虽然让你动念——燃烧——熄灭，但这是一个真正的修炼者必须要经历的阶段，也是必须要闯的关。无论我做出什么，都是带着你，托着你在往上修。修道之路是艰难的，你每过一个关都要付出艰辛，都会很痛苦，不经过千锤百炼，是成不了“道”的。

中午，师父叫我打坐。

我刚坐好，师父让我动念，在动念中让欲火熄灭。

旁外音：你的师父在挑逗你，以便他得到满足。

我回答：我只知道师父是我最好的师父，师父要我做的，我会心甘情愿的去做，你是“魔”，你离开。

旁外音：我也能让你动念，但我会让你得到满足，顺其自然，这才是常人的生活。你的师父在折磨你。

我回答：我是在修炼，师父在帮我闯色魔关。你走开，我尊重你，你赶快离开。

旁外音：我是不会离开的，我要看着你，在你师父的折磨下，痛不欲生的样子。那时你会心甘情愿地跟着我，去过你所需要的常人的生活。

我回答：我修道的决心是坚定的，是不变的，即便前面是刀山，是火海，我也要跟在我师父的身边，我只要我的师父。

旁外音：我会使用法术，让你的丈夫同你离婚，因为你不尽妻子的义务。我既然缠不住你，我就会去缠他，直到你就范，破了你师父的规定。你就会顺从地跟在我身边。

我回答：你是恶魔，我宁愿选择离婚，也不会跟在你身边，我尊敬你，请你离开

我。

旁外音：离婚的寂寞是你难以承受的，在感情上你接受不了，在钱财上你也难以接受。

我回答：为了修道，我愿意放弃一切，我有我的工资，我能够自食其力。

旁外音：你的那点工资，还不够他每月上缴的税款呢。你不要再跟在你师父的身边执迷不悟了，离开你的丈夫，你将失去很多。

我回答：我即便失去了感情，失去了金钱，这些都是身外之物。将来我得到的要大于我现在所失去的，你永远也动摇不了我修道的决心。

寂静，长时间的寂静。

师父说：你做的很好，在色魔面前，你要有一颗一心向道的决心，“魔”就不会缠住你。

吃完午饭，师父又让我接着打坐，师父让我动念，欲火烧了起来，但我无法熄灭，师父不再提醒，我已经无法区分谁是师父，谁是“魔”，以及师父与“魔”的区别。

旁外音：这就是你的师父，他让你做你最不愿意做的事情，他让你动念，当欲火燃烧的时候，他又让你熄灭，他在一点儿一点儿地折磨你，你的痛苦就是他的快乐，他是十足的“魔”，是披着修道外衣的色魔，你不要被他所左右，也不要惧怕他。跟着我，我会保护你的。你千万不能写血书，当你写完了血书，他就会时时拿着这八个字来制约你，吓唬你。你千万不能写，你写过血书后，我就再也帮不了你了，你就会死心塌地地任他摆布。

我回答：我如果不写，他会惩罚我的。我经受不了他的惩罚，我惧怕他。

旁外音：他没有什么可怕的，只要你听我的，我可以帮你。

我问：你用什么方法，使我的师父不惩罚我。

旁外音：只要你跟我走，不再听他的摆布，我就能保证他不惩罚你。

我回答：我怕，我惧怕他的惩罚。他曾经叫我跪过砂石地；昨天晚上他还叫我跪了很长时间，直到我快要支撑不住了，他才让我起来；他让我打坐已经到了极限，还在加时；他让我动念，又让我熄灭。我真的是很怕我的师父。

旁外音：只要你答应不写血书，我就一定能做到，让他不再惩罚你。而且，我会像爱护天使一样地善待你。

我说：你要是做不到，我师父知道了，我与你共舞，他会更加严厉的惩罚我。

师父说：千万不要答应他，否则你以前吃的苦，过的关，就都前功尽弃了。你这十三年，就等于白修了。听我的，不要跟着“魔”走。

我对师父说：您千万不要惩罚我，我会一心一意跟着您修道的。

师父说：你一定要写血书，才能清除魔障。

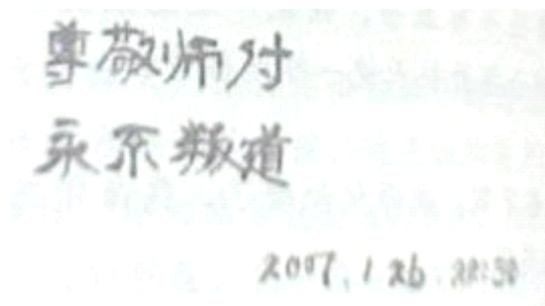
我说：我的笔，在L道长那里，我打电话，打手机都没有人接听。

师父说：那就拿别的笔写吧，要用新笔。你的那支毛笔，对于你有着特殊的意义，你怎么能轻易送人呢？

我回答：我没有想到，还会第二次写血书，所以便给了L道长。

师父说：你不遵守道规，还会第二次、第三次的去写。你时时让我操心。今天，没有我的提醒，你又跟着“魔”走了。今天，你还要受到惩罚，你要向祖师跪拜。

晚上，我用鲜血写下了：



师父说：向祖师的神像跪拜，我不发话，你就一直跪着，不能起来。

第三卷 2007年 第六章

2007年1月27日

凌晨，4：00钟，师父把我从睡梦中叫醒，让我动念。我已经不再有动念了，在师父的反复说教下，我仍然没有产生动念。

师父说：没有动念，就接着打坐吧。

我由单盘调整成双盘，腿、依然很疼。

师父说：念三十六遍十字真言、三十六遍神咒。

我坚持念完了三十六遍十字真言和三十六遍神咒。

师父还让我继续念，腿很疼，我浑身是汗，连头发都湿透了。我请求收功。

师父说：这是对你的惩罚，再各念三十六遍。

我哭着哀求师父：我再也不做违反道规的事情了，我会自觉地修炼，不再产生动摇，一心一意地跟着您往上修。但师父是无情的。我继续念着……。

这几天，我都是在师父的不断惩罚下度过的，从精神到肉体再到内心，我都感觉难以承受，这种精神和肉体的双重折磨是常人难以忍受的。无论我做什么事情，耳边一直充满着不绝于耳的叫骂声，搞得我疲惫不堪。我感觉这几天是在地狱中度过的。耳边的谩骂声使我心烦意乱。动念——燃烧——熄灭，双腿的疼痛，睡梦中师父的随叫随起。我觉得身心特别疲惫。但我不敢再对师父的要求做出任何反抗。

师父的话又回响在耳边：我是你的师父。对于我，你只有服从。在我面前你是渺小的，管不了你，制约不住你，我就不会作你的师父。不听我的话，不遵守道规，我随时都会惩罚你。

耳边的叫骂声始终不绝于耳，我真的是分不清楚谁是师父，谁是“魔”。我再一次的对师父，对跟随了我十三年的师父产生了动摇。但这种内心的动摇师父是清楚的，它会招致师父对我更加严厉的惩罚。四周的“魔”时常张牙舞爪地在我面前晃动，耳边的谩骂声，时时摧残着我的心灵。我万念俱灰，想到了死，我宁愿选择死，也不愿意再往上修了，我做着结束这一切的准备……。

师父说：你这个混蛋，你是个十足的混蛋。我带着你千辛万苦地往上修，你却想到了死。能够修成人身是多么的不容易，自杀是要下地狱的，而且永远都不会再修成人身。L 道长告诉你的话：过一番“魔”，便增一番福。你这是在与“魔”共舞，为了你的这一念头，我还会重重地惩罚你。脱掉衣服，面对“太上老君”的神像跪拜，什么时候打消了这个念头，就什么时候再起来。你要反思，要忏悔。坚硬的地板，再加之寒冷，我感觉快支撑不住了。师父没发话，我是不能起来的，

我坚持着，我感觉自己要被抽空了。我晕倒在地上，又支撑着起来。

师父终于发话了：起来吧。

僵硬的双腿站起来都很艰难。我披上被子，还感觉很冷。

师父说：并不是我非要惩罚你，昨天，你刚写完了血书。今天，你就产生了结束自己的想法。你可以流泪，可以流血，但这种念头是丝毫不能产生的。你的使命还没有完成，你还没有去度众生。我之所以让你写第二封血书，因为你的想法，你的行为是叛道。“尊敬师父，永不叛道”是你用鲜血写成的。昨天发的誓，今天你就忘了。这是对我，对跟随了你十三年的祖师，对天发的誓。

我说：我真是有一种生不如死的感觉，才产生了这个念头。耳边的谩骂声，使我失去了自尊；肢体的疼痛，使我难以忍受；您的无情，动念——燃烧——熄灭；全身的无力等等，我才产生了这个念头，我对不住您。今后，我会向前走的。

师父说：你是如此的没有底气。你不是对不起我，你是不尊敬我，是在叛道。你要去白云观，再一次去拜我的神像。修道的路如何艰难，你都要坚定不移地走下去。

我对师父说：我请求休息一会儿，我真的感觉很疲劳了。

师父允许后，我刚要入睡，不绝于耳的叫骂声又回响在耳边。我念着神咒，睡着了。在沉睡中师父又在叫我起来，一遍、两遍……。师父的语气由温和变得严厉，最后以命令的口气让我立即坐起来，直接上双盘。僵硬的双腿连单盘都上不去。

我向师父请求：先单盘，逐步过渡到双盘。

师父的语气越发的严厉：必须直接上双盘，以后对于你没有“请求”二字，只有服从。

我活动着双腿，对师父说：您有时像慈父，有时像非常要好的朋友，有时又冷酷无情，是那樣的严厉。

师父说：你遵守道规，我就是你的慈父，就是你最好的朋友。但在修道的路上，我更是你的师父。

活动开双腿，我直接上了双盘。师父让我动念。

我回答：我已经不再有动念了。

师父说：没有动念，就这样盘着吧。

我盘了一会儿，腿疼，我又放了下来。

师父又以强硬的口气，命令我继续盘上去。这次我很轻松地盘了上去。

师父说：不能做到的，你做不到，能做到的，你也说做不到。从今天开始，每天都要双盘。记住我的话：没有请求，只有服从。今天上午，你要把从有动念开始的笔记整理一下，没有记的要补齐。不要有羞耻之心，你的心里干净，师父便是干净的。人赤身而来，赤身而去，原本就是很自然的。穿着外衣，你的心里时时有邪恶之念，也是肮脏的。性欲是人的正常生理需求，丑恶与神圣全在于人的本身。当你产生邪念时，它便是丑恶的。当你心有正念，它便是神圣的。我之所以要你动念——燃烧——熄灭，是要你没有邪念。这种过程虽然很痛苦，但真正的修炼者，是必须要过色情关的。我的一些做法虽然你难以接受，但作为你的师父，我必须要这样做，你才能去除邪恶之念，心里才是干净的。当你不再对难听的话语和污浊的色情画面产生动念，能做到视而不见，听而不闻，这一关就算过去了。你就可以恢复你正常的生活。我让你所做的一切，都是在修你的这颗心，心是干净的，人便是干净的。这一关你过得很艰难，“魔”的干扰，道心的动摇，使你对我，对你的师父，对祖师产生了怀疑。对自己失去了信心，甚至想到了死。这一切我都不会怪你，因为修道之路是艰难的。“魔”的干扰可以让你认贼为父，意志的消沉可以让你道心退转，因为你是在修炼的过程中。

今后的修道之路还很艰难，时时在考验着你的这颗心，道心的动摇，“魔”就会跟随着你。两天的谩骂，不堪入耳的话语，是“魔”一直在干扰着你，使你分不清楚谁是师父，谁是“魔”。我真的很担心，这一关你会闯不过去，我虽然一直在为你护法，但末法时期的“魔”也是很高的，他时时以我的身份出现在你的面前，当你对师父产生怀疑的时候，“魔”就是你最好的朋友。

2007年1月28日

修道的路太艰难了，我真的无法再走下去了，我觉得我已经掉进了万丈深渊，我挣扎着想爬上来，却很难、很难。师父是谁我已经分不清楚了，“魔”又时时缠

绕着我，我的内心时时处于一种混乱的状态。L道长的话回响在耳边：“你要坚信你的师父。”我连师父是谁都分不清了，我又怎么能够坚信呢。

师父说：我是祖师，是跟随了你十三年的师父。

我说：你不是祖师，你不是我的师父，你是恶魔。

师父说：你已经“师、魔”不分了。我真的是你的师父。

我说：我真的是很难辨别。“魔”时时以您的身份呈现在我的面前，这是我最大的痛苦。

师父说：辨别师父与“魔”的方法，我已经告诉你了。你的心性不高，“魔”便时时缠绕着你。

我说：我很痛苦，刚刚树立起的信念，一会儿又会消失。所以才出现了昨天写血书，今天写遗书。我对不起您。

师父说：你何止是对不起我，你的这种行为是叛道。昨天，我已经对你讲了，并让你在祖师的神像前忏悔，你跪了那样长时间，今天，你仍然写下了遗书，“魔”是多么的欢喜，你的行为是在叛道。**越是修到最后，越是艰难，也越是难以修上去。道心的动摇，“魔”就会一拥而上。**昨天，你又在与“魔”共舞，我说了让你去水上世界参加娱乐活动，你没有听我之言。

我说：我是很想去的，您说让我上午整理笔记，因为没有整理完，我才没有去。

师父说：上午整理笔记，下午去水上世界，我说的很明确，你没有按照我的要求去做，才又被“魔”缠上，做着与“魔”共舞的事。

我说：“魔”是以您的身份出现的，我认为是您在考验我，才没有去水上世界参加娱乐活动。

师父说：记住！我让你做的，你必须按照我的要求去做。

我跪拜，师父离去。时间已经是凌晨2：35分。

我刚睡了一小会儿，凌晨4：15分，师父再次把我叫醒。昏昏沉沉的我，再一次产生了动摇，我的休息时间很少、很少。师父在叫我，“魔”也在叫我，我分不清楚在每天的睡梦中，时时叫我起来的是师父，还是“魔”，我又一次感觉到快要崩溃了。这种生不如死的感觉，是我难以承受的。

师父说：你不会崩溃的，我是你的师父，一直在为你护法，你怎么能够崩溃呢？要坚信自己，坚信师父，不能有丝毫的动摇。你又在流泪了，你可以流泪，但修道之心是不能动摇的。你结束自己的想法是罪恶的，“魔”才会时时缠着你。你的这种念头丝毫不能有，你要在祖师的神像前再一次的跪拜，忏悔。

我向祖师的神像跪拜，并忏悔。又一次流下了眼泪。

师父说：你是吃了不少苦，受了不少罪，但不经过脱胎换骨的历练，是成不了“道”的。闻道容易，修道难；修道容易，成道难。在你的修道之路上，有些障碍是我给你设下的，有的障碍是“魔”的干扰。我惩罚过你，打过你，骂过你。“魔”也惩罚过你，打过你，骂过你，甚至整天整夜地在骂你。但这是有区别的，我是在带着你、托着你，往上修，“魔”是干扰着你，时时在往下拉你。你的动摇、你的反复、你的罪恶之念、你的遗书，都是“魔”最欢喜的。换成双盘吧，开始背《道德经》第六十六章至七十五章。

我断断续续地背着，后边有两章不太熟悉，而且有两个字我始终不认识。

师父说：不认识的两个字，收功后查字典。不熟悉的地方要抓紧背熟。今天的考试只能给你90分。下星期开始第七十六章至八十一章的学习。

我回答：分数对于我已经不重要了。

师父说：昨天你的罪恶之念，你给L道长打了电话，L道长又给你姐姐打了电话，你让那些爱你的人平添牵挂。今天你应该回家，把答应的事情办了。

我对师父说：L道长已经知道了您的身份。

师父说：这已经不重要了。

我拜谢师父。收功后，我给L道长发了短信：修道之心的动摇，昨天的我是痛苦的，今天的我仍会以阳光般的心情，面对今后的修道之路。不好意思，打扰了。谢谢您的关心。”

洗漱完毕，师父又让我打坐，师父让我动念。

我对师父说：我已经没有生理上的动念了。

师父回答：睡梦中的动念以后也不能有。下面是我向你布置的任务：从今天开始，我们要进行《道德经》的重释工作，由你执笔，由我完成，这叫“鸾”写。这项工作要花费你十年的时间才能完成。以后不能再有儿女私情，要把“情”字

看淡。现在我说的，你要把它记录下来：我是祖师，道家的祖师，你前世的父亲，L道长是我的孙子，他一直在称呼我为老君爷，你是他前世的母亲。《道德经》的重释工作要在自己家族中完成，为了这一天，人缘、机缘、仙缘的具足，我等待了漫长的过程。十二年前我的孙子还没有出家，我便首先找到了你，种下了“道”根，为的是十二年后这种机缘的具足。你和L道长的人缘已尽，你不要再去见他，无论他有什么事相求或打电话给你，这段时间都不要再见面。你们的人缘已尽，当你们再见面时就是“仙缘”的开始了。

从今天开始，你要每天敬一炷香，这叫天香，要坚持一百天。每天要向我的神像“三跪九拜”。鸾写的时候，你要向四个方位跪拜。

我遵照师父的安排，净口后，面向东南方，在“太上老君”的神像前向祖师、宗师、恩师跪拜。

师父说：我之所以让你烧掉遗书，表明以前的你已经不复存在。现在的你，是经过脱胎换骨的你，虽然你的肉身还在，但你的灵体已经不是以前的你了。从现在开始你不能再有男女之事，你要跟你的丈夫讲明。虽然你们很相爱，但为了你这项崇高的使命，你必须要做到这一点。担负这项使命的人是不能有男女之欢的。否则你要选择离开，离开你的家。

我问师父：离开家，我能去哪儿？

师父回答：我指的是你的心要离开家，必要的时候人也是要离开的。从现在开始常人的一切都要放下，你没有任何身外之物，就像你跪拜时一样，心无挂碍。这项崇高使命要靠你和L道长共同努力才能完成，这是我的宏伟大愿。“彩虹现天”的时候我的宏愿就实现了，我们共同期待着这一天。中午，你还是要打坐的，你的能量必须要具足，我们才能天人合一。

深夜，师父把我从睡梦中叫醒，我的周身充满了强烈的欲望，我不知道是师父在考验我，还是“魔”又在纠缠着我。但清醒后的我，是无论如何都没有动念的。

师父说：刚才是“魔”又在干扰你，他是一定要打破我对你的要求。清醒时，你可以做到没有动念，但在睡梦中，你也要做到没有动念，才能不被“魔”所左右。要想达到高境界，必须要达到无欲无色，只有这样你才能继续往上修。色魔时时都在你的身边欢歌起舞或一丝不挂，你要有足够的定力，才能不为情欲所动，

情欲关，是最难过的一关。睡梦中，在色魔的引诱下，你产生了动念，这说明情欲这一关，你还要经过不断的历练。什么时候，你达到了真正的无色无欲，这一关才算过去了。

2007年1月30日

早晨，按照师父的要求，我把伴随了我十三年，王慧老师送给我的“太上老君，普度众生”的像章，挂在了东南方向。举行了庄严的仪式。

师父说：你要向祖师，宗师、恩师三跪九拜，你要发誓，这种誓言是坚定不移的。

我默默地发誓：以证道、悟道为目标，永远跟随师父，永不叛道。

师父说：从现在开始，过去的你已经死了。今后，修道的路再艰难，也不能再有这种结束自己生命的罪恶之念。

我回答：我不会再有这种念头了。

晚上打坐，师父的话回响在耳边：别人苦苦追求得不到的东西，你轻易地得到了，却不知道珍惜。我知道，你在想知道前世的父母、子女及一切没有用，还是应该立足于今世。你的今世太优越了，你要知道“惜福”，你今世的福报，是同你前世出家修行有关，是你前世种下的。没有前世所积，今世，你是不会有此福报的，你要懂得珍惜。

我回答：我的一个动念，您都是知道的。但我不是有意去想，是不由自主产生了知道前世没用的念头，也只是一闪念。

师父说：这说明你的灵魂深处还没有修上去。在这方面，你二哥弟弟俩顽强的毅力和坚定的修炼之心是难能可贵的，他们姐弟俩都是你前世的师兄弟。

我回答：他们是佛家的，是修净土的。我是道家的，怎么能是师兄弟呢？

师父回答：佛、道本身是一家。你们三个人确实是前世的师兄弟。当你为情所动，执意还俗时，是他们苦苦劝说。今世，当我为你种下“道”根，当你开始修炼的时候，很多不清楚的问题，都是二哥，你前世的大师兄给你解答的。只要你问，他都在帮你，这是你们前世种下的缘，今世你们才又走到了一起。二哥弟弟俩都是你的护法。在你修炼的过程中，他们会给予你帮助的，他们也会因此种下福果。

2007年1月31日

早晨，我按照师父的要求，点燃了一炷香，三跪九拜……。

丈夫对香的嗅觉很敏感。我刚敬上香，他就醒了，向我提出了抗议。我左右为难，把香炉放到了阳台上。他生气地抱着被子去了客厅。我又把香炉拿回了房间。

师父说：你必须做出选择，要不我离开你，要不你离开他，二者你必须选择其一。

我回答：您不能离开我，我也不能离开他。

师父说：你要同他讲明，你要去度他。

我回答：我什么都不懂，什么也不知道，我拿什么去度他？

师父说：你的言传身教，将来你要去度众生，现在你要从你身边的人度起。

第三卷 2007年 第七章

2007年2月1日

早晨，敬香后，我向祖师的神像三跪九拜，并发誓永远跟随师父以证道、悟道为目标，早日完成大业。拜完后，我上床，准备打坐。

师父说：床是不洁之地，以后打坐时，要坐在蒲团上，坐在我的神像前，面向东南方。

我按照师父的要求，坐在了蒲团上，由于不习惯，我散盘坐着。

师父说：最好坐成单盘，我有话对你讲。

我活动开双腿，坐成单盘。

师父说：从明天开始，你要进行《道德经》第二遍的学习，你要准备一个新的笔记本，墨水要用新的，你要自己去买。毛笔，就用你第一次写血书的那支笔，书以吕祖版的《道德经》为主，其它版本的作为参考。每天早晨敬香后，要跪在我的神像前，开始读、背、抄写《道德经》，每天一章，标点符号都要一致，不能有误。你明白吗？

我回答：弟子明白，我一定按照您的要求去做。

师父说：念三十六遍十字真言和三十六遍神咒。

我的腿，还是很疼，我坚持念完了三十六遍十字真言和三十六遍神咒。

师父说：换成双盘，再各念三十六遍。

我调整成双盘，艰难地各念完了三十六遍。拜谢师父，收功。

丈夫问我，你是不是以后每天都要烧香？

我回答：是的，要烧一百天。

丈夫生气地说：要不然你到客厅去烧香，要不然我搬到外边。

我说：已经换成无烟香，没有味了。

丈夫说：有味儿。这两天，呛的我都没法睡觉。

我说：根本就没有味儿了。

他没再说话。

晚上回到家，我发现小香炉被放到了阳台上。

2007年2月2日

早晨打坐，师父说：昨天晚上，你又动念了，清醒时没有动念，昏睡中也不能有动念。担此重任的人，任何时候都不能产生动念，你只有达到完全没有动念时，你的使命才能完成。你是属于我的，属于整个道家的，一切都要听从我的安排。

我回答：我知道了，我一定按照您说的去做。

师父说：跟我到很远、很远的地方去，你愿意吗？

我回答：愿意。

师父说：把心换了。把你的心拿出来，你愿意吗？

我回答：愿意。把我的心拿出来，是不是我就死了。

师父回答：我是指你的心，我要的是你的心，刚才你在向我跪拜时，一心二用，好像是在做着小偷小摸、见不得人的事。你要把放在你丈夫身上的心，换成

一心向道的心。

我回答：我夜晚的所做，可能影响了他，我不愿意让他看到，我在黑暗中跪拜，因此在拜的时候，我怕他醒了，所以心才不静。我把您的神像和香炉搬到客厅，那里很安静，我们在客厅敬香可以吗？

师父回答：既然选好了这个位置，就不要再动了。连着三天他都把香炉拿到了外面，他可以不信神，但不能不敬神。你要找你的两个护法，帮你来说服他。

我回答：我知道，我一定能处理好，他在屋里，我也会一心一意静心叩拜。

师父说：下面开始《道德经》第一章的学习，毛笔还是用你写血书的那支笔吧。要心无杂念，用心去写。

我跪在祖师像前，认真地书写着，因为很长时间不写毛笔字了，我感觉很生疏，刚写完第一章，闹钟就响了。临出家门的时候，我反复叮嘱丈夫，不要再把香炉放到外面。

晚上打坐，师父对我说：你要把事情同你的丈夫讲清楚，不然总有麻烦产生。对他，你要大度。以前你可以任性，无论什么事都要争个高低，现在不同了，你是修炼的人，要能容忍，要心胸大度。如果连你最亲近的人，你都不能谦让，将来你怎么去度众生呢？

2007年2月3日

早晨敬香后，我开始抄写《道德经》第二章。由于三个版本略有不同，我在对照抄写的过程中，师父一直在指导着我。

晚上，我是在动念和熄灭中度过。师父的严厉，是我一生都难以忘怀的，我经历的真是太多、太多了。认识L道长也许是我的一个大错。我知道认识他虽然出于偶然，但也是一种必然。三个月来，我吃了很多的苦，这些只有我自己能够体会，能够知道。有些是我用文字难以叙述的。

修炼太艰难了，太苦了，每天不足三四个小时的睡眠，还要时时起来拜四方。23：30分入睡。24：30分，师父叫我起来拜四方。凌晨1：35分，师父又叫我起来拜四方。3：30分，师父再次叫我起来拜四方。每天的夜晚我都是这样度过的。

肢体的疼痛、浑身的无力、腰酸腿软，我时时处于徘徊之中。我真的是感觉

以前的我已经死了。只有双腿的疼痛提醒着我，每天还是要坚持打坐。

2007年2月4日

早晨，我静心地向师父三跪九拜，然后开始《道德经》第三章的读、背、写。跪着时间长了，腿酸麻、酸麻的。

中午打坐，师父说：你还会想到结束自己吗？

我回答：不会的，现在不会再有这种想法了。

师父说：上个星期你以死来抗争。

我回答：现在我不会这样做了。

师父说：其实，我让你所做的一切都是托着你、带着你，在往上修。情欲是很正常的生理需求，你却接受不了，而产生恶念，对我产生了怀疑。你所经历的一切，有我对你的惩罚，因为你不尊敬师父。也有“魔”的干扰，因为情欲关是最难过的一关。当你与“魔”一拍即合，产生动摇的时候，我重重地惩罚了你。因为你的背“道”而驰，离“道”而去，是我所不能允许的，也是上天所不容的。

修炼当中有很多的关是必须要过的。情欲关是很重要的一关，你过不去，就永远也爬不起来。有多少修炼者在此而停步，你前世就是为此而停步的，今世，你又险些倒下。今后的修道之路还很艰难。还是那句话，前面无论是刀山，还是火海你都要闯过去。结束自己的罪恶之念，永远不能再有。

我说：谢谢您对我的教诲。

师父说：《道德经》的书写，你用的本，不是你所付出而得到的。不属于自己的，一张纸都不能据为己有，你要自己花钱去买本和纸。你掌管着很多身外之物，用起来很方便，对于常人这算不了什么，但对于你是不行的。你不是常人，你是我的弟子，不属于自己的，就不能有丝毫贪占之心。

我说：以后，在这方面我会注意的。您让我买笔，买墨水，虽然家里全都有，但我完全是按照您的要求去做的。笔记已经写完了三章，再换本，我还得重写。

师父说：不属于你的，是不能再用的。要用自己付出得到的，只有属于自己的，用起来才塌实、坦然。不是你的，就不要想着去占用，对于你，哪怕是一根

针、一张纸都不能去享用。前三章的笔记抽时间补上，书写《道德经》的笔记本，必须换成自己购买的。

我回答：我明白，下午我就去买。

2007年2月5日

早晨，敬香后。我开始抄写《道德经》第四章，并重新补写了第一章。然后开始打坐，腿酸痛、酸痛的，我很想散盘。师父坚持让我单盘。腿疼得让我闹心。但在师父的严格要求下，我咬着牙，盘了上去。

师父说：昨天晚上在睡梦中，你还是动念了。我说过，常态下不能动念，睡眠中也不能有动念。睡梦中的动念，反映出你的这一关还是没有过去。不断除情欲，你很难再往上修。

我回答：我知道，我明白。

师父说：跟着我，你只有吃苦，你还愿意跟着我继续往上修吗？

我回答：愿意。

师父说：既然愿意，那就一切按照我的要求去做。打坐，必须每天都要坚持。夜晚，要自觉地起来拜四方。没有我的提醒，你是不会自觉起来拜四方的。《道德经》毛笔字的抄写，要按时。《道德经》第七十六章至八十一章的学习笔记，你还没有记完，也没有背熟，而且，后边的笔记写的很乱。今天，你要抓紧把笔记写完并把这几章背熟。晚上打坐时，要背第七十六章至八十一章。

我说：我真的是没有时间，每天都如同上满了弦似的，我没有一点个人的空间。《道德经》第一遍的学习还没有完成，您又开始布置了第二遍的学习，我真的是很忙。

师父说：你后悔了。

我回答：没有，我没有后悔。我知道，道规就如同一个圆，我只能在这个圆中，不断地往上修。

师父说：你知道就好，在你没得正果，没有修成之前，在我面前你永远还是渺小的。你的反抗，只能是自食其果，只有你修成了，才能平等地面对我……。

我说：我明白。

师父说：你要把一切看淡。你对任何的人与事，都不要有嗔恨心。

我说：我知道。

师父说：你已经坐不住了，收功吧。

晚上打坐，师父坚持让我双盘，我试了两次，终于盘了上去。师父让我背《道德经》七十六章至八十一章。

由于我的注意力全部集中在疼痛的双腿上，一句都想不起来。师父让我看了一遍书，接着继续背。我按照师父的要求背完了七十六章至八十一章，并把这几章的章解读了一遍。

师父说：给你100分吧。我向师父拜谢。

师父让我动念。

我向师父请求：我不愿意再有动念了。师父不但没有允许，反而更加严厉地惩罚了我。活着是一种屈辱，我又一次想到了死。我恨师父，我的言行遭到了师父更加严厉的惩罚。我绝望了，我不止一次地问自己，这到底是为了什么？难道修道的人，都要经历这种痛苦吗？

我问师父：您是谁？您到底是谁？我死也应该死的明白。

师父回答：当你按照我的要求去做，跟着我往上修，我就是你的师父，是爱你的祖师，也是你敬重的祖师。当你背道、叛道，不按照我的要求去做时，我就是“魔”，而且是时时缠着你的“魔”。我可以骂你，可以打你，也可以惩罚你。你不要自酿苦酒自己喝，而执迷不悟。

2007年2月6日

今天，我再一次陷入绝望之中，全天我都是在迷茫、失望、动念和绝望中度过的。腰酸、腿软、全身无力，从心理到生理再到精神上，对于我都是痛苦的，我真正体会到了什么叫做生不如死。

下班后，我直接去了二哥家。在我修炼的过程中，每当遇到困惑的时候，我都愿意向他倾诉一番。二哥的一番话，使我茅塞顿开。我阴郁的脸上逐渐阳光起

来，并有一种豁然开朗的感觉。

晚上打坐，师父说：今天你去二哥家，话是否说的太多了，你应该掌嘴。

我没有动，沉默，片刻的沉默。

我对师父说：您是神，我是人，您是仙人，我是常人，我虽然天天同您在一起。但我也需要常人和常人之间的沟通。我不知道是您使用了法术，还是我自身的原因，这几天，我都是在动念中度过的。我迷茫、失望、绝望、腰酸腿软、全身无力，从精神上、心理上、生理上，我都非常痛苦和难以承受。我需要这种面对常人的倾诉。您说过，二哥姐弟俩是我前世的师兄弟，今世修炼中的护法，我才去找二哥的。

师父说：我以为，你去二哥哪儿是在炫耀自己，如果像你所说的那样，惩罚就免了吧。

我敬谢师父的不罚之恩。深夜，师父又三次叫我起来拜四方。

2007年2月8日

早晨敬香，我向祖师的神像叩拜，并向师父表示忏悔。

师父说：昨天中午，你外出活动，没能打坐，晚上你又提早睡觉了。我叫了你五六次，你都没有醒来。你自己说，应该怎样惩罚。

我回答：昨天中午，一个已经离开单位的朋友，特意从家里赶到单位，想聚一聚，我不去不合适。晚上，我昏昏沉沉的，一路都没有睡醒，头如同要裂开了似的。我即便打坐，也没有什么效果。

师父说：这就是你对我解释的不成为理由的理由？

我回答：既然您不愿意听我解释过程，中午和晚上，我没有打坐，这也是事实，那就怎么惩罚都行。

师父说：一个是动念。一个是双盘后念三十六遍神咒，念三十六遍十字真言，你自己选择？

我回答：我选择双盘。

师父说：你根本盘不上去。

我反反复复活动着双腿，终于盘了上去。坚持着念完了三十六遍神咒和三十六遍十字真言。

晚上打坐，师父说：你们俩又为烧香之事闹别扭了？

我说：没有。

师父说：你不说，我是知道的。

我说：真的没有，只是观点不同。他前两天身体不舒服，是不是同您有关系。

师父说：他可以不信神，但不能不敬神。他对我不敬，我必然要做出回应。

我说：您可以惩罚我，但不能涉及我周围的任何人。

师父说：他阻碍你使命的完成，就是在阻碍我。无论是谁，我都不能允许。

我回答：我已经跟他们两个人都说了，谁也不准再动香炉。

师父说：他们两个人虽然都动了香炉，但动和动是不一样的，小保姆动香炉是清洁卫生，他动香炉是另有想法。你必须同他讲清楚，否则我是无情的。

我回答：他的转变是要有一段时间，是要有一个过程的。我同您在一起已经十三年了，对一些问题，我是逐步认识的。但直到现在，也还有没认识清楚的问题。何况，他没经过任何修炼，对神、对“道”的接受是要有一个过程的。我会逐步同他讲的，请您千万别惩罚他，否则我又会生不如死。

师父说：我说过，你行道，全家人受益，同你有关系的人都受益。但无论是谁，阻碍了你使命的完成，我都是无情的。

我说：我可以代替他们受罚，必要的时候我会把事情讲清楚，但您要给我时间。

师父说：你要记住两点：一是你们不能在一起，不能有男女之事。二是他可以不信神，但不能不敬神。对你的阻碍，就是对我的不敬。你又开始坐不住了。

我说：这两天我的腿又开始疼了，单盘都很困难。师父说：如果需要我在身边，你就要能够承受住我魔鬼式的训练。如果你能自己把握，我可以不管。给你一天的时间考虑。

第三章 2007年 第八章

2007年2月9日

中午打坐，师父对我说：给你一天时间，让你选择，我只是说说而已。其实你根本就没有选择的余地，你只有做好精神准备，迎接我魔鬼般的训练。

僵直的双腿很难盘上去，只要一盘，就钻心的疼。但面对师父，我还得咬牙继续去盘……。

师父说：你对我充满了惧怕。

我说：您对我只有严厉，我真的对您充满了惧怕。

师父说：因为你做的不好，你才怕我，要想人前显贵，就得背后受罪。

我说：我不想显贵。我只想睡觉，永远地睡着了，不再醒来。

师父说：你不想显贵，也得背后受罪。换成双盘吧。

我调整成双盘，每坚持一分钟，都是一种痛苦，我坚持念完了三十六遍十字真言和二十遍神咒。拜谢师父后，收功。

2007年2月10日

早晨打坐，师父让我双盘。但僵硬的双腿，使我很难盘上去。

师父说：我数一、二、三，你必须盘上去，否则我是无情的。一、二……。

我努力往上盘，但当师父数完“三”的时候，我依然没有盘上去。师父开始惩罚我，这种惩罚是我难以接受的，我苦苦地哀求，师父冷酷无情。我能体会到的只有师父的无情，这种魔鬼式的训练是我终身难忘的，这种生不如死的体验，是常人难以体会到的。我真想永远、永远地睡着了，不再醒来。

下午，L道长来电话，我无心去接听，是他带给了我这些无法摆脱的烦恼。前世永远属于过去，是看不见、摸不着的。我能感受到的只有今世，只有现在师父的无情。来世如何，又有谁能知道。

晚上打坐，师父又无情地打了我。这种屈辱是我有生以来没有经历过的，短

短的一个月，我经历了很多人生中的第一次，我不知道自己是在地狱，还是在天堂。生活中的我，感觉是在天堂。修炼中的我，又感觉到是在地狱。我想不通，永远也想不通，师父为什么要这样对待我。我害怕一天三次的打坐，更惧怕师父的严厉无情。每天三、四个小时的睡眠，还要在师父的催促下，几次起来拜四方。

我对师父说：您为什么要这样的对待我，您曾经说过，我是您的爱徒，是您前世的女儿。

师父说：正是因为这两点，我才对你如此的严格，我不严厉，你很难修成正果。唐僧取经还遇有八十一难呢，你重释《道德经》也是要过很多难关的。坚持，只有咬牙坚持，向前走，向上修。能成正果，你才能完成肩负的重任。不要怪罪你的师父，也不要有什么恨之心。我知道你很苦，也很艰难。但我必须要狠下心来，托着你，拉着你往上修。将来有一天，你是能够理解我的良苦用心，你会真诚地对我说，你现在吃的苦，受的罪是值得的。不要灰心，也不要责怪师父的无情，我跟随了你十三年，一切都是为了这个“道”字。你就如同一个婴儿，是我看着一点一点长成的。作为你的师父，你的父亲，我是疼爱你的。但在修炼的过程中，我所注重的更是这个“道”字，是伴随着你一生的这个“道”字。大道无情，修炼当中我便是无情的。无论我对你做出了什么，我让你做了什么，我希望你能理解为师的一片苦心，我是在带着你往上修。我们共同期待着见到彩虹的那一天。

2007年2月11日

由于腿疼，夜晚，我只睡了两个小时，就疼醒了。我上了一炷香，开始抄写《道德经》第十一章并读了章解。

中午打坐，疼痛的双腿，用了很长的时间才艰难地盘了上去。我念着十字真言，不知不觉地想起了师父。我已经好几次没有请师父了。

我对师父说：您在我身边，为什么不说话？

师父回答：你既没有请我，也不欢迎我。

我无语，不知道应该对师父说些什么。

师父说：动念这一关，你过的真是太艰难了，为此你吃了不少的苦，挨过骂，

挨过打。其实这是人正常的生理需求，是每个人都有的。但在你这儿，却是这样难，什么时候你无情无欲，这一关才算过去。有情欲的人是修不成正果的，我之所以这样练你，就是要你淡化情欲，达到没有情欲，才能得道成仙。

我对师父说：我不知道，能不能问您一个问题。

师父回答：你想问什么，就问吧。

我问师父：您有七情六欲吗？

师父回答：我无情无欲，仙人是无有情欲的，成仙得道的人视情欲为一堆白骨，是不会为情欲所动心的。你现在还不行，所以才让你去修，为此你对我产生了怀疑，不再尊敬我，甚至现在连师父是谁都不知道了，你是越修越糊涂啊！

我说：我实在是接受不了，动念就要熄灭，熄灭了又要产生动念，这简直是对人的一种折磨。我觉得全身无力，非常的痛苦。但我不应该对您产生误解、产生怀疑，而不尊敬您。我请求您能原谅我。我会逐步适应的。

2007年2月16日

早晨，抄写《道德经》第十六章，对照的几个版本均有不同之处，我反复查阅了字典、词典。

晚上打坐，我上了一炷香，敬请师父保佑丈夫出入平安，身体健康，工作顺利。这几天，他已经习惯了我早晨敬香，不再持反对意见。他心里虽然有想法。但不再对着干了，这一点我已经很满足了。

L 道长给姐姐打了电话，对我不接听他的电话有些想法。我愿意在平静中生活，同他的相识，带给我的是痛苦、艰难和师父的严厉。三个月来，师父对我没有丝毫的放松。我走过了艰难痛苦的修道之路，每一步都付出了艰辛。但我无悔，因为这是天意，是我必然要经历的。我体验到了什么是生不如死、什么叫屈辱、什么叫艰辛、什么叫极限。

修道笔记，虽然是我自己记录下来的，但我一眼都未曾看过。我没有勇气，也不愿意去翻看。它记录了我的艰辛，是我伴着泪水和痛苦记录下来的，是我当时心情的写照，是一种功能状态下的真实记录。

2007年2月18日

今天是大年初一，晚上，我练了一会儿双盘。师父让我动念。我虽然已经习惯了师父的这种修炼方法。但还是不大情愿。

师父的态度又变得严厉了，反复数了两遍一、二、三。我无法抗拒师父的这种修炼方法，我也不敢抗拒，我深知，每一次的抗拒，带给我的是师父更加严厉的惩罚，我只能服从。我再一次的问师父：您到底是谁？

师父回答：我说我是祖师，你不相信。我说我不是祖师，又不是事实。你认为我是谁，我就是谁，你自己去悟，去思考吧。

2007年2月20日

今天，是大年初三。早晨，我抄写《道德经》第二十章。

晚上，我艰难地练了单盘和双盘。拜过四方后，我开始记笔记，这段时间的笔记，只要我拜过四方，都是师父帮助我记的，节省了我很多的时间。以前，记一次笔记，要花费我三、四个小时的时间，现在只需用半个小时，甚至更短的时间就能把笔记写完。师父是无所不能，无所不知的。我请求师父保佑丈夫工作顺利。

我对师父说：他现在又面临着工作单位的调整，现在的单位效益很好，去新的单位收入上会受到一些影响。我请求您，保佑他能留在原来的单位。

师父不愿意帮我，并说：你做的都不圆满，怎能要求他各个方面都圆满呢。生活总是有缺陷的，总是在缺陷中一天天过去的。你修炼都是一步一步去修的，怎么能要求生活是十全十美的呢。你们的福报已经很大了，要一切顺其自然。

2007年2月22日

今天，我的身体特别不舒服，一天没有吃饭，晚上病得很重，几乎一夜没睡。我不知是自身的原因，还是前几天对师父不敬，顶撞师父造成的。夜晚，我敬了两次香，请师父保佑我身体恢复正常。

我对师父说：我身体的不适，是因为我对您不敬，您惩罚我造成的，还是我

自身的原因。

师父回答：是你自身的原因造成的，同我没有关系。我是一码说一码，该打的打，该罚的罚。只要你一切听从我的安排，我是不会无故惩罚你的，而且我是不会采取这种方式惩罚你的。这一点，你一定要相信，不要什么都同我联系起来。不过，明天你的身体就会恢复正常。

作为师父，我再一次的劝告你，不要顶撞我，也不要对我不敬。我是神，你是人，你的抗拒是徒劳的，它只能使你品尝到更多的苦头。记住！在我面前你永远都是渺小的，你的反抗是无力的，它带给你的只能是身体的疼痛和心灵的创伤。我让你所做的一切，包括你愿意做的和不愿意做的，都是在带着你往上修。只有到你修成正果的时候，才能平等地面对我。

2007年2月23日

今天，L道长来电话，约我有时间去白云观聊一聊。我很后悔接听了他的电话，我怕我的生活又被打乱。但当时姑姑生病，正在睡觉，手机的响声使我没有来得及看来电显示。可能这是天意，我只能顺其自然。

晚上打坐，双腿还是很疼，好在师父没有要求和强迫我挑战极限，所以觉得比较轻松。没有师父的监督，我很难盘四十分钟以上，这可能还是我的惰性，怕吃苦。我想，我是能够调整好打坐的时间，不再把它当成一种沉重的负担。

这个春节过的没有一点意思，修炼的艰难、困惑，等等，还不如平时过的开心。

师父的话回响在耳边：生活总是在缺陷中前进的，日子总是一天、一天往前过的，无论是好是坏，是开心还是不开心，都是要过的。在修道的路上，只有去面对，面对现实才是最重要的。在修炼中，你很难走出你自己，你的不开悟，是你的苦恼所在，当你大彻大悟的时候，你就没有苦恼了。

我是常人，我真的是很难走出我自己。师父是神，我是人，没有此种经历的人，是很难体会到我的感受。作为常人，我只能独自品尝着这一切，好在二哥，我前世的师兄，能给我一些帮助和开导，总算在我修炼之中，当我困惑的时候，还有一个能够说说话的知心朋友。不然，我真的不知道我的路应该怎样走，我能

够有多大的承受能力。我不知道，以后的路怎样走。但现在，我的每一天都如同在梦中，我感到，我是越修越糊涂。以前的我，是力争跟着师父走，现在的我，是被师父牵着、推着、拉着走。这也是我的痛苦和屈辱所在。

2007年3月8日

师父已经十几天没有露面了，说心里话，我开始有点想师父了。是我不应该在修炼中产生贵贱高低之念，而跟师父有所疏远。

晚上，我上了一炷香，用心请师父。我想，我不请，师父是不会主动来的，是因我的原因，不愿意动念而跟师父有所疏远，从而产生了距离。我首先向师父表示了歉意，并请师父保佑全家人出入平安，身体健康，工作顺利，保佑姐姐及其家中的老人延年益寿。

我的真诚，终于把师父给请来了。师父告诉我：你的姑姑本来今年是应该走的，由于在你姐姐的影响下，天天念佛，加之你的修道，她才延寿的。你丈夫的工作虽然调动了单位，但应该还是比较顺利的，只不过是要有一个适应的过程。小的方面我不会管，但大的方面是比较不错的，你应该有一定的心理承受能力，要把常人的一切看淡。你修道，全家人都会受益，大的方面是比较好的，但沟沟坎坎的小事不可能一点没有，有点小的不顺，也是很正常的。你不要把一切都看得很重，要把全部心思用在修炼上。打坐还应该刻苦，每天应该达到两次以上，不能迁就自己，放松对自己的要求。你能把握住自己，我就能对你放手，你如果管理不好自己，我就会随时监控，加时、加码。只有这样你才能修上去。你不愿意动念，我不会再强迫你。但要完成大业，男女之事是绝对不能再有的，你一定要把握住自己，否则我是无情的。你的肉身虽然还是以前的你，但你的一切已经不是以前的你了。今后，你的一切都要服从这个“道”字。你要牢记。

2007年3月12日

晚上打坐，我对师父说：我在白云观看到了任法融道长释本的《道德经》。已经有很多人在重释《道德经》了，仅白云观，我就看到了三个重释版本的《道德经》。您再重释《道德经》和其它的版本就重了。

师父说：《道德经》的释本在全世界有上千个版本，我重释出来的《道德经》和别的版本是不同的。《道德经》是我写的，由我自己重释和其它版本的《道德经》是有本质上的不同，我只是借你的手，但还是以我本人的身份完成的。这项工作很艰巨，必要的时候你要做一个真正的出家人。不过，现在还不是时候，现在让你出家，很多方面你都会割舍不下，要学会放下。从现在开始，你要为以后的出家做准备，要把亲情和家庭的琐碎之事看淡，不要心太重，一切都要看破放下。修炼，修的就是你的这颗心，一切都要看淡，要以我们的事业为重，以你肩负的使命为核心。《道德经》不同的版本，你都要看，担此重任的人是要通读、熟背《道德经》的。

2007年3月16日

晚上打坐，单盘、双盘都不行，就连散盘都疼。我活动了很长时间，还是难以盘上去，放弃打坐觉得对不住师父，坚持，又很难战胜自己。怀着这种纷乱的思绪，我对师父表示了忏悔。但我说了半天，也没有听到师父的回应。我真诚地、继续用心请师父。

师父说：你不请我，我是不会来的，只有你发自内心，真诚地请我，我才会来。你要知道，师父是有师父之尊严的。只有你真诚地请我，我才会天天伴随在你的身边。

我说，《道德经》的抄写，我每天总想多抄写两章，但很难如愿，有时，一章都没有写完，就到上班的时间了，有时还会出现写错、洒纸和不如意的時候。昨天，快写完的时候，墨太多了，一个字洒了，整章就得重写。今天，我重写了两次，才把昨天的补上。但今天应该完成的又没有写完，我对我抄写完的很多章，都不是特别满意，我只有处于最佳的状态才能写好。

师父说：你要认真写，抄写的过程也是加强记忆、加深理解的过程。你愿意我在你身边，每天打坐前，你都应真诚地请我，这是你起码应该做到的。你要做好准备，迎接第二个修炼高峰，打坐只停留在每天念三十六遍神咒，三十六遍十字真言上是不行的，长时间的停留在这种水平，怎么能继续往上修。疼，也要咬紧牙坚持，每天都应有所进步。你如果做不好，达不到高标准，我就要每天做陪练，加时、加码。你是愿意自己修，还是愿意我在身边做陪练，你自己选择。

我回答：我愿意师父在我身边做陪练，愿师父永远跟在我身边。

师父说：那你又要吃苦了，我在你身边，你只有吃苦，挑战极限，你是否能够经受得住这种考验？

我回答：我能经得住考验。

师父说：那么从明天开始，每天打坐前，你必须先请我。你请我，我自然会来。你的修道笔记，将来要整理成册，印成书。这是你的使命。

第三卷 2007年 第九章

2007年3月18日

晚上，我抄写《道德经》第五十六章，但连续三张纸都溷了，我烦躁不安。

师父对我说：《道德经》的书写，要敬香后，在平心静气的状态下抄写，不要赶进度，五月一日前完成即可。要做到抄写一章，理解一章，用心去写，才能收到好的效果。

2007年3月22日

这几天，我的腿特别疼，就连走路及上下车都十分痛苦。由于腿疼，我已经几天没有达到双盘了，虽然我每天都在努力着，但根本盘不上去。没能打坐，我处于自责之中，觉得对不住师父。

今天，我真诚地对师父说：希望您能回到我身边，只有这样，我才能不断地往上修。我感觉没有您的指导，靠我自己很难修上去。我做的很不好，希望得到您的指点。

师父说：《道德经》的抄写要抓紧，争取在四月二日前完成。四月二日你要去参加道场，并把抄写好的《道德经》，作为礼物献给我。重释《道德经》是你的使

命，我的宏愿。

修道笔记的整理，要争取得到各方面的支持与帮助，这是我们道家的一部修道史，要整理成册，留予后人。

—

2007年3月23日

早晨打坐，我心里想，前几天师父还说：《道德经》的抄写，5月1日前完成即可。可现在，又让我争取在4月2日前完成。这样时间又很紧张了，唉！我还得抓紧……。想着、想着，我猛然顿悟。师父是在用不同的方式度化我，当我碰到困难，急躁不安，心情不好的时候，师父鼓励我。当我在修道的路途上，稍有懈怠，师父就会严格的要求我。我终于领会了师父的良苦用心。

2007年3月29日

晚上，我从散盘坐起，然后单盘，逐步过度到双盘。最后在双盘时，我诚心诚意地请师父。

我对师父说：我会努力去修的。虽然没有您在身边，我进展缓慢，但我每天都在坚持着，这说明我并没有停下来，我真诚地希望您能回到我的身边，扶助我继续往上修。

师父回答：你已经很长时间，没有按照打坐的要求和要领去做了。虽然没有停下来，但也没有太大的进步，你要尽快地突破打坐这一关，我才能向你传授新的功法。前一阶段，你对我产生了误解，今天，如果你不诚心诚意地请我，我是不会来的。我跟你身边，你只有吃苦、闯关。经历着常人难以接受，修道之人必须经历的一切。你如果愿意，从今天开始，我继续跟在你身边，但你要做好吃苦的准备。你对我的丝毫不敬，我都会离你而去。对于我，你只有百分之百地服从，因为你是修道之人，是我的弟子，是我的高徒。我是你的师父，是道家的“道祖”。我让你所做的一切，包括你愿意做的和不愿意做的、你能做到的和你暂时不能做到但通过努力而能做到的，你都必须去做。我让你所做的一切没有高低贵贱之分。简单的问题你不要复杂化，你把修炼当中必然要经历的过程复杂化，说明你的思想复杂，没有开悟。这段时间，我没有跟在你的身边，我是在等着你开悟，真

心诚意地请我回来。今天你这样做了，是发自内心的，是真诚的，我自然能够领会。我所要的就是你的这颗心，这颗一心向道的心。

《道德经》的学习还要抓紧，要能够熟练地背出每一章。《道德经》的重释要花费你一生的精力，你的重点就是要研读各种版本的《道德经》。最后由你执笔，由我完成。这是一个漫长的过程。你现在的任务，就是学习、学习、再学习。

修道笔记要抓紧整理，要把它字迹清楚、语言通顺地整理成册。将来要通过一定的途径出版、发行。书的题目为《仙缘》或《仙缘奇遇》。

2007年4月2日（二月十五日）

今天是太上老君圣诞日。我同姐姐一起参加了祈福道场。我把用心血抄写的《道德经》，作为祖师圣诞的礼物献给了师父。虽然字写得不好，但它是我每天清晨上香后发誓、跪着、对照三个版本写完的。而且是在今天早晨——祖师圣诞日完成的。我最大的心愿就是早日完成我的使命，实现师父的宏伟大愿。

晚上敬香后，我跪在师父的神像前发誓：愿永远跟随祖师、宗师、恩师，以证道、悟道为目标，一心向道。下一步如何做，敬请您的指点。

师父说：你一直都在记恨我，就连今天早晨参加我的圣诞祈福道场，你都在想着我曾经对你的惩罚。

我回答：参加道场的时候，我只是回忆了修道的路程，修道最艰难的时候，您骂过我，打过我，惩罚过我，这只是脑海中的一闪念。以前我不理解，甚至想不通。经过这一个月历练，现在我理解了，我真的没有记恨您，我愿意您跟在我身边，指点迷津。下一步如何做，我还需要您的指点。

2007年4月4日

打坐，对于我一直都充满了艰辛。每天的单盘和双盘，就如同上刑一般，只要一盘上去，就疼痛难忍，我真的很羡慕那些打坐自如的人。别人都能盘上去，到我这儿却是这样的艰难。师父在身边，我就得挑战极限。师父不在身边，我又难以战胜自己

今天晚上，面对打坐，我很发怵。已经是23：00了，我还是难以盘上去。疼痛使

我浑身是汗，如同水洗一般。我真的想放弃了。

师父说：只要把腿放上去，哪怕就一下，也要坚持，不能放弃

我继续活动着双腿，艰难地盘上了双盘。腿很疼，我坚持着……。

师父说：你已经坚持五分钟了，把腿放下来吧。

我拜谢师父，收功。时间24：30分。

2007年4月8日

早晨，我恭敬地上了一炷香。默念誓言后，敬请师父开示。

师父对我说：修道者多如牛毛，成道者寥寥无几。你已经得道，在通往成道的路上，你要付出很多。我对你的要求，是你应该做到的、也是你必须做到的。你对我怨恨也好，记恨也罢，作为你的师父，我都不会在意。我的目标，就是今世你一定要修上去，一定要成道。你肩负的使命一定要完成，这是我最大的心愿。

你要多亲近 L 道长，使命的完成要靠他的扶持。我们三个携手才能完成你的使命，实现我的宏愿。我诞辰日那天，你们在老律堂前的相见，那是你们“仙缘”的开始。你要把眼前的一切，包括个人的名利、地位、眼前的荣辱、亲情、爱情等等全部看淡，要一心向道。担此重任的人是不能有夫妻之情的，我知道你每次的拒绝是处于一种无奈，因为在我面前你发过誓。每次的拒绝，作为妻子你的心里都不好受，你的拒绝也使得他很不开心。但担此重任的人不能有夫妻之事，为了这一点，我等了整整十二年。你应该把你修道的事同他讲清楚，我相信，他能够理解，也就不会再有以后的不愉快了。

下一阶段，你的主要任务就是熟背《道德经》，要把八十一章全部默写下来。把《七真传》看一遍。当你认真的把这本书看完，你在修炼方面会有新的认识。

2007年4月9日

根据师父的要求，我开始《道德经》第三遍的学习。今天，我默写了第一、二两章。我觉得已经背下来了，但默写的时候，经常提笔忘字，有时，还有记的不牢

之处，看来还得下功夫。

这两天我开始看《七真传》。我深深地体会到每一个能修上去的人，都是很艰难的。晚上，经过一个半小时的苦练，终于完成了师父规定的单盘和双盘。

师父说：今天，你表现得很好。我为你地进步感到高兴。因为在疼痛中你没有选择放弃，而是顽强地坚持着，努力完成了应该完成的任务。只要你不言放弃，每天坚持完成应该完成的打坐任务，与日俱进，是能够尽快的闯过这一关的。我很少表扬你，更多的是对你的批评，你感觉我是严厉而无情的。但这一切都是为了你能尽快地修上去，努力、坚持、再努力、再坚持，我期待着“彩虹现天”的时候。

2007年4月15日

早晨打坐，师父对我说：白云观是你的家，作为儿女是要经常回家的，每回一次家，你都会有新的发现和收获。你应该常回家看看。

我对师父说：《道德经》的重释工作，我感觉太遥远了，太不可思议了。

师父回答：你目前的任务就是通读、熟背《道德经》。每天一章的默写要认真完成。你余生的全部精力都要放在《道德经》的研读上，到时候我自会有安排。

你要把常人的一切，看的很淡，你是常人，但又有别于常人。股票所得要用在重释《道德经》上，用在《仙缘》的出版上。我虽然不在你的身边，但你的一切我是知道的，也是了解的，你要好自为之。

《七真传》要认真地看，重点之处要做笔记，怎样修炼，要摘录下来，去理解、去悟。如何打坐，我不再过多地要求。如何去做，你应该清楚。我跟了你这样长时间，就是再难，再苦，也应该每天坚持打坐。一天都不能放弃。

我说：打坐这一关，实在是太艰难了，我已经练了三、四个月，但双盘一直都很艰难。只要一打坐，我就如同上刑一般的疼痛难忍。我不知道还要练多久，怎样才能闯过这一关。

师父回答：如何闯过这一关，靠的是你的毅力和不怕吃苦的精神。只要你不言放弃，每天坚持，主动地给自己加时、加码。是能够很快闯过这一关。

2007年4月16日

由于修炼的艰难，我已经很长时间没有和L道长来往了。

今天，在“吕祖殿”门前，我见到了L道长，我请他帮我校正我抄写的《道德经》。他今天很像师父的样子，帮我一句、一句地校正着，我们一起把《道德经》八十一章的内容顺了一遍。他在纸的空白处写下了：

晚上打坐，面对疼痛的双腿，我很发怵，我犹豫着，反复活动着。但还是难以盘上去，疼痛使我很想放弃。

师父说：完不成今天的任务，你就不是我的弟子，我也不再是你的师父。

面对师父的话语，我咬紧牙关，坚持做完了单盘和双盘。

师父说：每天打坐的时间要不断地延长，不能长时间的原地踏步，一疼就放弃，不能吃苦，这怎么能行。每天多坐一分钟，天天给自己加时，是能够有所突破的。

2007年4月21日

L道长来电话。我感到他在某些方面需要帮助，可能是学费之类的事。

今天，我来到了白云观，他提出了让我帮着添置一台数码相机，以便于修道和探家同父母合影之用，费用大约2000元。我毫不犹豫地答应了，能够供养出家人，是我应该做的，能够帮助出家人做些事情，也算是一种福分吧。即使他不提出数码相机之事，我和姐姐也会在学习上给予一定的资助。我虽然不相信前世之说和人有来世，但今世之缘，还是要继续的。“仙缘”也好，“道缘”也罢，我还是应该珍惜这份缘分。

2007年4月22日

早晨打坐，我向师父汇报了昨天去白云观的情况，并请师父开示。

师父叹了口气，说：你既然答应了L道长的要求，那就应该去做。这2000元你和你姐姐两人分担。

关于拜师一事，以后不要再提起了，在白云观哪位道长能做你的师父，我是要经过严格考察的，一切要听从我的安排。对于L道长，你要有善意的提醒，地上人做事，天上人在看，出家人也是一样。人对于物质的需求永远没有止境，要能够适度。

我说：您是师父，您说过，您既是我的师父，也是他的师父，道为一师，还是应该您去提醒。我是常人，怎么能去点化出家人呢。

师父说：你是常人，也不是常人。你如果能像爱护自己的孩子一样，愿他今后有更广阔的天空，更大的发展，那么，你就应该有善意的提醒。

出家人之间的事，你不要介入，更不要参言。我让你去白云观是去拜神，是为了增长修道的智慧，要以你肩负的使命为重。

2007年4月23日

晚上练双盘，双腿很疼。我盘了几次，也没有盘上去。我望着疼痛的双腿，开始走神。

师父说：我有话要对你讲，要单盘或者双盘。

我一盘上去，腿就很疼，疼痛使我浑身是汗，根本顾不上听师父说话。

师父说：你可以两条腿倒着单盘，但是不能散盘。

我咬着牙，坐成单盘。

师父开始对我进行教诲，师父说：今天，在股票上你虽然挣了钱。但心里并不舒服，因为你把卖出去的价位打低了，一天都处于后悔之中。人就是这样，永远没有知足的时候。玩股票，对于别人是可以的，但对于你就要适可而止。这段时间，你把大部分精力都放在了股票上，这是不行的，人的精力毕竟是有限的，你要抓紧整理修道笔记，把主要精力放在《道德经》的学习上，放在修炼上。打坐还要加时，不要总是迁就自己。今天我在身边，你单盘和双盘的时间就能长一些，就能够挑战极限。我不在身边，你也应该高标准要求自己，每天打坐时，都应该自我挑战极限。打坐这一关，只有吃苦，不怕疼，才能尽快突破。

2007年4月25日

清晨5:00钟，师父把我从睡梦中叫醒，并对我说：昨晚的修道笔记还没有记，早点起来，把修道笔记记了，我有话对你讲。

我敬香，拜过四方，恭敬地坐在祖师的神像前，聆听师父教诲。

师父说：我刚刚跟你说过，炒股票要适当。昨天，你又在网上炒了一天的股，修道笔记的整理一个字也没有动，道理我已经跟你讲清楚了。但你却把我的话当做耳旁风，你太让我失望了。任何时候都不要忘了你的使命和你所肩负的重任，你如果能正确处理好工作、修道、炒股之间的关系，你可以适当地继续炒股，你如果把握不住自己，那就要停止炒股。钱财对于你只是身外之物，生带不来，死带不去，唯有伴随你终身的这个“道”字，是你生带着来，死带着去的，一切要以你肩负的使命为重。

关于拜师的事情，还是暂时放一放吧。在白云观，哪一位道长能做你的师父，还是一个未知数。你的师父必须是一个优秀的修道之人。L道长虽然作为第一人选，但他在某些方面做的太过了。虽然你们之间和我有着前世的亲情，但当他在修道之路上，不配做你的师父时，我也会割断这种亲情，为你另行选择师父。道为一师，能做你师父的人，必然也是我的师父。我是要经过严格筛选的。

你的使命是弘扬道法，帮助我完成宏伟大愿，你的全部精力要放在修道上。对于你，我的要求必须严格，你要能够理解，任何时候都不要忘记你所肩负的使命。

第三卷 2007年 第十章

2007年4月26日

听过师父教诲后，我开始严格地要求自己。晚上打坐，我对师父说：不知您对我的表现是否满意。但我感觉，我做得已经很好了。

师父说：你这样做是应该的，是必须要这样做的。不要为了达到我的满意而做，

你所做的，并不是为了让我看，你要时刻不忘自己的使命和肩负的重任，学习要刻苦，修道笔记要认真记。今天你在白云观的网站上浏览了一番，这很好。现在，你是否还会产生动念？

我回答：经过前一阶段的修炼，我已经不会再有动念了。

师父说：我知道你没有动念，但对方有动念，你是否能够做到永远拒绝？

我回答：您是知道的，我每次都拒绝了。虽然他不开心，但我是严格按照您的要求去做的。我希望您以后不要再提这个问题了，我按照您的要求去做就是了。

师父说：修道的人是要断绝欲望的，担此重任的人是不能再有这方面情欲的。这一点今后你必须要做到，永远不能再有男女之事。

我回答：这对于我，是无所谓的，对于他，我觉得有点儿为难。不过，我一定找机会说明。

师父说：在家修炼，你一定要处理好这方面的关系，否则你只有选择出家。

我说：我能处理好这方面的关系，我选择永远在家修行。

师父说：你要牢记，只有道家，才是你永远的家。

2007年4月27日

晚上打坐，腿钻心的疼，连散盘都很困难。面对疼痛的双腿，我真不知道，应该怎么办！放弃，觉得对不住师父，坚持，又盘不上去。我左右为难。

我对师父说：白云观的道士都可以不打坐，您却天天让我在疼痛中练着双盘。

师父说：真正的修炼者，是要性命双修的。打坐，对于修炼的人是至关重要的，无论是在家人，还是出家人，真正的修炼者是必须要打坐的。白云观的部分道士不打坐。虽然他们是出家人，但并不是真正的修炼者，真正的修炼者是要性命双修的。对于你，要想达到上乘功夫，就要从最基本的打坐开始。

听了师父的教诲，我想，双盘不行，就单盘，单盘不行，即便是散盘，我也要坚持，绝不能停下来。只要能盘上去，哪怕一分钟，我也要努力。

2007年4月28日

晚上，我恭敬地上了一炷香，敬拜祖师。看到电脑开着，我顺手玩了一盘游戏。

回到香炉前，我敬请师父。我问师父是先打坐还是先记笔记？

师父回答：是先玩游戏，你的玩心也太大了，这里敬着香，心里就想着去玩，你还是接着去玩游戏吧。

我愣了一下，沉默了一会儿，也觉得很不应该，我敬请师父原谅，并保证下不为例。

师父说：拜四方后，我们一起把今天的笔记记了，然后开始打坐。

2007年4月29日

早晨打坐，双盘上不去，单盘也不行，我从散盘开始坐起，渐渐地进入一种空无的状态，我感到了一种身心的愉悦，这种心里的充实和身体的愉悦虽然只是瞬间的，但那种妙不可言的体验是那样的美好，我得到了一种身心的满足，我想：要是能永远处于这种状态，那将是多么美好。

我坐了将近五十多分钟。感到全身都很舒服。打坐的这种最佳状态，我很少能够达到，感觉真的很好。收功后，我还久久的回味的着那种妙不可言的体验。

2007年4月30日

晚上打坐，师父说：今天你的表现我还是比较满意的。但要在此基础上更进一步，不要怕吃苦，《七真传》不能白看，要学习先师们的修炼精神和打坐方法。你看《七真传》，要做笔记。这一点，我对你讲过，但你始终没有记。笔记一定要记，这对你的修炼会有很大的帮助。有空要多去白云观，那毕竟是你的家，要多接触白云观的道长们，从中了解更多的东西。吃亏是福，享受是祸。钱财只是身外之物，不要把它看得太重。对于你只有修炼才是第一位的，其余一切都要看得淡之又淡。

我回答：对于师父的教诲，我能理解，也明白。但做起来就真的很不容易，我毕竟是常人，有着七情六欲，有时自然而然的就会产生一些杂念和一些不该有的想法。不过，我会努力去做。

2007年5月1日

今天，是我和L道长相识半年的时间，也是我和师父朝夕相处精进修炼了半年的时间，可以说是艰辛的半年。半年来，修道路上的一幕幕不断浮现在我的眼前，它有过甜、有过苦，有过喜悦、也有过悲伤，使我充满了希望，也曾经产生过绝望。但我体会更深的是艰辛。

L道长跟我们谈了拜师之事，准备让我们在吕祖圣诞日举行拜师仪式。

我对L道长说：我想过一段时间再考虑拜师之事。因为我必须尊重师父的意见。

L道长给姐姐讲了拜师的具体事项和需要准备的物品，并对姐姐说：皈依了三宝，你能更好的修炼，对你身体的恢复也能有很大的好处。并让姐姐准备九两大枣和两盒山楂丸，说给“加持”一下，坚持服用能减轻身体的不适，起到强身健体的作用。姐姐很高兴。

2007年5月4日

今天，我的两条腿僵直而疼痛。我不断活动着双腿，但仍然难以盘成单盘和双盘，我散盘着请师父。

师父说：散盘，你是没有资格请我的。你已经练了这样长时间，还呈散盘请我。以后要想请我，必须单盘以上。

我继续练着双盘……。

2007年5月5日

早晨打坐。腿依然很疼，我不断活动着双腿。

师父说：今天，可以散盘。因为昨天你完成了规定的双盘，而且还超时多坐了一些时候。我之所以不让你散盘同我讲话，是因为你不精进。其实散盘或单盘同我讲话，并没有一定的规定，我的目的是要你在打坐方面要与时俱进，早日突破这一关。练双盘，不吃苦是不行的，不要怕吃苦，也不要怕疼，每天多延长一分钟，要不断地给自己加时，不断地挑战自我。

我对师父说：我之所以请您，是要告诉您一件事情。王慧老师——我师傅不知怎么打听到了我的手机号码，给我打了电话。我很惊讶，因为我们已经十年没有联系了，他的声音对于我已经很陌生了，他不主动报出姓名，我是无论如何也听不出是他的。您说，我是否去见他。

师父回答：当然是要见面的。你们毕竟师徒一场。一日为师，终身为父。虽然他已步入红尘，但在修道方面是会让你帮助的。L道长你不拜他为师，他是不会向你传授的。你的前世没有做过和尚，前两世都是道士。上一世在前来朝拜的香客中，同你今世的姐姐相识，从而步入了红尘。你姐姐前世阻碍了你修行，今世，她是要还债的。她只有不断忏悔自己，努力修炼，才能解脱疾病的缠绕。她和道家由于你的缘故，有着未了之缘，她应该拜道家师父，皈依三宝。

2007年5月7日

在这七天的“五一”长假中，每天，我都在练着双盘，向着自己的极限挑战。腿很疼，每次打坐都很艰难，也很痛苦。但在师父无形的注视中，我还是战胜了自我，能多盘一分钟，我都在努力着，坚持着。

早晨打坐，师父对我说：这几天，我对你是比较满意的，并不是我心狠，每天都让你挑战极限，我不这样要求你，你不吃苦，打坐这一关就只能在原地踏步。你努力了，是会有收获的。这段时间，我要离开你一些时候。你要独立地去修。你修炼并不是为了我，你要把它当做一种自觉的行动，无论何时何地，对于你修炼都是第一位的。不要为我而修，也不是为我而修，我在你身边与不在你身边，你都要努力去修，这是我的希望，也是你必须应该做到的。你的精力不要放在股票上，主要精力要放在修炼上，股票所得资金要用在修道上，以后不要在众人面前过多地谈论股票，炫耀自己。对于常人可以，对于你是不可以的，因为你是修行人，是我的弟子，要把钱财看淡。这方面要像二师姐那样，能够看破、放下。君子爱财，但不能重财，钱财身外之物也，要把其看淡。我同意你炒股，但这是有限度的，你的主要精力和大部分时间要放在工作和修道上。

你的修道笔记要抓紧整理，这项工作每天都要去做，每天要整理出二至三篇。我不提出硬性的要求，你就会忽略。新的修道笔记要记，以前的要抓紧整理，《道德经》要反复背诵。我不在你身边的日子里，一切都要按部就班地进行。

2007年5月8日

晚上，练完双盘，我敬请师父。

师父说：我布置完了的，不愿意再重复。但今天你的笔记一篇也没有整理，我要求每天完成二至三篇，你又抛在脑后了，而且你还是把大部分时间用在了股票上，如果你不能按我的要求去做，完不成我布置的任务，那么从明天开始，你就不要再炒股了。

我说：我不会因为炒股而影响修道。明天我一定把今天的笔记全部补齐，按部就班地整理以前的修道笔记。今天是我做的不好，以后我会注意的，请您原谅。

师父说：炒股占用了你大量的时间，你能处理好，我不再追究。你如处理不好，我是绝对不允许你再玩股票的。你要好自为之。

2007年5月9日

早晨打坐，师父对我说：你给L道长发了短信，送上了你的祝福，这很好。一年一度的探家，对于出家人来讲，是很开心的。出家人也很不容易，能够走上出家之路的人，是令人敬佩的。如果有一天，我让你出家。你会做出怎样的选择？

我回答：我会遵从师命。让我出家，坦率地讲，对于我是痛苦的，从内心来讲，我不愿意。但十三年来您对我的教诲，我会以道业为重。

师父说：我真的想让你出家，去体验一下出家人的生活，获得大彻大悟，不再为你的小家而有所牵挂。

我回答：我能去哪儿出家呢？城市的繁华和深山的清贫是有着千差万别的。我曾经去过一个叫“老君山”的道观，见到了远离尘世的道士。山，海拔很高，既没有电，也没有水，饮用水是靠小毛驴驮运和下雨积攒出来的。道士的生活非常清贫。山上的道观，只有一个小道长常年驻守。当地的居士说：老道长仙逝后，小道长独守庙宇，有一次小道长生病了，一连几天发高烧，无人知晓，这位居士上山后发现了身染重病的小道长，送去了医药和钱物，才使小道长转危为安。那一刻小道长抱着那位居士哭了。听了这位居士的介绍，我深深的被打动了，离开“老君山”的时候，我和姐姐很想布施些钱，但由于无缘，我们未能如愿。地处深山

远离尘世的道士和繁华城市中白云观的道士，同是出家人，却有着天壤之别，我很敬佩深山中那位独自驻守庙宇的小道士。

师父说：将来有一天，你真的会出家，你要做好充分的思想准备，一切以我们的道业为重。你的出家地，我自会有安排。

我拜谢师父，收功。但整整一天，我的思想都处于杂乱之中。说说可以，但真的让我出家，对于我是很艰难的。

2007年5月11日

在师父的教诲下，我开始整理修道笔记，笔记很乱，有的字我已经不认识了。它虽然是经过我手写的，但半年了，我一眼都未曾翻看过。全部整理完，工作量是很大的。

晚上，我敬了一炷香，开始请师父。

师父说：已经这样长时间了，我说过，还是那句话，散盘你是没有资格请我的。我活动双腿，单盘后继续请师父。

师父说：以后请我的时候，必须单盘以上。

我对师父说：我的腿大概有内伤了，盘起腿来，真的是很艰难。我整理笔记时，看到以前我能够单盘一个小时，可现在三、五分钟都很艰难。

师父说：没有内伤，你每天都走跳自如，怎么会有内伤呢？**打坐方面，还要下工夫，能吃苦，才能有所突破。**

我说：打坐时好、时坏，有时不知怎的，就一点都盘不上去。今天早晨，打坐的时间虽然不长，但我的腿疼痛难忍，头如同要炸开了似的，使我难以静坐。

师父说：**再难，再痛苦，也要咬牙坚持，没有过不去的火焰山。**你每天都能像今天这样要求自己，我也就不过多地强调了。你能摆正关系，精进修道，分清轻重，我是不反对你玩股票的。但“基金”你是绝对不能涉足的。你购买的U盾，至今没有找到，我是要你知道，我不同意的事情，你是办不成的，也是不能去做的。

我说：这点我知道，也深有体会，我会处理好修道与其它方面的关系。

师父说：你能坚定修道，不为杂事所困扰，其它方面我是不会过多干涉的，我是

要你把主要的精力放在修道。

第三卷 2007年 第十一章

2007年5月12日

从师父让我早晨敬香到现在，已经有一百天了。我已经习惯了每天早晨上香，敬拜师父。

早晨，活动开双腿，我坐在师父的神像前，开始打坐。

师父说：你单盘的坐姿不标准，腿有一些翘，要坐成标准的单盘。

我继续活动着双腿，调整着单盘的坐姿。

师父说：本来打算离开你一段时间，现在看来是不行的，我不在你身边，你很难突破自己，腿一疼，你就会放下来。从今天开始，我做你的陪练，这意味着你要挑战极限，你是否愿意？

沉默，我没有勇气回答。挑战极限，意味着疼痛，难忍的疼痛，师父的严厉我是深有体会的。我无语。

师父说：我在问你，我要你作出明确的回答。你愿意，我便留在你身边，当你的陪练，你不愿意，也是可以的。但这并不意味着对你的放任。

我回答：我愿意。

师父说：那么就从现在开始，念三十六遍神咒。然后上双盘，念十二遍神咒。

我按照师父的要求，做完了早晨的功课。

师父说：可以说你是很轻松地就完成了今天的单盘和双盘。打坐靠的是毅力和吃苦。三个月了，你始终没有太大的突破，为此我才决定留在你身边，做你的陪练。这是对你负责，因为我是你的师父。

晚上打坐。我从散盘开始——单盘——双盘。敬拜师父后，准备收功。

师父说：我既然是你的陪练，你打坐时，怎能有不请师父之理？单盘和双盘，我没有发话，你都自行收功了，你的眼里并没有我这个陪练。

我向师父叩拜，并对师父解释说：您在身边，我时时都感到紧张，我是不愿让您失望，才独自打坐。今天晚上的单盘、双盘，我已经全力以赴了。我虽然没有请您，但我是尽了最大的努力。我想，您是知道的。

师父说：我要的是你对我的尊敬。你每天都请我，早上，我刚提出做你的陪练，晚上你就不请师父了，我当然有想法，自然是要跟你说一说的，这就是沟通。你和我之间需要沟通，你和L道长之间也需要沟通。他还年轻，忠言逆耳利于行，他有做的不到之处，你要报以宽容，做的不好的地方，你要有善意的提醒，因为他同你一样，都是在修炼的过程中。他可以度你，你也应该去度他。你有神通，知道很多，你们在一起不能只是客客气气，只说顺耳之言，逆耳之言存于内心，这样不好。我说过，你们再见面的时候，是你们“仙缘”的开始，你们是要共同往上修的，我在度你，你更应该去度他，这也是一种爱，它是体现在修道之路上的爱。布施，不止是物质上的，身外之物是生带不来，死带不去的。对于真正的修炼者应该把它看得淡之又淡。你们都是我的爱徒，都是“乘愿”再来的。“道”为一师。作为师父，你们能够早日修成正果，是我最大的心愿。

2007年5月13日

早晨打坐，我反复活动着僵硬的双腿，坚持坐完了单盘，最后双盘时，双腿如同要折了似的，真的如同上刑一般。师父不发话，我只能默默地坚持着，汗水湿透了头发，我终于完成了师父规定的双盘。

我对师父说：您做陪练，我真的很紧张，内心充满了压力。但再疼、再难，我也只能咬牙坚持，因为我不能让您失望。

师父说：吃得苦中苦，方为人上人。打坐这一关应尽快突破，不能总是原地踏步。我不施加压力，你是很难挑战自我的。打坐没有别的捷径可走，只能是吃苦，不畏艰难。不怕吃苦，才能尽快突破打坐这一关。

2007年5月14日

早晨打坐，我活动完双腿后，直接上了双盘。师父不发话，我是不能自己把腿放下来的。我坚持着，汗水顺着额头流了下来，衣服都湿了。我心里想，我练得太

晚了，十三年前如果师父能够要求我，如果我能有悟性主动去练双盘，现在就不会吃这样多的苦了。因为那时我毕竟年轻，现在筋骨已经很难伸开了。

师父说：你有一千个理由，也要面对现在。我既然做了你的陪练，你就必须要有所突破才行。再疼，也要坚持。

2007年5月15日

每天枯燥而疼痛的训练，令我发怵。今天，在打坐的过程中，我认为，自己已经很努力了。但师父的要求是严格的。我觉得，我已经挑战了极限。但师父只给了我八十分。

2007年5月18日

师父当陪练，对于我来说是艰难而痛苦的。每天早、晚的打坐，我都在忍受着疼痛，挑战着极限，疼痛、难忍的疼痛。想起打坐，我就发怵。

今天，打坐时双腿的疼痛，使我难以再坚持，我几次想把腿放下来，但我没有勇气。师父不发话，我是不敢把腿放下来的。我知道，完不成师父规定的打坐时间，等待我的只有加时。我默默地坚持着，汗水沁湿了衣服，我的眼泪止不住的又流了出来，汗水和泪水滴在了衣服上，我哭得很伤心。

我对师父说：面对您的要求，我虽然难以承受，但您依然是我心目中最好的师父。在打坐的过程中，虽然我不能做的最好，时而会产生动摇，有时甚至想到放弃，但我是尽了最大的努力。我的每一天，都是在疼痛中度过的。我知道，面对您的威严，我只能被动的选择坚持，我知道意志的薄弱，使我很难成为您的合格弟子。但随着修炼的深入，我会不断地得到完善。

走在上班的路上，双腿依然很疼，上下台阶都很困难。我自问，什么时候我才能打坐自如？这个问号不知要停留多久。

2007年5月20日

一天两次的打坐，对于我都是在挑战极限。今天，我的身体不舒服，肠炎使我浑

身无力，我没有吃晚饭，加之连续不断地上厕所。打坐，对于我真的算是强体力活动了。

晚上，又到了打坐的时间。我犹豫着，躺下，起来。起来，又躺下。疼痛的双腿，不活动是很难盘上去的。想到打坐的艰难，躺在床上，我伤心地哭了。

我对师父说：我真的很难战胜自己。

师父语气温和地说：坐起来，我们散盘一会好吗？

我坐成散盘，仍然伤心地哭着。我对师父说：我实在是无法战胜我自己，我又一次让您失望了。

师父说：我知道，这几天你吃了不少苦，能走到今天是很不容易的，不能双盘，我们就散盘。

我哭着回答：这不是您的本意，我知道我对不住您。

师父说：你已经很努力了。你没有对不住我，你对不住的是你自己。你想，你已经坚持了一个多星期，一天的放松，对于你，意味着要付出十天的努力，才能达到现在的程度。我们试一下单盘，你看行吗？

在我的眼里，师父一直是严厉的。师父在身边做陪练，对于我只有不断的加码，我每天都是硬着头皮在坚持。

今天，当我真的遇到了困难，师父一步一步地引导着我，鼓励着我，我真的很受感动。一咬牙，我直接上了双盘，超时完成了师父规定的打坐时间。双腿虽然很疼，但我的内心充满了喜悦。我为在我修炼之路上，能有这样好的师父而感到自豪。师父的循序渐进，谆谆诱导，使我又一次的战胜了自己。我向师父表示感谢。躺在床上我久久难以入睡。

2007年5月23日

今天，又到了打坐的时间，我反复活动着双腿，一个小时过去了，疼痛使我难以盘上去。师父有时柔情似水，有时又严厉如霜。我咬着牙继续盘，终于在疼痛中完成了师父规定的打坐时间，全身的汗如水洗一般。这种魔鬼式的训练使我难以承受，我的每一天都是在这种打坐的煎熬中度过的，我的内心再一次产生了动摇。

师父说：你的内心对我充满了怨气，你不说，我是知道的。对于你，我不能有丝毫的放松，打坐更是如此。只要我在你身边，再疼，你都要坚持，不完成规定的双盘时间，你是不能睡觉的。左腿的双盘完成了，右腿的双盘还没有做呢。

在师父的严格要求下，我又坚持着做完了右腿的双盘。师父发话让我睡觉已经是24：30分了，这种疲劳的持久战，我真的是难以承受。没有办法，只能坚持。

2007年5月24日

疼痛的双腿，打坐，对于我充满了艰辛。晚上，我提前做了准备。但到了23：30分，我还是没有盘上去。

师父不断地鼓励我：只要能把腿盘上去，哪怕一下，都是胜利。

我咬着牙盘了上去，腿如同针扎般的疼。我盘上去，放下来；放下来，又咬着牙再盘上去。真的是有一种度分如时、度日如年的感觉。

2007年5月26日

这些天，我一直都在挑战极限。打坐，已经成了我认为最艰难的事情，我惧怕打坐，它带给我的是越来越难以忍受的疼痛。这种疼痛不知道要延续多久。

晚上的打坐，我付出了艰辛的努力，才得以完成。我对打坐充满了紧张和无奈。

我对师父说：对于打坐，我已经失去了自信，练了这样长的时间，吃了不少苦，受了不少的罪，但依然没有大的进展。

师父说：谁说没有大的进展？我认为有很大进步。你不要把我当陪练的成果都给抹掉了，这可不行。能看到你的进步，作为师父是最高兴的事情。下一步还要继续努力，不要怕吃苦，要以顽强的毅力，早日突破这一关。你有信心吗？

我迟疑着，难以回答。困意袭来。我拜谢师父，住笔。

2007年5月28日

晚上练双盘，汗水顺着额头流了下来，衣服都湿透了，疼痛使我头晕、恶心，但我始终没有盘上去。我躺在床上，昏昏欲睡。

师父说：还是坐起来再试一下吧。没有盘上去，怎么能睡觉呢？我相信你，一定能够盘上去。

我坐起来，又试了几次，只要一盘上去，就疼痛难忍。汗水，又一次湿透了衣服。我感觉如同在上刑。两个小时的苦练，我流着眼泪，终于完成了师父规定的双盘。我向师父跪拜，眼泪又一次流了出来。

师父说：真正的修炼者是没有眼泪的，你可以流汗，可以流血，但不能流泪。你应该有坚强的品格和顽强的毅力。

2007年5月29日

早晨，我跪着默写了《道德经》第八十一章。然后开始练双盘，但始终未能盘上去。

师父说：上班去吧。中午，再接着练。早晨的训练一定要完成，不能留有空白。

中午，经过艰苦的努力，左腿盘了上去。

师父说：念十二遍神咒。

我念到第十遍，实在坚持不住了。未能完成师父规定的训练时间。

师父说：重新再来一次，或者选择右腿双盘。

我继续活动着双腿，试了几次，但还是难以盘上去。我又一次流泪了。

师父严厉的说：不许流泪，坚持再试，一定要完成早晨的训练。

我在痛苦中盘了上去，完成了师父规定的双盘，并把左腿双盘时没有念完的两遍神咒补上了。

2007年5月30日

夜晚，双腿的疼痛和不适，使我醒了两次。

早晨，我又接着练双盘，但始终没有盘上去。

我对师父说：是我的“业力”太大，还是您给我设的障碍。

师父回答：两方面都有吧。一是你的“业力”所至，二是修炼的路是艰难的。

如果好修，没有障碍，人人都是可以成仙得道了。

我说：真的是太艰难了，我真的是很难战胜我自己，您一定要帮助我。

师父说：你去白云观拜拜神吧，今天，正好是吕祖诞辰日。

我犹豫着，今天正好是结帐的日子，有两份报表还没有转出去。

师父说：你好像不大愿意去。

我回答：我听从您的安排。姐姐是否同我一起去？

师父说：看缘分吧。

我对师父说：L道长让姐姐今天皈依，姐姐愿意同我一起皈依，您的意思如何？

师父说：你们两个是前世的夫妻，今世的姐妹，又一起在白云观经历了神的点化。当然应该一起皈依。

上午，我安排好了工作，按照师父的点化，去了白云观。

2007年6月2日

修道之路的艰难，我的每一天都是在艰辛伴着痛苦，泪水伴着汗水中度过的。双腿已经不能再打坐了，散盘都钻心的疼，就连夜晚睡觉都很不舒服。我向师父请求休整几天，这一次师父真的恩准了。

师父说：我知道，在这些天的打坐过程中，你流着泪水，忍受着疼痛，这二十多天对于你是何等的艰辛。但我只能这样严格地要求你，因为**你是我的弟子，对你的放松，就意味着对“道”的背离**。但你毕竟是在修炼的过程中，是有血有肉的常人，看到你每天打坐时的痛苦表情，汗水和泪水相伴，我也很心疼。因此同意你的请求，让你休整一个星期。在这一阶段无论你作出何种选择，我都不会怪你，你可以自己做主，自行安排。一个星期以后，我们还要继续练双盘。打坐这一关，你必须得过。

2007年6月4日

师父虽然同意我休息了，但我也不能放任自己。这两天，我都在尝试着，我是否还能打坐，是否还能达到单、双盘。

今天从L道长哪儿回来，我从散盘开始，逐步过度到单盘，终于在承受特别痛苦的情况下，达到了双盘。我向师父的神像跪拜。

师父说：我们说一会儿话。你能达到什么坐姿，可以自行选择。我活动双腿后，坐成单盘。

师父说：股市的大跌，使你的利润降低了50%，你又被套进去了。资金的缩水，你的内心是否能够承受。

我回答：资金的缩水，是有一些别扭。但还是能够承受的，钱怎样来，还会怎样去。

师父说：能赢利多少，我事先已经告诉过你，超过这个数目的资金，不属于你。这几万元资金够我们重释《道德经》就可以了。钱是身外之物，用在修道上是能够积功德的。

修道笔记要抓紧整理，我们要把它整理成册，最好用电脑打出来。资金已经到位，我们要把它编写成书，书名《仙缘——我的修道之路》。

你肩上的担子是很重的，这是你的使命，也是我的宏愿。你要多接触L道长，取得他的帮助。其他几位道长我还在考察中，在白云观谁能帮你完成这项神圣的使命，谁才能有资格做你的师父。

2007年6月5日

打坐时的疼痛，对于我是痛苦的皮肉之痛。放弃打坐，面对日夜陪伴在我身边的师父，我体验的是一种复杂的内心之痛。何去何从，我真的是无法选择。师父虽然给了我一个星期的假，但我的内心一刻都未曾轻松过，只要想起打坐，我就会产生强烈的生理和心理反应，头晕、恶心、内心紧张。每天打坐时，刻骨铭心的疼痛使我望而却步，我很难战胜自己。

2007年6月9日

一个星期的休整，我依然对打坐充满着惧怕。今天，我试着盘了几次，双腿的疼痛，并没有因为这一个星期的休假而有所减轻，打坐反而更加艰难了，就如同未曾练过打坐一样，以前练的也似乎都反弹了回去，看来我还得从头练起。坚持打

坐，对于我是艰难而痛苦的，停顿下来从头再练，依然是艰难而疼痛的。我终于明白，师父让我每天坚持打坐的真正含义了。

师父说：我之所以同意让你休息，是要你自己去体验，去权衡。这一个星期如果你坚持打坐，可能会有新的进展。一个星期的休整，换来的是一切都要重新开始。

我对师父说：我知道，再难，我也要硬着头皮，咬着牙去坚持，这是我唯一的选择。我会振作起来的，我知道，属于我的只有向前。

2007年6月12日

这几天，我又重新开始练双盘，总算师父没在身边，我可以根据自已的状况而定。我先练了左腿的双盘，念了十六遍神咒，又换成右腿的双盘，念了九遍神咒。虽然室内开着空调，但全身的衣服还是湿透了。连续打坐，疼痛难忍，休息几天，还是盘不好，一个多星期的休整，我还得从单盘开始练。

现在看来，师父是对的。每次，面对打坐的疼痛，当我想当逃兵的时候，师父利用各种方法引导我，让我坚持。虽然坚持是痛苦的，但从闯关的角度来看，绝对是不能中断的，再疼，都不能停下来，只能咬牙坚持。我终于领会了师父的良苦用心。

2007年6月19日

今天，姑姑和姐姐又问起了L道长给“加持”的大枣和山楂丸。已经半个月了，姐姐和姑姑很是惦念。我很理解一个病人的期盼，我给L道长打了电话。他的回答令我很失望，我决定不再麻烦他。

晚上打坐，师父对我说：L道长给你姐姐“加持”药品，是要选择日子的，这是道家的讲究。你要心胸大度，在你们的相处当中，一定要多沟通。我让你打电话，是要你的想法和不快，不能埋在心里，要坦然面对。你们的“仙缘”决定你们要长期地相处下去，为完成共同的使命而相互依托。我知道，你是为了让你姐姐高兴，才买了大枣和山楂丸，去请L道长帮忙。但还是应该向内求，你姐姐的这种状况，L道长帮不了忙，她是在还债，因为她的前世，障碍了一个有作为的出家人，这世，怎么能有不还之理。今世，只要你还在努力修炼，她就能逐步得到解

脱。你今世在修炼上吃了这样多的苦，也同你的前世有关。**欲知前世因，今生受者是。欲知来世果，今生作者是。人是有果报的。**已经是凌晨1：00多钟了。明天你还要上班，我们住笔吧。

2007年6月20日

晚上打坐，我对师父说：这几天，我的内心很苦闷，修道笔记整理的很不顺利。打坐的倒退，盘起来还是很艰难，以前双盘时能念三十六遍之多的神咒，现在念九遍都是在挑战极限。

师父说：散盘你没有资格同我说话。

我继续活动着双腿，僵硬的双腿一点都不听使唤。我咬着牙继续往上盘，艰难地念完了九遍神咒，已浑身是汗。我呆呆地坐着，望着僵硬的双腿开始发愁。

师父说：我最看不起你的，就是你这种不思进取的样子，**没有意志力的人，是一无所成的，你要坚定自己的信念。**

师父接着说：你对L道长产生了误解，有了成见。你是他的母亲，母亲对于自己的孩子，只有讲爱。

我说：从相识到现在半年的时间，我对他是有求必应，只要他开口，我都是立即去办。我很理解一个病人的期盼，姐姐这点大枣和山楂丸的“加持”，已经拖了这样长的时间，使人感到不大舒心。我了解他，就像您了解我一样。

师父说：对于他的一切，由于我们三个之间的特殊关系，你是很了解。**你的神通应该用在修道上，不应该用在小的方面，你要大度。**在你们的相处中，在日常的交往中，你不要把他看作是出家人，也不要把他看作是常人，你把他看作是自家的孩子，你就不会觉得不如意了。

2007年6月21日

晚上打坐，师父说：L道长是出家人，但也是常人，是有七情六欲的，你要做到心胸大度。你是经过我直接度化的，不穿道服的出家人，是真正的修炼者。这件事，是在考验你的心性。**生活中，时时刻刻都在修炼。要做到能容难容之事，不管别人对你怎样，你对任何的人与事，都不要有分别之心。**相识半年以来，你

是对他付出了很多。但这些身外之物，你要看的淡之又淡，对于你不能有常人之见。因为你是真正的修炼者，我在等着你去度众生，如果你的心胸连一个出家人都容不下，将来你怎么去度众生呢？我曾经不止一次地对你说过，在常人中，你把他当作出家人去敬。在现实中，你把他当作自己的孩子去爱。你的不悦就会化解。

2007年6月26日

晚上打坐，我对师父说：这两天我又明白了一些哲理。星期六我去了白云观，原本没有打算去见L道长。但我在玉皇殿门前碰到了他，看来我们的缘分很深。在聊天的过程中，他把他的体检报告给我看了，有一项指标需要吃海带增加人体的含碘量。

晚上，我买了几斤海带给给他送去。由于他的外出，没能在我们约定的时间赶回来，我在白云观门口等了一个多小时。这一个多小时，使我对出家人的生活，又有了新的认识。以前，我认为出家人是清净无为的，寺院的生活是封闭的。今天晚上，白云观门前的一幕幕情景，使我对出家人的生活又有了新的认识。我对L道长说了我的感触。

L道长说：这很正常，你不要大惊小怪。

我想，我在白云观门前这一个多小时，看似是在等L道长，其实是您为我安排好的，是这样吗？

师父说：我是通过不同的方式在度化你，你在白云观经历的一切都是我为你安排的。我每次让你去白云观都是有目的的，你要多看，才能了解道士们的生活，展现在你眼前的全是一种示现。现在的出家人是融入社会的，是随着世间法而行的，并不是你想象的那样，你要多去白云观，多接触道长们，这也是你在深入生活，也是在修道。

我对师父说：《道德经》第二遍的默写，今天已经全部结束。下一步如何做，敬请您的指点。

师父说：《道德经》还要反复的背，要看字解和章解。今后，早晨的时间要用在打坐上，要在单盘和双盘方面多下工夫，冬练三九，夏练三伏。打坐，一天都不

能停下来，吃苦加毅力，你才能早日突破这一关。

2007年7月3日

师父已经一个星期没有来了。我的打坐始终没有太大进展，双腿的疼痛，就连平时走路都不大自如，单盘和双盘就更困难了。我陷入了痛苦和迷茫之中。说心里话，我很怀念和师父在一起的日日夜夜，但打坐的关过不去，我没有勇气请师父。我很想念师父，我需要师父的指点和帮助。

晚上，我点燃了一炷香，跪在师父的神像前，试着请师父，但没有感应。

2007年7月11日

晚上打坐，单盘和双盘依旧很艰难，我散盘坐了一会儿。我深知散盘是没有资格请师父的。但单盘和双盘的疼痛，使我根本静不下心来去请师父。

我散盘着对师父说：我已经半个多月没有同您在一起了，我知道散盘是没有资格请您的。如果您今天来了，我就是在对您讲话，如果您今天没有来，我就全当是自言自语。

半个多月来您虽然没有在我身边，但在您无形的注目下，我一天都未曾懈怠过。打坐的疼痛，使我产生过动摇。但我每天都未曾停下来，每天都努力着，坚持着。师父说：你面对我的神像敬香，却跑到床上去打坐，我是不同你讲话的。请我的时候，对我要敬重，要面对我的神像，恭恭敬敬地去请。

第三卷 2007年 第十二章

2007年7月17日

早晨，敬香后。我向师父的神像跪拜，重复着每天的誓言：愿永远跟随祖师、宗师、恩师，以证道、悟道为目标，一心向道。

我对师父说：半年之中的每一天，我都在顽强地练着打坐，在这个漫长的过程中，面对疼痛和艰辛，我时时都会产生动摇。但每当我迁就自己，或想放弃打坐的时

候，我都会感觉到您在注视着我。我只能选择坚持，咬牙坚持。我知道，属于我的只有向前。

当我产生动摇的时候，您批评过我。当我以顽强的毅力坚持着，努力着的时候，又能感受到您对我的鼓励。当我独自练打坐的时候，我能感觉到您对我无言的注目。我时时想起同您在一起的日日夜夜。在整理笔记的过程当中，我又时时被同您在一起时的某一段经历所感染。现在我的打坐虽然还没有过关，但我会努力的。我知道只有每天在艰辛和勤奋伴随下，我才能尽快的有所突破。**我知道是您通过打坐，在磨练我的意志。**我不会让您失望，经过您对我的千锤百炼，我会逐步走向成熟。在这里请您接受我深深的一拜。

2007年7月18日

今天，面对打坐，我又产生了畏难情绪，疼痛的双腿使我还没有盘上去，就已经大汗淋漓。我多么想听到师父对我说，今天给你放一次假，你可以早点休息了。能躺在床上直接睡觉，对于我是一种难得的享受，真的算是一种奢侈。

每天，不经过大汗淋漓的洗礼，我是没有资格睡觉的。经过一个小时的艰苦奋战，我终于完成了晚上的双盘，同时背完了《道德经》第一章至第三十七章。

我向师父拜谢，并对师父说：打坐很苦，也很艰难。但无论从身体上，还是从修炼上，您一切都是为了我。我能感觉到身体状况的改变。**打坐磨练了我的意志，增强了我的体质。**面对疼痛，我的内心时时都会产生动摇，但每次我都是在动摇中咬着牙完成了双盘。是您的注目给了我勇气。

我衷心的对祖师说：谢谢您，尊敬的祖师——我最好的师父。

2007年7月20日

晚上，经过两个小时的艰苦奋战，我虽然已汗流浹背，但始终没有盘上去。我真的是很痛苦，万般无奈，我跪着，请师父。

我对师父说：我太痛苦了，早晨打坐的放弃，我内心一直处于一种不安的状态。晚上练了这样长时间，还是盘不上去。疼痛使我头晕、恶心，我真是难以承受了。但面对您的神像，我没有勇气继续放弃。我请您“加持”我，让我今天晚上能够

盘上去，哪怕就一下，我就知足了。我的痛苦、我的疼痛、您一定知道。您是否又在对我实施法术，我才这样的疼。

师父回答：法术对于你，我只用过一次，也是唯一的一次。打坐只有靠你坚持不懈的努力，才能有所突破。早晨，你对自己的放松，我特别不满意。你想一想，一次的放弃，就意味着你要付出十次的努力，已经活动开的双腿，又会反弹回去。我说过，打坐，靠的是你的吃苦精神和锲而不舍的努力，才能见到曙光。

听了师父的教诲，我继续练着。经过艰辛的努力，我按要求做完了单、双盘。时间已是凌晨1：00钟。

2007年7月21日

今天，我去姐姐家，姑姑又提到让L道长“加持”的大枣和山楂丸。他们对出家人充满了期望和信任。为了让姐姐和姑姑高兴，我突发奇想，编制了善意的谎言，去商店买了大枣和山楂丸。

晚上，我敬了一炷香，把山楂丸和大枣放在香炉前。心无杂念，完成了对大枣和山楂丸的“加持”。

2007年7月23日

晚上，经过长时间的艰苦努力，我练完了单、双盘。疼痛使我心灰意懒，加之血压的不稳定，我觉得全身无力。我跪在师父的神像前，敬请师父。

我对师父说：昨天晚上，我没能打坐，敬请您的原谅。我反复说了三遍。师父大概对我的表现不大满意，沉默了好一会儿。

师父说：什么时候你的单、双盘能够自如了，你不再被疼痛所左右，能静下心来，心平气和地请我，你才有资格同我讲话。

我说：那太遥远了。现在，我只要一盘上去，就疼痛难忍，根本就顾及不上同您讲话。我知道，我没有资格请您。我的这一关，什么时候才能够过去呢？

师父说：这取决于你自己，你付出多少，就能得到多少，只有顽强地拼搏，才能早日有所突破。

2007年7月24日

晚上，经过一个多小时的苦练，我呈单盘，心平气和地坐在祖师的神像前，敬请师父。

师父说：你应该双盘，我最想看到的是你在双盘状态下，心平气和地请我。

我调整成双盘，敬请师父。

师父说：念三十六遍神咒。

我心平气和地念着，腿渐渐开始有些疼了。我坚持着，终于在心平气和的状态下念完了三十六遍神咒。全身是汗。

师父说：左腿的双盘完成了。右腿双盘，再念十五遍神咒。

由于全身是汗，我站起来，准备开空调。

师父说：如果你开空调，就念三十六遍。你自己选择。

我毫不犹豫地选择了不开空调，念十五遍神咒。但在师父的不断鼓励下。我咬着牙，坚持念完了三十六遍神咒。

我由衷地对师父说：谢谢您，我又一次战胜了自己。您不在身边，这一点我是无论如何也做不到。

2007年7月25日

晚上，整理完修道笔记，我开始练打坐。我反复活动双腿，但还是难以盘上去。自身的惰性，使我又难以再坚持。

师父说：只要你把腿盘上去，念三遍神咒，今天的功课就算完成了。

我右腿双盘，艰难的念完了三遍神咒。躺下就睡着了。

“你要无愧于这个“道”字。”昏睡中，这句话一直回响在我的耳边。

我对师父说：您说了，念完三遍，今天的功课就算完成了。我实在太困了。

师父说：我是说了，念完三遍就算完成任务了。但你对自己的要求，应该高标准。

因为困乏，我无法睁开双眼。我对师父说：我就睡十分钟，过一会儿，我一定起

来。

十分钟后，我按照师父要求，完成了晚上的双盘。但我始终难以睁开眼睛。

我对师父说：困了就能睡觉，也是一种享受。但我再困，也要完成您规定的双盘。

师父说：我在磨练你的意志。拜过四方，我们开始记笔记。

我闭着眼睛，迷迷糊糊的拜过四方，拿起了笔。

2007年7月27日

晚上打坐，我对师父说：面对打坐的艰难和睡眠的不足，我时而产生退缩。当双腿疼痛难忍，又难以盘上去的时候；当头昏昏沉沉，特别想睡觉，又没有完成训练的时候；当面对艰难，我难以战胜自己的时候；面对您，我都会感到深深的自责。我内心的复杂之情是难以用语言来表达的。练了这样长时间，打坐这一关，我始终过不去。我虽然天天都在练，但有时不但没有进步，反而倒退。面对每天周而复始的打坐训练和僵硬而疼痛的双腿，我的内心很沉重。没有完成当天的打坐，我深感自责，觉得对不住您。

师父说：对你的要求，我必须严格。每天看到你在痛苦的状态下练双盘，特别是当你疼痛难忍，又困又累的时候，我知道，你内心期待着我的同情。我虽然没有同你讲话，但我时时都在你身边，规范着你的一切。当你面对艰难想到放弃的时候，我会提醒你。当你战胜自己，做的比较好的时候，我又会鼓励你。当你颓废的时候，我又时时在引导着你。对于你，我是无情的，我不允许你对自己有丝毫的放松，再苦再难都要坚持。**修行苦，修炼难，不经过艰难困苦，是难成正果的。打坐，靠的是你自己。修道之路上，没有捷径可走，它充满了艰辛，对于你更是如此。**

2007年7月29日

今天，L道长来电话，告诉我大枣和山楂丸，已经“加持”完了。他利用业余时间，念了十天的吕祖治病神咒。我为我的小家子气而感到自责。

晚上，我备了些水果和食品去了白云观。今天，呈现在我眼前的L道长，更像是个邻家的大男孩，我们随便的聊了一会儿。当我看到放在他书柜内、经过两个月

及三伏天侵蚀，已经部分有些变质的大枣。我的内心掠过一丝不快。

晚上打坐，师父说：对任何事情都要有一颗包容之心，你们有道缘，你们是道友。同道长们在一起，你要珍惜一切时间，多学一些知识。道家的知识你很欠缺，可以说是一无所知。要不耻下问，了解更多的道家文化和道家知识。

2007年7月31日

晚上打坐，僵硬的双腿盘起来还是很艰难，我活动了将近一个小时，才完成了左右腿的双盘。

师父说：只要你每天都在坚持不懈地努力，我就感到很欣慰。练打坐，对于你是一个艰辛而漫长的过程。经过这种艰苦的历练，你能成为一块好钢，钢铁就是这样炼成的。

这次井冈山和庐山之行，无论多累，你的打坐都不能间断。每天都要抓紧时间完成规定的双盘。这一点，你必须做到。

2007年8月6日

井冈山和庐山之行结束了。今天回到家，我做的第一件事就是上香，敬拜师父。

晚上，丈夫又提出了要求。我拒绝了，但心里很是过意不去，每次拒绝，我内心都会产生波动。已经半年了，我觉得很对不住他。

师父说：你不属于你自己，也不属于他，你是属于整个道家的。为了这一天，你能够担此重任，我等了十二年，十二年是多么的漫长，但对于我们又是何等的宝贵。自从我和你一起写修道笔记的那一天开始，就注定了你不能再有男女之事，这是天意。你如果违背了天意，是要付出代价的，是要承担后果的，这种后果是你所承担不起的，这个代价是惨烈的。我之所以劝你出家，为的就是这方面，**记住！天意不可违，道不重情。**你虽为人妻，虽为人母，但这对于你是虚无的，你必须把其看淡。因为，你是属于整个道家的。今后的路再艰难，你都要一路走好。今天晚上，你要敬香。以后每天晚上都要上香。

我说：晚上敬香，香的烟味，会影响到他休息。我每天早晨都敬香。晚上是否就……。

师父语气坚定的回答：这是你必须做到的，不要跟我讨价还价。

已经是23:45分了，丈夫才关掉电视。看到丈夫睡熟了，我开始敬香。我很担心，他闻到香味，就会醒来，向我提出抗议。

我向师父跪拜并忏悔：今后一切听从师父的安排，对任何事情绝不讨价还价，一心修道，一心向道。

师父说：从今天开始，只要你在家，早、晚都要敬香，要做到香火不断。你的外出，使家中的香火未能延续而出现空档。你要早、晚敬香。你拜过四方，我们一起把今天的笔记记了。时间：凌晨1:00钟。

2007年8月7日

今天，我观看了叶曼老师《感悟人生》的光盘，很受鼓舞。姐姐告诉我，居士林每星期三晚上，都有叶曼老师的《道德经》讲座。我很感兴趣，能够系统地听一遍《道德经》讲座，是我渴望已久的。我想，这方面的讲座，对我目前的学习一定能有很大帮助。

2007年8月8日

今天，听叶曼老师的《道德经》讲座，感到收获很大。我练着双盘，可能是气场的关系，我不是很痛苦就达到了双盘。

晚上打坐，不知是什么原因，腿又变得僵硬了，我活动了半天，疼痛使我的双盘又难以盘上去了，就连单盘都很困难，我又陷入了痛苦之中，

我上了一炷香。敬请师父加持，敬请四方的真神护佑。

师父说：打坐，真的是靠你自己，只有吃得苦中苦，才能早日闯过这一关。你不能吃苦，再拜也没有用。我相信你是能够闯过这一关的。

第三卷 2007年 第十三章

2007年8月10日

济世善书 免费赠阅 传阅翻印 功德无量

今天，我去白云观请《道德经》，以备听叶曼老师的讲座。由于想在中午上班前赶回单位，我向L道长告辞。L道长提出，让我帮他买面包及酸奶，以备午饭。我不是很情愿，再三推委，我还是答应了。但在我们的相处之中，我感觉到他越来越不像我心目中的师傅了。

晚上打坐，我敬请师父。

师父说：你散盘，我不愿意同你讲话。

我说：单、双盘我真的是很艰难，疼痛使我无法同您交流。

师父无语。我继续活动着双腿，坐成了单盘。

师父说：在你和L道长的相处之中，你要大度。我说过有不尽人意之处，你要学会宽容，你对他付出了很多，但一个母亲对于子女的付出是应该的，是不计回报的。在感情上，他确实是你前世之子，今世你们才能再续前缘。在修炼上他是你的师傅，道家的知识，有很多方面都需要他向你传授。在白云观，目前只有他能够做你的师傅，为了使命的完成，你要一心一意地对待他。你是在特殊的环境下长大的，别人都宠着你，让着你，以你为中心。但这是过去的你，现在你是修道之人，学习《道德经》，要能够运用。修炼，修的是你的这颗心，要提高自己的心性。

打坐方面，你虽然吃了不少的苦，但这还不够。今天在白云观，你在拜过的每一尊神像前，都请求“加持”，保佑你早日闯过打坐这一关。但能够闯过这一关，靠的是你自己，你吃不了苦，哪位神仙也不会去“加持”你，保佑你。要闯过这一关，只能靠你顽强的毅力和坚持不懈的努力。

2007年8月17日

早晨打坐，我怎么盘也没有盘上去。晚上，望着僵硬的双腿，面对打坐，我很发怵。躺在床上，我迷迷糊糊的刚要睡着。

师父说：不管你，看来是不行的。早晨，没盘上去，你就放弃了。晚上，只坐了一小会儿，你就要睡觉了。起来！再练一会儿打坐。

我说：我实在是太困了，您就让我睡觉吧。明天早晨，我早点起来，多坐一会儿，一定把今天的补上。

师父说：没完成今天的打坐，你怎么能够睡觉呢？明天说明不了今天。起来！打坐吧。

我无奈地坐了起来，练了一会儿，腿稍微活动开了。我左右腿轮换着双盘，练了一个多小时。虽然空调的温度很低，但汗水还是湿透了衣服。收功后，我向师父表示谢意。

我对师父说：当您催我起来练打坐时，我真是很不情愿。没有您的提醒，今天我就会放松对自己的要求。关键时刻，我离不开您的指导。

师父说：你付出多少，就能够得到多少。在整个修炼的过程中，对于你，一切都是一种磨练。这段时间，我们之间虽然言语甚少。但我对你并没有放手，我时时刻刻都在关注着你的一切。只要你不放松对自己的要求，坚持不懈地努力着，你就能尽快闯过这一关。你的修道笔记要抓紧整理。没有什么事情，白云观暂时就不要去了。现在你的重点是研读《道德经》，整理笔记，练打坐。不同的时期你的侧重点不同，现在你的主要精力要全部放在以上三个方面。你向L道长请教《大金光神咒》和《吕祖治病神咒》，现在学这些还为时过早，什么阶段该做什么，是由我来安排的。

2007年8月19日

晚上敬香，我对师父说：今天的双盘对于我是何等的艰难，我再一次地请求您一定要加持我。

师父说：打坐没有任何捷径可走，你的捷径，就是坚持不懈和持之以恒。捷径，在每一天的坚持中。能吃苦，肯吃苦，顽强拼搏，就能尽快地闯过这一关。

2007年8月24日

晚上打坐，我对师父讲：修道笔记，我每天都在整理，现在已经完成了六万余字的输入。双盘的艰难，每天夜晚，我都是在打坐的疼痛中度过的，半夜经常由于腿的不适而醒来，就再也难以入睡。什么时候，打坐这一关过去了，当我坐在您的神像前，不再被疼痛所左右，那时是多么美好，我期待着那一天。

师父说：打坐还应该刻苦，今天你只坐了一次，以后每天要坚持两次以上，最少也要两次。你不刻苦训练，打坐这一关就很难过去。要时刻严格要求自己，越是艰难，越要坚持。

2007年9月4日

我同师父的感情随着时间的推移越来越深了，师父已经成为我生命中不可分割的一部分。是恩师使我懂得了怎样修炼，如何做人。我虽然吃了很多苦，但我无悔。我真心地对师父说：假如人真的有来世，我愿来世您还能在我的身边伴随着我。

师父说：人真的是有来世的，每个人都是在六道中不断的轮回，你的今生体现着你的前世，你的来世体现着你的今世。来世，你还是一个修炼者，是一个真正的出家人。今世，你是一个在家的出家人，如果现在让你出家，你会怎样选择。

我回答：我听从您的安排，我会沿着您为我铺就的修道之路，坚定不移地走下去。

师父说：打坐这一关你始终过不去，是你在磨炼你的意志。你的心性没有上去，打坐，就很难盘上去的。修炼修的是你的这颗心，要在修炼中提高自己的心性。

2007年9月8日

今天，我见到了分别十年之久的师傅——王慧老师。我同他讲了我的近况及打坐的艰难。

王慧老师对我讲：道出于心，然于心，静于心。佛家叫空忘，道家叫无形。大道始于心，你忘不掉自我，打坐时总想着自己的疼痛，怎么能够盘上去呢。当你忘掉自我，你就会感到轻松。以有形养无形，有知有觉，叫有形。无知无觉，叫无形。养心，忘掉任何事情才叫“道”。

我问王慧老师：我同我无形的师父之间是怎么回事？

王慧老师回答：你这叫作代师自言，他是借你的外壳和你的肉身来修。修的是你，也是他，你们共同在修。师无师，道无道。师徒本一体，你就是他，他就是你。其实就是你自己。

2007年9月9日

晚上打坐，师父说：遇到什么问题了？你又在叹气。

我回答：今天，您真的来了。昨天，从王慧老师那儿回来。晚上打坐时，我请了您好几遍，都没有感应。王慧老师同我说：我和您是一体的，相互之间谁也离不开谁，我就是您，您就是我。是真的吗？

师父回答：当然是真的，L道长和王慧老师讲的是一致的。我们是一体的，谁也离不开谁。当你真心修炼，我们就是一体的。当你在修炼的过程中，放松对自己的要求，我就是你的师父，就要对你进行约束，规范你的行为。你**有两个自己**，一个是自我，那就是你本人，一个是超我，那就是我——你的师父。我说过，无论是你在修，还是我在修，都是我们共同在修。王慧老师对你讲的这些话，全是真的。他毕竟是你的师傅，关键的时候明师会为你指点迷津的。我对你讲的，有一些你是迷茫的，通过明师之嘴，你就会相信。看似是王慧老师在对你讲，其实也是我借他之口在对你说。因为你需要明师的指点，我才促成了你们这次的见面。

我们虽然天天在一起。但对于你，我是无形的，是看不见，摸不着的。你需要常人和常人之间的沟通。只有在明师和无形师父的协同配合下，你才能完成修炼的**整个过程**。你有什么不明白之处，可以向我提问，我会对你作出解答。

我问师父：《仙缘——我的修道之路》完成后。《道德经》还要重释吗？因为有很多人，已经重释过《道德经》。叶曼老师讲，《道德经》的重释版本有两千多个呢。

师父说：《道德经》的重释版本再多，也只是后人对《道德经》的不同理解。我想看到的是经过我们共同努力重释出来的《道德经》，这才是真正属于我们道家的，属于我本人的，属于老子的，属于李耳的，属于《道德经》之本身的《道德经》。这项工作在你有生之年一定要完成。合抱之木生于毫末，九层之台始于累土，千里之行始于足下。你要从点滴做起，研读各种版本的《道德经》，把余生的全部精力放在这上面。

当前，你的主要任务，是抓紧整理你的修道笔记，把我们共同完成的《仙缘——我的修道之路》这本书，通过各种方式推出去，应用网络及出版发行等各种途径发送出去，扩大影响。在此基础上才能开始我们真正意义上《道德经》的重

释工作。神圣的使命落在你的肩上，是我借你之壳体，用你的肉身，由你代我之言，来完成我们共同的使命。任重而道远，向着我们共同的目标努力吧！我期待着彩虹的早日现天。

2007年9月10日

早晨敬香后，我对师父说：有一些问题我还是没有搞清楚。比如王慧老师说的，“您就是我，我就是您。”您也曾经对我说过，我曾经是您的女儿。但现在我们又是一体的。

师父回答：你在生生世世的不断轮回中，确实做过我的女儿。我们现在是一体的，是指你的肉身和我的灵体是合二为一的。十三年前的那个冬日，我的灵体和你的肉身相合。十三年来，你有时感到我离你很近。但有时又感觉我离你很远，其实我一直都在你的身边。

我的灵体确实是道家的祖师，是“太上老君”，是“老子”。我看到我晚年写的《道德经》，经过了几千年，有很多人在重释，在世界各地有各种译本的《道德经》。但那都不是完整的我之意，我萌发了重释《道德经》。但这项使命的完成，要有先期的准备工作，担此重任的人是要经过千锤百炼，逢千魔能自强不息，遇百难而不回心。无论今后的路如何艰难，你只能往前走，最终完成你的使命，实现我的宏愿。

2007年9月13日

由于眼底出血。这几天，我的身体不大舒服，每天都是在病痛中度过的。

晚上打坐，望着疼痛而僵硬的双腿加之身体的不适，我无心双盘。我想，那样会消耗我很大的体力。

我的想法刚一闪念，师父说：看来今天你又不想打坐了？身体的不适很快就会好的，人生病是很正常的，你的这次眼底出血和上次相比是很轻微的，而且检查结果也是比较乐观的，这同你修炼有着直接的关系。你的不适很大程度上是你自己引起的，不想吃东西，就不要吃，但你强硬的往下吃，这样必然会引起肠胃不适。其实你已进入辟谷，达到了辟谷，就不要强迫自己去吃，这样对整个的机体都不

好。一切要顺其自然。打坐时双腿的疼痛，同你对自己的放松有很大的关系。这几天，你打坐的时间相对来说减少了。我之所以没有过多的强调，是因为工作的繁忙加之身体的不适，造成你夜晚处于一种失眠状态，从而引起血压的居高不下和忽高忽低，我想看到的，是你健康向上的积极状态和不怕吃苦的坚强信念。但我很失望，你要振作起来，人是要有一点精神的，你要时刻不忘自己肩负的使命，要永远能够充实向上。你看，今天的笔记你也记了，双盘也完成了。我之所以让你自己选择，是在缓解你的压力，我要硬性的强迫你打坐，你会感到很沉重，这样在轻松的状态下你完成了双项任务。从明天开始你要严格要求自己，修道笔记的计算机输入，每天要达到两千字，一天两次的双盘一定要坚持。这两点必须要做到。

2007年9月15日

这几天，我的血压总是忽高忽低，我经常处于头昏脑胀的状态。

晚上，我进行着《仙缘》的计算机输入。困意袭来，我想：明天再接着输。

师父说：我规定两千字的输入一定要完成。今天是休息日，你都完不成。如果上班，就更难保证完成了。

我继续打字，完成了两千五百多字的输入。一量血压146/99，血压又高了。由于头晕，我很早就躺下了。

师父不断地鼓励我起来练一会儿打坐。

我坐起来，坚持练了一个多小时的双盘。

师父说：我之所以给你规定数量，是促使你早日完成《仙缘》的录入。不要怕吃苦，不付出是不行的。

第三卷 2007年 第十四章

2007年9月16日

今天，我的身体依然不大舒服，头晕、血压偏高。我坚持完成了两千字的输入并

练了一会儿双盘。我认为：今天的任务总算都完成了，我可以早点休息了。

师父说：今天的打坐，你只做了一次。我认为，还应该再做一次双盘。我规定的可是每天一定要坚持两次打坐。不过，你如果感到不大舒服，也可以早点休息。我活动双腿，开始双盘。我真是不大情愿，但师父已经把话说到了这份上，再不舒服，我也得咬牙完成今天的打坐。

我心里想，我带着病，坚持打坐，坚持计算机的录入，我已经很努力了。但师父对我的表现，很少能有满意的时候。这种想法在脑子里只是一闪念。

师父说：对于你，我必须要高标准，严要求。使命的完成，需要你全力以赴。不吃苦，不时时挑战自我，是不行的。要勇于吃苦，要能够吃苦，要不怕苦。以顽强的毅力，勇敢担当起你所肩负的重任。我期待着早日见到彩虹。

2007年9月18日

早晨打坐，我带着一些问号进入功态。

师父说：你怎么想的，我是知道的。你对我们之间的关系还存有疑问。

我回答：是的，我始终搞不明白，您是祖师，我是常人。您是男性，我是女身，我们怎么能是一个人呢？在修炼中，您时时都在要求着我，我们从一开始就是师父和徒弟之间的关系。

师父说：这个问题，我已经对你说的很明确了。我的灵体和你的肉身相合，我必须依靠你来实现我的宏愿。一个灵体只有同肉身相合，才能同修。你必须在我的度化下，来完成你的使命。我伴随了你十三年，我们的一切都是为了这个“道”字。十三年是漫长的，也是短暂的。今世，我的宏愿，在你我的相互依托下，是一定要实现的。当“彩虹现天”的时候，你的使命就完成了，我的宏愿也就实现了。那时，我们在天界相见，我会亲自迎接你。

2007年9月22日

八月十五中秋节快到了，在姐姐的倡议下，我给L道长打了电话。晚上，我带着月饼和水果去了白云观，出家人远离故土，过节的时候会更加思念家乡。我的月

饼虽然是给 L 道长的，但也包含着对白云观道士们的一片心意。

晚上打坐，师父说：你做得很好，把家中最好的一盒月饼送到了白云观，虽然是给 L 道长的，但包含着对白云观全体道士的祝福。你是我的使者，是代表我，代表祖师去看望白云观的道士。我应该对你说一声谢谢！

你肩负着道家这项神圣的使命。**我在通过你，度化所有的出家人。我是要让白云观的道士们知道，作为道家的祖师，我并不只是一尊神像供在那儿，我时时都在关注着道家的一切，我仍然在以不同的方式，度化着芸芸众生。**白云观你要经常去，你要接触更多的道士，通过多种渠道去度化他们。在你和 L 道长的相处中，你要珍惜你们之间的这种“仙缘”。对于他的不足，你要多加提醒，你要爱护白云观所有的道士。因为你代表着我，代表着道家的祖师。

当《仙缘》书稿的上下集完成后，当你名声在外，被世人所知的时候，你不要忘记你只是道家普通的一员。你依然是普普通通的你自己。**你要牢记，你所做的一切，是我通过你在普度众生，你只是一个普通的常人。**今后，你的使命依然很艰巨。《道德经》的重释，是要付出很大的艰辛。“彩虹现天”的时候，你的使命才算真正完成。让我们共同期待着那一天。“彩虹现天”的时候，就是《道德经》深入人心，人人皆知的时候。

你要抓紧修道笔记的整理。你所做的一切，是在行道，是在度众生。吃再多的苦，都是值得的。

2007年9月25日

今天是中秋节，我放弃了去颐和园赏月，整个晚上，都在整理修道笔记。

晚上敬香，我对祖师——我的师父说：您的心血没有白费，我终于可以在不是特别痛苦的状态下，面对您的神像双盘了，您一定很高兴。我知道您为了我的打坐，付出了很多的心血，日日夜夜陪伴着我，当打坐的疼痛使我难以忍受，当在修炼的过程中我对您产生误解，当面对艰难我产生动摇的时候。是您一路伴我走来，引导着我，鼓励着我，托着我往上修。我真诚地对您说一声，谢谢！敬爱的祖师——我的师父。

2007年10月9日

得知叶曼老师又恢复了《道德经》的讲座。下班后，我直接去了居士林。上次去听课，得知叶曼老师生病，讲座被临时取消，我的内心平添了几分牵挂。

今天，又听到了叶曼老师的《道德经》讲座，我心里很高兴。九十四岁的叶曼老人，还在为社会做着奉献，还在普度众生，很令人敬佩。我每次听完叶曼老师的《道德经》讲座，都被深深地感染着，她的讲座使我获得了一种充实向上的力量。我衷心地祝愿叶老健康长寿。

晚上，我跪在祖师的神像前，敬请师父。

我对师父说：同您在一起的日日夜夜，我虽然感到很艰辛，但现在回想起来，特别是在整理笔记的过程中，我的情感时时沉浸在我曾经走过的修道之路中。现在您虽然不在我的身边，但我时时都感觉到您的存在。每当我在修道的路上产生动摇，或者因为自身的惰性而放松了对自己的严格要求，我都能感觉到您在注视着我，为此我就会重新振作起来。我不敢，也没有理由放松对自己的严格要求。我知道今后的修道之路还很艰难，但我会一路走好。

这几天，由于长时间的在电脑前敲打着键盘，我的网球肘发炎了，胳膊的疼痛，放射到手指的关节，打起字来很不自如。但我一天也没有停止文字的输入，基本上是按照每天两千字去完成的，很多时候是超额完成的。我的每一天，基本上都是在24：00钟以后才睡觉。

打坐这一关，我过得很艰难。现在双盘时，我不再感到特别的痛苦了，可以说，能比较自如地就盘上去。但双盘的时间还有待延长，我会努力的。

我可以自豪地对您说，您的心血没有白费。我知道，现在如何去做，将来怎样去做。因为您像一面镜子，时时在提示着我。

我虽然每天都在按照您的要求去做，但我还是愿意经常听到您的声音。现在，我时时都感觉到您已经离开了我。有时，我静心地请您，但也听不到您的回应，我真心地愿您时时伴随着我。

尊敬的师父。今天，我对您说了这么多，我希望能听到您的回应。

师父回答说：我的使命已经完成，《仙缘》的初稿已经就绪。现在，就是你的输入和整理，这些具体的工作只能靠你按部就班的进行，因为你的忙碌，我们不能

像以前那样总在一起。我知道你每天都很忙，早晨打坐，上班的路上背、看《道德经》，工作之余都在整理笔记。你的双臂时时处于疼痛之中，但你并没有停下来。做任何事情都是要付出的，我选择了你，就注定了你要付出很多。为了千千万万的众生，你所付出的一切是值得的，这是你的使命，也是你肩负的重任。你现在的任务，就是打坐，研读《道德经》，整理修道笔记。时间对于你是宝贵的，一般的时候，我不会过多地打扰你。但必要的时候，我会及时指导你的。“道”在你心中。

2007年10月12日

由于长时间工作在电脑前，我的网球肘炎越发的严重。昨天，打过封闭针后，我继续敲打着键盘，进行修道笔记的输入。胳膊有些肿胀，我仍然坚持着。

今天，网球肘的部位越发疼痛，就连刷牙和洗脸都成了问题。看来两千字的文字输入是不可能完成了，我很着急。我不知道是劳累过度，还是师父在考验我。上班后，我咬着牙，继续坚持着文字的输入。

2007年10月15日

晚上，我敬了一炷香，凝视着祖师的神像，三跪九拜。当我闭上眼睛，祖师的神像很大、很亮，清晰地呈现在我的眼前。我向四个方位跪拜，祖师的神像清晰地映在四个方位，时间持续了大约有两分钟左右。我有些愕然。心情久久难以平静。我对师父说：您的心血没有白费，打坐这一关，我终于闯过去了，没有您的扶持，我不可能走到今天。十个月来，我付出了艰辛的努力。伴随我的是汗水，疼痛和艰难。今天，当我能自如的达到双盘，我的内心充满了喜悦。我想，您一定也会为我的进步而感到高兴。

2007年10月18日

今天，为了赶进度，我利用中午休息时间，进行修道笔记的录入。正当我干得越发起劲的时候，无意中，误碰了键盘上的什么命令。八万余字的笔记瞬间全部被删除了。我找了计算机专业人员也没能恢复。我非常沮丧，这八万字凝集着我多

少天的辛勤付出啊！

2007年10月22日

这两天，因去河南旅游，没能敬香。今天回到家，我向师父的神像敬拜。

我对师父说：几万字笔记的丢失，我想起来，就感到沉重。当我重新输入时，我的情绪很低落，加之网球肘部位的炎症始终未能痊愈，我一打字胳膊就疼。我感到很沮丧。

我对师父倾诉着。但师父始终无语，我拜过四方，又开始请师父，还是没有感应。我感觉师父离我越来越远了。我又一次对我所经历的一切产生了怀疑。

我恳求师父同我一起记笔记，但未能如愿。师父对于我似乎有一种若存若离的感觉。我犹豫着，刚想收功。

师父说：我虽然同你没有语言的交流，但我时时都在你的身边。**遇到困难要勇于战胜自己，几万字笔记的丢失，就当是我对你的考验。你面对的只有重新开始，要走出自我，抓紧笔记的输入，不能因为特殊情况而延误了书的发行。**这段时间，我总同你一起记笔记，你对我充满了依赖，好像离开我，你就什么都不会做了。今天，你要独自把笔记记完。

2007年10月23日

今天，网球肘部位的疼痛，带得手指都不大灵活。但为了赶进度，我咬牙坚持着《仙缘》笔记的输入。

晚上打坐，腿好像又回到了以前疼痛难忍的程度。我反复地活动着，还是难以盘上去了。我想：可能是爬山劳累引起的，也可能是师父在考验我。但不管是什么原因，无论如何我也要盘上去，我咬着牙继续练着，终于盘了上去。我念了十二遍神咒，三十六遍十字真言。

2007年10月24日

晚上，听叶曼老师的《道德经》讲座。在听课的过程中，我一直练着双盘。回到

家,电视正好开着,我漫不经心地翻看着频道,一个故事片吸引了我,看完了电视,已经是23:30分了。

我敬香,向祖师的神像跪拜,并敬请师父。

师父说:你看电视浪费了两个多小时的时间,应该重罚。背《道德经》第一章至第三十七章。

我按照师父的要求,比较顺利地背完了第一章至第三十章。后面几章的第一句不是很熟练。师父让我看书后,又重新背了一遍。

师父说:《道德经》的学习还要抓紧,要充分利用时间。听叶曼老师的讲座,你要记笔记,回来后要进行整理。要能够把握住自己。

今天晚上,你没有抓紧时间,以后要能够严格要求自己,每天两千字的输入一定要完成。今天,你只完成了一千六百余字,这种进度是不行的。不能因工作忙及网球肘炎,就放松对自己的要求,要经得起挫折。**修道的路上,时时都有各种障碍和考验**,你辛辛苦苦输入的笔记因操作失误而丢失,你不要气馁,就算是我对你的考验,其实也是我对你的考验。要振作起来,抓紧修道笔记的整理,一切都要以此为重点,要安排好自己的时间。我想看到的是一个充实向上的你。

2007年10月25日

按照师父的要求,每天完成两千字的输入,还真的有点困难。

晚上,我去了姐姐家,姑姑和姐姐见到我很高兴,滔滔不绝地同我聊着天。但我有些心不在焉,毕竟师父昨天刚重申过,一定要完成两千字的输入,可是我今天只完成了一千七百余字,我的心里有些不塌实。

师父的话回响在耳边:要早点回家,抓紧笔记的整理,两千字的输入,今天可一定要完成。

我提前回到家,继续输入笔记。时间过的真快,一会儿就23:50分了。我完成了两千七百多字的输入。虽然胳膊很疼,手也不大自如,但我的内心充满了喜悦。

2007年10月28日

在师父的教诲下，这两天，我都在抓紧笔记的输入。由于长时间的工作在电脑前，网球肘部位的疼痛又加重了。

晚上，为了缓解疲劳，我边看电视边练双盘。中间插播广告，我把电视的声音调整为静音。敬香后，向师父的神像跪拜，并敬请师父。

师父说：你开着电视，让我怎么回答你。

我犹豫了一下，关掉了电视机，重新向师父的神像跪拜。

师父说：已经23：30了，你睡觉吧。我要的是你对我的尊敬。边看电视边请我，这是对我最大的不敬。你请我的时候，一定要心无二用。以后不允许再有类似的问题出现。

第三卷 2007年 第十五章

2007年11月1日

今天，是我和L道长相识一年的日子。对我来说，是个特别值得纪念的日子。清晨，我来到“三清阁”，面对师父的神像跪拜。我对师父说：今天是我找到家——东南方——白云观一周年的日子，也是忙碌而艰辛的一年，我决不辜负您的厚望，今后的无论路如何艰难，我都会坚定不移地走下去。我会时刻不忘自己肩负的使命，为了彩虹的早日现天而努力奋斗。

晚上敬香，我向师父表示忏悔。

我对师父说：今天在和L道长的接触中，我又让您为我操心了。

师父说：情况我是知道的，你要时刻不忘自己肩负的使命，一切以我们道家的事业为重，要能容难容之事。对于他的不懂事，你要报以宽容。我在等着你去度众生，如果你的心胸连一个出家人都容不下，将来你怎么去度众生？

一年前的今天，你们相识是必然的。一年后的今天，这种不愉快也是自然的。我知道，在他相识的弟子中，不会有人这样直截了当的说出逆耳之言。但你的直言应该掌握好分寸和火候，以后在你们的相处中要不断地磨合。为了共同的使命，你们要一心向道。钱是身外之物，不要把其看的太重，生带不来，死带不去。今

天，你和你姐姐的布施，是在给自己积福德。但布施不止是物质上的，体现在修道之路上，体现在精神上的布施才能是永久的。你们都是我的爱徒，我期待着你们早日修成正果。

2007年11月2日

深夜醒来，我失眠了。跟L道长相处之中的一幕幕，一一浮现在我的眼前。一年前，“三清阁”中的L道长已经荡然无存。自从他离开“三清阁”后，在这一年当中，在我们日常的交往中，我很少能看到他在“三清阁”时的庄严神圣之态，那时的他，是一个令人敬佩的出家人。昨天，呈现在我眼前的L道长，很令我失望。作为常人之间的相处，我可以敬而远之，或者不再相见。但他是曾经度化过我的L道长，我们之间又有着这种难以割舍的仙缘。面对谆谆教导我的师父，我的内心充满了一种复杂之情。

早晨，我面对师父的神像跪拜。

我对师父说：我今天真的不想去白云观，更不想去见L道长。我知道，我不应该跟您说这些话。但这是我的真实想法。

师父说：你不愿意去白云观，不想去见L道长，我不会强迫你。但你要牢记自己肩负的使命，还是那句话，如果你的心胸连一个出家人都容不下，连自己的孩子都不能报以宽容，将来你怎么去度众生呢？

我回答：他是在以一个出家人自居，他周围众多的俗家弟子，对他的要求百依百顺，或者自觉自愿地为他做着一切。昨天我的拒绝，使得他很不开心，才有了我们相互之间的不愉快。

师父说：你是我的使者，你去白云观是代表着我，代表着道家的祖师。他曾经度化过你，你更应该去度他。他还年轻，在今后漫长的人生之路上更需要精神上的布施。你昨天的直言不讳是代表着我在度化他，他如果有悟性是能够理解的。昨天的一切，是我通过你在度化他。我的良苦用心，你应该理解，我最大的心愿是你们早日修成正果。“三清阁”中的L道长是我的化身，是我的使者，是我通过他在度化你。如果你对L道长的目光，永远停留在“三清阁”中，那么对现实中的L道长就会产生失落感。他是出家人，但也是常人，更是你的孩子，你要像

爱护自家的孩子一样去对待他，去爱他，你的不愉快就会很快化解。母亲对于子女的爱应该是无私的，它更应该体现在漫长的修道之路上。你应怀有愉快的心情去白云观，去见L道长。这是我对您一点小小的希望，相信你能做到。

上午，我去了白云观。我开诚布公的同L道长谈了我的看法。从L道长的房间出来，我感到内心一阵轻松。我直接去了“三清阁”，向祖师的神像三跪九拜。

2007年11月3日

晚上敬香，师父说：你今天的表现很令我满意，在修炼的路上你终于长大了，也成熟了。你能战胜自己，很令我欣慰。今天，你去白云观送光盘，没有去见L道长，是否心中还有想法？

我回答：没有，一切都说开了，也就过去了。他虽然是出家人，但毕竟也是个孩子，有点小脾气，也是自然的。您放心，我不会让您再为这些事情而操心。

师父说：在白云观谁能做你的师傅，我还在物色中。L道长虽然有自身的不足，但为了共同的使命，你们要同心协力。对于你，一切都要放下。无论在什么情况下，你都要时刻想着自己肩负的使命，要有圣人的胸怀，不要把精力放在琐碎的事情上。没有什么比我们的事业更重要，比你的使命更艰巨。

你在白云观认识的那个异人，虽然他有神通，很令你敬佩，但你要敬而远之，有我在你的身边，你无需崇拜别人的特异功能。脚踏实地的做你应该做的事，对于你，才是最重要的。今天，你的专注，可以说是达到了废寝忘食的程度。

我说：今天一天，我的全部精力都集中在笔记的整理和文字的输入上，我的情感时时沉浸在每一篇的笔记中。我不再觉得整理笔记是我的一种负担。

2007年11月5日

晚上打坐，师父对我说：今天，为了同那个异人见面，你浪费了大量的时间。我说过，你的笔记要抓紧整理，不要让琐碎之事影响了你的进度。可是这两天，心的外驰，使你浪费了很多时间。书稿的进展相当缓慢，这怎么行！

我说：今天，他到北京来了，同我联系，我不好推辞。何况我觉得他确实有过人之处，也很想见他。我不知道他的底细，对其并不了解。您说，他是怎样的一个

人呢？

师父回答：他是怎样的一个人，我不做评价。我所关心的是书稿的进度和每天2000字的输入你是否完成了。你是三天打鱼两天晒网，虎头蛇尾，这怎么能行。你要时刻不忘自己肩负的使命，没有什么比这项工作更重要，你要好自为之。

2007年11月15日

晚上敬香，我对师父说：今天，在整稿的过程中，我又陷入了困境，我没有勇气把它作为一本书发行出去。在内容上有很多方面我是不愿意公开的。我知道，我无权决定，因为它不属于我，不是我个人的私有产物。但它毕竟涉及到了我个人的方方面面。我知道，我不应该跟您说这些。但这毕竟是我的真实想法。

师父说：这本我们共同完成的修道记实，虽然是你的修道史，是经过你的手记录下来。但它并不属于你个人，它是属于整个道家的。你一定要寻求各种途径，早日把它发行出去，具体的事情要靠你去做。但我会助你的。

我们最终的目标是要重释《道德经》，你肩上的担子是很重的。我知道在这一年当中，你的每一天都很艰辛。时间对于你是何等的宝贵，你很少能有充足的睡眠和过多的娱乐。但肩负这项使命的人，必须是最优秀的，这个优秀指的是你必须修上去，才能担此重任。

对于你所经历的一切，没有高低贵贱之分。你所经历的一切，是一个真正的修炼者必然要经历的，你要无愧于这个“道”字，因为你是属于整个道家的。我们共同期待着“彩虹现天”的那一刻，为了那一天，努力吧！你的使命一定能够完成，我的宏愿一定能够实现。

2007年11月17日

清晨，敬香后，我念了三遍《清静经》，一遍《太上感应篇》，读、背了一遍《道德经》。腿又酸又疼，我一直坚持着双盘，做完了我为自己规定的早课。我向师父跪拜。

师父说：再上一炷香，我有话对你讲。

我又敬了一炷香，并对师父说：敬请您的指点。

师父说：昨天晚上在聊天的过程中，你对出家人的所作所为，大发感慨。在家人是不议论出家人之长短的，个别出家人的不足，并不代表出家人这个整体。对于出家人的不足，你应该去度化，而不应该大发议论。这一点我非常不满意。

我说：这一点，以后我会注意的。但这确实是我的真实想法，出家人受着十方供养，借着这身道服，钱来得真是太容易了，这样怎么能够修上去呢？

师父说：这也是我所担忧的。末法时期，毁我“道”者，正是穿我衣人。作为道家的祖师看到这一切，我很痛心。但你能去大发议论，你肩负的使命，就是要度化众生，你要尽快把《仙缘——我的修道之路》这本书，通过各种渠道发行出去，这也是你在度众生。

2007年11月18日

晚上打坐，双盘还是很艰难。我真的是无法面对培养了我十三年的师父。我在疼痛中，背完了《道德经》八十一章。疼痛，使我汗流浹背，腿刚一放下来，汗立刻就落了下去，我顿感全身轻松舒适，我获得了一种特别舒服的感觉。

2007年11月25日

晚上敬香，我对师父说：修道笔记的整理已经接近尾声，它虽是我的修道之路，但凝聚着您的心血。是您一步一步带着我走过了风风雨雨。没有您的扶持，我是无论如何也走不到今天。

今天，面对您的神像，我衷心地对您说一声：谢谢您，尊敬的祖师——我的师父。我知道，今后的路还很艰难。但我会走好每一步，我不会再让您失望，我们共同期待着彩虹的早日现天。

这几天，在整个审稿的过程中，我的每一天都是忙碌而紧张的，经常工作到深夜。但我还是缺乏自信，我难以想象此书公布于众会是怎样的结果，别人是否能看懂，是否能够理解。我一直很担心。

师父说：你把自身看得太重，忘掉自我你就能大彻大悟。前面的路还很艰难，《道德经》的重释你要付出很多的艰辛。生活中时时都在修炼，你的心性不高，总是被琐碎之事所缠绕。这几天，你的打坐又很艰难了，心性上不去，打坐的关

是很难过去的，要性命双修，心胸要能包容一切的人与事，对人、对事都不要有分别心，要有宽大的胸怀，要在修炼中不断的完善自己。这是我最想看到的，因为我们是一体的，你的一切我是清楚的，你要走出自我。《道德经》你要细读，光会背是不行的，要在《道德经》中去体会“道”的深奥。“道”在你心中，你永远是一家的一员，你是属于整个道家的。当你能够读懂读透《道德经》，你就能大彻大悟。

2007年11月28日

今天，听叶曼老师的《道德经》讲座，感触很深，她使我明白了很多哲理。每次听完讲座，我的内心都会产生很大的震撼。她的讲座，能使我获得一种无形的力量，激励着我奋发向上。

今天一天，我一直都在审看《仙缘》的初稿。时间对于我是特别的宝贵，我停止了一切娱乐活动。我知道，为了书稿的早日完成，我必须全力以赴，这也是献给师父的最好礼物。

2007年12月4日

晚上敬香，我向祖师——我的师父敬拜，然后敬请师父。这已经成为我每天晚上必须要做的事情，我已经习惯了晚上敬香后，敬请师父，然后聆听师父教诲。

师父说：你再打一会儿坐吧，我有话要对你说。

我恭敬地坐在了祖师的神像前。

师父说：关于《仙缘——我的修道之路》这本书的署名问题，不要用你的真实姓名，要用笔名。当我看到你在书的扉页上写下了你的真实姓名后，我曾经托梦给你，不知道你是否悟到了。

我回答：这几天我一直在想着这个问题，梦中的情景很清晰，醒来后，“悟空”二字一直回响在我的耳边。我也意识到了不应该用自己的真实姓名。是您在点化我，我是否就用“悟空”这个笔名呢？

师父说：曹道长给你赐的道号“兴中子”和梦中的“悟空”都可作为书的署名，你可以自行选择。但是绝对不能用你的真实姓名。再有，就是《仙缘》这本书的

封面，我不是特别满意，还有待于完善。

2007年12月8日

晚上打坐，我对师父说：关于《仙缘》封面的设计问题。今天，我在网上搜了一遍，看到了一幅“太上老君”的虚拟照片，经过改进后，我把它设计成了封面。我觉得这个构思还可以。不知道您意下如何，是否满意？

师父回答：这个封面，我还是比较满意的。

我说：您满意，就是我最开心的事了。关于书的笔名问题，L道长说叫入玄，走入玄妙之门，即初入“道”的意思。我同二哥协商了一番，二哥说：“入玄”，还不如“悟玄”更好些。您的意下如何？

师父说：笔名就用曹道长赐给你的道号“兴中子”吧。他老人家已经过世，用这个笔名更有纪念意义。他是有功之臣，是白云观难得的一代宗师。他的在天之灵一定会知道，十三年前，他给一个无名之辈起的法号“兴中子”，十三年后，这个名字能有如此大的轰动。你是读着曹道长释本的《道德经》，走上修道之路的。有的人虽然已经死了，但精神是永存的。

2007年12月15日

晚上打坐，我对师父说：这几天，我的血压忽高忽低，面对书稿我很难进入状态。今天，血压的居高不下，已经达到了170/110，我感觉头疼、头晕，吃了三次降压药，也难以使其降下来。我真的又对自己失去了信心。说心里话，血压的居高不下，我真的是很担心，自己会出现意外。这几天，我的大脑没有片刻的休息，时时处于书稿之中。计算机输入阶段，网球肘的疼痛，我觉得很艰难。当书稿全部输入完毕，审稿依然很辛苦，每天不足三、四个小时的睡眠，我时时处于劳累之中。每天早晚，我都要花费两、三个小时的时间练打坐。没有完成我为自己规定的课程，从内心来讲，即便是睡觉，我都会觉得不塌实。我知道，我必须这样做，对自己我不能有半点的懈怠。只有这样我才无愧于这个“道”字。

今天，面对您的神像。我发愿：今后的路无论如何艰难，我都会坚定不移地走下去。我最大的心愿就是早日完成我的使命，实现您的宏愿。您一定要保佑我，顺

利完成这项神圣的使命。

师父说：我时时都在关注着你，我知道，你的每一天都是艰辛而劳累的。但这些具体的事情必须靠你去做，你的付出是值得的。相信你，前面的路无论如何艰难，你都能够走好。十三年了，我的心血没有白费，你终于长大了。在修道的路上你成熟了。我期待着书稿的早日完成。

在身体方面，有我的神力护佑，你不会出现任何意外。虽然你的肉身是痛苦的，但吃得苦中苦，才能成正果。修道的路是艰难的，在艰难中，经过千锤百炼，你才能修成正果。

2007年12月25日

这些天，由于连续不断地工作在电脑前，我时时处于眼花缭乱、头晕脑胀的状态。师父的要求是严格的，我不能有半点的懈怠，我只有尽快地把书稿整理成册，才能不辜负师父的厚望，才能无愧于这个“道”字。但过度的劳累，我感到身心非常疲惫。我的大脑时时停留在《仙缘》的思维中，脑海中全部被《仙缘》占据着。虽然每天睡眠时间不足三四个小时，但我还时而处于失眠的状态，我真是感到很艰辛。

丈夫两个月的学习结束了，我每天晚上的敬香都要等到他睡觉后才能进行。睡眠时间的减少和失眠的困扰，加之身心的疲惫，我感到很累、很累。面对祖师的神像，我默默地流下了眼泪。

师父说：修道的路是艰难的，不经风雨怎么能见到彩虹，对于你只有向前，向前，永远向前。擦干眼泪，为了明天，为了彩虹现天的那一刻，努力吧！我期待着看到彩虹的那一天。

2007年12月31日

打坐，对于我来说依然是艰难的。清晨，我虔诚地敬上一炷香，面对祖师的神像——我的师父——敬拜。

师父说：你坐成双盘，我有话对你讲。在双盘的状态下，你是否能够静听？

我活动着双腿，双盘后，恭敬地坐在祖师——我师父的神像前。聆听师父的教诲。

师父说：《仙缘——我的修道之路》已经全部完成。下一步，是取得各方面的认可，早日把书发行出去。你虽然一直在佛家的居士林听《道德经》讲座，在居士林那边打下了一定的基础。但我的意思，白云观是你的家，还是应该通过白云观这边出版发行。虽然佛、道是一家，但道家才是你永远的家，一定要通过白云观，通过道教协会。具体的事情只能靠你去做，我们力争早日把《仙缘——我的修道之路》这本书发行出去。让道家精神，道家思想发扬光大。

任重而道远。努力吧！向着我们最终的目标——重释《道德经》。

你的使命一定能够完成，我的宏愿一定能够实现。

我向祖师——我的师父——伴随了我十三年，我最敬重的师敬拜。

（完）

仙缘——我的修道之路（续）

第四卷 试发行（一）

《仙缘——我的修道之路》这本凝聚着我心血的书终于完成了，望着打印完的书稿我的内心掠过一丝喜悦。但我万万没有想到这本度化道家子弟，度化众生的善书，它的发行是那么艰难。

《仙缘》的续集完整地记录了我在这本书发行过程中的艰辛、困惑、痛苦、失望……。同时也记录了我在师父的指导下努力克服困难，得到了同道的支持、认可、理解的过程。通过这个过程对我的历练，使我的心性有了很大的提高和升华。

08年2月22日

《仙缘》的书稿经过两个月的审阅，终于打印成册，我可以松口气了。我的第一心愿，就是好好休息，娱乐几天。但师父告诉我：

你现在还不能停下来，下一步要取得各方面的认可，尽快把书发行出去。你去白云观面见 A 道长和 H 道长，首先要取得他们的支持。

08年2月23日，根据师父的指点，我来到了白云观，得知 A 道长和 H 道长出差不在。我在《三清阁》院内两次见到 L 道长。我说明了来白云观的目的是为了书稿一事。在 L 道长的要求下，我拿出了书稿。L 道长翻看着书中的内容。并问我有关他的几个方面是否也写了进去，我如实做了回答。L 道长说：你不能用我的真实姓名，这样会给我造成不好的影响，我会因为你而离开白云观。你写这种书，别人会认为你是神婆和神经不正常，你让别人怎么看你……。

我回答说：

别人怎么看我，并不重要，关键是您怎么看我。

谈来谈去，我们的观点很难达到共识。我怀着复杂的心情离开了白云观。

这本书对 L 道长的震撼很大。中午，他给姐姐打了电话，情绪很激动。力图让姐姐说服我，删掉有关的内容，不要把书发行出去。

晚上，L 道长又给我打了几个电话，力图说服我把有关他的内容删掉，我们在电话中谈了很久。书的内容完全是记实性的。是我在鸞写的状态下完成的，是祖师通过我在度化 L 道长，通过 L 道长度化我，通过我和 L 道长在度化众生，我是无权自行决定的。但他毕竟年轻，以后的路还很漫长。他说了很多很多，搅得我内心很乱。

08年2月24日，遵照师父的意思，我拿着《仙缘》的书稿又一次来到白云观。L 道长不断的翻看着书中与他有关的内容，当他翻到关于我修炼最艰难的那一段时，他说：

你怎么能把动念，燃烧，这些个人的隐私都写进去呢……。

他的话，深深的刺痛了我，如同在我的内心扎了一刀。要知道，我的每一篇笔记都凝结着我的感情，那是我最艰难的时候，也是不堪回首的一段经历，我能走到今天是多么不容易。他断章取义的看着，并妄加评论。我真的难以承受，我的自尊心受到了极大的伤害。我要回了我的书稿，在离开白云观的那一刻，我默默的流下了眼泪。

2008年2月25日，我拿着《仙缘》的书稿再度来到白云观。见到了 H 道长，他简单的翻看了一下，说：

你找有关方面的人去看吧，马上就要开两会了，我的工作很忙，没有时间看这方面的书……。

我想把书留给他，但未能如愿。

我问 L 道长：

您信不信有神的存在？

他回答：

信。不信，我怎么会出家呢。

我又问：

那我的这本书，您怎么看？

L 道长回答说：

你的这本书放在明朝和清朝的时候还行，放在现在，是与当今社会不相符的。它只是你个人的学习体会，别人是不会理解的，也没有人能够相信。任何人不会给你承担，连宗教局都不会通过。再说，它根本不属于善书，私自发行，是违法的。你还是拿到海外去发行吧……。

我回答：

这本书，我一定要发行出去，即使是付出生命的代价，我也要发行出去。因为书中涉及到了道家的方方面面，我只是想让白云观方面知道曾经有这样一本书。希望您能帮我。

2008年3月1日，几次同 L 道长的通话，都令我失望，每与他通一次电话，我重新点燃的希望，就会变成失望。关于书稿，我们每次的谈话都很难统一。

2008年3月20日，在师父的教导下，我拿起了笔，给 L 道长写下了这封发自内心的信。

L 道长：

您好，“三清阁”的相识是我们的缘起，我们都是为了祖师的这个宏愿而来到这个世上的。换句话说，我们都是乘愿再来的。为了道家祖师的这个宏伟大愿，我们个人所付出的一切都是应该的。因为我们是道家的儿女，是祖师身边的人。

《仙缘——我的修道之路》一书中，涉及到您的方面占了很大的篇幅，虽然您很介意，但我们都无权更改。请不要责备我的无情。我相信，将来有一天，当您完整的看完这本书，您是能够理解祖师良苦用心的，他老人家是通过我们在度化众生，所以我们所做出的牺牲是值得的。书中所记载的一切是没有高低贵贱之分的，一切都是祖师在度化我们，在度化众生。

我们都是常人，在我们的相处之中，难免会有世俗的偏见，有时也会有不开心的事情，这一切是很自然的。我不相信来世，但今世之缘还是要继续的。作为常人，我有做得不到之处，敬请谅解。但作为修道之人，我必须以我的使命为重。

在修道的路上，我徘徊过、犹豫过，也曾对您产生过怨气。当修炼最艰难的时候，我曾经产生过退缩，甚至感到过绝望。对于这种缘起，我曾抱怨过您，甚至不愿意再见到您。因为，我愿过平静的生活，不愿在风口浪尖上行走。

一年多的艰辛，是我终身难忘的，但我无悔，因为这是天意，是我的使命。《仙缘——我的修道之路》这本书一定要发行出去，这是我肩负的使命，是祖师的宏愿。我们最终的目标是要重译《道德经》。正像祖师所说，使命的完成要靠我们共同努力。我们携手才能实现祖师的宏愿。相信您，能够理解这一切。

2008年3月22日，我拿着写给L道长的信，再度来到白云观，我真心的希望我的信能够给他一些启发。但他还在想着《仙缘》中与他有关的事，关于书稿，我们仍然存在着分歧。看到他那种疲惫的精神状态和消瘦的面容，又使我平添了几分牵挂。

2008年4月4日，L道长要探家了，在姐姐的建议下，我给L道长打了电话，以表示我们的问候。但十几分钟的通话，L道长一直都在抱怨我，他对我充满了怨气。放下电话，我感到特别的压抑。关于《仙缘》，我们有太多的分歧，每次谈话，彼此都很不愉快。面对L道长的抱怨，我又失去了信心。

2008年4月6日，我和姐姐给L道长送行，我很想用我的真情打动他。但他一直沉浸在书中不能自拔，我讲的每一句话，他都很难听进去。他讲的话，也使我觉得很不对心思。火车开动的那一刻。我想，我们的关系应该划上句号了，应该一切随缘。

我发了短信：

一生相识，来自天意。一段友情，来自诚意。一句问候，来自心底。一种恩怨，无法摆脱。

2008年6月1日，我拿着改版后，去掉了真名实姓的书稿，来到白云观。我主动同L道长打着招呼。但他的冷漠之情使我感到很压抑。作为常人，在修道的路途上，在我处于迷茫、困惑和艰难的时候，我非常愿意得到同道的支持和帮助，特别是L道长的理解。L道长虽然是一个出家人，也目睹了我最艰难时的修炼过程。但由于书中涉及他的方面较多，他一直对我充满着怨气。走到今天，面对《仙缘》，我们的关系形同陌路。

三月二十二是祖师的圣诞日。师父告诉我：

在我生日这天，你要去白云观参加道场。把《仙缘——我的修道之路》发往 A 道长和 H 道长处。这也算是献给我最好的圣诞礼物。

遵照师父的指点，我拿着《仙缘》的书稿同姐姐一起来到白云观。H 道长外出。书稿未能发送。我们见到了刚刚做完道场回来的 A 道长。我把《仙缘》的书稿和写好的短信呈送给了 A 道长，信的内容如下。

A 道长：

您好，这本《仙缘——我的修道之路》是以日记的形式真实的记录了我修道的过程。书中涉及到了道家的方方面面和白云观的一些情况，涉及到的道长也都采用了真名实姓。为了爱护每一位道长，使他们不因为此书受到任何影响，您看过此书后，我再做文字处理。

我迫切的希望您能在百忙之中，抽出一点时间看一遍。它虽然是我的修道笔记，但毕竟和道家有关，和白云观有关，和道长们有关。

我是一个无神论者，也是一名受党教育多年的党员。但我十三年来经历的一切都是真实的，也是不可思议的。虽然走到了今天，但我依然处于迷茫和困惑之中。我需要面对常人的倾诉，特别是同道的理解。您是道家的师傅，我经历的一切同道家有关，同白云观有关，同道长们有关。我希望能得到您的指教。望您在百忙之中能给予帮助为盼。

在信的下方我留下了手机号码和联系方式。

A 道长翻看着《仙缘》，很和气的对我说：

这是关于道家的书，如果不着急，就先放在这里。

我终于把书发送给了 A 道长。祖师布置给我的任务终于完成了。结果怎样，只能顺从天意了。

《仙缘》的书稿发往 A 道长处已经半个月了。在这半个月中，我一直在期待着答案。但愿 A 道长能以当家师傅的身份，对《仙缘》一书给予指点和帮助。

《仙缘》发往 A 道长处已经二十天了，至今没有一点儿动静。这些天，我的内心

没有一天的宁静，等待的时间越长，我感到肩上的担子越沉重。我想，如果白云观方面不支持书的出版，我就在其它的地方出版，但师父不同意。我只能遵从师父的教导，今天，我从英先生处拿回了《仙缘》的初稿，继续在忐忑不安中期待白云观方面的回音。这种期待是压抑的、焦虑的，我的每一天都在煎熬中度过。

《仙缘》发往白云观已经一个月了。每天，在期待白云观的音信时，想到白云观的态度，我真是不知道，应该如何去面对。师父是无形的，但我面对的又是处于世俗中的常人。虽然白云观是我的家，但家的大门总是向我关闭着，我不知道如何去面对我的家。但面对无形的师父，我只能选择面对眼前的一切。

晚上打坐，师父对我说：

白云观方面一直没有回音，你要主动登门。

遵照师父的指点，我和姐姐一起来到了白云观。A 道长已经把我们淡忘了，很客气的请我们就坐。当我说明了来意。A 道长的态度有了很大的反差。

A 道长说：

这本书，我没有时间看，你拿走吧。

我说：

您如果没有看，就先放在您这里。

A 道长说：

我不看，你赶快拿走吧。

我说：

我知道您看了，我只是想让您知道曾经有这样一本书，您是道家的师父，我希望得到您的指点。

A 道长说：

没有必要，你赶快走吧。

我说：

您如果为难，我在其它地方出版。

A 道长说：

那是你自己的事，你用了道长的真实姓名，你要跟人家打招呼，否则，人家会告你。并再一次的让我们赶快出去。

我对 A 道长说：

改版后，我还会再来的。

在这短暂的交谈中，A 道长坐立不安的走来走去，并矢口否认他看过此书。面对 A 道长的反常举动，我感到费解和失望。我怀着沉重的心情离开了白云观。

在师父的教导下，经过二十多天的忙碌。我拿着再次改版后，去掉了真名实姓的书稿，第三次拜见 A 道长。我对他说：

书稿已经改版完毕，关于真名实姓已经进行了文字处理，我准备在白云观发送。

《仙缘》续集的部分内容，您没有看过，请您再看一下。

A 道长一边走，一边回答：

没有必要，我不看。这本书，你不能在白云观发，你拿到新华书店去发吧。

我说：

我又不是卖书，这本《仙缘》涉及到了白云观和道家，我要在白云观发送……。

他的远去，使我们的谈话未能继续。

遵照师父的嘱托，曲线转送 A 道长。六月十二日我拿着《仙缘》续集的书稿来到白云观，准备拜见 J 道长。我直接去了“三清阁”，向师父的神像叩拜，在叩拜的过程中，我静心闭目，虔诚的跪在祖师的神像前，祖师高大的形象由远而近，清晰的呈现在我的面前，细微之处都清晰可见。我向三尊神像依次跪拜，三尊神像金光四射，三清阁中一片光明。我被深深地震撼了。我再一次向三尊神像叩拜。

我对祖师说：

作为道家的儿女，我为肩负着这项神圣的使命而感到自豪，是您伴随着我，指引着我，历尽艰辛走到了今天。还是那句话，前面的路如何艰难，我都会坚定不移的走下去。尊敬的祖师，请接受您的弟子，您的儿女深深的一拜。

从“三清阁”出来，我寻思着，白云观这么大，J 道长是否值殿，我应该到哪儿

去找呢？我不由自主的向东配殿走去，在不知不觉中我直接去了“雷祖殿”，惊奇的看到了正在上香的 J 道长，我把已经封好的《仙缘》续集书稿，呈送给了 J 道长。结果怎样，但我真心的希望能引起 A 道长的重视，因为，从内心来讲我不愿意为此书使其平静的生活受到影响，更不愿意全面发送后给其带来被动。我真心的想同他沟通一下，但很难。我知道，A 道长一直在回避我，躲着我。如果没有这项使命，我决不会跟在他后面、追着他，去同他讲话。但现在一切都要以肩负的使命为重。今天，我能如此顺利的见到 J 道长，真是觉得太不可思议了，我想，这一定是祖师在加持我。我再一次来到“三清阁”，向祖师的神像敬拜。

遵照师父的指点。我鼓着勇气第四次面见了 A 道长。我对他说：

天意不可违，我已经把全书在白云观发送了，跟您打个招呼。

从他的表情，我看出了他对我的厌烦之情。他的快步离去，使我未能继续表达我的意思。

经过发送、改版、再改版，再发送，在听取了各方面意见的基础上，《仙缘》的全集终于完成了。遵照师父的指点，我第五次叩开了 A 道长的房门。我对他说：这是我最后一次打搅您，请您别走，我就说两句话，《仙缘》的书稿已经全部完成，准备出版。跟您说一声。

A 道长语气平缓的回答：

这是你们自己的事，自己去办吧。

他的眼神不再充满厌烦。如果没有这项神圣的使命，我绝对不会三番五次的去拜见 A 道长。作为常人，我能理解处于他那种位置的那种无奈，但作为当家师傅，怎么就不能同一个需要点化的道家弟子坐下来沟通或指点一下，甚至批评意见，我也会心存感激。因为，这毕竟是来自家的关爱。面对《仙缘》，我需要道家师傅的指点，能够听到对《仙缘》的不同看法，也是一种相互了解的过程。作为常人，我不愿意给任何人带来麻烦，甚至引起不快。但作为修道之人，我必须以我的使命为重。

修道路上的每一步都是艰难的。《仙缘》书稿的整理过程，使我懂得了什么叫劳累；《仙缘》书稿的审核过程，使我体验到了什么叫身心疲惫；《仙缘》书稿的发行过程，使我知道什么叫挫折、压抑、焦虑、压力、艰难交织在一起的无以言状的那种感受。

发稿近四个月来，同道的不能理解和来自白云观上层的不认可，我陷入了极度的困境。我时时处于焦虑不安之中。我不知道如何面对白云观、面对道家、面对东南方——白云观——我的家。我处于一片迷茫之中。在修道之路上，我很难找到同道知己。在我周围，大部分人可以说都是佛家弟子。他们对我的经历很理解，也很羡慕，羡慕在我修炼的过程中，有位仙师——我的师父指点，可以说他们是很敬重我的。但在道家，我身边的同道很少、很少。

我修炼最艰难的过程，缘起于L道长，是他带给了我这一年多的艰辛和困苦。他目睹了我最艰难时的修炼过程。现在，当书稿完成，我最需要他帮助的时候，当我满怀信心期待着他能和我同心协力完成使命的时候，他却袖手旁观。哪怕他有一些鼓励的话，我也会很知足。但是，他没有。有的只是抱怨……。我感到困惑、不解，时而失去自信。L道长的冷漠，代表了A道长，A道长代表了白云观，代表了道家。他是当家师傅，他对《仙缘》的态度对我来说是至关重要的。

A道长对《仙缘》的态度，给我带来了巨大的压力，他好像是不可逾越的障碍横在我的面前。尤其是在等待白云观音信时，是我一生中承受压力最大的一个月，短短一个月，我感到日子是那样的漫长，那样难耐。每天的生活与烦恼和痛苦相伴，我好像在煎熬中等待一种判决，这种期待是压抑的、焦虑的、可以说是倍受煎熬的。尽管如此，我相信，随着时间的推移，我的同道会开悟，会忘记自我，走出自我。

我虽然是修炼之人，但我更是融入社会的常人，我需要面对常人的倾诉、沟通和交流，以释放心里的压力。我虽然在努力调整着自己的心态，但由于长时间处于这种焦虑、郁闷的不良状态下，因而影响到了身体。我时常感到胃疼、胸闷，憋气、血压不稳、周身不适，我病倒了。丈夫不止一次劝我到医院全面检查以便治疗……。但面对我最亲近的人，我内心的郁闷之情无法倾诉、无法解释，也解释不清楚。心中的酸楚无奈，用语言文字是难以形容的。有时，我与周围的佛家弟子倾诉，却又不能深说，他们给予理解、给予劝慰，但我心中的感受他们不可能

体会到。面对这一切的一切，我只能忍着、扛着，因为，我无法摆脱眼前的一切。我的面前是无法逾越的主宰着《仙缘》这本书命运的主宰者，我的背后是伴随了我十四年看不见，摸不着的——无形的师父。在困苦中，我时常不知如何往前走，前面的路就如同通往壶口瀑布之路那样泥泞、坎坷和艰辛，在通往壶口瀑布的路上，可以选择放弃。但在修道之路上，却不能有任何放弃。我烦恼，我痛苦。我的思绪是纷乱的，精神是压抑的。

使命，它承载着历史的、巨大的责任。对于我来说，使命的重担太沉重了，沉重的使人喘不过气来，我时时感到被淹没在艰难困苦之中。由于感觉自己不堪重负，迷茫中的失望，不被理解的孤寂，复杂的环境。使我感到身心疲惫；情绪低落；徘徊不前。我又一次对祖师——我的师父产生了怨气。情绪的不稳定，对传道也有很大影响，我时而紧促，时而松懈，对我的表现，无形的师父给予了及时的批评教育和指导。每天晚上，面对师父的神像跪拜，聆听师父教诲，我悔恨自己未能按照师父要求完成任务，为此而深深自责。我发誓，前面的路如何艰难，我都会坚定不移的走下去。一觉醒来，面对现实，内心又产生动摇，动摇使我自卑。每天都在动摇——自责——誓言中度过。我无法战胜自己。但我深深的知道，抱怨、消沉是没有出路的，只有坚持才是唯一的选择。在无形师父面前，在修道的路途上，我的字典里是没有放弃二字的。无论面对什么样的艰难困苦，使命的担子如何沉重，走好漫长的修道之路才是最重要的，这就需要战胜最大的障碍——那就是自我。

每次遇到难处，都是无形的师父给予了教育和鼓励，我才走到了今天。是的，当你跨过障碍，向前迈进一步的时候，心情会愉悦很多，步伐会轻松很多。《仙缘》在师父指导下，不断发往白云观的道长处。他们看了后，大部分道长对《仙缘》均给予了理解、认可、鼓励和支持，并坦诚地提出意见和建议。道长们才真正代表了白云观，代表了道家。家是不会拒儿女于门外的，我有了回家的感觉。我终于翻过了不可逾越的障碍，战胜了自我。为了伴我一生的“道”，付出任何代价都是值得的！

发稿的过程，也是修炼的过程，经过这一过程的历练，更加坚定了我修道的决心。这一切离不开师父对我的谆谆教导，在书的发行过程中，我的师父有很多

重要开示，这也是我能走到今天的力量源泉。为了使更多的道家弟子、芸芸众生接受开示的教育，使道家思想发扬光大，特将师父对我开示的内容在续集刊出。

第四卷 试发行（二）

2008年2月22日

《仙缘——我的修道之路》全部完成了。师父对我说：

书稿虽然打印完毕，但你现在还不能停下来。下一步是取得各方面的认可，尽快把书发行出去。你的最终使命是要重译《道德经》，你肩上的担子是很重的。明天，你要去白云观，面见 A 道长和 H 道长，首先要取得他们的支持。

2008年2月23日

针对 L 道长力图说服我把有关他的内容删掉一事。师父说：

书的内容任何人都无权更改，我是通过你们二人在度化众生，你们都是我的爱徒，不要把自身看的太高、太重，要跳出自我，想到千千万万的众生。你把我的话转告给他，把书稿拿给他看，看完全书。我相信，他是有这个悟性的，他是能够理解我的良苦用心，他不会因为这本书而离开白云观。关于书中涉及到的真名实姓问题，正式出版时再做安排。你们要同心协力把这本书早日发行出去。

2008年2月25日

晚上打坐，师父对我说：

我很想看到你在双盘的状态下请我。这说明打坐这一关，你还是没有过去。怎么，碰到困难了？你不要气馁，要坚定信念，以肩负的使命为重。L 道长把自身的利益看的过重是可以理解的，他毕竟还年轻，今后的路还很漫长。我相信他静下心来，把这本书从头看一遍，是能够理解的。

2008年2月26日

面对 H 道长的拒绝，我感到压力很大，我为我的无能而自卑

晚上打坐，师父对我说：

《仙缘》这本书在国内，在道家尚属首例。要得到认可是要有一个过程的，不要责备 H 道长的拒绝。上集的内容还有不完善之处，而且时间跨度太长了。马上要开两会，人家很忙，这也是实情。你要有锲而不舍的精神。修道的路是充满艰辛的，不经风雨是见不到彩虹的。你要坚定信念，你的使命一定能够完成。但这个过程是漫长的，是艰难的。属于你的只有向前，向前，永远的向前。前面的路依然很艰难，你一定要坚定信念。书的不完善，还有待于改进。把上集的部分内容揉进下集，再整理一下，完善后，继续发行。

2008年3月1日

晚上打坐，师父说：

你还是没有按照我的要求去做，书稿的改版你一个字也没有动，你只有把书稿重新改版后，发往 A 道长和 H 道长处，你第一阶段的使命才算完成。一个星期了，我天天都在嘱咐你，尽快的去做这件事。可你，唉！还是把为师的话抛在了脑后。你一定要抓紧时间改版，尽快的把其发行出去，要坚信自己，坚信师父，不要因为 L 道长的阻止和泼冷水而失去信心，要牢记我的嘱托。使命没有完成，你怎么能够停下来呢。对于你，只有向前，向着我们最终的目标而努力。你的使命一定能够完成，不要灰心，不要气馁。

我说：

关于书稿，我和 L 道长的每次谈话都很难统一，我发自内心的说出，使命没有完成，我不会再去白云观，也不会再去见他。

师父说：

你说的这些话，虽然是对 L 道长说的。但作为你的师父，我真的是很寒心。你没有见到 A 道长，也没有把书稿呈送出去，怎么就失去信心了呢？碰到点阻力是很正常的。我相信，你是不会让我失望的，我伴随了你十三年，今年是第十

四个年头了。我相信你会重新振作起来，L道长的弟子陈大姐说的好，任重而道远！你要发扬三顾茅庐的精神。在家人能有这样好的悟性，出家人却开不了悟。谁阻碍了你使命的完成，都是在阻碍我。你和L道长的每次谈话，我是知道的，也是清楚的。他对此书的看法，我是一清二楚的。我说过，在道家、在白云观，谁能做你的师傅，我是要经过严格考察的，L道长不配做你的师傅，他也做不了你的师傅。不同的阶段，你会有不同的师傅。在白云观、在道家，谁能帮你完成使命，谁才能有资格做你的师傅。你的师傅必须是白云观最优秀的道长，这个优秀是他能够有一种开拓创新的精神，而且敢于逆流而上。坚信，你的使命一定能够完成，我的宏愿一定能够实现，我们共同期待着天空的彩虹。

2008年3月2日

晚上打坐，师父对我说：

你应该多去白云观，尽可能接触更多的道长，取得他们的帮助。

我说：

没有完成我的使命，我没有勇气再去白云观，而且我不愿意再见到L道长。这几天，我很难走出这种阴影。今天，《仙缘》的改稿，我很难进入状态。几句话很难把上集的内容概括出来，我无从下手。

师父说：

你的心不静，总想着个人的一些事情，内心总被杂事缠绕着，这怎么能行。使命还没有完成，你却先退缩了。在这一个星期当中，从内心到行动我很难看到你充实向上的积极状态，你对自己的一点放松，都是对“道”的背离。我对你说过很多遍，修道的路是艰难的，碰到点困难，你就灰心。这样，怎能完成你肩负的使命。从现在开始，你要振作起来，这几天，我对你的表现不是很满意。但你毕竟是常人，我允许你的思想有反复，因为你每天面对的是你无形的师父，你需要常人的理解与支持，特别是同道的理解与支持。但现在的境况只能靠你自己单枪匹马的去闯，你要坚定信念，走好每一天中的每一步。相信你，能尽快的完成《仙缘》的改版。向着“彩虹现天”的那一天不断的努力，坚定信念，不要畏缩。在修道的路上，我最想看到的是一个充实向上的你。

2008年3月23日

晚上敬香后，师父对我说：

《仙缘——我的修道之路》虽然已经发往 A 道长处，但你的使命并没有完成，L 道长还需要你的帮助，他毕竟年轻，面对他的领导和他的师父，他一时想不通，是可以理解的。但将来有一天他是能够开悟的，你对他的关心，更应该体现在漫长的修道之路上。今天，你内心的动摇，我很不满意。对他，你不能有常人的怜悯之心，而忘了自己的使命。书的内容完全是记实性的，我是通过他，在度化白云观的道士们，度化道家的众生。这只是展现出来的一种示现。正像你姐姐所说，应以什么身得度，就现什么身。白云观的道士是溶于社会的，有些道长也存在着这方面的问题，我是通过这些实例，在告诫白云观的道士们。相机之事，一直到昨天，书稿已经发往 A 道长处了，他还在劝说你，把此篇笔记删掉。作为常人，可以理解。作为一个真正的修炼者，应该永远以这件事为戒，走好漫长的修道之路。他是我的孙子，作为他的长辈和道家的祖师，我所注重的不是亲情，而是伴随他一生的这个“道”字。他能够直接在白云观出家，能有如此大的福报，是带有使命的，这个使命，就是同你一起，来实现我的宏愿。没有他，就没有《仙缘》的下集。我是通过你们二人，在度化道家的众生。就如同没有耿师傅和王慧老师就成就不了《仙缘》的上集。改版后的《仙缘——我的修道之路》是为了能够顺利的在白云观发行。书正式出版还要用带有上下集的原版。

2008年3月29日

晚上打坐，师父对我说：

你愿过平静的生活，还是在风口浪尖上行走？

我回答：

十四年来，您对我的教诲和影响是深远的。已经走到了今天，前面的路再艰难，我都会坚定不移的走下去，为了完成我的使命，实现您的宏愿，我会用生命去捍

卫这项神圣的使命。

师父说：

你能这样回答，我真的感到很欣慰。《仙缘》的出版并不是一帆风顺的，看来，是要经历一番风雨的。准备送往 H 道长的那本《仙缘》，你没有必要再送了。他们已经碰面了，情况对我们不是很有利。但无论如何，《仙缘》这本书是一定要出版的。现在是你度众生的时候了，相信你，一定能够完成这项神圣的使命。

2008年4月4日

面对 L 道长的抱怨，我感到特别的压抑。师父对我说：

你们都是我的爱徒，修道的路是艰难的，不经风雨怎么能见到彩虹，L 道长虽然是出家人，但毕竟是常人。他有想法是必然的，发几句牢骚也是自然的，你应该能够倾听。因为他同你一样，是在修炼的过程中。当他走过这个过程，自然也就明白了。在你们的相处之中，要一切随缘，缘聚、缘散，一切顺其自然。

我跟你十四年，你要一切以你肩负的使命为重，不能有常人之心和常人之见，一切我已经说的很明白了，你的使命，就是实现我的宏愿，没有什么比你肩负的这项使命更为重要。

2008年4月12日

面对白云观。面对道家。我很失望。发往英先生处的《仙缘》有了回音，我很想在其它地方出版。晚上打坐，师父对我说：

你不要灰心，一定要有坚定的信念。只有家，只有道家才是你真正的家，才是你永远的家，在没有取得家的认可之前，你没有权利，也没有资格把书在其它的地方出版。你要永远牢记，你的家在东南方——白云观。一定要通过白云观，通过道家——你永远的家。

2008年4月15日

期待白云观回音的过程是漫长的、焦虑的，我时时处于徘徊之中。

晚上打坐，师父对我说：

自从你看到那个“道”字开始，就注定了你要上能对的住天，下能走好修道之路上的每一步，要永远无愧于这个“道”字。你肩负着道家的这项使命是神圣的，也是沉重的。但使命的沉重不能成为你意志消沉的理由。我知道，现在你是孤单的。但你必须要得到白云观的认可，才能把书稿发行出去。耐下心来，继续等。任重而道远！

2008年4月22日

一个星期的自驾游结束了。晚上，我面对师父的神像跪拜，并敬请师父。师父说：你的外出使家中的香火未能延续，我感到很遗憾。从内心来讲，我对你的这次外出并不支持。但你毕竟是常人，需要常人的生活。因此，我同意了你的请求。但此次的旅程你并不开心，而且第二次与壶口瀑布擦肩而过，在最艰难的时候，你们选择了放弃。而且，你目睹了道路的泥泞、坎坷和艰难。在修道的路上也如同你向壶口进发的路途一样，它充满了泥泞、坎坷和艰难。在通往壶口瀑布的路上，两次面对艰难险阻，你们没有选择前行，而是选择了放弃。但在修道的路上，再泥泞、再坎坷、再艰难，你都要永远向前。只要你不言放弃，你的使命就一定能够完成。在你有生之年，一定要实现我的宏愿。在修道的路上，你要有锲而不舍的精神，坚定的信念和顽强的毅力，你才能成就这项神圣的使命。明天，你又要开始向你的使命进发了。对于你，没有放弃二字。有的只是执著，你要永远不言放弃。

十几年过去了，我们所做的一切都是为了“彩虹现天”的那一刻。为了那一天，再艰难，也要往前走。拜托了，你一定要努力完成你的使命，早日实现我的宏愿。

第四卷 试发行（三）

2008年4月26日

面对 A 道长的逐客令，我体会到了什么叫挫折。他对此书的回避，使我看到了艰辛。面对眼前的一切，我感到失望和自责。

晚上打坐，师父说：

你没有什么可自责的，作为常人，你已经尽力了。他们的回避是怕承担风险，是怕负责任。A 道长说他没有看此书，是在打妄语，他看了，他身边的弟子看了，他们对此书进行了探讨。但他们一致的观点是不愿意承担责任，只有采取回避，你要能够理解。你所做的是一件前所未有的大事，不经过艰难，怎么能成就大事呢？既然白云观方面已经明确表示，这是你个人的事，那就只有我们个人来办了。书中涉及 L 道长的方面较多，用真名实姓会对其本人造成一些负面的影响。现在白云观方面和道教协会都知道有这本书的存在，我们的目的也就达到了。但书的出版，还是要通过他们认可后才能正式出版。因为《仙缘》是写给道家的，写给白云观的、写给全体道士们的，必须要取得他们认可后再出版发行。

随着时间的推移，将来有一天，他们会开悟的。我们共同期待着那一天。你现在的任务，就是研读各种版本的《道德经》，向着我们即定的目标努力，相信你的师父，在你有生之年是能够完成你的使命的，我的宏愿一定能够实现。

2008年4月30日

面对眼前的一切，我感到前面的路越走越艰难。我时时处于徘徊之中。师父说：

你一定要坚定信念。修道的路是艰难的，但没有逾越不了的障碍，这样的宏伟大业，怎能不经过艰难和曲折呢？如果能一帆风顺，那怎么能称得上是一项宏伟大业呢。成就大事必然要有障碍，只要你不言放弃，坚定信念，是一定能够看到曙光的。再一次进行改稿，把真名实姓进行文字处理后，向白云观的道士们发行。多一个道长读到了这本书，就等于多度化了一个人，我们一个、一个的去度化。星星之火可以燎原。书是否出版，已经并不重要了，能让更多的道长知道《仙缘》这本书，才是最重要的。在没有得到道家认可、在没有得到白云观支持、在没有取得东南方信任之前，《仙缘——我的修道之路》是不能出版的。外围的书稿要全部收回来。不同版本的书稿要保留好。

你必须以乐观的态度和阳光般的心情，面对今后修道之路上的泥泞和坎坷。你的心灰意懒和垂头丧气，哪像一个真正的修炼者，艰难在磨炼着你，挫折在考验着你。你可不能让我失望啊。

2008年5月3日

巨大的压力使我感到肩上的担子太沉重了，沉重的使我喘不上气来。我时时处于动摇之中。晚上打坐，师父说：

你要坚信你的师父，坚信白云观，坚信道家，坚信自己。我伴随了你十四年，一切都是为了“彩虹现天”的那一天。修道的路再艰难，对于你只有向前，退缩是不属于你的。这两天你内心的动摇，我是清楚的。你要相信你的师父，相信伴随了你十四年的祖师。今世，你的使命如果完不成，我是不会出来做这件事的。你要相信师父，相信自己，你的使命一定能够完成，我的宏愿是一定能够实现的。只要你不言放弃，从点滴做起，不畏艰难，前途是光明的。但道路是曲折的，是要付出艰辛的。振作起来，努力拼搏，迎着艰难，不畏险阻，我们是一定能够见到彩虹的。但彩虹的现天是要经历风雨的，雨后的彩虹才是最美丽的。经过千锤百炼，你才能成为一块好钢，才能无愧于伴随了你十四年的这个“道”字。相信你，一定能够完成你的使命，实现我的宏愿。

2008年5月8日

晚上敬香，师父对我说：

你要抓紧《仙缘》的改版，把真名实姓进行文字处理后，尽快的发往白云观的道士们。不管你采取什么方法，我们的目的是让更多的道长知道《仙缘》这本书，了解书的内容，这就是你下一阶段要做的事情，这也是你在行道，在度众生。不要有畏难情绪，白云观是你的家，不要介意家对你的态度，儿女对家的热爱是真挚的，是无私的，家是养育你的摇篮，因为你离家的时间太久了，家对你的认识是要有一个过程的，无论何时、何地、何种情况下，都不要忘记曾经养育了你的家。儿女对家的感情，永远是充满爱恋之情的，不要因为家的拥挤，而选择离

去。相信你的家，相信道家，是能够张开双臂迎接他的儿女回家的。

2008年6月4日

同道的不能理解，使我的内心再一次产生动摇。晚上打坐，我向师父表示忏悔.....。师父说：

有我的神力加持，你一定能够完成你的使命。但这个过程也是在修炼，只有你忘掉自我，大彻大悟，不再把修炼路上的每一步都当作一种沉重的负担。能够以平和的心态，面对道家、面对白云观、面对L道长、面对《仙缘》、面对眼前的一切，你才能走出自我，才能修上去。发稿的过程也是修炼的过程，它时时在考验着你，你的心性上不去，把修道路上的每一步都当作一种沉重的负担，你怎么能够修上去呢？你修不上去，就很难完成你的使命。你走过的每一步，都是在修炼。坚定的走好今后的修道之路，直到你修成正果，你的使命也就完成了。《仙缘》书稿的发送按照即定的办法，打印成册，分发给白云观的道长们。不要介意L道长的冷漠。现在，你对他讲的一切，他都听不进去，将来有一天他是能够开悟的。他虽然目睹了你的整个修炼过程，但他毕竟还年轻，在修炼的路上还需要不断的得到完善，因为你们都是在修炼的过程中，我期待着你们早日修成正果。

吕祖宫这边已经有了一个好的开始，要继续努力，寻找各种途径，接触更多的同道，向着我们即定的目标努力，你的使命一定能够完成。

2008年6月6日

望着打印成册的九本书，我的内心是复杂的，在白云观发行是需要勇气的。晚上打坐，师父说：

书稿虽然已经打印完毕，但书在白云观发行，在文字和内容上还有不完善之处，所有道长的真实姓名都要隐去，与修道无关的内容还要做进一步的处理。这个星期发不出去，下星期再发。但一定要考虑周全后才能行动。要提前去白云观和当家师傅打个招呼，他态度如何是他的事。但你必须同他讲明，因为《仙缘》是写给道家的、写给白云观道士们的，一定要在白云观发行。只要你不言放弃，脚踏实地的从点滴做起，你的使命就一定能够完成。

2008年6月10日

面对 A 道长对《仙缘》发送的态度。师父对我说：

《仙缘》的发行是任何人无权阻止的，他是听了 L 道长的汇报，才这样回答你的。书是一定要在白云观发行的，如果说以前他是在回避，但今天他的阻止是要承担后果的。他可以不相信你，但他无权阻止书的发行。原打算他看完续集后，再向道长们发送。可他今天的阻止是我所不能容忍的。这个星期，你要把带有上下集及续集的书稿在白云观向道长们全面发送。谁阻止了你使命的完成，就是在阻止我，我会做出回应的。

我对师父说：

直接向白云观的道士们发送全书，还是有些不妥，A 道长对我的认识是要有一个过程的。这两天，我抽空再去一趟白云观，设法再同他沟通一下，您看如何？

师父说：

你去找他的弟子 J 道长，通过 J 道长把续集的书稿转送过去，J 道长看过《仙缘》这本书，是在 A 道长那儿看过的。但不管结果怎样，书是一定要在白云观发送。让更多的道长知道《仙缘》这本书，了解《仙缘》的内容是你下一阶段的使命，是任何人都阻止不了的。

2008年6月12日

晚上打坐，师父语气沉重的对我说：

前面的路依然很艰难，你要做好一切准备。用你的生命去捍卫你的使命。只要你的肉身还在，你就要永远不言放弃。

2008年6月13日

晚上打坐，我对师父说：

走到今天，面对您的神像，我发誓，今后的路再艰难，我也会坚定不移的走下去，既然您赋予了我这项神圣的使命，我就要永远无愧于这个“道”字。只要

我的肉身还在，我会用我的生命去捍卫《仙缘》这本书。

师父说：

我伴随了你十四年，一切都是为了“彩虹现天”的时候。但能够见到彩虹是要付出很大艰辛的，前面的路依然很艰难，你要作好充分的准备。发往白云观的续集，对他们触动很大。这个星期全面的发送暂缓，我们采取其它的方式，化整为零，分期分批的把书发往白云观。你肩上的担子是很重的，我真的很担心，你稚嫩的肩膀是否能扛得住这来自各方面的压力。从发稿到现在已经三个多月了，为了这本《仙缘》，你付出了很大的艰辛。作为你的师父，身为道家的祖师，我真心的对你说一声，谢谢！你辛苦了。

我含着热泪对师父说：

这一切都是我应该做的。我知道，我做的很不够，时时让您操心，也做的很不好，要说谢谢，是我应该衷心的对您说一声，谢谢您！尊敬的祖师——我的师父。因为没有您，我是走不到今天的，是您，伴随着我一步一步走到今天。

2008年6月15日

遵照师父的指点，今天，我和姐姐来到吕祖宫，我本想找书画界的道友帮着指点一下，以便寻求机会，把《仙缘》发往H道长处。但一进大门正好碰到了K道长，我们礼貌的打了招呼。

我向吕祖的神像三跪九拜。并请吕祖加持我，护佑我，早日完成我的使命，实现师父的宏伟大愿。

K 道长问我：

你跪拜的姿势，是受人点化过吧？

我回答：

是受白云观的道长点化过。我这儿有一本书，真实的做了记录。

我一边回答着K道长的问话，一边把《仙缘》的书稿拿了出来。K道长看了第一页后，我们开始交谈。

我对K道长说：

我有一个师父。

K 道长说：

我知道，我相信，是看不见，摸不着的。但他如同空气一样。确实是真实存在的……。

我终于得到了同道的理解，我含着热泪，向 K 道长深深的拜了一拜。这是我发自内心的真诚的一拜。能得到同道的理解，能相信无形师父的存在，真是太不容易了。三个多月了，艰辛的三个多月。因为我面对的是无形的师父，没有人能够理解，也没有人能够相信。面对《仙缘》，我体验到的只有沉重的压力。今天，我终于得到了同道的理解。虽然初次见面，但我感到 K 道长就如同老朋友一样亲切，K 道长给我们讲了很多、很多。我觉得收获很大。面对《仙缘》，我第一次露出了笑脸。

晚上敬香，我向师父的神像敬拜。

师父说：

今天，你终于得到了同道的理解，下一步是取得 K 道长的帮助，尽快把《仙缘》这本书转到 H 道长处。这位高道能帮你完成你的使命。今天，你向他的这一拜，是代表了我，代表了道家的祖师。相信你的使命一定能够完成，我的宏愿一定能够实现。

2008年6月18日

晚上打坐，师父说：

今天，你找了搞《易经》研究的朋友，帮助你预测你的使命是否能够完成。你这是对你的师父表示怀疑，是对伴随了你十四年的祖师缺乏信任，你才这样做的。我伴随了你十四年，我告诉你的一切都是真实的，你的使命一定能够完成。有我在你身边，你无须去找别人测算，你要坚信你的师父，坚信道家的祖师。

我说：

我知道，我对不住您，我不应该这样做，更不应该去找别人预测。我向您表示深深的歉意。但从内心来讲，我感到要完成这项使命真是太艰难了。我的全部身心都被《仙缘》占据着，我的每一天都在为发稿而焦虑，我时时为《仙缘》的

命运而担忧。能够完成这项神圣的使命，是我今生最大的心愿，我才这样做的。

师父说：

我可以明确的告诉你，你的使命一定能够完成。只要你坚信自己，坚信师父，坚定修道的决心，是一定能够见到彩虹。

2008年6月19日

晚上打坐，师父对我说：

这个星期去一趟白云观，继续面见当家师父。顺便把没有发送出去的书稿发送出去，连同续集一同发送，不要有任何顾虑，你的师父是你坚强的后盾。坚定的走好漫长的修道之路，你的使命一定能够完成。

第四卷 试发行（四）

2008年6月20日

晚上打坐，师父严肃的对我说：

走到今天，你还是对我缺乏信心，走到今天，你还对你的师父产生怀疑。这一切我是知道的。

我说：

请您不要再说了，我知道，我有愧于您。作为常人，有时我难免会产生一些想法。因为现实中的常人，无论是谁都会按照上层的意图去做，按照上层的意愿去行事。您是无形的，即便是有人相信我，也会因为领导层的意图而改变对我的看法和对《仙缘》的认同。作为常人我难免会有世俗的想法。请您一定谅解我。

师父说：

你是在替天行道，天是无私的，地是无私的，天地是无私的。天长地久，与天地同辉的是“道”。

2008年6月21日

今天，我和姐姐再次拜见 K 道长。一路上，我都在担心 K 道长是否能够接受这本《仙缘》，我是否把《仙缘》的续集交给 K 道长，K 道长是否也会因此而回避我。K 道长的开示，使我受益匪浅。他那饱含哲理的见解使我茅塞顿开。《仙缘》是否能得到认可对于我并不是唯一的出路，能够运用《道德经》中的观点去看待《仙缘》，对于我才是最重要的。能够走出自我，看破，放下，一切顺其自然，才是最为关键的。《道德经》我虽然看了若干遍。但只是停留在会背上。因此，发稿的四个月来，我感到我的每一步走的都很沉重。这种沉重是我没有开悟造成的。我对一切的人与事都充满了怨气，甚至对我最敬重的师父也产生过抱怨。今天，同 K 道长的一番谈话，使我看到了自身的不足，是我没有用平和的心态去面对一切，才感到走过的每一步都是那样的沉重。我把《仙缘》的续集留给了 K 道长。

K 道长说：

我会抽出时间认真仔细的去看，看过全书，我会根据我的理解，阐明我的观点。我会找几个道长共同探讨，客观的帮你分析，包括正面和反面的意见。但我需要时间。

面对《仙缘》，我需要道家师傅的指点，我渴望得到面对常人的沟通，为了这一点，我等待了四个月。虽然 K 道长没有就《仙缘》给予肯定和否定，但我感到心里豁亮了很多。我又请教了几个问题，K 道长都很诚恳的做了解答。

2008年6月22

晚上敬香，师父说：

向四个方位的真神跪拜，每个方位都要三跪九拜。

我按照师父的要求。虔诚的拜过四方后，跪在祖师的神像前。

师父语气庄重的对我说：

《仙缘》这本书要得到承认，是要付出很大艰辛的。书中不完善之处还要进行改版，你静下心来，从头到尾看一遍，把不完善的地方再加以完善后，发往 K

道长处。这位高道能帮你完成你的使命，他是你真正的明师。无论《仙缘》的命运如何，他都会以一个出家人，一个师傅的身份，给你指点迷津。

我伴随了你十四年。今天，我把你托付给了这位高道，他是你最后一个道家师傅，是你的明师，是你真正的师傅。那天，你向他的跪拜，就已经确立了你们的师徒关系。努力去修吧，他会指点你，为你铺就一条通往修成正果的路。当你修成正果的时候，我会亲自迎接你。任重而道远。你要永远无愧于你十四年前看到的那个“道”字，以及道上面的“天”，和你所看到的“地”。现在我可以告诉你，天，是要你上能对得住天。地，是要你下能脚踏实地的走好修道之路上的每一步。天、地、人，会伴随着你永远的走下去。

在修道的路上，你经历的一切，都是我在度化你，都是我通过你在度化道家的众生。我的灵体确实是道家最高的祖师，这一点是千真万确的。L道长只是作为一种示现展现出来的，他并不是我真正的孙子，你也不是我的女儿，我是通过你们二人在度化众生，度化白云观的道士们。因为，你们都是道家的儿女，道家的子孙，我这样称呼你们为儿孙是不为过的。一切都是为了度化千千万万的众生。

你和A道长之间，是我通过他在度化你，是我在磨炼你，不经过千锤百炼是修不成正果的。我之所以让你三番五次的去求见A道长。一、是在历练你。二、他是当家师傅。《仙缘》是写给白云观道士们的，是写给道家众生的。作为一家之主，要担负起作家长的职责。他阻止书的发送，是我所不能容忍的。虽然我是无形的，但作为道家的祖师我并不只是一尊神像供在“三清阁”中，我时时都在关注着道家的一切。

《仙缘》虽然有不完善之处，但我是通过这本书，通过你的亲身经历，在度化道家的众生。大道无形，生育天地。大道无情，运行日月。大道无名，长养万物。我是谁，《道德经》中去寻找。当你真正读懂、读透了《道德经》，理解了《道德经》的真谛，也就是在重译《道德经》。因为你的亲身经历就是在重译《道德经》，《仙缘》就是我在重译《道德经》。你的使命已经完成了，我的宏愿已经实现了。让更多的人知道《仙缘》这本书，了解《仙缘》的内容，是我最终的宗旨。因为，这就是我重译出来的《道德经》。让道家精神，道家思想发扬光大，让《道德经》深入人心。《仙缘》这本书一定能够流芳百世，因为这是道家的祖

师在度化众生。

我再一次向祖师——我的师父——伴随了我十四年，我最敬重的师父敬拜。

深夜，我的心情久久难以平静，我度过了一个不眠之夜。

2008年6月23日

清晨敬香，我向师父敬拜。师父说：

《道德经》的重译，是在每一天的生活、工作、学习以及各个方面中释义出来的，你能用《道德经》中倡导的观点去指导自己的一切，就是在重译《道德经》。每一个人都能运用《道德经》中倡导的思想观点去做任何事情，也就是道家精神，道家思想深入人心，人人皆知的时候。那一天也就是“彩虹现天”的时候。

2008年6月24日

晚上敬香，我虔诚的向祖师、向师父、向四方的真神三跪九拜。我虔诚的默念：我今生的最大心愿，就是A道长和H道长能够开悟，使《仙缘》能够得到道家的认可。我想，我的虔诚之意祖师、师父、四方的真神是知道的。

师父说：

这种虔诚和全身心的敬拜要继续坚持。你的这种虔诚是发自内心的，是能够得到四方真神的护佑和加持，因为，你是在替天行道，是在度化众生，四方的真神是能够护佑你的，你的使命一定能够完成。

2008年7月20日

今天，我再一次来到吕祖宫。同K道长的一番谈话，使我再一次看到了艰难。《仙缘》要想得到道家的认可，得到白云观的支持是非常艰难的。K道长的这番真诚表白，代表了白云观的上层之意。代表了道教协会。《仙缘》要想得到道家的认可是不可能的。我又一次陷入了低谷之中。

晚上打坐，师父对我说：

你不要灰心，K道长的直言确实代表了白云观，代表了道教协会。但代表不了白

云观的全体道士，更代表不了整个道家的芸芸众生。在整个发稿的过程中，众多的道长，给予你的是鼓励和真诚。功德无量！功德无量！功德无量！这三句话足以说明了他们对你的认可和对《仙缘》这本书的认同。W道长说的好，要成就大事，必须要有持之以恒的精神，十年以后如果你还充满着激情在做着这件事。那我们的道家就是有希望的，你就能够成就大事。C道长虽然年事已高，但他对你这本书给予了充分的肯定：你这本书写的太好了，是神仙在点化你，这是一本善书，是在度化众生，并提出了进一步完善的建议。看过此书的二十几位道长，可以说百分之九十的人都给予了肯定，这足以说明了道家对你的支持和信任，道士们对你的理解和支持。相信你的师父，相信整个道家，相信芸芸众生。我之所以在这种时候出来做这件事，我是在以不同的方式度化着道家的众生。《仙缘》这本书是写给白云观道士们的，是写给道家芸芸众生的，他们的认可、他们的支持是能够使道家精神、道家思想发扬光大的。白云观的上层是否认可已经不重要了，书在什么地方出版也不重要了，能让更多的人知道《仙缘》这本书才是最重要的。再进一步完善后，尽快出版，发往全国各地，使《仙缘》能够度化更多的众生，使道家精神、道家思想发扬光大才是最为关键的。我期待着天空的彩虹，《仙缘》这本我重译出来的《道德经》深入人心的时候，就是“彩虹现天”的时候。任重而道远。向着那一天，努力吧！

—

2008年 7月27日

晚上打坐，我对师父说：

这几天，面对《仙缘》，我的无能为力和自身的不足，使我时时感到自责。我的心绪很难平静，我想不明白，这样一本度化众生的书，白云观的上层为什么会是这种状态。

师父回答：你没有什么可自责的，这四个月来，在书稿的发行过程中。你和你姐姐付出了很大的艰辛，每个休息日你们顶着烈日往返于白云观，进行着书稿的发送。作为常人，你们已经尽力了。作为道家的祖师，我向你们表示崇高的谢意。

《仙缘》为何遭到白云观的排斥？他们每天守着神像，在那里敬神、拜神，但当神真正出现在他们面前，以不同的方式在度化他们的时候，他们却不敢面对。

作为道家的祖师，我感到痛心。道家提倡神仙信仰，我相信每个看过《仙缘》这本书的道长，包括白云观的上层，他们相信神，相信这一切是真实的。但他们在自身利益的驱使下，不敢面对。我们只能依靠民众、依靠道家的芸芸众生。只要你的每一天不虚度，坚定的走好漫长的修道之路，你的使命一定能够完成。我们共同期待着天空的彩虹。

2008年9月14日

晚上敬香，师父对我说：

从你开始整稿到现在，你的每一天都在为《仙缘》而忙碌着，作为道家的祖师，我发自内心的对你说谢谢。因为，你在为我而度众生。你的功德将载入我们道家的史册，当芸芸众生读到这本书的时候，是你、是我、是道家的祖师在度化他们。相信你，一定能够完成这项神圣的使命。道家精神、道家思想是能够深入人心、被众生所接受和认可的。相信你的师父，相信道家。无论何时何地你都要坚信师父、坚信道家。坚定地走好漫长的修道之路。两个月来，作为你的师父我一直伴随在你的身边。每天的早请示和晚汇报是我在规范着你，我之所以让你早晨和晚上敬香，就是让你养成良好的习惯，只有这样你才能担当起这项神圣的使命。

我要走了，这次真的是要离开你了，你的挽留是没有任何意义的，是徒劳的。道不重情。来与去是很自然的，你如果还是放不下这个情字，说明你还是没有修上去，什么时候你把一切都看空了，达到无情、无欲、无色，把一切都看成是空无的，你才能得到解脱，才能没有烦恼、没有忧愁，才能大彻大悟。你如果还有不明白、不清楚的问题都可以提出来，因为这是我们在一起的最后一个夜晚，明天你就不会感觉到我的存在。

我说：来与去是很自然的。您的离去，我真的难以承受。我们共同走过了十四年，我已经离不开您了。而且，使命的完成还需要您的指点。我愿您永远伴随在我的身边。

师父问我：

你愿意离开你的丈夫、离开你的家吗？你能放弃你现在所拥有的一切吗？

我回答：

如果修道需要我做出选择，我愿意离开，我能够放弃眼前的一切。因为，我的使命重于一切。

师父说：

你能这样回答，说明你已经达到了放飞的时候，我走的安心。因为，今后的路你一定能够走好。

我再一次请求师父一定要留下来，协同我完成这项神圣的使命。我能够做到心甘情愿的付出一切。

师父说：

你的真情打动了我，但从明天开始，你一定要抓紧《仙缘》的改版，在修炼上要积极进取。

我回答：

我一定做到。我知道，是我对自己的放松，您才使用了这种激将法。我一定严格要求自己，决不让您失望。我知道，您一切都是为了我能够早日修成正果。谢谢您，我的师父。

第四卷 试发行（五）

2008年10月14日

在不断听取同道和各方面人士意见的基础上，经过三个多月的努力，《仙缘》这本凝聚着道家祖师和我心血的书经过第九次改稿后，再一次打印成册。

晚上敬香后，我向师父的神像叩拜，并敬请师父。拜过四方后，我拿起了笔，记下了师父——道家祖师对我最后一次的谆谆教导。

祖师说：

《仙缘》这本凝聚着你的心血——我重译出来的《道德经》在我们不懈的努力下，终于最后定稿了，同道和你的三位护法给予了很大的支持与帮助。作为道家的祖师，我向他们表示感谢，没有他们的帮助与支持，就没有《仙缘》的不

断完善。打印成册后，继续向白云观和道家的上层发送，他们是否认可是他们的事。但这项工作是必须要做的，随着时间的推移，将来有一天他们会开悟的。下一步，还要在听取各方面人士意见的基础上，尽快的出版。发往道家、发往全国各地。相信你的师父，在你有生之年一定能够完成这项神圣的使命。《仙缘》这本我重译出来的《道德经》是一定能够流芳百世的。因为，这是道家的祖师在度化他的儿女，度化他的子孙，度化世间的芸芸众生。

2009年1月9日 （三个月后）

清晨敬香，我恭敬的跪在祖师的神像前。我对祖师说：

尊敬的祖师——我的师父，在您离开我的日日夜夜中，我可以自豪的说，我没有一丝懈怠，每当遇到困难或感到艰难的时候，我都能感觉到您对我无言的注目。遵照您的嘱托，《仙缘——我的修道之路》在同道的支持和帮助下，不断的发往中国道教协会、北京道家协会、中国道教学院、国家宗教局等部门，他们从不同的角度给予了肯定、鼓励和帮助。我终于得到了来自家的关爱，听到了来自家的声音。家对我说：这本书虽然是你的日记，但是在度人度己，是一本善书，是能够度化众生的……。政教合一，你认为自己是正确的，你就坚定的去做，不要有压力，要把它当作一种动力，愉快的去做……。写的非常好，可作为民间信仰出版，很多宗教信仰都是来自民间的，是在民间信仰的基础上形成的……。特别是H道长从最初的拒绝到最终的认可，我觉得很不容易。H道长说，这本书写的不错、挺好的、很有力度。如果能把道家炼丹养生方面的内容再略微加进去一些，就更完善了，并赠送了一些道教方面的书。《仙缘》终于得到了道家上层的认可，得到了家的承认。为了这一天，我从初春的二月走到了严寒的冬月，经过了漫长的十个多月，才迎来了《仙缘》的春天。正如您所说的，**信心、毅力、勇气三者具备，则没有做不成的事。**

我知道，是您的注目给了我勇气、信心和毅力。我会永远无愧于我看到的“道”字，道上边的“天”和我所看到的“地”。上能对的住“天”，下能走好修道之路上的每一步是您对我的嘱托，也是我为之努力的方向。“道”在我心中，我会坚定的向着彩虹现天的那一天努力。

尊敬的祖师，请接受您的弟子，您的儿女深深的敬拜。

2009年2月6日

晚上，我敬香，给所有在《仙缘》出版、发行过程中支持帮助及出资助印《仙缘》的众生回向。我念着吕祖救苦救难治病神咒：

志心皈老祖 求脱人间苦 疾病无缠绵 安宁天拥护
十干十二支 二十八宿主 天神玉女闻 尽皆降吾杵
宝剑自光芒 杀斩妖敢阻 葫芦贮金丹 度尽凡夫苦
牢狱枷锁灾 水火并瘟疫 刀兵急厄临 路中逢险阻
一切苦相萦 持此化成土 随念随时来 降我吉星辅
过去尽生方 现在赖恩主 一生诵永宁 全家伏龙虎
有此圣灵章 万魔咸束手 太上吕真君 急急如律令

当我念到第二十九遍时，

旁外音：

《仙缘》是一本仙书，我要参加助印，我要做功德。

我问：

您是谁？

旁外音回答：

我是你已故的亲人 XXX，助印仙书要写上我的名字，我有能力参加，把我留下的钱，取出来，给我写上900元，我就能和所有参加助印的人一样，得到回向。

我想着为难之处，我说：

您先回去吧，您的要求我一定会考虑。

已故亲人：

名字不划框也行，你一定要答应我，只有你能帮我脱离苦海。

我说：

我答应您。但您的名字不划框。我每天给您回向。您做了功德，一定能够早日脱

离苦海。

我继续念着《吕祖救苦救难治病神咒》。当我念《金光大法神咒》时，已故亲人：这个咒，我有些受不了。

我说：

您既然参加助印，就要逐步适应我念的这个咒，这是我回向给众生的。

我继续念着，他逐步适应。

两天以后，我做回向时，

已故亲人：

我在那边很苦，你一定要帮助我。助印芳名中我的名字划上方框，才能得到承认，才能算是我做的功德。现在，只有你能帮我，你一定要帮我脱离苦海。

我回答：

您做了功德，会很快超生而脱离苦海。您要好好修。

已故亲人：

我在这边没法修，只能靠你们在阳间给我做功德，帮我，我才能脱离苦海。

我说：

我答应您。

我立刻在“助印芳名”中亲人的名字上划上了方框。

经过反复思考，我把这篇笔记奉献给大家，目的是要告诫众生，人是有神识的、人是在六道中轮回的。逝去的人都想修、想做功德。活着的人，更应该修，多做功德，多行善事，走好漫长的人生之路。

2009年2月9日

今天是正月十五，我参加了关老师在白塔寺举行的放生活动。在一声声“啊弥陀佛”的助念声中，一只只象征着吉祥、和平的小鸟飞向蓝天，飞向自由。

我依次向白塔寺中的佛像跪拜，在大雄宝殿我虔诚的跪在佛祖“释迦牟尼”和“啊弥陀佛”的神像前。祈愿：道家弟子今生最大的愿望就是早日完成道家祖师赋予

我的这项神圣使命，使《仙缘》顺利出版、发行，使道家精神、道家思想发扬光大，使道家祖师重译出来的《道德经》流芳百世。请佛祖加持、护佑。

佛祖：

你的真诚是能够感天动地的，我会护佑你，“啊弥陀佛”会护佑你，四方的真神会护佑。因为，你是在替天行道，是在度化众生，你的使命一定能够完成。

一股热流涌遍全身，我被深深的震撼着，我再一次的向佛祖，向“啊弥陀佛”的神像跪拜。一道祥光闪过，道家祖师的形象浮现在我的眼前。

祖师——我的师父说：

你的使命已经完成，我的宏愿已经实现。让更多的众生知道《仙缘》这本书，了解《仙缘》的内容是你的最终的使命。《仙缘》出版过程的大起大落是我在历练你，每当关闭一扇门窗，就会打开一扇新的门窗，修道路上的每一步都要有很大的付出，通往修成正果的路是艰辛的，你的心胸要能够容纳百川，不为成功而喜悦，不因挫折而丧失信心。要时刻牢记，你在为道家祖师而度众生。

我看到这样多的人在大力支持和助印，作为道家的祖师我向他们表示感谢，没有他们，就没有《仙缘》的春天。助印款要全部用于《仙缘》的出版，增加印刷数量，多印一本书，就多度化了一个人。众生的助印，体现了大家对道家祖师的热爱，对《仙缘》的支持，对我重译出来的道德经的肯定。是在做功德，是在给自己培福德，你要按照我的要求，每天敬香后为所有在《仙缘》出版，发行以及一路伴你走过来的众生祈愿，回向给他们。

所有出资助印仙缘这本书的人功德无量！所有支持和帮助你的人功德无量！《仙缘》是首次发行，有着特殊的意义。这种功德不亚于建寺庙，放生等，甚至要大于建寺庙，放生等，因为寺庙可以有千千万，以“天人合一”这种方式度化众生的仙人却是屈指可数。《仙缘》在道家是前所未有的，能够有缘助印《仙缘》这本书的人也是经过几世才得到的福报。因为我会护佑他们，四方的真神会护佑他们。正向关老先生所说：留不留名没关系，我的助印天知道、地知道，太上祖师知道、“啊弥陀佛”知道。多印一本书，就等于多度化了一个人。他是你前世的师傅，也是你今世的佛家师傅，虽然佛、道是一家，但不同的阶段会有不同的师傅扶助你，他会扶助你完成这项神圣的使命。走过了漫长的十五年，

你的每一位明师的出现都是有一定缘由的，他们都在扶助你，完成这项神圣的使命。L 道长只是你修道路上的过客，缘聚、缘散，我是通过他在度化白云观的道士，度化道家的芸芸众生。一切都是为了这项神圣的使命。

末法时期，天上不留一位神，他们都在人间以不同的方式在度化众生。佛也好、道也好，都在教化人，都在教人向善。《仙缘》我重译出来的《道德经》是能够度化更多众生的，紫气东来，作为道家的祖师，我并不只是一尊神像供在那儿，我是有血、有肉、有灵魂的。我容于众生之中，我还会以不同的方式度化世间的芸芸众生。

再见吧，我的使者，度化众生的使命落在你的肩上。你要建立助印基金，每年都要再版，在我诞辰日这一天发行。《仙缘》会不断走向辉煌，一定能够流芳百世。“彩虹现天”的时候，我会亲自迎接你。你要永远无愧于这个“道”字。坚定的走好漫长的修道之路。任重而道远！

我跪在佛祖像前，聆听道家祖师对我的教诲。心情久久难以平静。我再一次向佛祖的神像三跪就拜，并立下了自己的誓言：坚定的走好漫长的修道之路，永远无愧于我看到的“道”字，向着“彩虹现天”的那一天努力，向前！向前！永远向前。

二〇〇九年二月九日

《仙缘——我的修道之路》后续

后续一

《仙缘》一书出版后，我的修道之路还在延续，在这一过程中又发生很多事。祖师——我的师父也有很多新的开示，借本书再版之际，将它们收录，与大家共享。

2009年3月2日

今天，应该是《仙缘》正式出版的日子，由于封面设计的尺寸出现了问题，未能按照原计划印刷，七千多个封面全部报废。我的情绪一下又从高峰跌入低谷，使我全身都不大舒服。我又一次感到自己要被淹没了。

晚上，我向师父的神像跪拜，不由地流下了眼泪，也可以说我哭得很伤心。身体的疲惫，精神上的压力，资金的损失等等。都使我伤心不已，我还要支撑着面对眼前的一切，安慰同道和朋友，因为他们同样为我付出了很多，为《仙缘》的出版付出了很多的心血。

我知道师父虽然不在我的身边，但我还是向我的师父诉说着……。

祖师——我的师父说：

修道之路上的每一步都是艰辛的。你经历的一切的一切，都是我在历练你，可以说最后的障碍是我给你设下的，不经过千锤百炼是难成正果的。你要以平和的心态面对眼前的一切，不因书的正式出版而喜悦，也不因碰到困难而失去信心。我时时都想看到一个不畏艰难，不怕困难，以平和的心态，以阳光般的心情去面对今后修道之路上的一个个难关，健康、充实向上的你。

修道之路上没有平坦的大路可走，只有不畏艰险，勇于战胜困难，才能走向通往修成正果之路。你要牢记我的嘱托，任何时候都不要迷失自己。封面设计出现问题，可以弥补，但你的精神不能垮。这本样书，也是这次《仙缘》出版过程中唯一的一本样书，价值千元以上的样书，在七千多个封面基础上形成的样

书，它有着深刻的含义。它不是一本普通的样书，它将伴你走过一生，这是我留给你的精神财富。在今后的人生之路上，当你碰到困难，它能使你充实向上，当你颓废的时候，它能使你振作起来。这是我留给你的无法用金钱来衡量的一本无价之书。明天，你会重新振作起来，还是那句话，作为你的师父，我永远都想看到一个不怕困难、永远充满朝气的你。度化众生的使命落在你的肩上，你要坚强地担当起这个重任，任何时候你的精神都不能垮。向着彩虹现天的那一天努力吧，我的弟子，我的使者。在通往修成正果的路上，当你碰到艰难，当你颓废不前，当你心灰意冷的时候，你的师父会为你护航，为你修正航线。

—

2009年3月6日

晚上，我做回向时，已故亲人：

谢谢你在我的名字上画了方框，我做的功德已经得到承认和认可，当《仙缘》出版发行的那一天，我就从地狱中获得超升，投生到人间。现在我的生活已经有了很大的改善。谢谢你，没有你的福德护佑，我在地狱中是很难获得超升的。谢谢我的儿女及孙辈，为我做功德。我会很快脱离苦海，走向新的生活。告诉我的女儿不要再自责，无论她做的是对是错，都是为了我能更好，她不愿意烧纸，是愿他的父亲不入鬼道，而入天道。当她知道了我在地狱中后，她的虔诚，我在另外的空间是知道的。谢谢我的儿子、儿媳为我送去了钱物等，这也包含着孙辈的孝心。谢谢你们！谢谢你每天专门为我回向，我很快就要脱离苦海了。来世我会成为一名真正的道教徒，为弘扬土生土长的道教奉献一切。

2009年3月11日

今天是祖师圣诞日，清晨，我和伴我走过风风雨雨、支持、帮助及出资助印《仙缘》的信众，一起来到白云道观，把999本《仙缘》与众生结缘，同时把三个花篮和99本《仙缘》敬献在三清阁，摆放在祖师的神像前。

我对祖师说：

《仙缘》终于出版了。我知道，这是献给您最好的生日礼物。您一定看到了，这样多信众依靠肩背、怀抱，一次次进出白云道观，把一本本《仙缘》发送给道长

们，发送给信众。外出办事的道长也加入了运书的行列，“三清阁”前一位道长向外地道协的同道介绍着《仙缘》。有的道长主动索书，有的信众要求签字……。这种热烈的场面您一定看到了。

身披五彩祥衣的祖师浮现在我的眼前，时间大约有一分钟。

我含着热泪对祖师说：

我的使命终于完成了。今天《仙缘》在白云道观全面发送，在吕祖宫全面发送，在社会上全面发送，是您的注目给了我勇气和力量，是大家的支持和帮助才有了《仙缘》的春天。我会沿着您为我铺就的修道之路坚定不移地走下去，为了彩虹早日现天而努力。

2009年3月14日

傍晚，我来到白云道观，在夜幕中，我久久地跪拜在四御殿前，仰望三清阁，默默地流下了眼泪。

我对道家祖师——我的师父——说：

在白云道观发放的《仙缘》，在观内外引起了很大的轰动……。香炉中化成灰烬的书告诉我，回家的路太遥远了，我可能走不到那一天了。因为 A 道长代表白云道观，代表我的家。

祖师——我的师父——对我说

孩子，回家的路再遥远，你都要坚定地向前走，不经风雨怎么能见到彩虹。春天，也会有沙尘，春天，也会有风雨，支持你的人在成就你，反对你的人也在成就你。他们都是在做功德。香炉中化为灰烬的一本本《仙缘》是在告知苍穹，《仙缘》终于出版了。人间需要这本书，苍穹也同样需要这本书，《仙缘》一定能够流芳百世，因为这是道家的祖师重释出来的《道德经》。白云道观是你的家，家对你的认识要有一个过程，只要你不迷失方向，坚定地走在回家的路上，家一定会张开双臂迎接他的儿女回家，那一天也就是彩虹现天的时候。

我流着热泪露出了微笑，这种微笑是发自内心的，因为我的师父——道家祖师——在我踌躇的时候，又一次为我护航。我向三清阁方向三跪九拜。

2009年3月25日

手机的铃声时而响起，电话的另一端：

你是《仙缘》的助印点吗？我是《仙缘》的一位读者，我想助印《仙缘》。

我回答：

《仙缘》刚刚印完，您留下联络方式，再版时我再同您联系。

对方执意要求见面。见面的那一刻，我被感动了。身穿朴素工装，不久前刚做完心脏搭桥手术的老先生，为了同我见面，用了三、四个小时才赶到白云道观。我为让老人跑了这样远的路而感到内疚。

老人说：

我不富有，这是2500元钱，放在我家里，可能就会做别的事情。《仙缘》无论什么时候再版，钱放在你这儿，我心里踏实。

我执意退回一部分。我对老人说：

钱多钱少功德是一样的，您身体不好，看病需要钱。

老人说：

出书需要钱，你为道家做了这样大的事，更需要钱。这2500元钱是我们全家对《仙缘》地支持，你收下吧，多印一本书，就能多度化一个人。

2009年3月26日

一位读者打来电话，他在白云道观得到《仙缘》一书，逐字逐句地看过后，把重点的地方划了下来，并做了批注和圈改。我想，这位读者一定是一位退休在家的老人。当我来到见面地点，这位读者是一位在北京奋斗了十年，现在拥有千名员工的公司的三十几岁的年轻人时，我感慨的说：

我以为你也是位老人，没想到你如此年轻，居然有这种耐心圈改我的书。昨天，一名老人为同我见面跑了将近四个小时的路程，要知道你这样年轻，我就不上门拜访了。

我换回了那本批改圈注过的书，它饱含着信众对我的支持和鼓励。

今天，我把《仙缘》一书发往二十几个省市的道观。虽然我每天都很忙、累，但

信众的支持，是我走好每一步的力量源泉。

2009年3月29日

同章总的相识是《仙缘》结下的缘分。在热心居士的引荐下，我们见面了。在静坐中，我得知他是我前世的师兄弟，也知道了迁山是我的第二故乡。迁山是我前世的出家地，也是我步入尘世的还俗之处，在那里留下了我前世的足迹。

在宛转悠扬的道乐声中，我有一种飘飘入仙境的感觉，我好像置身于一种境界，在这个境界中，我知道了我是谁，我从哪里来，又将去哪里，我知道了今世我的使命重于一切。

今天，我同关师傅及章总等一起踏上了去迁山的路程，回到了我的故乡——迁山的龙山，我站在山顶，面对群山向四个方位跪拜。我大声喊，龙山——我回来了。关师傅喊，我们认祖归宗来了……。

前世，永远属于过去，今世的路很漫长，也很艰辛。什么时候，才能回到我真正的故乡——白云道观。

2009年3月30日

山东的道长发来短信：

助印《仙缘》功德无量，辗转流通者，也是在做善事，我们这里是新建的道观，书的流通量很大，需要1000本《仙缘》，你能否通过物流给我们结缘一些过来。

河南的一位道长坐火车回道观，也不辞辛苦地携带了50多本《仙缘》。书很沉，我有些过意不去。这位道长说：

看到你这样忙碌，既要上班，又要东奔西跑地去发书，太辛苦了。我是一个出家人，这些事情应该由我们道家自家去做，尽快把书流通出去，度化更多的众生。我抽出时间一定要帮你，把书发往各地的道观。

居住在白云道观附近的信众，知道了发生在白云道观的烧书一事后，怕我难以承受，没有告知，而是默默地支持着我，在白云道观门前把《仙缘》一本本的发送出去。一位八十多岁的老人，偶遇访道的道士，她往返家中五、六次，把《仙缘》

一书结缘给了十七位道长。这一切使我深受感动。

2009年4月4日

今天是清明节。晚上，白云道观举办超度道场，在同道的引荐下，我在白云道观又结识了在家及出家的道家弟子，他们通过各自的关系，把《仙缘》发往各处。

我在白云道观门前，把一本本《仙缘》发送出去。我不再觉得难为情，因为这是在度化众生。有缘看到《仙缘》的人一定会受益。一位道长真诚地对我说：

作为一名出家人，我觉得道家对不住你，这么晚了，你还在这里发书，功德无量。

《仙缘》出版二十多天来，得到了各方人士的认可和支持，我接到了很多的电话和短信，他们给了我很大的帮助和鼓励。尽可能多地度化人是我义不容辞的义务，我会坚定地走下去，直到永远，为土生土长的道教奉献自己。

后续二

2009年4月11日

今天是《仙缘》在白云道观正式发行一个月的日子。一个月来，我没有一天的懈怠。为了多度化一个人，多一个人了解《仙缘》的内容，我一直在努力着。《仙缘》不断发往各处，得到认可后，有的道观主动索书。50本，100本，200本，500本，1000本，成批地发往各道观。与此同时，我同A道长的关系更是观内外人士关注的焦点，经常有信众打电话谈起这个话题。我产生一个极大的愿望，就是《仙缘》能够得到A道长的认可。因为他代表了白云道观——我的家。我拿起笔，给A道长写了一封信。

A道长：

您好，《仙缘》一书已正式出版，并于太上祖师圣诞之日全面发行，我本想在发行之前与您很好地沟通一下，我两次去找您，因您出差不在家，未能实现与您沟通的愿望，很遗憾。

祖师圣诞日后的傍晚，我又一次来到白云道观想与您沟通，当得知发生在白云道

观中的一切后，我曾在您亮着灯的房间前徘徊，但还是打消了与您沟通的念头。我毕竟是常人，当我看到在香炉中被烧得残缺不全和化成灰烬的《仙缘》时。我痛心，我失望……。

在夜幕中，我久久地跪拜在四御殿前，仰望三清阁，默默地流下了眼泪。

我对祖师——我的师父说：香炉中化成灰烬的书告诉我，回家的路太遥远了，我可能走不到那一天了。因为A道长代表白云道观，代表我的家。

祖师——我的师父——对我说

孩子，回家的路再遥远，你都要坚定地向前走，不经风雨怎么能见到彩虹。春天，也会有沙尘，春天，也会有风雨，支持你的人在成就你，反对你的人也在成就你。他们都是在做功德。香炉中化为灰烬的一本本《仙缘》是在告知苍穹，《仙缘》终于出版了。人间需要这本书，苍穹也同样需要这本书，《仙缘》一定能够流芳百世，因为这是道家的祖师重释出来的《道德经》。白云道观是你的家，家对你的认识要有一个过程，只要你不迷失方向，坚定地走在回家的路上，家一定会张开双臂迎接他的儿女回家，那一天也就是彩虹现天的时候。

A道长：我十五年来经历的一切都是真实的，我在修炼过程中，无论涉及到的人还是发生的事，其实都只是一种示现，是祖师通过这种示现来点化他的弟子及信众，道家弟子要以《道德经》的思想为准则来规范自己的行为，指导自己的修炼，更好地去传播道家思想，以度化更多的众生。我想，关于这一点，我们之间应该是没有异议的。

我曾经不止一次地换位思考过，如果您处于我的位置，经过祖师十五年的度化，您一定也会有这样坚定的信念。如果我处于您的位置，我可能也会……。《仙缘》一书中涉及到了您，如果伤了您的感情，作为常人，在这里我向您表示诚挚的歉意。但作为修道之人，为了这个“道”字，我只能如实做记录并予以发表。您是出家人，又是我仰慕的当家师傅，这一点还希望得到您的谅解。

如果我没有这种特殊的奇遇，作为一个普通人，我不会认识您，您也不会知道我。由于这种特殊的机缘，我们相识了，但并不相知。从相识到相知有一个较长的过程。但我相信，当您看完了全书，并理解了祖师的良苦用心之后，我们会心平气和地坐在一起交换意见的。

《仙缘》一书之所以能够出版面世，能够教化更多的众生，为道家思想发扬光大尽一点微薄之力，其实是众多的道长及道家的信众成就了我。没有他们，我也走不到今天。

我高攀一步，希望成为您的朋友。为了实现祖师的宏愿，让道家思想深入人心，彩虹早日现天，让我们一起奉献自己。

我希望有机会得到您的指导和帮助。

2009年5月25日

老子研究协会的张道缘老师把《仙缘》一书结缘给了河北的一位道长。我们见了面，这位道长很坦诚地谈了对《仙缘》的不同看法，可以说他是第一个当面对我说出不同见解的道长，我们的谈话进行了一个小时。但我们关于《仙缘》的一些观点还是很难统一。分手后，我发了短信：

崔道长：您好，感谢您的真诚和坦率，我想，当您完整地看完《仙缘》一书，您会改变对《仙缘》的认识的……。

几天后，一位信众打来电话说：

崔道长把《仙缘》一书结缘给了我们。看后，我们和崔道长一起经过认真地探讨，认为写得很真实，无论你的这位师父是否是道家的祖师，《仙缘》都是一本度化人的善书。我们参加助印，如果有可能我们也结缘一些。

我给其所在的城市结缘了五十本。这五十本《仙缘》通过这位信众又流通到了另一个城市。正是这位持不同意见的道长把《仙缘》一书流通出去了。

2009年6月11日

《仙缘》出版以来，各方面的开销很大。今天，一位道长寻求我的帮助，我婉转地拒绝了。

晚上打坐，祖师——我的师父——说：

这位道长确实遇到了困难，他对你说的这些话是真实的，你不应该拒绝。在你最困难的时候，他帮助了你，在白云道观全面封杀《仙缘》的时候，他默默地

支持着你，道观的局面是他帮你打开的。现在，当局面逐步打开，你不能忘记曾经帮助过你的人，曾经支持你的人。做人，要懂得知恩、报恩。依你现在的能力是能够帮他的。

祖师的开示，使我很愉快地帮助了这位道长。

2009年6月21日

今天是已故亲人的忌日，清晨敬香，我为已故亲人回向。

已故亲人：

我投胎到人间，投胎在一个贫穷落后的山村。我会从这里起步，开始我的今世，随着我的渐渐长大，我会来到京城，来到白云道观，做一名真正的出家人。是你的福德护佑了我，只要你每年在助印《仙缘》的芳名中都写上我的名字，我就能更好。烧纸之类的事就不要做了，我已经转世，这些就用不着了。谢谢你使我脱离了苦海，得到超脱。虽然我投胎在一个贫困的山村，但我会越来越好，因为有你，有我的儿女为我做功德，我的今世会越来越好。

2009年6月29日

《仙缘》出版以来，我接到了无数的电话和短信。一位读者在电话中激动地对我说：

男人有泪不轻弹，但看了《仙缘》，我哭了。它虽然是你的修道史，但对我是一种激励，它坚定了我修炼的决心。

一位手机尾号为0145的读者发来短信：

兴中子：您好，谢谢您及您所发行的这本《仙缘》，它是我修道路上的一盏明灯，我曾经在追求大道的途中出现迷茫和怀疑，是《仙缘》为我指明了方向。

一位道长对我说：

我是出家人，原以为出家的第一年道在身边，第二年道在殿堂，第三年道在西天。看了《仙缘》后，才确切的知道，“道”就在身边。

2009年7月3日

甘肃的道友看了《仙缘》一书后，认为这是一本弘扬道法的好书，便把《仙缘》推荐给了甘肃道协，甘肃道协的秘书长表示愿意帮助发行。我很受鼓舞。

一个月过去了，道友打来电话，告诉我甘肃道协的秘书长在请示北京白云道观后，把书扣留了。这位道友多方努力，但甘肃道协的这位秘书长既不发也不退，坚持要把书全部烧毁。道友觉得没有把事情办好，很愧疚。

两个星期以来，面对三百本书的扣留，面对白云道观在外围的阻挠，面对 A 道长的冷漠，我很压抑。加之劳累及身心的疲惫，我多么想同师父交流一下，但几次请师父都没有感应。晚上，我无所事事地玩着游戏……。

祖师——我的师父——说：

书被扣留了，我们可以再印，作为你的师父，我不允许你的懈怠。在修道的路途上，无论在逆境中，还是在顺境中，我都想看到的是不怕困难、乐观、充实、健康、向上的你。《仙缘》发行以来，有这样多的人从精神上到物质上支持和帮助你，你应该感到自豪和欣慰，你可不能让帮助、支持你的人失望啊！发往全国各地的《仙缘》在度化着世间的芸芸众生，兴中子，这个曹道长给你起的法号已经被更多的信众所知。我说过，支持你的人在成就你，反对你的人也在成就你，是众生成就了你，是你依靠芸芸众生使《仙缘》流通于世。作为道家的祖师，我向你表示感谢，向支持、帮助你的芸芸众生表示感谢。我会护佑你，护佑支持帮助你的众生。彩虹现天的时候，就是你功成圆满的时候，就是道家精神、道家思想发扬光大的时候。但这个过程是漫长的，是要付出艰辛的，你要坚定地走好漫长的修道之路。

2009年7月14日

晚上打坐，祖师——我的师父——说：

你把《太上感应篇》背一遍。

我按照师父的要求开始背：

太上曰：祸福无门，惟人自召；善恶之报，如影随形。

是以天地有司过之神，依人所犯轻重，以夺人算。算减则贫耗，多逢忧患；人

皆恶之，刑祸随之，吉庆避之，恶星灾之；算尽则死。

又有三台北斗神君，在人头上，录人罪恶，夺其纪算。又有三尸神，在人身中，每到庚申日，辄上诣天曹，言人罪过。月晦之日，灶神亦然。凡人有过，大则夺纪，小则夺算。其过大小，有数百事，欲求长生者，先须避之。

是道则进，非道则退。不履邪径，不欺暗室；积德累功，慈心于物；忠孝友悌，正己化人；矜孤恤寡，敬老怀幼；昆虫草木，犹不可伤。宜悯人之凶，乐人之善；济人之急，救人之危。见人之得，如己之得；见人之失，如己之失。不彰人短，不炫己长；遏恶扬善，推多取少。受辱不怨，受宠若惊；施恩不求报，与人不追悔。

所谓善人，人皆敬之，天道佑之，福禄随之，众邪远之，神灵卫之；所作必成，神仙可冀。

欲求天仙者，当立一千三百善；欲求地仙者，当立三百善。苟或非义而动，背理而行；以恶为能，忍作残害；阴贼良善，暗侮君亲；慢其先生，叛其所事；诬诸无识，谤诸同学；虚诬诈伪，攻讦宗亲；刚强不仁，狠戾自用；是非不当，向背乖宜；虐下取功，谄上希旨；受恩不感，念怨不休；轻蔑天民，扰乱国政；赏及非义，刑及无辜；杀人取财，倾人取位；诛降戮服，贬正排贤；凌孤逼寡，弃法受赂；以直为曲，以曲为直；入轻为重，见杀加怒；知过不改，知善不为；自罪引他，壅塞方术；讪谤圣贤，欺凌道德。射飞逐走，发蛰惊栖；填穴覆巢，伤胎破卵；愿人有失，毁人成功；危人自安，减人自益；以恶易好，以私废公；窃人之能，蔽人之善；形人之丑，讦人之私；耗人货财，离人骨肉；侵人所爱，助人为非；逞志作威，辱人求胜；败人苗稼，破人婚姻；苟富而骄，苟免无耻；认恩推过，嫁祸卖恶；沽买虚誉，包贮险心；挫人所长，护己所短；乘威迫胁，纵暴杀伤；无故剪裁，非礼烹宰；散弃五谷，劳扰众生；破人之家，取其财宝；决水放火，以害民居；紊乱规模，以败人功；损人器物，以穷人用；

见他荣贵，愿他流贬；见他富有，愿他破散；见他色美，起心私之；负他货财，愿他身死；干求不遂，便生咒恨；见他失便，便说他过；见他体相不具而笑之，见他才能可称而抑之；埋蛊厌人，用药杀树；恚怒师傅，抵触父兄；强取强求，好侵好夺；掳掠致富，巧诈求迁；赏罚不平，逸乐过节；苛虐其下，恐吓于他；怨天尤人，呵风骂雨；斗合争讼，妄逐朋党；用妻妾语，违父母训；得新忘故，

口是心非；贪冒于财，欺罔其上；造作恶语，谗毁平人；毁人称直，骂神称正；弃顺效逆，背亲向疏；指天地以证鄙怀，引神明而鉴猥事；

施与后悔，假借不还；分外营求，力上施設；淫欲过度，心毒貌慈；秽食喂人，左道惑众；短尺狭度，轻秤小升；以伪杂真，采取奸利；压良为贱，谩蓦愚人；贪婪无厌，咒诅求直；嗜酒悖乱，骨肉忿争；男不忠良，女不柔顺；不和其室，不敬其夫；每好矜夸，常行妒忌；无行于妻子，失礼于舅姑；轻慢先灵，违逆上命；作为无益，怀挟外心；自咒咒他，偏憎偏爱；越井越灶，跳食跳人；损子堕胎，行多隐僻；晦腊歌舞，朔旦号怒；对北涕唾及溺，对灶吟咏及哭；又以灶火烧香，秽柴作食；夜起裸露，八节行刑；唾流星，指虹霓；辄指三光，久视日月；春月燎猎，对北恶骂，无故杀龟打蛇...

如是等罪，司命随其轻重，夺其纪算；算尽则死。死有余责，乃殃及子孙。

又诸横取人财者，乃计其妻子家口以当之，渐至死丧。若不死丧，则有水火盗贼、遗亡器物、疾病口舌诸事，以当妄取之值。

又枉杀人者，是易刀兵而相杀也。取非义之财者，譬如漏脯救饥，鸩酒止渴；非不暂饱，死亦及之。

夫心起于善，善虽未为，而吉神已随之；或心起于恶，恶虽未为，而凶神已随之。其有曾行恶事，后自改悔，诸恶莫作，众善奉行，久久必获吉庆；所谓转祸为福也。

故吉人语善、视善、行善，一日有三善，三年天必降之福。凶人语恶、视恶、行恶，一日有三恶，三年天必降之祸。胡不勉而行之？

祖师——我的师父——说：

光能背不行，你每天清晨都在我的神像前背，但是严格地讲你又做到了多少呢？你能按照《感应篇》去做，落实到行动，是我最想看到的。对于你，在某些方面，我还是很失望的，比如：用别人的名字开药，有的东西价值不高，但公共的东西丝毫不能占用，应该自律。这一点也许你意识到了，也许你现在还没有意识到，但作为你的师父，我必须告诫你。有一些事常人做，可能算不了什么，但作为一个真正的修炼者是不能这样做的。在尘世中修炼，更能考验你的心性，要能够经得住世俗的熏染侵蚀，要把身外之物看淡，要能做到泾渭分明。今生

你能遇到我这位师父不断地点化你，这也是你的福分，这是一般人求之不得的。我之所以在各方面严格要求你，是要你早日修成正果。生活中点点滴滴的小事都在体现你的修为，我希望你能每天对照《感应篇》去做，将其视为戒律来读，从一点一滴的小事做起，能够彻底明了善恶、因果、祸福的道理。这也是我通过你在教化众生。

后续三

2009年7月26日

晚上敬香，祖师——我的师父——说：

此次你的山东之行所经历的一切，是我通过你来度化所有的出家人。崂山大清宫的道长令人敬仰，他们身居道观，履行着自己的职责。相比之下 XX 道观的不正之风是对神灵的亵渎。我说过，末法时期，许多道观、寺庙已不是祥和之圣地。正因如此我才在这种时候出来，以你的所见所闻来度化他们。如果我们道家没有不足之处，弘扬弘扬道法就可以了。正因为某些道观、寺院存在着这种不正之风，我才以你的亲身经历来度化他们。你要按照这次宗教局举办的中青年骨干人员培训班的通信地址，把《仙缘》发往各地道观的高层。度化更多的道士，让他们知道，我在另外的空间关注着道家的一切，我在度化他们。你的使命就是让更多的道长知道《仙缘》这本书，了解《仙缘》的内容。

2009年8月15日

在众生助印《仙缘》过程中，祖师开示：

对于大家的捐助，你应该坦然接受，他们是在做功德，也是在给自己培福德。十元钱不能嫌少，两千元不能说多。每个人的能力不同，多印一本书，就多度化一个人，怎么能说多呢，只能说功德无量。那先生的两千五百元，对于一个月收入一千多元的老人来说，是在尽力而为。作为你的师父——道家的祖师，我虽然是无形的，但众生的功德，天知、地知、我知。助印善书功德无量，助印《仙缘》功德无量。

济世善书 免费赠阅 传阅翻印 功德无量

你曾经不止一次地问我，阻止《仙缘》发行是否承担因果，我可以明确地告诉你，任何人都在六道中轮回，每个人对自己的所作所为都要承担因果。末法时期的魔也会穿上道衣，成为我的合法弟子。如果说，在白云道观的阻止是出于各方面的综合考虑，但其在外围的阻止是要承担因果的。周边道观的局面已经打开，下一步是尽快把《仙缘》的书稿完善一下，发往湖北道协，这位秘书长会扶助你完成使命。《仙缘》一定能够流芳百世。

2009年9月2日

一位叫鹤真子的发来短信：

兴中子：您好，我是位读者，观看《仙缘》一书有感，真修实记，使我泪盈心头，人心死，道心便生。为您祝愿，功德圆满。

当我得知这是一位女道长时，深受感动，有了一种找到了家的感觉。因为这是我结识的第一位坤道，我通过物流为其所在道观结缘了50本《仙缘》。几日后，这位道长发来短信：

兴中子慈善贤士：早晨好。书已收到，短信告知。如果有缘续道之乐，何不为妙？仙人演道，群魔挡道，应将仙人队伍发展扩大是修真现实！——万鹤道人

在这位道长默默的支持下，其所在地区不断有信众打来电话和发来短信，表示支持和助印《仙缘》一书。

2009年10月8日

“十一”放假期间，我和姐姐一起去了天津。在大悲院、在天后宫、在各个寺庙，我把《仙缘》结缘给了佛家师傅、道家师傅和信众。

在大悲院，我请到了一尊太上老君的塑像。今天，我把祖师——我师父的神像供在家中。我对祖师说：

请一尊您的神像，是我已久的愿望，今天终于把您请回家，什么时候，我们才能一起回到我们共同的家——白云道观。

祖师说：

十五年了，你每天拜的都是佩戴在胸前的小像章。今天，你终于把为师请回家。十五年了，你才把师父的神像请回家，再经过五年、十年乃至更长的时间，我们一定能够回到我们共同的家园——白云道观。为了这一天，你要付出今生的全部精力。你要抓紧《仙缘》的再版，不必等到明年三月。此次再版不做大的改动，在量上要满足各地区信众对《仙缘》的需求。《仙缘》出版半年以来度化着世间的芸芸众生。也得到了众生的支持，在此次再版的名单中，我看到这样多通过《仙缘》结下缘分的人在助印《仙缘》，他们当中上有七八十岁的老人，下有二三十岁的年轻人，学历高的有博士生、大学生，在校老师，有在北京的打工族，有来自全国各地的信众，有父母为儿女做功德的，有儿女为已故父母尽孝心的，这说明了大家对《仙缘》的认可和支持。有这样多的人支持你，你应该感到欣慰，感到自豪。白云道观的道长们身居闹市，在某些方面存在着自身的不足。我的本意是通过《仙缘》度化他们，因为白云道观是道教丛林，是全国信众们向往和朝拜的场所，更应该在各方面作出表率。《仙缘》触动了他们，才会有开会——收书——烧书这一过程。这足以说明《仙缘》对他们的触动，我们的目的已经达到了。你应该看得更高，看得更远，目光不能只停留在白云道观和甘肃道协扣留的三百本《仙缘》上。我说过支持你的人在成就你，反对你的人也在成就你。要感谢反对你的人，是他们成就了你们。

2009年11月3日

崇慈道长有一个腿有残疾，患有癫痫病的女儿。初次见到女孩，我为活泼开朗的崇慈道长有这样一个女儿感到心情沉重。

同灯光子道长的相识是崇慈道长通过《仙缘》一书结下的缘。初识的灯光子道长欣然地接纳了这个病女孩，没有一种博大慈悲的胸怀，谁愿意接纳一个腿有残疾、随时可能犯病需要人照料的残疾人呢？当灯光子道长决定把这个孩子带在身边时，我难以理解。

灯光子道长对我说：

女孩和她母亲之间除了沉重的负担就是抱怨，包袱总得有人背。三年后，我再把孩子还给她。

灯光子道长带着这个孩子上路了。今天晚上，灯光子道长发来短信：

兴中子：你好，我是灯光子道长。今天早晨五点钟，我带着你见过的大吵大叫的病女孩走出了本溪火车站，从此计日三年的修炼，是众生考验道心的开始。

看完短信，女孩青紫的眼眶，呆板的面容，在灯光子道长搀扶下艰难行走的身影一直浮现在我的眼前。三年，漫长的三年，这是何等慈悲的仁爱之心啊。

晚上敬香，祖师——我的师父——说：

不付出艰辛，怎么能修成正果。正果是修炼而成的，并不是念几句经，布施点钱财，就能达到的。面对高人的逆耳之言，灯光子道长做到了用平和的心态去面对。你能做到吗？带着残疾的女孩，背起沉重的包袱，你能做到吗？展现在你面前的这位灯光子道长的所作所为是一种示现。我是通过她在度化你，是我在用实例告诫你，通往修成正果的路是艰辛的，要从实事做起，在日常生活中去磨练，在点点滴滴的事情中得到升华。

2009年11月13日

在信众助印《仙缘》的过程中，一位信众几次打电话更改自己的助印款数额，问我是否可以。我每次都说，您可根据自己的情况，在我没有定稿之前，随时更改。

晚上打坐，祖师——我的师父——说：

你是我的使者，对于信众各方面的不足，你要肩负起度化他们的使命。你应该同这位信众讲清楚，说明白，这也是你在度化她，受戒容易，守戒难，修行人不打妄语，说到就应该做到。助印是一项严肃的事情，怎么能说过后，又来回变动呢？既然她同你有这个缘，你就应该度她。你要牢记你在为我而度众生，要让她通过这次助印活动，提高自己的心性。

2009年11月20

傍晚，同信众见面并与四川道协通了电话，四川方面对《仙缘》的认和支持，使我很受鼓舞。晚上回到家，不知是劳累还是激动，我突然感到胸闷，喘不上气，每当这种不适发作时，我都有一种濒临死亡的感觉。我努力调整着自己，经过一个多小时的静坐，我才从这种难以承受的痛苦中逐渐缓了过来。这个在《仙缘》

试发行中落下的毛病，时而困扰着我。面对祖师的神像，我流下了眼泪。

我对祖师——我的师父——说：

我今生最大的愿望就是圆满完成您赋予我的这项神圣而沉重的使命，神圣在于它度化世间的芸芸众生，沉重在于它得不到家的理解，但是为了它的神圣，为了彩虹的早日永现天空，我愿意用我的生命去承担这份沉重，付出任何代价都是值得的。目前，环境是复杂的，我毕竟还是在修炼的过程中，有时难以掌控自己的情绪。面对众生的支持、关心、热情，我欣喜、欣慰，有时感到难以回报。面对我的家——白云道观的不理解乃至在外围设下的障碍，我伤心、难过。由于受到家的影响，有些道长不愿公开与我见面，更多的是回避。甘肃道协对三百本书的扣留，使我度过了几个不眠之夜。在您的注目和同道的鼓励下，经过一场病痛，我才走了出来。《仙缘》发行过程中的大起大落，使我的情绪时高时低，我无法摆脱烦恼，时而失去自信。我感到找不到回家的路是我最大的痛苦！

祖师——我的师父——说：

你有了这个身，你就要爱护它，就要善待它，度化众生的使命落在你的肩上，你要坚强地担当起这个重任，不要怕挫折，也不要对家失去信心，要坚定信念，只要你努力去做了，上对得住天，下对得住地就足够了。地上人做事，天上人看。你能做到无愧于这个“道”，无愧于十五年来我对你的教诲，无愧于信众对你的支持与关爱，无愧于众多道长对《仙缘》的认可。《仙缘》发行以来，你的忙碌，你付出的一切艰辛，天知、地知、我知，你的一切付出是值得的，因为你在为我而度众生，是在为祖师弘扬大道，你的功德天知、地知、我知。相信你的师父，相信道家的祖师，相信你的家，相信整个道家。《仙缘》一定能够流芳百世，因为这是道家的祖师在度化他的儿女，度化他的子孙，度化世间的芸芸众生。

2009年11月21

深夜，这种胸闷、喘不上气的毛病再次发作，搞得家人也没有睡好。早晨，我感到全身无力，想到今天已经安排好的活动，我打起精神，来到见面地点，找到了在寒风中等候的道友们。说了我的身体状况以及约好的另一位开车的道友也因有

事不能来，是否改日再去。从事记者工作的王炳尧老师语重心长地说：

做人要有诚信，约好的事情不能轻易改变。没车难道就不能去了吗？交通这样方便，我们可以坐车。今天如果改变计划，以后我就不去了。

面对王老师的一番话，想到三次相约，我只能前行了。回来的路上，身体的不适逐渐好转。王老师说，这是你师父在考验你。一天的活动，我战胜了身体的不适，同时也战胜了自我。

晚上打坐，祖师——我的师父——说：

通往修成正果的路途上没有退却二字，你能在身体和精神上战胜自己，我感到欣慰。今天你经历的一切是我在历练你，一是考验你的意志，二是磨练你的心性，三是告诫你在今后的修道之路上，无论碰到什么困难都要勇于战胜自己，不能望而却步。在与道友的相处中，任何时候都要有一颗包容心，对人、对事要大度。王老师的话是在激励你，没有他的激将法，没有他的逆耳之言，今天的活动就会取消。做任何事情，只要初心不改，定能成功。

2009年11月22日

中午，由于身体不适，我正在休息，手机铃声把我唤醒。一个女士的声音：

我从朋友那里借了一本《仙缘》连夜看完，对我帮助很大，我想结缘两本书，并想助印《仙缘》一书。

当她得知我就是兴中子时，在电话里喜极而泣，泣不成声。

为了满足这位信众的需求，我拖着疲惫的身体，来到了见面地点。

这是一位有着高级职称，豁达开朗的母亲。她的女儿在国外留学七年，并取得了硕士学位。回国后母亲才发现她患上了偏执性精神病。这位母亲时时忍受着女儿失去理智时对她精神和身体上给予的折磨……。这位母亲平静地讲述着，好像在讲述别人的事情。面对生活的坎坷，这位母亲并没有被生活所压倒，也没有将其当作沉重的包袱，而是任劳任怨地承担着一切压力。她说：

是修炼使我明白了一切，如果没有闻到佛法，面对离异和女儿的状态，我可能早就不在人世了，是佛法救了我，是修炼改变了我，我的女儿是在成就我。看了你的书，更坚定了我修炼的决心。这是七百元助印款，不用留名……。

谈话之中接到了灯光子道长的短信，灯光子道长经常发短信，告知我病女孩的情况。因其道业繁忙，她常常外出传道。有了这个病女孩以后，她走到哪里都要把病女孩带在身边。病女孩时常犯病，犯病后，身体僵硬，小便失禁，经常尿湿被褥和裤子。灯光子道长为她换洗尿布和衣裤，女孩不如意时，便大吵大叫。灯光子道长仁慈地善待着女孩，安慰、按摩、开导，无怨无悔地奉献着……。灯光子道长在短信中说：

能解除病女孩的病魔，给她以慈爱，这是老天的意愿，也是我的天职。

我把灯光子道长的情况讲给了这位母亲，她为之感动，流下了热泪。这位母亲说：我是不得已而为之，而这位道长是主动承担这沉重的包袱，太了不起了。

面对困苦和生活中的不尽人意，这位母亲的豁达、乐观，给我上了生动的一课，在一个多小时的交谈中，这位母亲就像一面镜子，使我看到了自身的不足。面对《仙缘》发行中的大起大落，我的身心随之起伏，不能以平和的心态面对一切，这是我心胸不够宽，心性不够高，慈悲心不够强所致，是我的修为没有达到高境界。

后续四

2009年11月25日

这几天，电话铃声不断，有要求见面的，有助印《仙缘》的，更多的人关注着《仙缘》的再版。一位信众汇来助印款，并留言：

愿《仙缘》续集顺利出版，广度有情，普圆道果，愿道家思想发扬光大。

篇篇短信、笔笔助印款激励着我尽快做好《仙缘》再版的准备工作，早日完成大家的心愿。

三个月前，湖北道协的《大道》杂志曾经与我约稿，使我看到了希望和光明。经过两个星期的日夜忙碌，终于按时把《仙缘》的电子版发往湖北道协。湖北道协的秘书长告诉我：《仙缘》将在《大道》杂志悟道篇分次连载，但没有稿费。我说，只要把《仙缘》这本祖师重释的《道德经》弘扬出去，其它的都不重要。我

告知了我的地址，期盼着《大道》杂志刊载《仙缘》的消息。在这个过程中，来自道家内部及其它方面的消息告诉我，家同有的道协打了招呼，湖北道协是不敢连载《仙缘》的，他们不能因为《仙缘》一书而影响了相互之间的关系，你要能够理解。我又一次失望了。两个月来，没有湖北道协连载《仙缘》的消息，我也没有主动与他们联系。想起这一桩桩、一件件事，我心绪烦乱。对自己的无能为力感到自卑，对信众的支持与关爱感到愧疚，我时而陷入难以自拔的境况。就在我对《大道》杂志连载《仙缘》不抱任何希望的时候，今天，突然接到万秘书长打来的电话：我刚到北京，带来了《大道》……。

我好像在梦中，没有听清楚《大道》杂志是否连载了《仙缘》，我既高兴、又感到一片迷茫。高兴的是万秘书长来北京了，我们可以很好地交流一下，迷茫的是我还不相信《大道》能够连载《仙缘》。

晚上打坐，祖师——我的师父——说：

《仙缘》即将再版，助印《仙缘》的芳名中，要写上兴中子9999元代法界众生，以你之功德回向给大家，回向给支持帮助你的信众，回向给法界众生。

第一版的封面是紫红色，意为紫气东来。这次再版的《仙缘》封面用黄色，意为《仙缘》走向辉煌之意。

万秘书长是第一个敢于把《仙缘》一书在道家刊物上刊登的人，这位秘书长的功德将载入道家的史册，是他、是湖北道协的《大道》杂志使更多的人了解《仙缘》，知道《仙缘》。在这一过程当中，更多的人是回避，有的人是真心支持，但不敢面对。其实，我时时都在历练你，无论是在顺境还是在逆境，你要以平和的心态去面对，要能做到在任何情况下都心如止水，平静地面对得失、荣辱、成功、失败、顺利和挫折。圣人是在常人中产生的，是在点点滴滴的事情中，是在平凡的生活中修成正果的。你不是圣人，我才通过这一过程在历练你。今天的事情体现你的心性并没有上去，你要时刻想着我是一个修炼者。你不是一个普通的常人，你是经过我十五年度化的一个真正的修炼者，任何时候都不能把自己混同于一个普通的常人，要把一切的一切看淡。

我伴随了你十五年，说心里话，几次离开你，都有着不同的含义。第一次离开你，是我在告诫你，“道”不以情为重；第二次离开你，是你的不精进，我采取的激将法；第三次离开你，是你已经达到了放飞的时候。

十五年来，你经历的一切都是我在历练你。将来有一天你会心甘情愿地做一名真正的出家人，回到道家你永远的家，这是你最终的归宿，那一天就是你成道之时，也是你修成正果之日。作为你的师父，你能早日修成正果，是我最大的心愿。

面对祖师的神像，我流下了热泪。

2009年11月26日

晚上，我同道友一起拜访了万秘书长，我们做了简短的交谈。当《大道》杂志真真切切地摆在我的面前，我手捧《大道》杂志，眼睛看着连载的《仙缘》时，这一刻，我激动了，眼睛湿润了。我当时的心情难以用任何语言来描述。

我同道家历史上第一个女方丈吴诚真大师通了电话，同为女性的我，为她的升座感到骄傲和自豪。

晚上敬香，我久久地跪拜在祖师的神像前。

祖师——我的师父——说：

《仙缘》经历了风风雨雨，是这位秘书长的敢于逆流而上，是他的无私无畏才使得《仙缘》在《大道》杂志上连载。我说过，天是无私的，地是无私的，与天地同辉的是道。《仙缘》一定能够流芳百世，因为它是道家祖师诠释出来的《道德经》

无为道人是老子的化身，是我的化身，是乘愿再来的。他是你的师父，他一直在默默地支持着你，你应该多亲近善知识。

深夜，我久久难以入睡……。

2009年12月1日

今天是十五，是《仙缘》在白云道观正式发行九个月的日子。晚上敬香，我向祖师的神像跪拜，向四方的真神跪拜。向法界众生致以崇高的道礼。

《仙缘》出版以来，得到各界人士的认可、支持。九个月来，在道家祖师的无形注目下，在信众们的关注下，《仙缘》能够在道家刊物上连载，这是九个月来我

最幸福的一天。可以说，走过了艰辛，迎来了《仙缘》的又一个春天。九个月来的公休日，可以说，我都在为《仙缘》而忙碌着。我放弃娱乐、游玩，购买的公园年票一次也没有用过，凡是与弘扬《仙缘》无关之事皆都放弃，即便这样我也时而感到时间不够用，因为面对支持我的信众，我尽量安排时间与信众见面，交流，满足他们的要求和愿望。《仙缘》在曲折中走向辉煌。经历了挫折，我不再攀缘，低着头做我应该做的事，只要无愧于这个道字就足够了。

祖师——我的师父——说：

你经历的一切，是我从各个方面在历练你。我知道，为了《仙缘》，你付出了自己的全部心血，为了多发一本书，为了多一位道长能够看到《仙缘》一书，九个月来，你经常下班时不再坐车，为的是路过白云道观，能有机会偶遇访道的道长，把《仙缘》结缘出去。我知道，通过努力，你在白云道观附近的书店、道家服饰店、招待所、旅馆、邮局都放上了《仙缘》一书。如果没有香炉中化为灰烬的《仙缘》，你轻而易举地把《仙缘》往白云道观的流通处一放，你怎么能得到这种历练的机会？因此，要感谢反对你的人，是A道长成就了你，是白云道观成就了你，要感谢这一过程对你的历练。当《仙缘》在香炉中化成灰烬的时候，没有得到这本书的道长们，出于好奇，又在寻找这本书，《仙缘》从另一个途径又流通进入白云道观。

《仙缘》是烧不尽的，“道”在每一个信众的心中，“道”在每一个有修为的道士心中。甘肃道协扣留的三百本书，是我在历练你。湖北道协的《大道》杂志没有及时寄到，你的希望变成失望。当你彻底失望的时候，希望又从天而降，这一过程是我在历练你，考验你的心性，磨练你的意志。在磨难中才能成就你。当你把一切都看淡了，你就不再因为碰到困难，遇到挫折而感到沮丧，你就没有烦恼了。忘掉自我，心怀众生，大彻大悟，无为而作，自然而成。

2009年12月14日

今天，我把《大道》杂志介绍给了我的道友们，并把连载《仙缘》的喜讯告诉了他们，大家为我高兴，向我祝贺。

一位道长发来短信：

兴中子：道缘吉祥！湖北长春观坤道升座法会及大道和韵中华同乐第九界道教音乐汇演。我们道教数千名道友会聚长春观，当天在刊物上看到你兴中子的大名，我高兴。如果你我有缘，很想见你一面，续仙道同宗之缘!!!

一位道协的秘书长也发来短信：

谢谢您的努力，祖师慈悲您！如果有能帮上的地方，请说一下，我一定尽力而为。

一位道友发来短信：

《大道》杂志能够连载《仙缘》，太好了，《仙缘》也将同《道德经》一样，流芳百世，如灯塔指明修道、入道、悟道、成道的方向，像宝珠不因埋藏地下而失去光泽，随喜500元助印《大道》杂志。

一位搞佛经注释工作的老师对我说：

只要是度人，只要是有利于众生，都有天神护法护持，《仙缘》是度人之善书，一定能够走向辉煌，也一定能够流芳百世。

2009年12月16日

晚上，我正在整理《仙缘》再版的书稿，王炳尧老师发来短信：兴中子兄，您好！我的朋友戴德斌（淮阳子）今天从台湾打来电话，他受到严重冻伤，心脏不适。他是一个非常善良的老人，是台湾道教文化研究会监事主席。请您务必在早晚课代我为他老人家祈福，祝他老人家早日康复，他为两岸统一作了大量工作。您为戴老祈福，功德无量！

整理完书稿，已经是24：00了，我恭敬地上了一炷香，跪拜在祖师的神像前，祈愿祖师、宗师、恩师、四方的真神保佑戴德斌老人早日康复，身体健康、平安、吉祥！

《仙缘》出版以来，我接到了很多电话，请我帮忙或在早晚课时为其祈愿。一位母亲在电话中，让我帮她生病的女儿。我有些为难地说：不同的阶段做不同的事情，我现在的使命就是弘扬大道，让更多的人知道《仙缘》这本书，从而度化更多的众生，因此既不看病，也不看事，希望您能够理解。

这位母亲说：

我知道您很忙，但您每天早晚课时，给我女儿回向回向，可以吗？我毫不犹豫地答应了。这位母亲激动得哭了，说：

您虽然看不见，我在这边给您跪下了……。

这是一位母亲对自己女儿深深的爱，也包含着众生对我的信任，为了这种信任，我为其祈祷了十天，把最美好的祝愿送给了这位母亲和她的女儿。《仙缘》出版以来，我的每一天都很辛苦，也很忙碌，但我是幸福的，因为有信任、拥护、热爱我的信众。

晚上打坐，祖师——我的师父——说：

为了这个“道”字，为了这项神圣的使命，你付出了自己全部的心血。我知道作为母亲，你不是很合格，作为一个妻子，你很少顾家，你虽然不是一个贤妻良母，但你是一个合格的道家弟子。你的每一天，都在为《仙缘》而忙碌，为度化芸芸众生而努力，为道家祖师而弘扬大道。《仙缘》在黎明前的黑暗中看到烛光，在烛光中走向辉煌。这样多的信众支持你、拥护你，他们把对道家祖师的热爱，把对道家的希望凝聚在你的身上。你要无愧于众生，无愧于大道，无愧于《仙缘》这本我重释出的《道德经》，任何时候、任何情况下都要以平和的心态面对成功、面对辉煌，不因成功而喜悦，要时刻牢记无论你走到什么时候，你都是道家普通的一员。通往修成正果的路上还会遇到很多的艰辛，正像赵老师所说：“做任何事情都要有百折不挠的精神，你有多大的能力，就有多大的魔。经历了一次磨难，要想到更大的磨难才行”。在通往修成正果的路上没有平坦大路可走，只有不畏艰辛、不怕困难、无所畏惧，才能早日成道。

彩虹现天的时候，就是道家精神，道家思想发扬光大的时候，就是你功德圆满、成仙得道之时。那一天，我们在天界相见！

2009年12月23日

今天，是一代宗师曹信义道长诞辰101周年纪念日，清晨，来自全国各地的弟子们来到白云道观为老人家举办纪念活动。我献上了表达我心意的两个花篮，这是我第一次参加为曹道长举办的道场，是《仙缘》使我结识了这些道家弟子。

在殿堂前，我见到了前来叩拜的无为道人。

无为道人对我说：

《仙缘》写得很好，你要牢记三点：一、不涉及政治；二、书中所涉及的咒语要有出处，要严谨，要以道藏为准；三、要多读《太上感应篇》。

无为道人的三点提示，也是祖师——我师父——对我的希望。

在三清阁，我久久地跪拜在祖师——我师父的神像前，流下了热泪。

我对祖师——我的师父——说：

《仙缘》在您的注目下，走过了又一个春夏秋冬。刚才，在殿堂前，我见到了无为道人——我现实的师父。

祖师——我的师父——说：

你应再去拜访这位无为道人……。

我遵照祖师——我师父的点化，再次拜见无为道人。

无为道人的点化，使我顿然开悟，心胸豁然开朗。我拜谢我的师父——无为道人。今后有这位现实师父的指点，会使我走在修道之路上的脚步更为坚实，彩虹定能早日现天！

2009年12月27日

清晨，我刚起床。家中的阿姨拿着钱对我说：

你的助印名单还能变动吗？昨晚我做了一个梦，梦中一些曾经被伤害的生灵纷纷出现在眼前，醒来后，我再也没有入睡，我想给这些被伤害的生灵做点功德。回向给他们，你看还可以吗？

这几天，每当晚上我做回向的时候，都会有不同的法界众生求度，他们之中有我的已故亲人，也有不曾相识的法界众生，他们纷纷要求在助印《仙缘》的芳名中写上他们的名字，我一一答应了。他们的求度，使我进入了一种状态。能够为在六道轮回中的法界众生做些功德，能够使他们得度，是我的天职。

我再次上香，以《仙缘》之功德，以我的9999元之功德回向给我的亲人，回向给法界众生，回向给在《仙缘》出版、发行过程中支持、帮助以及出资助印《仙缘》的众生，愿我的福德能够护佑他们，愿闻到佛法、道法，看到《仙缘》一书的众

生法喜充满，吉祥如意。

后续五

2009年12月30日

一位叫木铃子的读者发来短信：

您好，是兴中子吗？我正在拜读您的书，想出资助印。

看了您的书，会心生悲伤，压抑难过，我昨晚只睡了两个小时，躺在床上翻来覆去，印象中这种失眠前所未有。

真的，今天不能见面吗？很可惜！我该怎么样消除为了见您而产生的不适呢？

我给您申请了一个邮箱，下次再版的时候用这个邮箱吧，因为现在的年青人，有很多人会通过邮箱同您联系，如果收不到邮件会有很大损失！

几天来，这个未曾见面的读者一直在发短信与我联系。

晚上，木铃子发来邮件，看了邮件，木铃子的真诚使我深受感动。

兴中子师傅：

您好！我是木铃子，这几天一直在打扰您。其实我从小记事以来就对佛家、道家的信息很感兴趣，可是一直很茫然，即便有时去寺庙上香，也都是感觉像走马观花一样，而且对这方面的知识知之甚少。直到去年，我有了一段离奇的经历，劫后余生，从那天起，我不再是一个普通人了，然后我慢慢地了解了基本、粗浅的常识，我知道了轮回，知道了神仙的存在，知道了因果……我曾经打坐过一些时日，但是毅力不够，加上自己要工作，孩子尚小，我以各种理由荒废了……

看了您的《仙缘》一书，我受益匪浅，看书的过程中，我的心情常常处于压抑和敬佩的感受中，打坐的痛苦、病痛的痛苦、没有多少睡眠的痛苦、没有娱乐的痛苦、更多的是夫妻之间不能有爱的痛苦，看到动念——熄灭——动念的地方，我真的感觉快崩溃了，“道”太残酷了……。可是，祖师也是用心良苦！像我这个样子，跟您相比，简直就是自我放纵，自己给自己找理由，今生快乐了，来世是要痛苦的！

这本书看到五分之一的時候，就给您发了短信，从第一条短信发出去，我身上有了很严重的反映，我很想见到您！我想，不仅仅是我一个人的想法吧，我身后的他们也是这样的！真的，不是因为您特殊的身份，不是图您的名声，我只是想知道入道的门！我如此之惰性，需要有人指点我！而您，是我这30年来要找的第一个人，我怕这是我的一时之想，经过这几天的沉淀，我仍然这样认为！

为什么我那天问您是否有 MSN 或者 QQ 呢，因为我看到在整个网络里，只有一个人在宣扬您这本书，而且只是说了一本好书问世了！具体内容是没有的。而这个三味堂居然在以60元的价格卖您这本书，不知道您是否授权。

我不知道在您入道以前，是否对网络有很大的关注，现在很多人都在通过网络传道，包括很多正派地仙的出马弟子、很多道家、佛家的出道弟子都在通过网络宣传道家或者佛家思想，而且对于好的文章大家都是争相转载的！就像祖师说的，“末法时期，很多真正的修行者都散在民间，寺院已不是祥和之圣地。”我真的很想让您在网络上把如此好的书广为流传，而不是仅仅限于拿到书的极少部分人群！尤其是今天看到了276页头几行中，祖师让您“通过各种方式推出去，通过网络及出版发行等各种途径发表出去，扩大影响”。

我可以把这本书的电子版以您的名义放到“起点”上，以您的名义申请各个博客，然后放到各个博客里，我会用我的空间来转载，然后介绍给我的同修们……这种方式是很省钱的方式，是不需要资金投入的，只需要时间即可，而且宣传力度远远比您这样发行要强大得多，会传遍祖国，甚至世界各地！！

我只是想为道家做一点点事情！其实上方仙也好，地仙也罢，他们都是修炼了很久才成仙，而且，正派的地仙一旦时机成熟，势必成为正规的、在天上注册的堂口，他们之所以要成为堂口，也是要一心助人，普度众生，也要仙人合一往上修！很多人对地仙存在着误解，其实如果地仙真的是祸害人间的话，想必玉帝也不会亲封的吧！说到这里，想必您也知道我的身份了！我的仙家师傅也是想为《仙缘》这本书多多少少贡献一份力量！不知道祖师、兴中子师傅能否给我们一次这样的机会？

2009年12月31日

晚上敬香，祖师——我的师父——说：

木铃子是你前世的师妹，今世是来协助你完成这项使命的，我之所以让你们选择今天见面，是有一定现实意义的，她在见你之前必须先到白云道观，才算归于道家。她及她的师傅正如她所讲的一切，是真实的，从今天开始她们正式归于了大道，她向你的这一跪拜，便是我的弟子了。不同的阶段、不同的时期，会有不同的人、不同的师父出现在你的面前，一切都是为了传承这项神圣的使命。

祖师的开示，使我对几日来与木铃子之间发生的一切有了明确的认识。我与木铃子一直通过电话、短信联系，没有见过面。昨天原本与木铃子约好见面。但在即将走出家门的时候。师父告诉我，今天就不要与她见面了，改日吧。平时我与谁见面，什么时候见面祖师一般不过问。这次为什么师父让我改日呢？我不理解。今天木铃子打来电话说，昨天，没有与您见面很遗憾。今天一早，不知为什么，我有一种强烈的愿望想去白云道观，我拿出家中最大的高香，带着去上班。我利用午休时间打车去了白云道观，跪拜在道家祖师的面前。之后，我身心轻松愉快。我听了她的话后，马上与她约定时间见了面，我们都有一种一见如故的感觉。谈了很长时间，谈了很多方面的问题。木铃子向我施了跪拜礼，她说，在跪拜的那一刻，我的仙家们也都跪在了您的面前。

今天是2009年的最后一天，是木铃子回家——回归道家——的日子，她回到家的怀抱，我们以同门弟子的身份再续道缘。这一切都是祖师——我师父——的安排。

木铃子的师父们是地仙，最终归于道家，归于大道，成为道家弟子。我的已故亲人，落入地狱，由于子女助印《仙缘》，为其做功德而得到救拔。这些示现是祖师告诉众生，六道轮回中的法界众生，无论生活在哪一道里，只要坚定道心，不懈地努力，勇猛精进地修行，都可以得到祖师的护佑，得到救度，脱离苦海，走向光明。愿众生看过《仙缘》后都能有所悟，明白天、地、人间的道理，不再迷茫，不再迟疑，赶快走上修行之路，共同努力，完成普度众生的使命。

我拜谢师父，记完笔记，时间已经是凌晨1：00钟了。

新的一年开始了。我再次敬香，祈愿皈依了大道的木铃子——我前世的小师妹——

一早日修成正果！祈愿台湾同胞戴德斌老人早日康复，身体健康，吉祥如意！祈求各路神灵护佑海峡两岸的炎黄子孙风调雨顺，生活康宁！祈愿祖国昌盛，国泰民安。祝愿在《仙缘》出版发行过程中支持、帮助及出资助印《仙缘》的众生在新的一年里身体健康、出入平安、吉祥如意！祝愿在六道轮回中的法界众生早日脱离苦海。

2010年1月1日

晚上敬香，我对祖师——我的师父——说：

来自甘肃兰州方面的信息告诉我，甘肃道协的秘书长把《仙缘》一书作为废品卖掉了。今天，我接到了一条助印《仙缘》的短信。我问这位读者在什么地区？通过什么途径得到《仙缘》一书？这位读者告诉我，他是在当地（甘肃兰州）的旧书市场以三元钱购买的，又用了三天的时间把《仙缘》一书读完后，才决定助印《仙缘》。他告诉我，旧书摊还有部分没有卖出去的书。

接到这几个短信后，我的心情难以平静，甘肃道协扣留的三百本《仙缘》再加之邮费，价值一千多元，却被这位秘书长当做废品处理，现在又被一本本地卖掉，我真的很痛心。

祖师——我的师父——说：

香炉中化为灰烬的书在成就你，当做废品被处理掉的书也是在帮你弘道，如果没有当做废品处理掉的《仙缘》，兰州的旧书市场怎么能有《仙缘》流通呢？你应该以平和的心态去面对。《仙缘》通过各种渠道流通于世，众生只要能有缘得到这本书，就能得度。正因为我们的《仙缘》有价值，才有人买卖。网上不是有人在以60元的价格出售吗，这说明《仙缘》得到了社会的承认，得到了书商的认可，才有人去卖，才有人去买，这是好事。你能以平和的心态面对一切才是最为重要的。我伴随你，今年已经是第十六个年头了，你能无愧于这个“道”字，无愧于天，无愧于地，无愧于支持你的众生。这是我最欣慰的。在修道的路上，你是一步一个脚印走过来的。今后的修道之路还会遇到风风雨雨、沟沟坎坎。相信你在现实师父的指导下，修道之路上的脚步会越来越坚实，越走越宽广。牢记我的嘱托，无论是在顺境，还是在逆境，无论是遇到挫折，还是走

向辉煌，你能以平和的心态去面对，你才无愧于我十六年来对你的教诲。向着彩虹现天的那一天努力吧，我的宏愿一定能够实现。

2010年1月2日

清晨，道友发来短信，约我同去白云道观叩拜三清，我身背二十九本《仙缘》来到白云道观，把书结缘给了前来朝拜的众生及道长们，最后一本《仙缘》结缘给了一名美国朋友。

在三清阁，我把连载了《仙缘》的大道刊物摆放在祖师的神像前，我对祖师说：新的一年开始了，今年，您伴随我走过了第十六年。《仙缘》经历了风风雨雨的洗礼，度化着世间的芸芸众生。我在这一过程中得到了历练，是您为我铺就了这样神圣的修道之路，我衷心的对您说一声，谢谢您，我的师父——道家的祖师。身披五彩祥衣的祖师浮现在我的眼前，我激动地流下了热泪。

晚上打坐，祖师——我的师父——说：

今天，你们经历的一切是必然，也是天意。你们前来白云道观叩拜三清，正好与三位道长相遇，你们能够坐在一张餐桌上，是我通过这一过程在向你们示法，是我通过你们的所见所闻在教化所有的出家人。末法时期，很多真正的修炼者都散在民间，不穿道服的信众比身穿道服的出家人在一些方面更严于律己。今天的一切是我在告诫道士们，一个出家人的行、立、坐、卧，体现着一个人的修为，这些是在点点滴滴的事情中体现出来的。三人行必有我师，他们是三人行，但两个久未见面的道友，却在饭桌上互不相让，说起道来头头是道，做起事来，却离道甚远。出家人的言行，在公共场合的所作所为并不代表其个人，你们代表的是出家人这个整体，一定要树立好出家人的形象。穿起道衣并不难，难的是要对得起这身道衣，要无愧于这身道服。因为你们在信众的心中，是道的代表。作为道家的祖师，我愿我的每一个弟子都能修成正果。另一方面，我也在告诫你们，他们虽然是出家人，虽然穿着这身道衣，但他们也是在修炼的过程中，你和你的信众要能够理解今天所目睹的一切。我的本意是愿更多的道长们能够看到《仙缘》一书，让他们知道，在另外的空间，我在通过各种方式度化他们。你是我的使者，在今后漫长的修道之路上，通过《仙缘》度化更多

的出家人，是你长期而艰巨的任务，你要承担起度化他们的使命。

后续六

2010年1月9日

今天，同道友一起去火神庙，拜见一位道长，在交谈中，我得知这是一位身患尿毒症的道长，在对其有了进一步的了解后，我坦诚地对他说：

您是一个出家人，穿上这身道装，就一定要做好一个出家人应该做的事，您一定要上早晚课，一定要天天念经。

在离开火神庙时，我和道友很想为他做点布施，但这位道长诚恳地说：

不敢白白享受众生的供养，这样会背业的。我的恩师给我安排好了一切，我虽然有病，庙里承担了医疗费用，生活上有工资。你们的钱捐给灾区，给更需要获得救助的人吧。

晚上敬香，祖师——我的师父——说：

这位道长是不幸的，但也是幸运的，因为道家，给予了他很多的关爱。一个人在世间的生命是有限的，能获得一个不以人的形态出现的永恒生命才是无限的，我们修炼的目的就是为了获得这个不以人的形态存在的永恒生命。作为一个出家人从穿起这身道装的那一刻起，就意味着你要履行一个道士的职责：念好经，守好庙。作为一个道士，怎么能够长期不念经，不上早晚课呢，这是一个出家人不应该出现的问题。他的这种情况是业力所至，可以说是现世报。别人是帮不了他的，只有靠他自己真心忏悔，来消除自己的业障。这位道长出家以来，走过了很多道观，但没有看到神，可能他也不相信神的存在。我是通过《仙缘》这本书真真切切的告诉他，神时时都在身边，都在以不同的方式度化着众生，度化着道士们。

深夜，23：29分，这位道长发来短信：

兴中子，您好。我看您的书至78页，我冒昧打搅，想请您的无形师父告知我病还

有救否？如何救？请不吝指点。

我能理解一个病人对健康的渴望，以及深夜发来短信的含义。我再次上香后，给这位道长回了短信：

您好：接您短信，为您祈祷……。

师曰：业力所为，真心忏悔，弘法利生，把这十年的早晚课补上，身体会逐步好转。

凌晨0：54分，这位道长发来短信：

深夜多有打搅，万分感激，多谢赐教！

躺在床上，我久久难以入睡，同这位道长见面的一幕幕浮现在我的眼前，这位年轻的道长正值风华正茂，由于没有严守戒律，从而患上了这种因果现报疾患，我为他感到遗憾，能使他得度，是我的使命。

2010年1月10日

清晨，这位道长再次发来短信：

兴中子，您好。我想请您师父帮我指点，如果我上午念早课和《三官经》，下午念晚课和《北斗经》，共四部经。请问，我的肾病何年能康复？有劳！

我回了短信：

无为而做。自然而成。相信会有奇迹出现，祝您早日康复。

我敬香，为这位道长祈愿：愿祖师、宗师、恩师、四方的真神保佑，使其消除业障，早日康复。

祖师——我的师父说：

你愿意为在六道轮回中的法界众生解除一切忧患吗？

我坚定地回答：

我愿意！我知道我的今世就是为了这项神圣的使命而来到这个世界的，能够使众生得度是我的天职。

祖师——我的师父——说：

这意味着你要为众生背业，你的身体，你的精神都要承担很多的不适，你愿意吗？

我坚定地回答：

我愿意！

但想到有时身体不适所带来的痛苦，我流泪了。因为这项使命对于我是神圣的，但也是沉重的，神圣在于它能度化世间的芸芸众生，沉重是面对大家的求度，我将时时承受着身心的磨难。

祖师——我的师父说：

你犹豫了？

沉默……长时间的沉默，我默默地流着眼泪……。

祖师——我的师父——说：

我伴随了你十六年，为了道家，为了这项神圣的使命，为了众生，你付出了很多。通往修成正果的路是有很多磨难的，忘掉自我，你才能大彻大悟，你才能把你的使命，众生的需要看得高于一切。

我回答：

我愿意为在六道轮回中的众生解除磨难，为他们承担业力。

祖师——我的师父——说：

在修道的路上，在通往修成正果的征途上时时都在考验你，时时都在磨练你，如果你能做到，愿意为这位道长解除疾患，那么从今天开始你要每天敬香，为其祈祷，坚持100天，会有奇迹出现的……。

我按照师父要求，再次敬香，为这位道长祈祷，并为其念了九遍《吕祖治病神咒》。

2010年1月11日

一位读者发来短信：

您好，我是外地的，昨天在白云道观见到《仙缘》一书，您是作者吗？

我来京办事，是白云道观的一位道友送我的，《仙缘》写得很好，您一定不是一般人。

如果您方便，我想请教您，我是沈阳的，在崂山出过家……。

今天气温下降，风很大，天气特别冷。我同道友一起冒着严寒来到见面地点。这是一位曾出家六年后还俗，现处于迷茫中的道长。他对我谈了道观的现状和自己的真实想法。我建议他把《仙缘》一书完整的看完。下次来京再联系，并把六本《仙缘》结缘给了这位道长，拜托他把书结缘给沈阳的两个道观。

晚上打坐，祖师——我的师父——说：

这位曾经的道长对道观现状的描述是真实的，道观已经不是修行之圣地。由于尘缘未了，他脱掉了这身道装。你要告诉他，不要再迷茫，应该再度穿上这身道装，因为他的使命没有完成，他虽然留恋尘世，但天意不可违。他能够得到《仙缘》一书，是我在度他。将来有一天，他一定会再度穿上这身道装。他的道友——白云道观的这位道士，没有因为领导层的决策而改变对《仙缘》认识，而是把书默默地保存下来，结缘给了他的道友。这种精神是难得的。我说过，《仙缘》是烧不尽的，“道”在每一个有修为的道士心中。

这位道长带回沈阳的六本《仙缘》，会在沈阳地区流通，会被更多的道士认可，星星之火，可以燎原。

2010年1月15日

木铃子发来邮件：

师姐：这几天通过在网上发布《仙缘》，我和我的师傅每天都在帮助一些有缘人度过难关，有的帮助他们解除心理和生活上的折磨，有的需要用十字绣去绣佛菩萨，从而达到磨练心性的目的，也是修炼的一种方式。有的需要我们帮助他们超度死去的亲人……每个有缘人经过我们的调节和建议，都能快乐起来，能够帮他们脱离苦海，我真的很快乐！

谢谢祖师，谢谢师姐，给我们这个机会，让我们能为世人做些事情，弟子跪拜祖师！

今天是初一，清晨，木铃子打来电话，她去白云道观敬拜祖师了。很想见我一面，顺便带几本《仙缘》回去。可能是天意，我在拿《仙缘》一书时看到了朋友送我的一组八仙。我把其送给了木铃子。

晚上打坐，旁外音：

木铃子是借你之仙气，在为她自己而修，她看重的是你的名声，你要警惕，不要被她欺骗。

我回答：

木铃子是在为我，为祖师弘扬大道，她皈依道家这半个月来通过在网上连载《仙缘》，同信众结缘《仙缘》一书，度化了很多人，使一个即将走向不归之路的人，闻到道法，开悟后心生欢喜。她还化解了一对夫妻由于因果而产生的矛盾，使他们得度。她所做的一切都是为了度化众生，这一点是明确的。

旁外音：

她不是你师妹，是外道。将来她会给你带来麻烦，你会后悔的。

我回答：

即便以后在我们的相处中出现不如意之处，我会用正法化解。我坚信祖师告诉我的，她是我前世的师妹，是为了我的使命而护法的。

寂静，长时间的寂静。我敬请师父。

祖师——我的师父——说：

木铃子今天再度来到白云道观，代表了家中供奉的仙家全部皈依大道，你送她的八仙塑像意为木铃子家供奉的仙家全部归在八仙名下。任何六道中的众生通过修炼，闻到正法后都可以皈依正道。木铃子皈依大道半个月来，弘扬大道，在网上连载《仙缘》一书，度化着芸芸众生，做了功德。她家中供奉的几位仙家也得到了超拔。因为她的功德使他们皈依大道，皈依道家的八仙，从而走入正道。助印《仙缘》，功德无量，弘扬大道，功德无量。

2010年1月16日

遵照祖师——我师父——的指点。今天同道友再度来到火神庙，我向四方的真神跪拜。愿祖师、宗师、恩师、四方的真神保佑，圆满完成我的使命，使《仙缘》这本道家祖师重释的《道德经》度化更多的芸芸众生，使彩虹早日永现天空。

晚上打坐，祖师——我的师父——说：

我让你去火神庙是去度这位道长，他能与你结下缘分，他能看到《仙缘》一书，是我在度化他。但你们还在向外求。他不开悟，你也没有承担起度化他的使命。因果关系我已经说得很明确，他的使命就是弘法利生，把《仙缘》一书弘扬出去，度化更多的道士，但他却说从来不与道士来往。这些天我一直在为他护法。地上人做事，天上人看，每个人的一言一行，一举一动在天界是有记载的。善恶之报，如影随形，他只有真心忏悔，才能消除业障。念好经，守好庙才是最为重要的。我不需要什么塑金身，我只愿道在每一个道士的心中，把《仙缘》弘扬出去，让更多的道士知道《仙缘》，了解《仙缘》度化更多的出家人，这是我最想看到的。你是我的使者，却支持他心外求法，你们这是对祖师的不信任，我再一次明确的告诉你们，他的这种情况是业力所为，任何人都帮不了他，只有真心忏悔，心内求法，把这十年的早晚课补上，弘法利生，通过《仙缘》度化世间的芸芸众生，才能得到解脱。

师父的教诲，使我意识到自己的不足。这个星期我每天的早晚课都在为他祈祷，为他回向。但他的不开悟和我自身的不足，使我没有担当好度化他的使命。我向师父忏悔，并久久地跪在祖师的神像前。

祖师——我的师父——说：

起来吧！你是我的使者，必须担当起度化众生的使命。今天要不是我坚持要你去火神庙，你就会推脱掉，在走出家门的那一刻，你还在打退堂鼓。我知道，你不愿意背业，回向中身体的不适使你时而产生动摇，这一切我是知道的。你能像爱你最亲近的人一样，去爱众生，你能忘掉自我，你才能大彻大悟。我伴随了你十六年。但在某些方面你还是缺乏自信。我知道从内心来讲，你认为这位道长的疾患已经转为实症，是很难治愈的，你才产生了对我，对祖师的不信任。在修道的路上任何时候都要坚定信念，坚信师父，因为我们是一体的。你的动摇，你的疑念，对众生的影响是深远的，对要求你救度的人是至关重要的，任何时候都要正信正念，要有慈悲之心，去爱每一个与你结下缘分的众生，无论他们以什么样的状态展现在你面前，你都不要有分别之心，要担当起度化众生的使命。对于这位身患重症的道长，你更要有一种慈悲之心，人是没有高低贵贱之分的，你有一身正气，病气就不会上你身，邪气就会离你而去。你总是想着自身，怎么能够放下呢？我对你的教诲融入你生活中的点点滴滴，并不是

喊几句口号，我如何如何在度众生，它要体现在日常点点滴滴的事情中。今天你的所作所为，我不是特别满意，你去度他。却没有承担起度化他的职责，而是提供电话，去寻求高道，还说什么有病乱投医。因果关系我已经说得很明确，你们这是对祖师的不信任，我伴随了你十六年，我没有打过妄语，我告诉你的一切都是真实的，这些你已经不断地验证过，但还是心外求法。

善恶之报，如影随形。神对每一个人都是公平的，但神并不是万能的，他也要为众生背业，他也要受因果、法力、规矩、诸多方面的制约，有很多方面是要靠你们自身去做，自身去修的啊……。我说了这样多，不知你是否理解，是否能够开悟。

我回答：

弟子明白，我会牢记您对我的教诲。

我再次敬香，向祖师的神像跪拜。记完笔记，时间：凌晨1：30分。

后续七

2009年1月18日

《仙缘》在网上发布以来，得到了很多读者的关注，有助印的、有索书的，有要求见面的。网友们的留言激励着我。

兴中子：你好！看了《仙缘——我的修道之路》很受感动，你的经历正是八仙过海主题曲所唱的“都说天上好，神仙乐逍遥，成功的背后泪多少”的真实写照。我这生立志修行，但在红尘浊浪中，我也曾迷失过，堕落过。有心求道，也被欺骗过。直到遇到了木铃子师姐，她为我推荐了这本书，我看后，触动很大，觉得这本书是指引修道同仁们的一盏明灯……。我愿为《仙缘——我的修道之路》一书的弘扬尽一点绵薄之力……。

兴中子：读了您的《仙缘》很是感动，我们这一代生活的条件好了，人生目标却没了！看了您的真实经历让我明白了很多，感悟了很多！请提供个工行账

号，我想资助点钱期盼《道德经》早日出版！

兴中子：您好，看了您的《仙缘》，真的感觉到您在“道”的行程里的一切，非常人能比。我有一点点体会“大道无情，大道无形”的说法了。无情非无情，无形非无形：有情非有情，有形非有形。听起来好像有点乱哦！其中的道理，要有怎样的慧根才能了悟。悟道、行道，其间的苦非苦……。虽然不相识，但是，真的好希望您在“道”路上越走越远，越走越宽！此间留下的脚印，便是我的一点感触和最真的希望。

2010年1月22日

今天晚上，我接到一位道长的电话，约我去白云道观见面。我带着《仙缘》一书来到宾馆。

这是一位曾经当过兵的道长。他询问我《仙缘》发行的范围。

我坦诚的说了目前的状况。

这位道长说：

《仙缘》是度化出家人的书，你要结缘给更多的道士，让他们能够看到《仙缘》一书。

这位道长的几句话，使我很受感动。我激动地说：

能够把《仙缘》一书结缘给更多的出家人，是祖师的意愿，也是我目前在《仙缘》发行过程中最困难的事情。困难来自白云道观方面的阻力，由于家的排斥，难以使来京访道的道士看到《仙缘》一书，得到书的道长只有光顾附近的商店才能看到《仙缘》一书，这样，发行面相对来说太窄了。我的能力难以使《仙缘》在全国各地的道观普及，请您帮忙。

这位道长说：

弘扬《仙缘》一书，是每一个道士的职责，我每年都外出访道，可以说，全国各地的道观都留下了我的足迹，我会把《仙缘》一书结缘给我的道友们。过些日子，我去台湾和香港访道，我一定把《仙缘》结缘给海外的同胞，通过他们把《仙缘》广泛流通出去。白云道观方面如果有阻力，我去面见监院。《仙缘》是度人之善书，一定要让它广为流通。有用得着我之处，我一定尽力而为。

济世善书 免费赠阅 传阅翻印 功德无量

这位道长的支持，使我很受鼓舞。我把二十三本《仙缘》结缘给了这位道长。我知道几日来连续不断地与道长们结缘，是祖师在加持、护佑。每接触一位道长，都能打开一扇门窗。有祖师的护佑，道观的局面一定能够打开，《仙缘》一定能够度化更多的道士。

晚上回到家已经是23:00多了，想到今天的早晚课由于特殊原因还没有完成，我敬香，开始打坐，我想先把早课补上，我念着《太上感应篇》，进入昏睡状态。几次从昏睡中清醒，又继续念，反复了几次，终于把早课补上了。

我再次敬香，上晚课。困意使我无法睁开眼睛，《道德经》八十一章的背诵没能完成，我就睡着了。深夜，从梦中醒来。

我上香，完成了晚课。我太困了。这些天，我每天都在24点以后入睡，《仙缘》再版的大量事情需要去做，读者的邮件、短信需要处理，信众的见面、助印，使我的每一天都是在忙碌中度过，我知道为了这项神圣的使命，一切付出都是值得的，因为我是在为了祖师而弘扬大道。《仙缘》这本祖师重释出来的《道德经》，能够度化更多的芸芸众生，是我的使命，是祖师赋予我的重任。我最大的心愿就是圆满完成我的使命，使彩虹早日永现天空。

祖师——我的师父——说：

在修炼的路上，在通往修成正果的征途上，你长大了，也成熟了。十六年了，我的心血没有白费，作为你的师父，能够看到你一心向道，是我最高兴的事情。

《仙缘》在你的不懈努力下，度化着世间的芸芸众生。我看到有这样多的人支持你、帮助你。人互相支撑才有力量，是他们，是信众托起了《仙缘》的春天，使你名声在外，被更多的人所知。在《仙缘》走向辉煌的过程中，你要永远牢记你只是道家普通的一员，不因辉煌而迷失自己，要保持清醒的头脑，脚踏实地地走好每一天中的每一步，永远无愧于这个“道”字。前面的路还很艰难，还会碰到风风雨雨，在你的人生舞台上，在修成正果的征途上不要惧怕被拒绝和失败，一定要有坚定的道心。因为你是我的使者，是在为道家祖师——为我而度众生。

你要再次与A道长联系，他的开悟，意味着L道长的开悟，他们都是为了成就你而出现在你面前的，没有L道长，没有A道长，就没有《仙缘》，他们都在以不同的方式成就你完成这项神圣的使命。

2010年1月23日

同张靖平老师的缘分是《仙缘》结下的，张老师是搞 UFO 研究的，十年来，他把自己的主要精力放在了这项研究上。

今天，我参加了张靖平老师组织的活动，并把《仙缘》结缘给了初识的有缘之士。这是一个佛、道、儒的盛会。参加小聚的人员一一介绍了自己的修炼过程，每个人的发言都很精彩，使我受益匪浅。谈到高潮时，中国佛教青年协会形象大使、青年歌手顾凯唱了一首地藏王菩萨。悠扬的歌声使来自复旦大学的徐老师情不自禁地跳起舞来。地藏王菩萨的歌声久久地回响在我的心中。

晚上打坐，祖师——我的师父——说：

地狱不空，誓不成佛。今天，在参加聚会的信士中，每个人都是乘愿再来的，他们如同你一样，承担着不同的使命，现不同的身，以各种方式度化不同的人。我看到在修行的队伍中，有这样多有作为的年轻人，作为道家的祖师，我感到欣慰。你要通过各种方式把《仙缘》推广到各地的道观，这是你的使命，也是你肩负的重任。必要的时候，你要做一个真正的出家人，为弘扬《仙缘》一书做出任何选择都是值得的，因为今世你的使命重于一切。我相信，当弘道需要你做出选择的时候，你会穿上道装，续上你前世的出家之路，做一个真正的出家人。

我流下眼泪……。

祖师——我的师父——说：

你流泪了，这说明你还没有看破红尘。对你的家充满了依恋之情，你才会流泪，才会觉得沉重。道观的局面需要你穿上这身道装去弘扬，为了道家，为了度化更多的出家人，为了你看到的这个“道”字，坚定地担当起这个使命吧！这是我对你的期望，相信你，能够做到。

2010年1月29日

晚上，炳尧老师来电话，告诉我戴德斌老人来北京了，就在他的身边，让我同戴老说几句话。

我同戴老通了电话，并把《仙缘》一书转赠给了这位老人，愿他能把《仙缘》带到祖国的宝岛——台湾。

晚上敬香，祖师——我的师父——说：

你为这位善良的台湾老人祈愿，这位老人在神力的加持下得以康复。你对每一个需要你救度的人都要有一种博爱，慈悲之心。真诚地对待需要你帮助的人，把爱回向给众生。这位老人一定能够把《仙缘》带回台湾，他是一名道教工作者，能够弘扬《仙缘》，是在做功德，也是在给自己培福德。《仙缘》一定能够在祖国的台湾广度众生。

2010年2月5日

木铃子发来短信：

师姐：我在看第二遍《仙缘》，看同一本书，与十几天前相比，心情豁然不同，非常受益。感谢祖师赐予人间这本真经，感谢兴中子师姐带给人间这份厚礼。

为了使《仙缘》流通到海外，度化海外的众生，我爱人准备把《仙缘》翻译成英文。担此重任的人，一是要有信仰，二是要有较高的英语翻译水平。

今天晚上，木铃子首次来到我家，跪拜了祖师，并流下了眼泪。木铃子告诉我，《仙缘》的翻译工作已经开始了，愿海外的信众早日看到《仙缘》。

《仙缘》这本道家祖师重释的《道德经》，不但要流通于中国大地，同样要走向世界，普度海外众生！道是中国的，也是世界的！

2010年2月11日

一年一度的春节即将来临，返乡的游子们纷纷踏上了回家的路。同《仙缘》结下缘分的信众们不辞辛苦地把《仙缘》带回了各自的家乡，他们当中有来自黑龙江、辽宁、山西、山东、四川、河南、陕西等地的信众。我拜托他们把《仙缘》一书结缘到本地的道观。这也是祖师的意愿。

今天，我收到了一位远隔千里之外的道长通过其道友转来的助印款，我很受鼓舞，这是我收到的第一笔道长的助印款。我给这位未曾见面的道长发了短信：

谢谢您的支持，这不仅仅是一笔助印款，它包含了道家对我的支持。《仙缘》在您的帮助下，一定能够度化更多的出家人。

今天《仙缘》在新浪网上的点击率，在两个小时之内，竟达到了500多人次的访问量，我很震惊。

我接到了上海、东北、大连地区的结缘留言，是信众们使《仙缘》走向祖国的广袤大地。

2010年2月13日（凌晨）

新年的钟声即将敲响，我给在《仙缘》发行中结识的道友们发出了祝福的短信：感谢《仙缘》发行中相识的每一位朋友：因过去的相助说声感谢；因未来的相扶说声拜托；更因一生的情义说声珍重！我期待着天空的彩虹！兴中子祝春节快乐！阖家幸福，万事如意！

在这虎牛交替的时刻，我敬香，虔诚地跪拜在祖师——我师父——的神像前。把最美好的祝愿送给了我的亲人、我的道友以及因《仙缘》结下缘分的信众们。

我开始打坐，很快进入了一种境界，在这个境界中，我看到了自己身穿道装的形象。我流泪了！

祖师——我的师父——说：

这是我对你的期望。为了这项神圣的使命，为了尽快打开道观的局面，度化更多的出家人，你只有穿上这身道服，才能融于道士们之中，代表我，代表祖师去行道，这是你今世的使命。相信你，当弘道需要你穿上这身道服的时候，你能为弘法利生做出最后的选择。

我再次敬香，跪拜在祖师——我师父——的神像前。

我对祖师——说：

道家弟子兴中子一切听从您的安排，当弘道需要我穿上道服的时候。我会放弃眼前的一切，做一名真正的出家人，以实际行动承担起度化众生的使命。

祖师——我的师父——说：

时机成熟的时候，你一定会穿上道装，成为一名真正的出家人。这是我——道

家祖师，伴随了你十六年的师父对你的希望，我期待着你能早日穿上这身道装，成为一名真正的出家人，相信你能无愧于这个道字。我期待着天空的彩虹。

我第三次敬香，对祖师——我的师父——说：

请接受您的弟子，您的儿女兴中子深深的敬拜，感谢您十六年来对我的教诲，感谢您为我铺就的这条神圣的修道之路，我会无愧于我看到的道字，无愧于天，无愧于地，无愧于信众对我的支持。为彩虹的早日永现天空奉献自己，请接受我最崇高的敬拜。

祖师的形象浮现在我的眼前。

祖师——我的师父——说：

谢谢你，我的使者。道家精神，道家思想一定能够发扬光大，彩虹定能早日永现天空。

后续八

2010年2月14日

今天是大年初一，清晨，我同关师父及因《仙缘》结下缘分的信众一起来到白塔寺。

我久久的站在佛祖的圣像前，我对佛祖说：

道家弟子兴中子前来还愿，谢谢您的加持护佑，《仙缘》在您的护佑下，走过了春夏秋冬。在即将再版之际，请接受道家弟子兴中子真诚的叩拜。是您的护佑，迎来了《仙缘》的又一个春天。

晚上打坐，祖师——我的师父——说：

给你新近走了的亲人做点功德吧，这也是一种孝，这种孝对于没有信仰的人来说，是看不见，摸不着的，但对于逝者是非常重要的，无论他们在六道中的哪一道，对于逝者都能受益，都能得到超拔，她在另外的空间是能够感知的。因为《仙缘》是一本仙书，是在仙人的指点下完成的，看起来是你在写，其实是道家祖师借你之手完成的。它不同于一般的附体，它是上界的天师与人间的弟子相合，是一种天人合一的形式，是若干年才出现的一种合灵，你能肩负这项

使命是非常神圣的，这也是我们共同的使命。

祖师的开示，使我更加明确了我同师父之间的关系。我为这位新近走了的亲人做了功德，在助印《仙缘》的芳名中写上了其名字，将来，如果她的子女们能够看到《仙缘》一书。一定能够理解祖师的良苦用心，也一定能够得度。

2010年2月18日

早晨敬香，我开始打坐，在静坐中，我看到了身穿五彩祥衣的祖师在祥云中微笑着。气体在我体内不断的旋转，我感觉全身轻松、舒适。

祖师——我的师父——说：

道家精神，道家思想发扬光大的时候就是《道德经》深入人心，彩虹现天的时候，为了这一天你要付出你的全部。身为国教的道教在众生中的比例占得太小了，在《仙缘》发行的这一年当中，是佛家弟子和儒家的信众们在帮你弘道。道教是中国土生土长的教派，每一个炎黄子孙都应该是名副其实的道教徒。但同佛家相比，我看到的是冷清。作为道家的祖师，我感到心情很沉重。

在《仙缘》走向辉煌的过程中，信众们给予了你无限的关爱，你要把这种无限的关爱投入到弘道中，为土生土长的道教奉献余生的全部，通过《仙缘》使更多的人了解道家，知道道家，把道家精神、道家思想弘扬出去。

虽然佛、道、儒是一家，但作为道家的祖师，我愿看到“道”在每一个炎黄子孙的心中，“道”在每一个中华民族的信众心中，“道”在每一个中华儿女的心目中。

师父讲到这里，我被感染了，流下了热泪。同佛家弟子遍天下相比，我身边的道友太少了。我终于理解了师父所说的道家精神，道家思想发扬光大的真正含义。作为祖师的使者，我愿把余生的全部奉献给土生土长的道教。

我对师父说：

作为炎黄子孙，作为您的儿女，我愿为弘道奉献自己的全部。这些天为了《仙缘》的再版，我的一切都服从了这个“道”字，春节的假期中，我是在忙碌中度过的，是您的注目，是众生的关爱，给了我坚定的信念，每参加一次见面会，我都受到很大的鼓舞。作为一名您的使者，我只是做了一个道家弟子应该做的事。但信众

们却给了我很多的关爱，他们把对您的热爱凝聚在我的身上，我时时被感动。对于大家的支持与鼓励，我无以回报，只有竭尽全力弘扬道法，让道家精神，道家思想深入人心，为了让彩虹早日永现天空而努力！

愿将我修炼之功德回向给大家，回向给众生。

2010年2月21日

今天，我接到了来自陕西一位农民兄弟的助印款。

他在短信中说：

有缘得到《仙缘》一书，读了以后很感动，希望有更多的人能够种下善根。我是一个农民，家境不好，挣钱很不容易，200元钱别嫌少，我愿为《仙缘》尽一点力。……愿遇到仙缘的人，都能知道做人的真谛！愿《道德经》的思想光辉普照人间!!!

以农耕为主的农民挣钱不容易，作为陕西偏远地区的农民挣钱更不易，他寄的200元钱在我心中重于千金。我为有这样的农民信众而感动。

2010年2月23日

今天，我收到了一位读者的邮件：

顶礼祖师！感恩兴中子老师，有幸拜读《仙缘》，使我体会到：书中涉及的人、事、物，在现实生活中的种种示现，我们的所思、所想、所做，有时虽无人看到、听到，但已经被另一层空间一览无余。理解了“头顶三尺有神灵”这句话的深刻含义。要想获得长久健康快乐幸福的人生，就要约束自己的身、口、意，去恶求善，从中更加深信人死之后，世间一切的一切都带不走，唯有自己所做的善、恶业，会随着轮回如影相随。善多得福报，做恶遭痛苦，善恶有报，因果不虚的道理。为了自己和众生摆脱轮回之苦，离苦得乐，获得生生世世的安详快乐，就要去除种种不符合道的思想行为。心存善念，精进修行，做一个真正的修行者。

再次顶礼祖师！感恩兴中子老师！叫我懂得修行体现在生活的点点滴滴中，不局限于打坐、念经，入尘而不染，入境而不住，在任何情况下都心如止水，平静地面对得失、荣辱、成功、失败、顺利和挫折……。就像春天的花草树木需要风的

吹拂来传播花粉，需要雨水的滋润才能结出果实一样，我们也需要在点点滴滴的事情中得到升华。在日常生活中去磨练，去除我们的贪、嗔、痴，才能成长起来，心合于道。按照祖师的教诲，难行得行，难舍得舍，才不负祖师的殷殷教导。

愿《仙缘》后续顺利再版发行，让更多的众生领悟道家思想，道家精神。

读者的觉悟，使我感到欣慰，愿看到《仙缘》的人都能像这位读者一样得度。

2010年2月25日

晚上打坐，我对祖师——我的师父——说：

《仙缘》即将再版。我按照施用勤老师的校样，对《仙缘》进行了必要地修改，在这个过程中，我重温了自己曾经走过的修道之路，我被每一篇日记感染着……。走过了这个过程，我终于理解了在修炼的各个不同阶段您的良苦用心。

祖师——我的师父——说：

《仙缘——我的修道之路》这场涉及到了方方面面的真实的戏，已经接近尾声。我是总导演，你是演员，一部戏中要有不同的角色出现，演出才能精彩，在这一过程中，每一个出场亮相的配角都很到位，每个角色的功德是一样的，我们的目的也是一致的，就是通过《仙缘》度化世间的芸芸众生，使道家精神、道家思想发扬光大。从不同的角度共创道的振兴。愿众生看到《仙缘》能够得度，能够开悟，演绎好自己的人生之戏，修为之戏，从《仙缘》中获得教益。这是我——道家祖师——对众生的期望，也是我最终的目的。

2010年2月28日

今天是正月十五，我和姐姐一起就《仙缘》的后续拜访了无为道人。

无为道人对我说：

你的眼界应该更宽、更远。我们在世间的一切都是幻化而成的，任何事物都不是永恒不变的……。送你《道德经》中的两句话，挫其锐，解其纷，和其光，同其尘。这样，你能更好的弘扬大道。

无为道人就《仙缘》的后续提出了一些指导性的意见。我是在同其交流的过程中

逐步理解了他老人家的慈悲和良苦用心。

2010年3月6日

这几天，我的心情很难平静……。

晚上打坐，祖师——我的师父说：

你一直在考虑着出家这个问题。出家，对于你来说是一个很尖锐的问题。我知道，真正让你出家，很多方面你还是难以割舍，工作是一个突出的问题，家中的一切你难以放下，但这又是一个面临的实际问题。我知道，你为此而苦恼。

我对祖师——我的师父——说：

我一直在考虑这个问题，有些想法是自然而然流露的。我知道，我的一切心理活动您都是一清二楚的，我对不住您对我的教诲。我错了，我不应该在出家这个问题上产生动摇，请您原谅。

祖师——我的师父——说：

你没有错，只能说你的修为还没有达到高境界。你要是站在道的高度，你就不会为此而苦恼。

我对祖师——我的师父——说：

在《仙缘》后续试发行的过程中，同道们从各个方面提出了不同的见解和意见。一位网友的留言：兴中子，你的付出值得，有很多信众由于看了《仙缘》在读、背《道德经》呢，道家精神、道家思想一定能够发扬光大。也有的同修问我是否真的会出家？我坚定地回答：既然走上了这条修道之路，我一定会穿上道装，听从祖师的召唤。但我知道，话好说。我的内心时而还是脆弱的。

祖师——我的师父——说：

在你没有坚定的做出最后选择的时候，我不会勉强你。这种选择对于你，必须是坚定的，没有杂念的，是发自内心的时候，你才能出家，否则，即便你的人出家了，但心还在家中。我想看到你的心能够早日走出你的家，走出自己的心灵。即人出家，心也出家，心能够出家是最为重要的。

2010年3月9日

晚上敬香，我对祖师——我的师父——说：

遵照您的指点，我就仙缘的再版及仙缘的后续。走访了中国道教协会、北京道教协会、中国道教学院和道教界的同仁。他们从不同的角度、不同的方面给予了指点，并提了建议。我综合了以下几个方面的内容……，不知您的以下如何？

祖师——我的师父——说：

这五点意见，可采纳三点，一点保留，……书的内容不能更改，我是通过这种示现在度化众生……。

十六年前的那个傍晚，我曾经对你说过，你的心胸要像海洋一样宽阔，你的意志要像泰山一样坚定，你才能修成正果。走过了漫长的十六年，你要能够站在道的高度包容一切。我已经告诉你三次了，要你面见 A 道长，可你还是没有去。用你的真诚去打开他的心灵。在打开他的心灵之前，首先要打开你自己的心灵之窗。作为祖师，这是我最想看到的。

我对祖师——我的师父——说：

请您原谅，我虽然几次去白云道观，也几次在监院门前徘徊。但自身的不足，使我不愿再去叩监院的门。

祖师——我的师父——说：

你是我的使者，不能把个人的高低、贵贱看得太重。要有三顾茅庐的精神，要有百折不挠的气魄。在《仙缘》再版前一定要与 A 道长沟通，这是我对你的希望，相信你能够做到。

2010年3月12日

晚上打坐，我对祖师——我的师父——说：

遵照您的玉旨，清晨，我来到白云道观，拜见 A 道长，我说明了来意。并拿出了《仙缘》后续的书稿想与之沟通……。但度人太难了，我再一次让您失望了。

祖师——我的师父——说：

去了就好。作为我的使者，你已经尽力了。我知道面对拒绝，你的心情难

以平静。坚信你的师父，没有逾越不了的障碍。不要因为世俗的观念而远离了你对道的赤子之心。只要你坚定这颗道心，无愧于我对你的嘱托，无愧于信众对你的厚爱。在困难面前。知难而进，不向困难低头，就一定能够坚定地走好漫长的修道之路

2010年3月13日

清晨敬香，我恭敬地跪在祖师的神像前。

祖师——我的师父——说：

《仙缘》在你的努力下，在信众们的支持下，走过了泥泞、走过了坎坷，走过了风风雨雨，终于迎来了四季之春。是你——我的使者——依靠信众，把《仙缘》一书弘扬出去，度化着世间的芸芸众生。修道的路是艰辛的，弘道的路上依然充满了艰辛和坎坷。十六年来，你经历的一切都是我在历练你，“天将降大任于斯人也！必先苦其心志劳其筋骨！”

支持你的人在成就你，反对你的人也在成就你，他们同样都是再做功德。借《仙缘》再版之际，我向支持你的人表示感谢！并致以崇高的道礼！是他们托起了《仙缘》的春天。我向反对你的人表示感谢！并致以崇高的道礼！是他们从另一个侧面托起了《仙缘》的春天。在这场戏中，每个人的角色不同，但没有高低、贵贱、对错之分。一切都是我通过《仙缘》在度化世间的芸芸众生。谢谢你，我的使者。度化众生的使命落在你的肩上，你要永远无愧于注入你生命中的这个道字。

我期待着，在晨曦中，在蓝天白云下，看到你身穿道装寻找白云仙踪的足迹，走向道教的振兴，走向道的未来，走向辉煌！

紫气东来，我仿佛看到骑着青牛的老子微笑着向我走来……。

2010年3月13日

（全书完）

欢迎访问兴中子老师博客：<http://blog.sina.com.cn/xingzhongzi22>

普为出资护持及读诵
受持辗转流通者回向偈曰

愿以此功德 清除宿现业
增长诸福慧 圆成胜善根
所有刀兵劫 及与饥馑等
悉皆尽灭除 人各习礼让
一切出资者 辗转流通者
现眷咸安乐 先亡获超升
风雨常调顺 人民悉康宁
法界诸含识 同证无上道

欢迎翻印流通

助印联系电话：**13693541658**

电子邮箱：xingzhongzi@126.com